



ODDYCHAJMY.PL

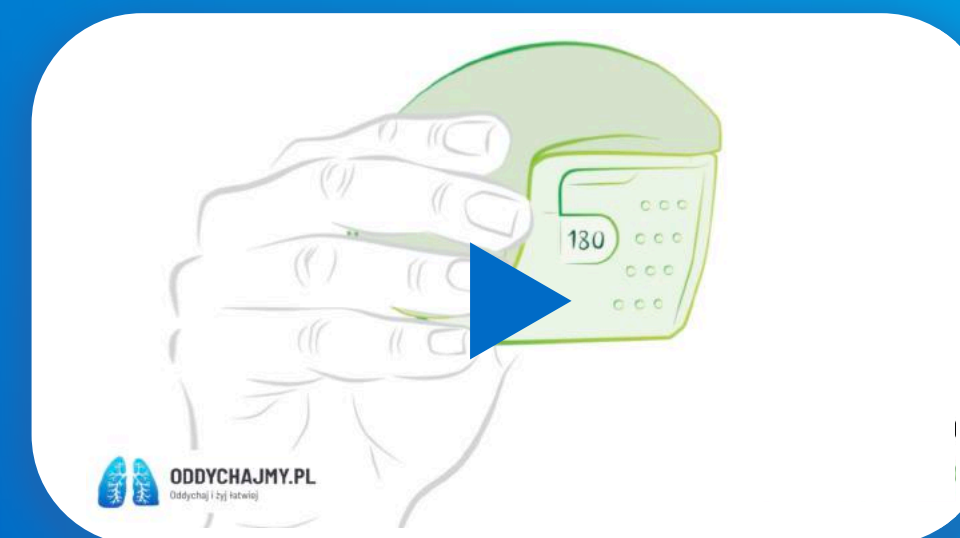
Oddychaj i żyj łatwiej

Korzystanie z inhalatora suchego proszku z licznikiem inhalacji

POCHP* jest chorobą, której można zapobiegać i którą można leczyć.*

Istotne jest prawidłowe stosowanie leków zaleconych przez lekarza.

Właśnie dlatego przygotowaliśmy instrukcję korzystania z inhalatora suchego proszku z licznikiem inhalacji, którą można pobrać i zapisać na urządzeniu lub wydrukować. Instrukcja dostępna jest również w formie przejrzystego video na stronie <https://oddychajmy.pl/inhalatory-i-sposoby-inhalacji/>



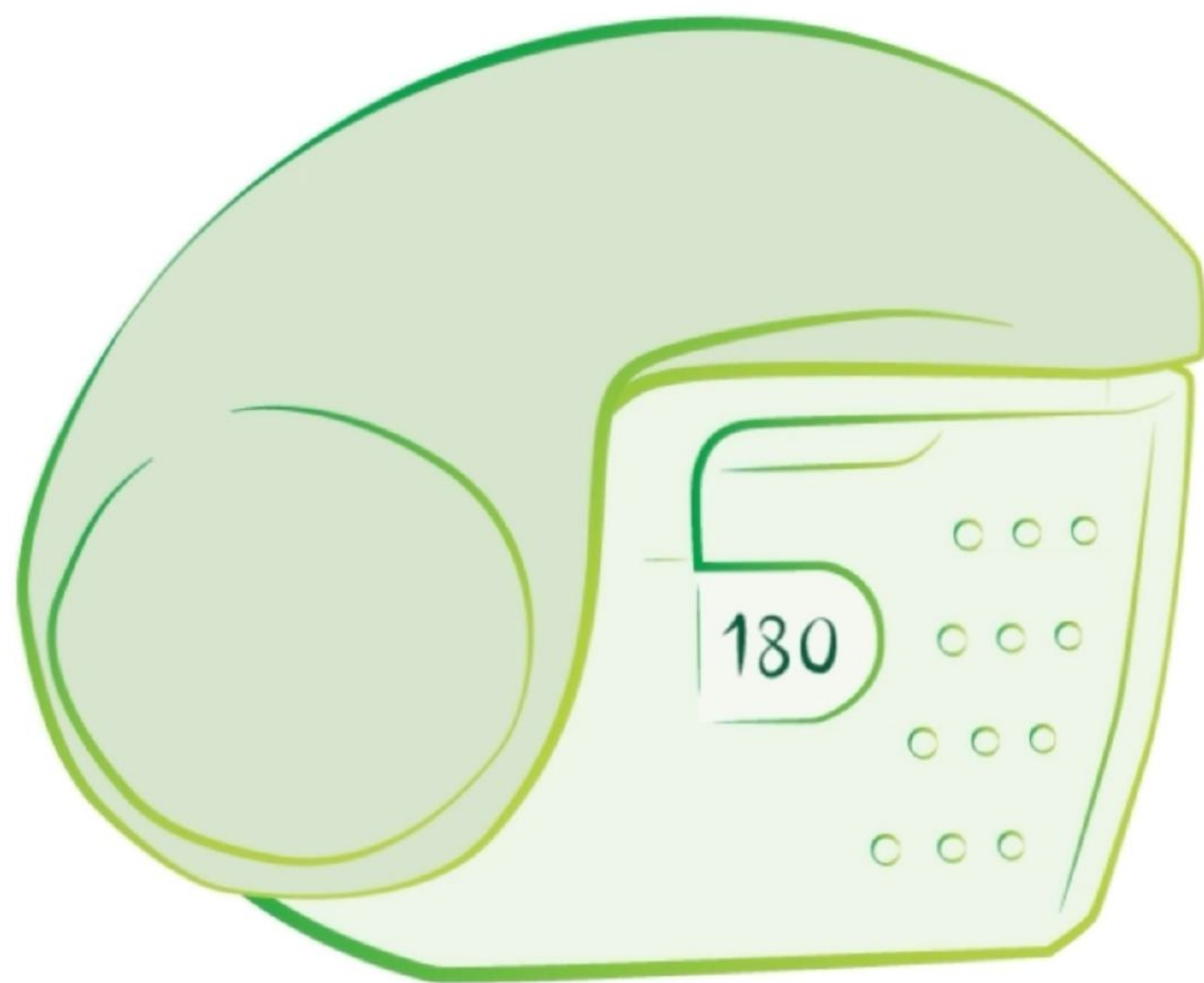
Kliknij by zobaczyć video

*Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc

Ważne!

