

KANTAR

POChP.
Osoby chorujące
Populacja
CATI/CAWI

Raport z badania ilościowego
Przygotowany dla



Wrzesień 2023



Badanie Kantar dla Chiesi

Celem badania było zrozumienie perspektywy osób cierpiących na POChP oraz zbadanie ogólnego stanu wiedzy na temat tej choroby w populacji. W związku z tym badanie zostało przeprowadzone w dwóch częściach.

Próba osób cierpiących na POChP

Badanie telefoniczne CATI Kartezjusz:

Próba osób chorujących na POChP

Tematy: zmagania się z chorobą, wyzywania, leczenie, pogorszenie objawów

N=219 – CATI
(N=200 CATI Kartezjusz;
N=19 – osób z badania CAWI, wyniki dołączone do pokazywanych danych)

Ogólna populacja – POLSKA

Badanie internetowe na Panelu Klub Kantar:

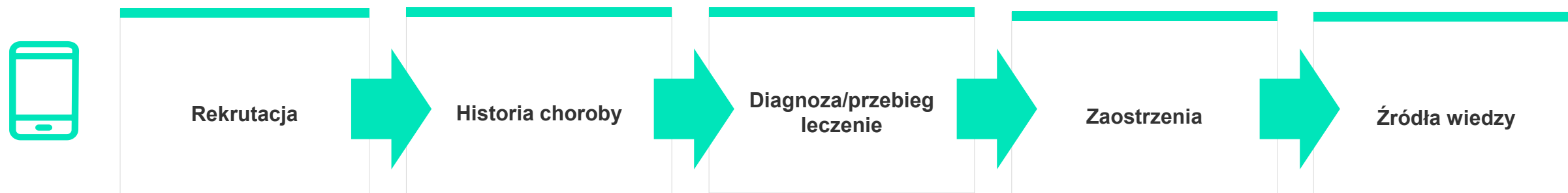
Próba o strukturze próby reprezentatywnej - ogół populacji; kwoty na wiek, płeć, zamieszkanie w większych miejscowościach, region – struktura próby odzwierciedla populację POLSKI. Dodatkowo boost na osoby w wieku 40+

Tematy: ogólna wiedza w populacji na temat POChP, występowanie w populacji, jakość i źródła wiedzy o POChP...

N=1101
(n=800 próba główna; struktura próby reprezentatywnej
n=301 boost osoby 40+ lat)

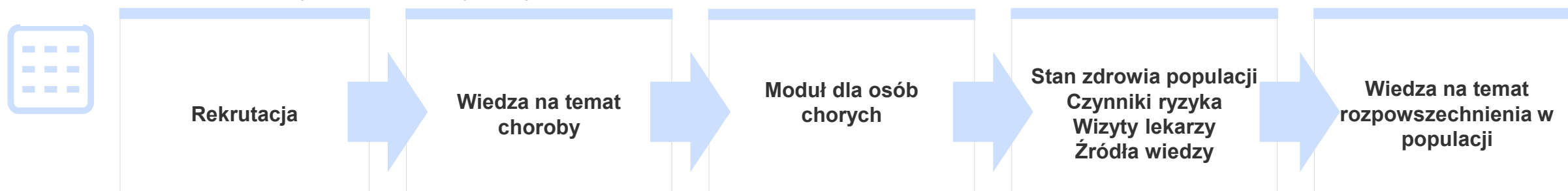
Schemat – dwóch części badania

Cześć 1: Badanie na osobach cierpiących na POChP – badanie telefoniczne CATI na losowej próbie.



Cześć 2: Ogół populacji + boost na osoby w wieku 40+. Badanie na panelu Klub Kantar.

Próba o strukturze próby reprezentatywnej

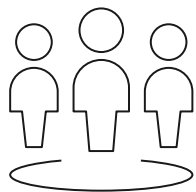


Próba osób cierpiących na POChP

Badanie zostało zrealizowane metodą badawczą KARTEJUSZ.

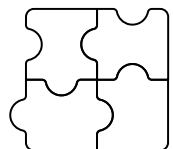


Technika badawcza: wywiady telefoniczne CATI.



Sposób realizacji projektu: Dzwonimy losowo na wszystkie zarejestrowane w UKE prefiksy ruchomych publicznych sieci telefonicznych. Osiągamy w ten sposób **próbę reprezentatywną dla wszystkich operatorów**. Gromadzimy pełne dane demograficzne o wszystkich osobach biorących udział w badaniu (płeć, wykształcenie, wiek, województwo, status zawodowy, dochody).

W przypadku projektu dla Chiesi rozmawialiśmy z osobami który według własnej deklaracji mają zdiagnozowane POChP.



Trzymaliśmy kwotę na płęć - 50/50. Poza tym rozkład **Próba losowa**

Kryterium wejścia do badania – deklarowane rozpoznanie POChP.

Kwoty na płęć – 50/50

N całościowa – 219

19 wywiadów z badania CAWI zostało dołączone do danych pokazywanych na slajdach.

1 Posumowanie wyników – OSOBY CHORE

Podsumowanie wyników

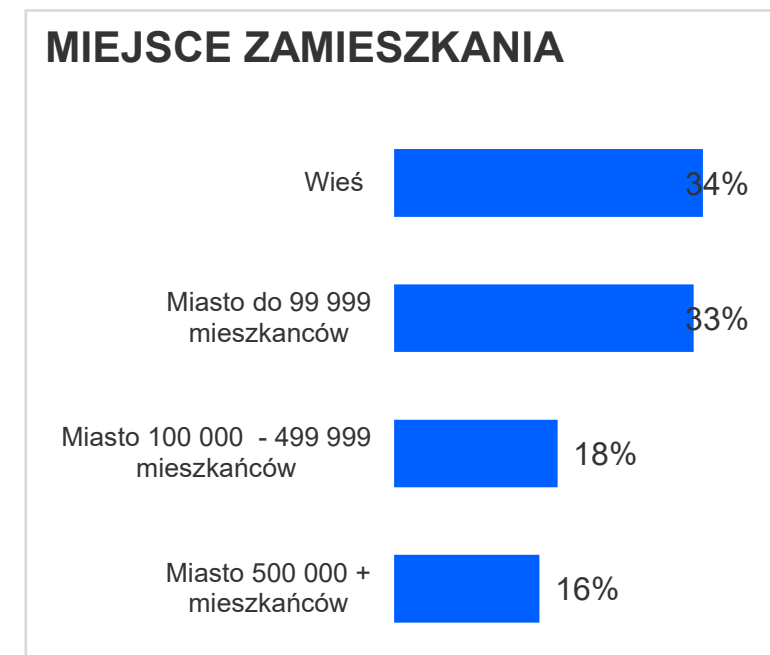