Pamiętaj, że przed inhalacją leku należy zapoznać się z oryginalną instrukcją obsługi inhalatora znajdującą się w ulotce dla pacjenta dołączoną do opakowania.

KROK 1



PRZYGOTOWANIE

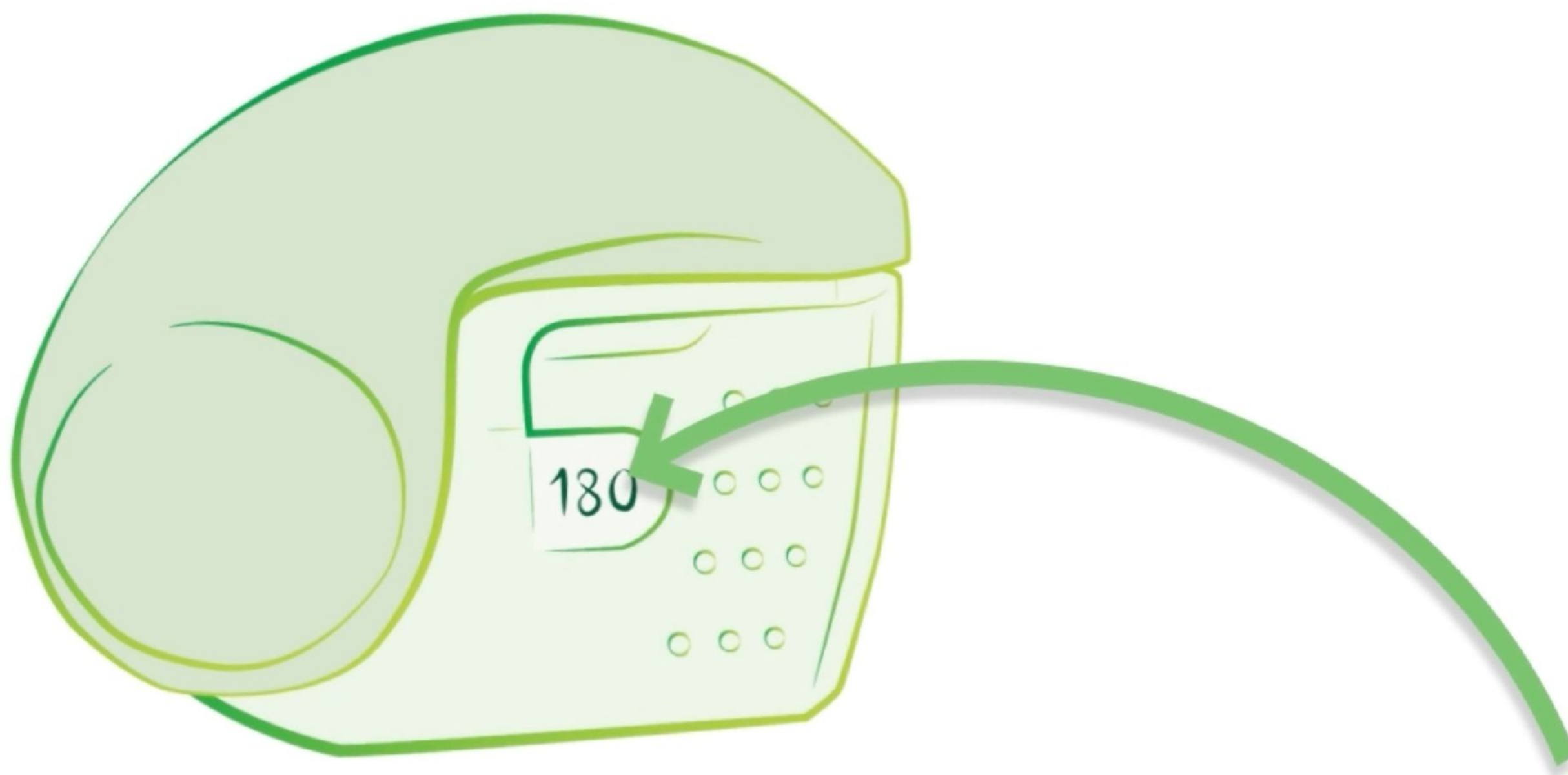
**Sprawdź okienko licznika inhalacji
na obudowie inhalatora.**



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 1

PRZYGOTOWANIE



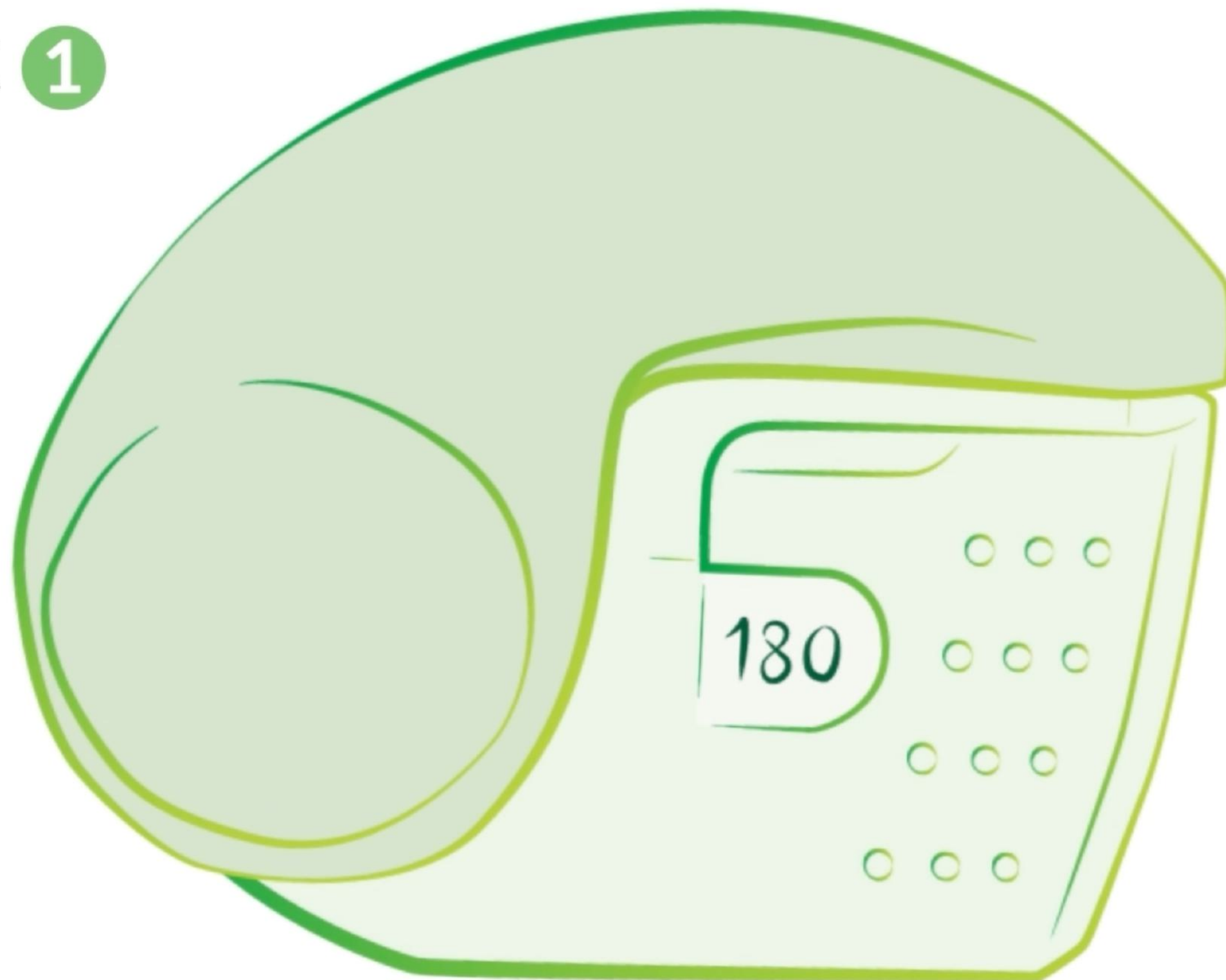
„180” oznacza pełną liczbę dawek leku



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 1



PRZYGOTOWANIE

„180” – „1” informuje o liczbie dawek jakie pozostały



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 1



PRZYGOTOWANIE

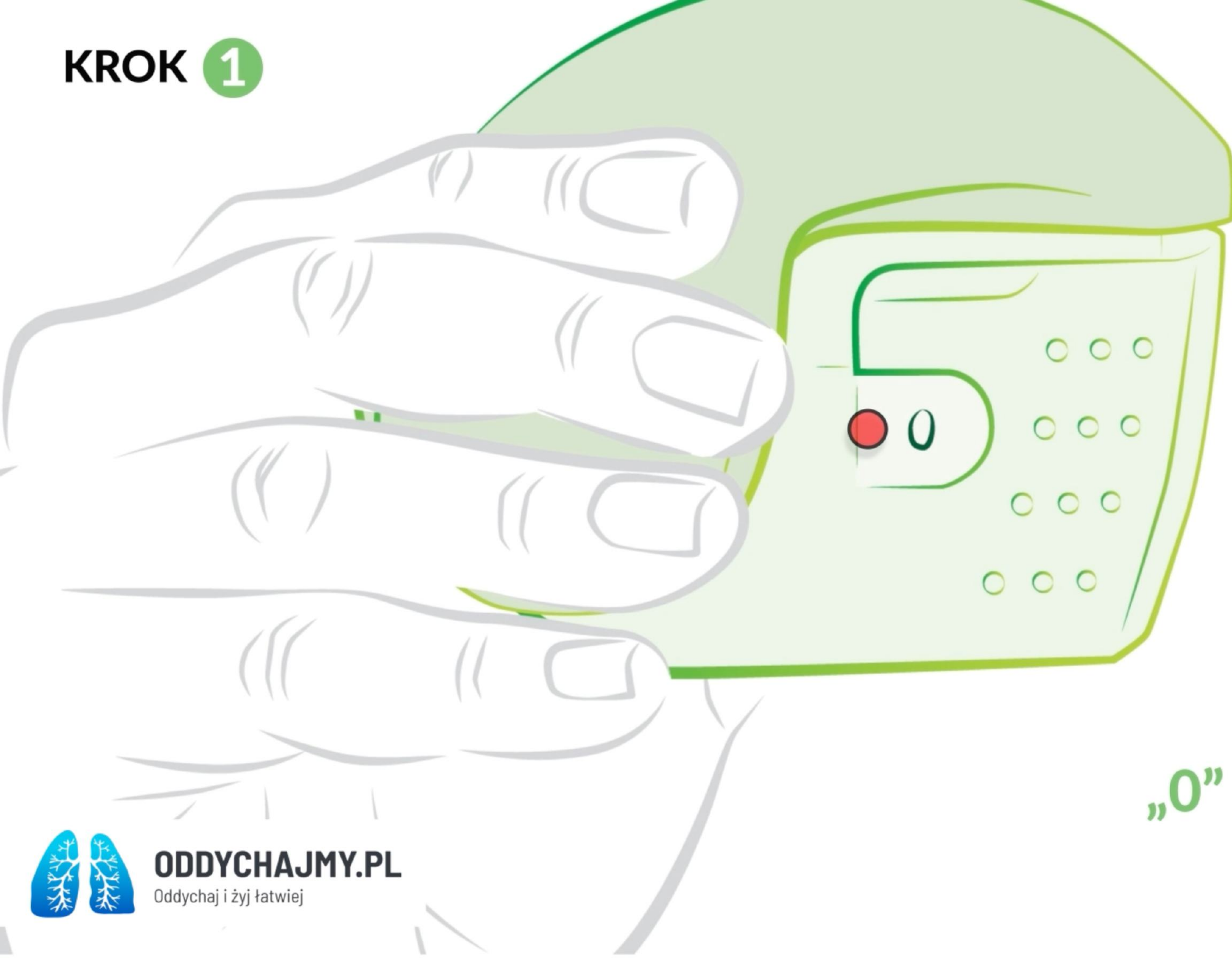
„9” informuje o bliskiej wyczerpania liczbie dawek leku.

Należy nabyć nowy inhalator



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 1



PRZYGOTOWANIE

„0” oznacza brak leku



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 2



PRZYGOTOWANIE

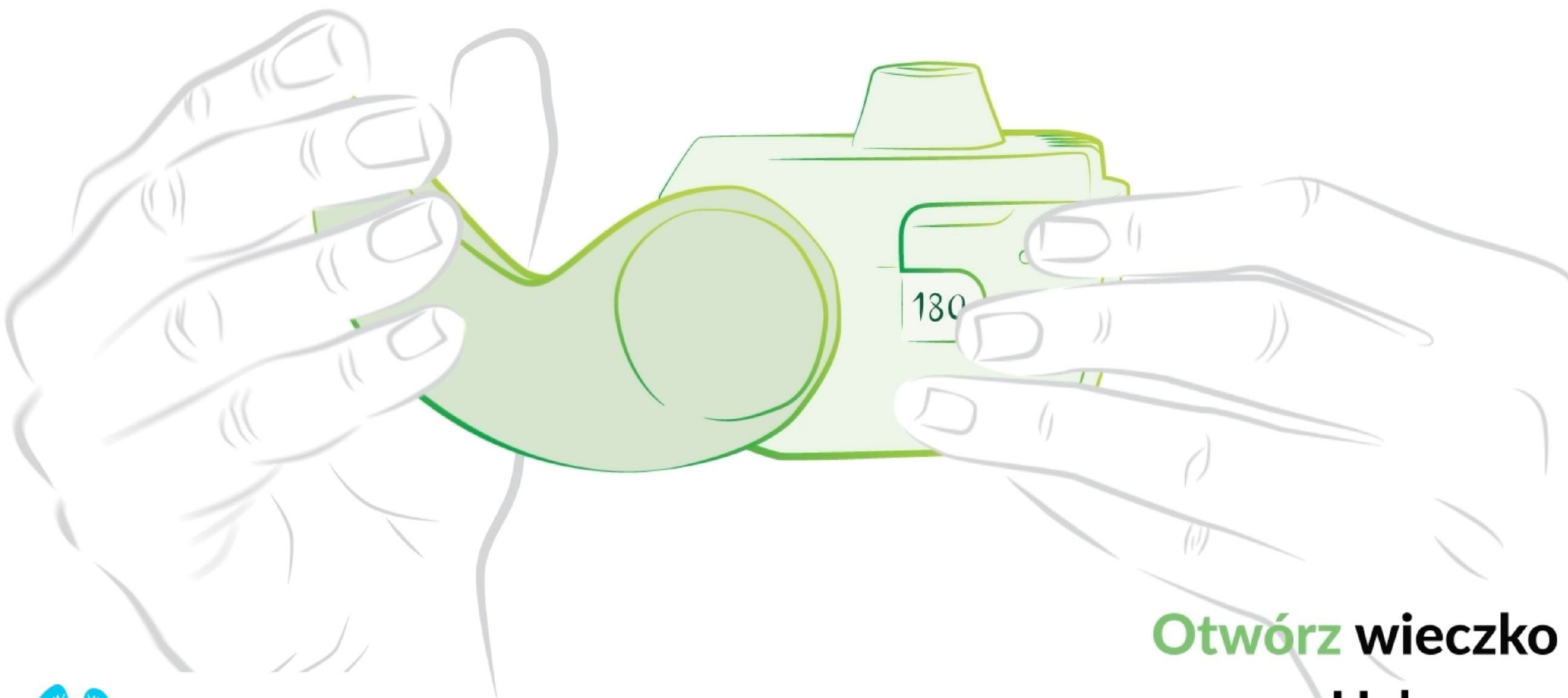
**Jeśli to możliwe, w czasie inhalacji
stań lub usiądź w **pozycji wyprostowanej**.**



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 3

PRZYGOTOWANIE

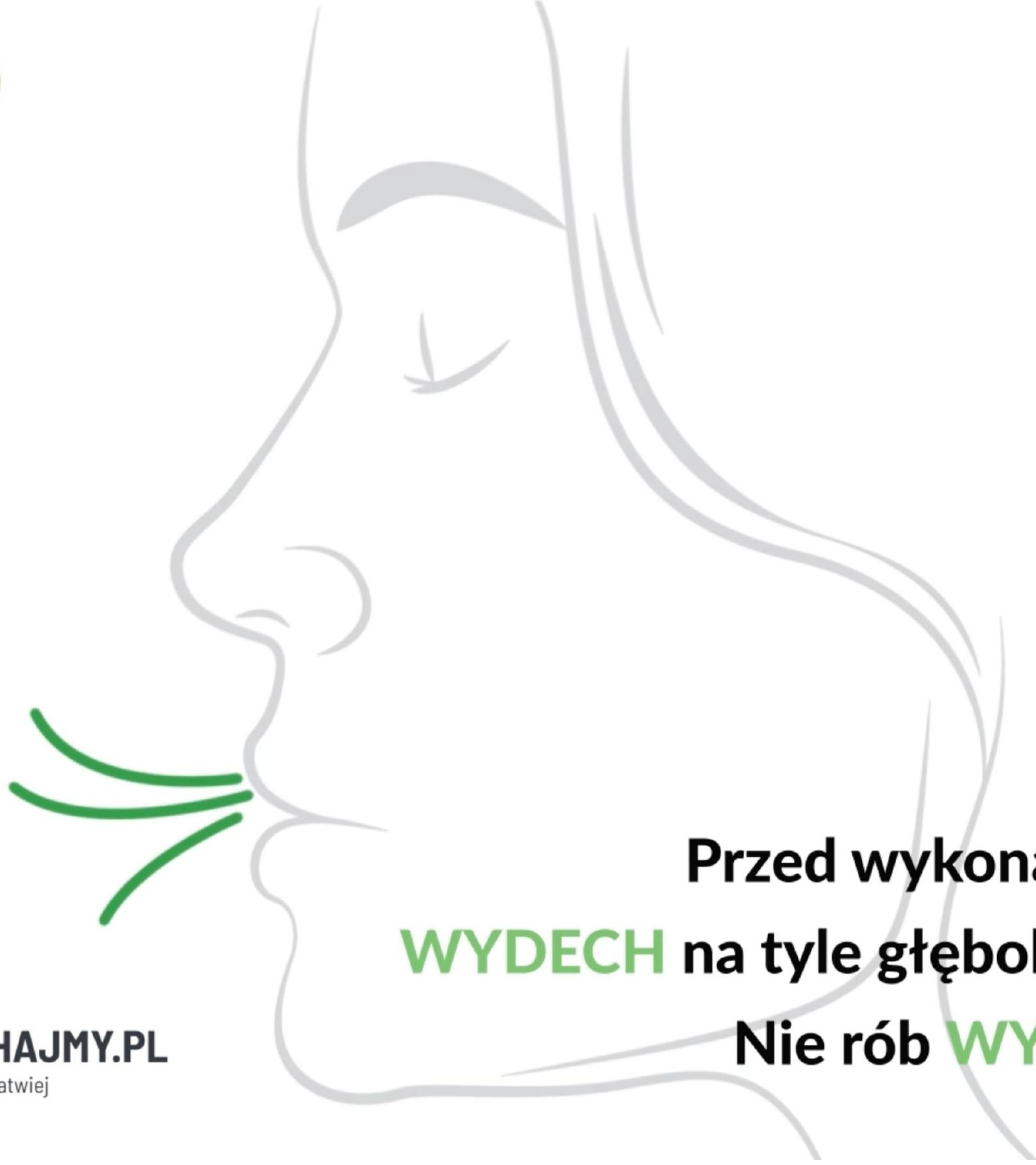


Otwórz wieczko inhalatora.
Usłyszysz kliknięcie.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 4



PRZYGOTOWANIE

Przed wykonaniem inhalacji wykonaj
WYDECH na tyle głęboki na ile jest to możliwe.
Nie rób **WYDECHU** przez inhalator



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 5

INHALACJA

WDECH

W trakcie inhalacji nie zatykaj ani nie rób wdechu przez otwór wlotu powietrza.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 6

INHALACJA



WDECH

Wykonaj energiczny i głęboki **WDECH** przez usta.



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 6



WDECH



INHALACJA

**W trakcie inhalacji usłyszysz i poczujesz
kliknięcie oraz poczujesz smak.**



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 7

INHALACJA



Wyjmij inhalator z ust.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 7



INHALACJA

WSTRZYMAJ ODDECH na 5 do 10 sekund,
lub na tak długo, jak to możliwe.

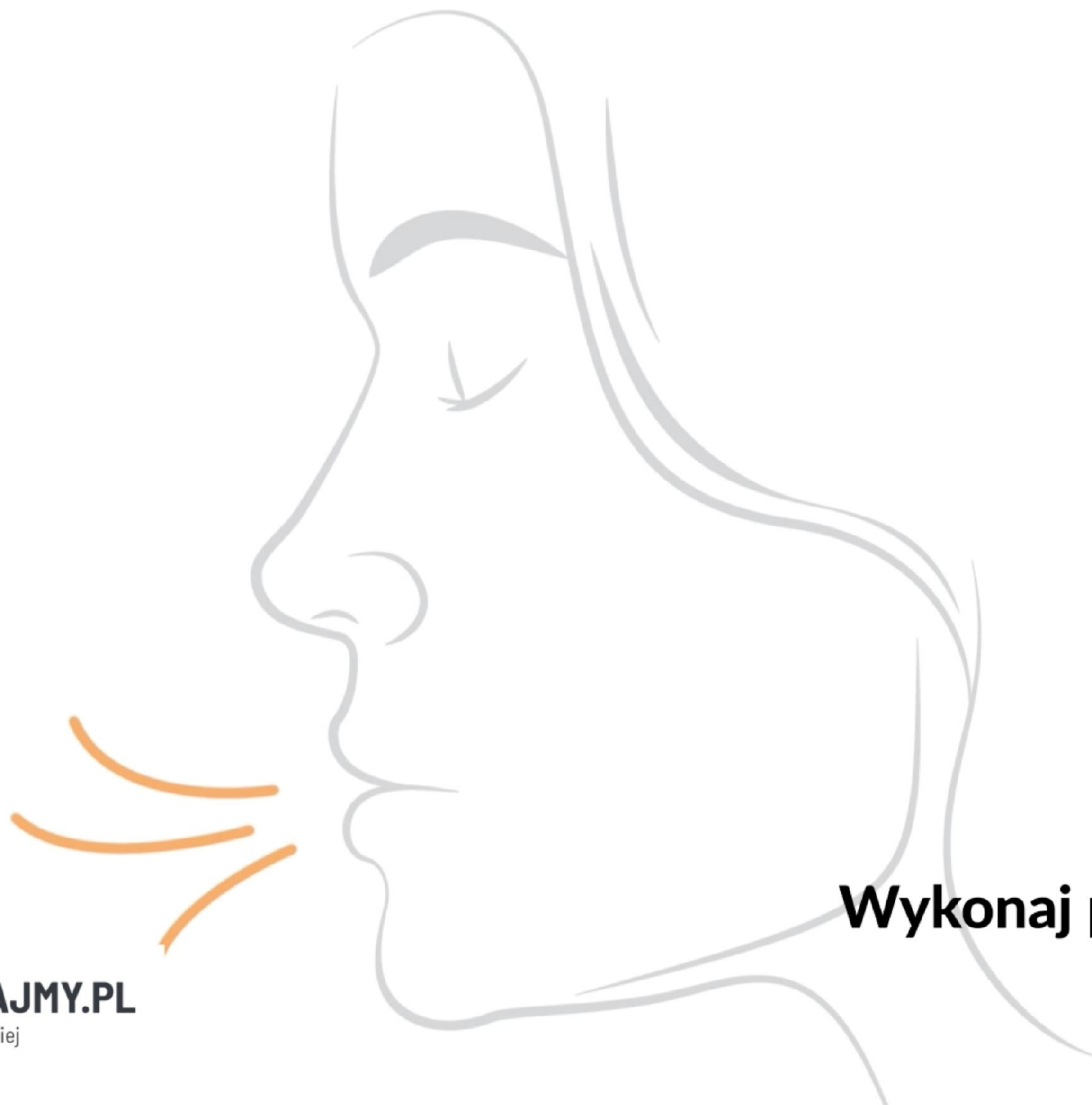


ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 8



WYDECH



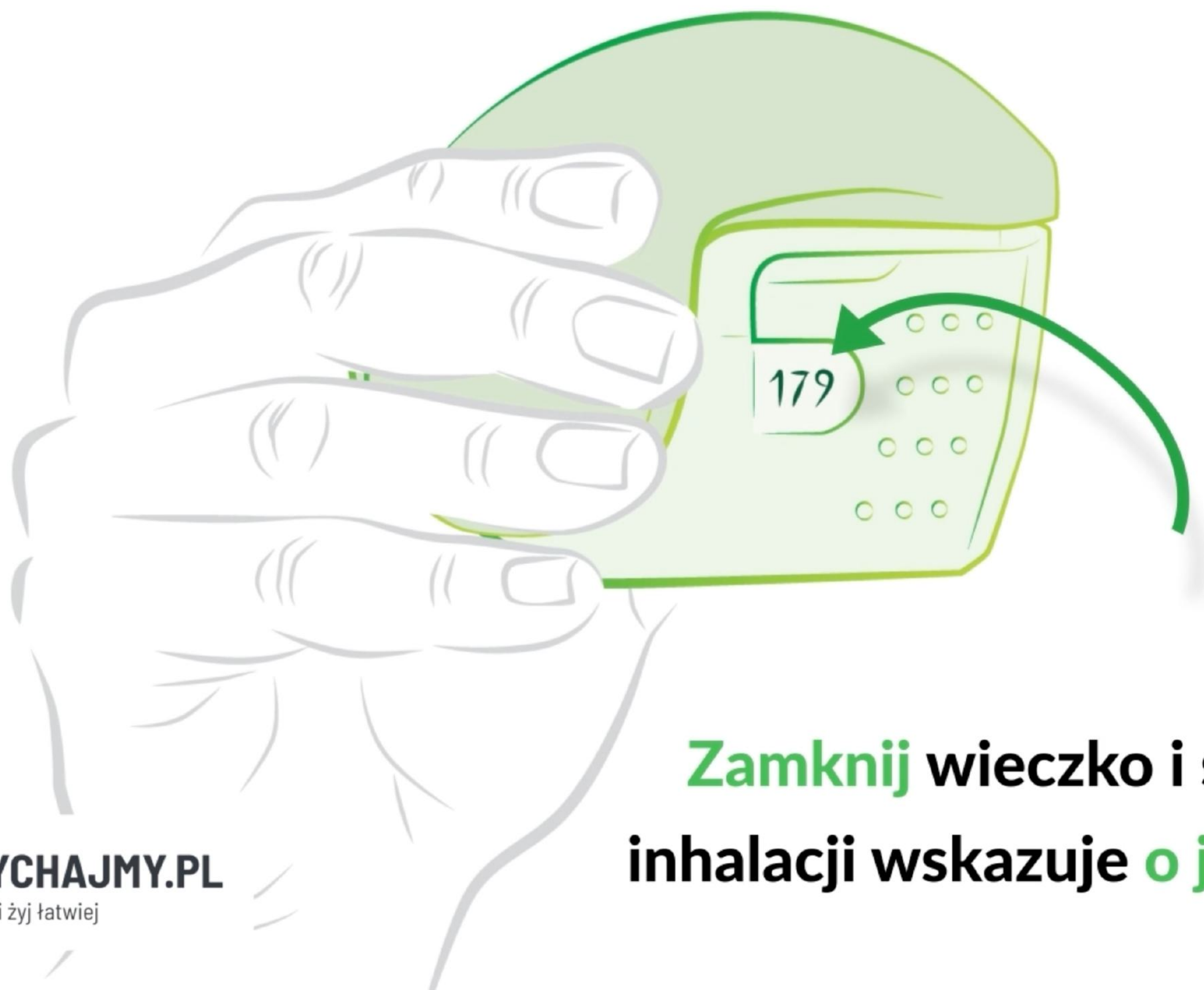
INHALACJA

Wykonaj powolny **WYDECH**.



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej



Zamknij wieczko i sprawdź czy licznik inhalacji wskazuje **o jedną dawkę mniej.**



WAŻNE!

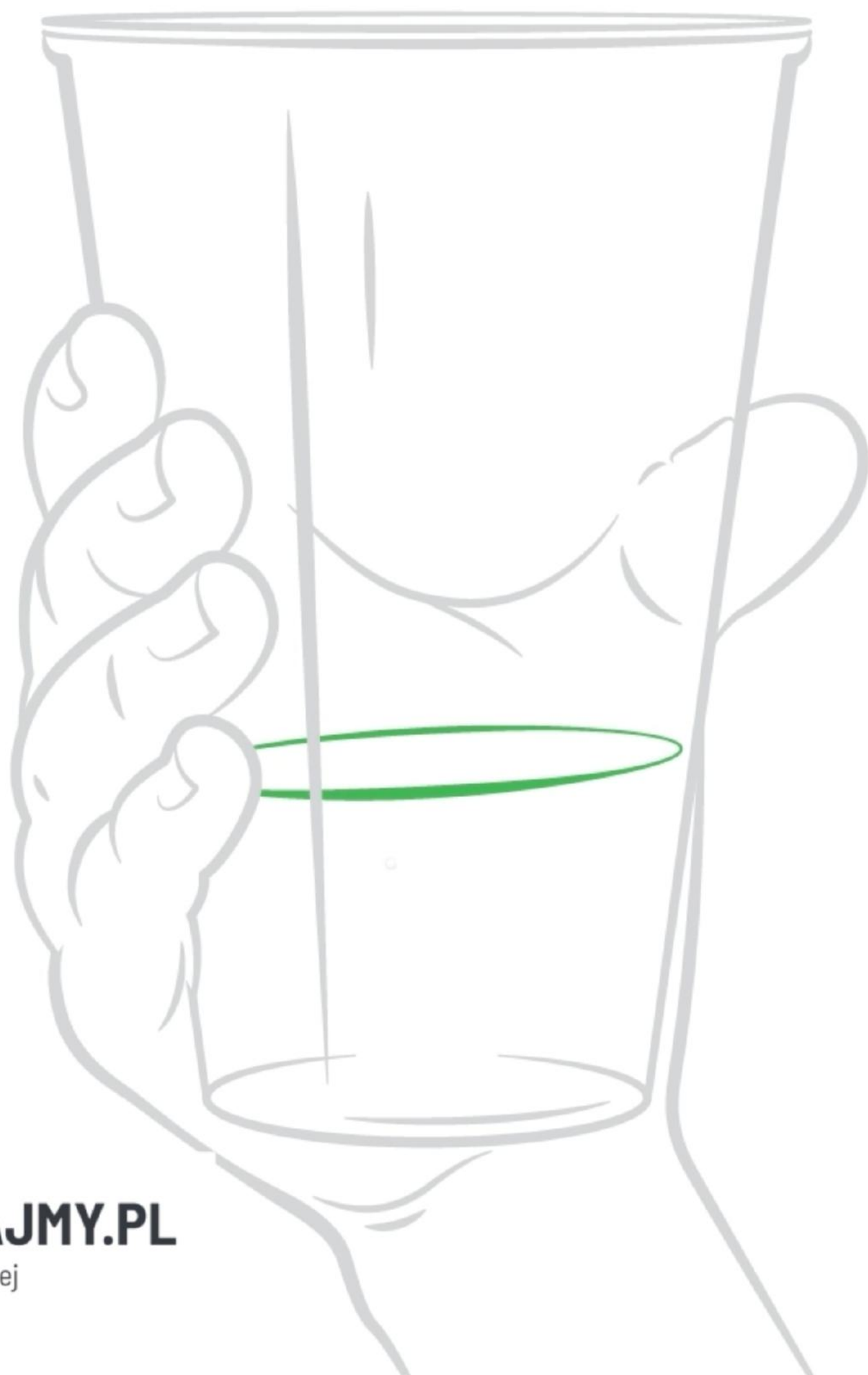
W przypadku konieczności zażycia kolejnej dawki, należy powtórzyć czynności od 2 do 9.



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 10



Po inhalacji **przeptucz**
usta i gardło wodą.

ZAKOŃCZENIE

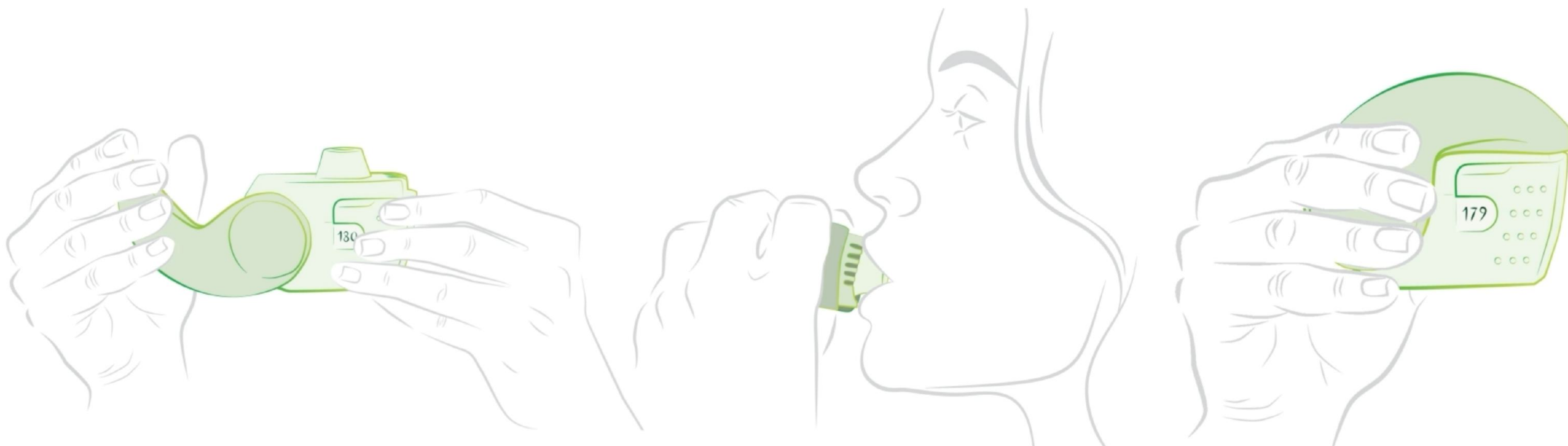


ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

OTWÓRZ

ZRÓB WDECH, PRZYJMIJ DAWKĘ LEKU

ZAMKNIJ



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

**Przed zainhalowaniem swojego leku
zapoznaj się z oryginalną instrukcją
obsługi inhalatora
znajdującą się w ulotce dla pacjenta.**



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

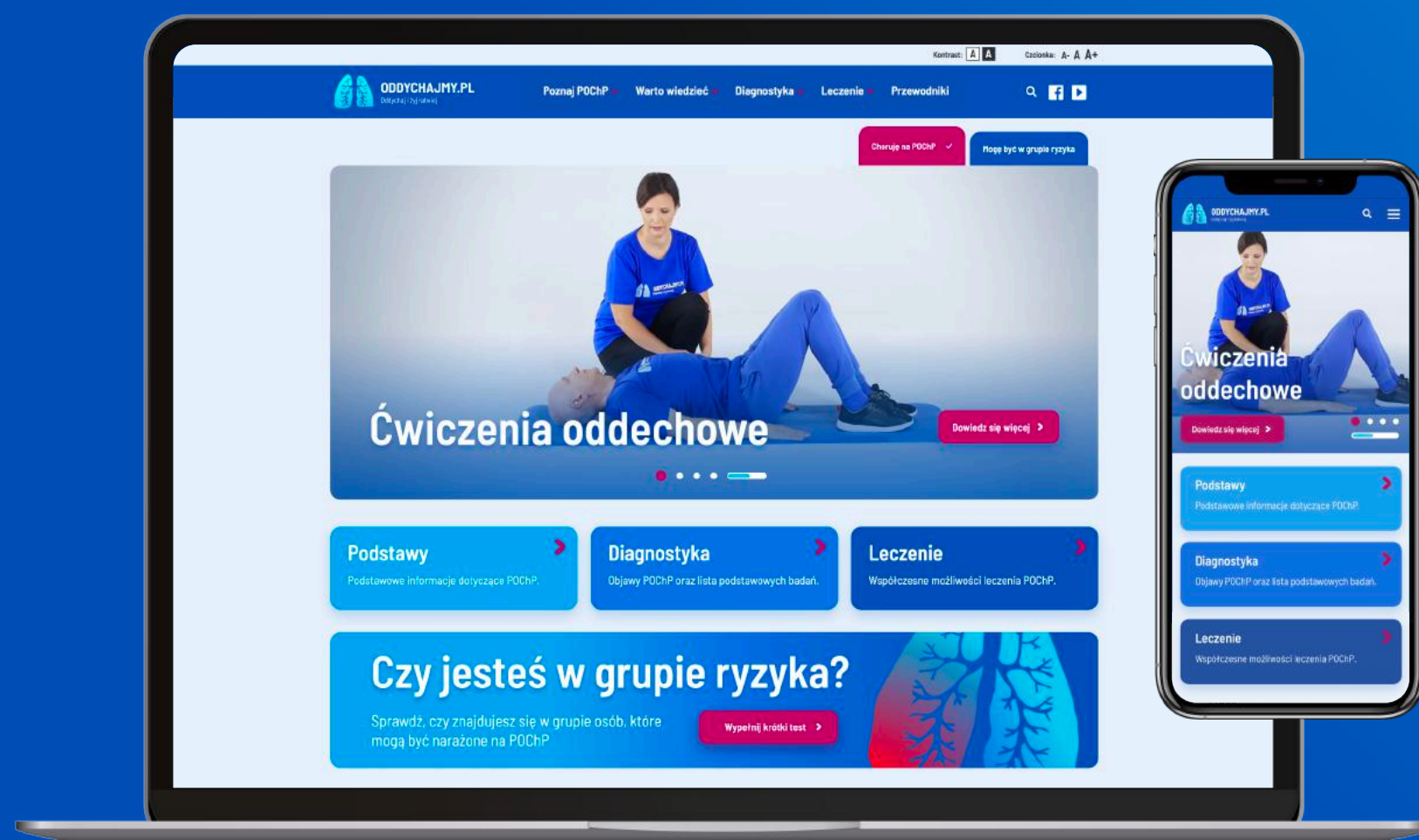


ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

Odwiedź www.oddychajmy.pl

portal wiedzy o **POChP**, na którym znajdziesz m.in.:



- Opis choroby i badań zgodny z najnowszym stanem wiedzy medycznej
- Ćwiczenia oddechowe w formie video
- Artykuły oraz filmy z ekspertami
- Informacje dla bliskich osób chorych na POChP
- Profilaktykę POChP
- Informacje dotyczące rzucenia palenia

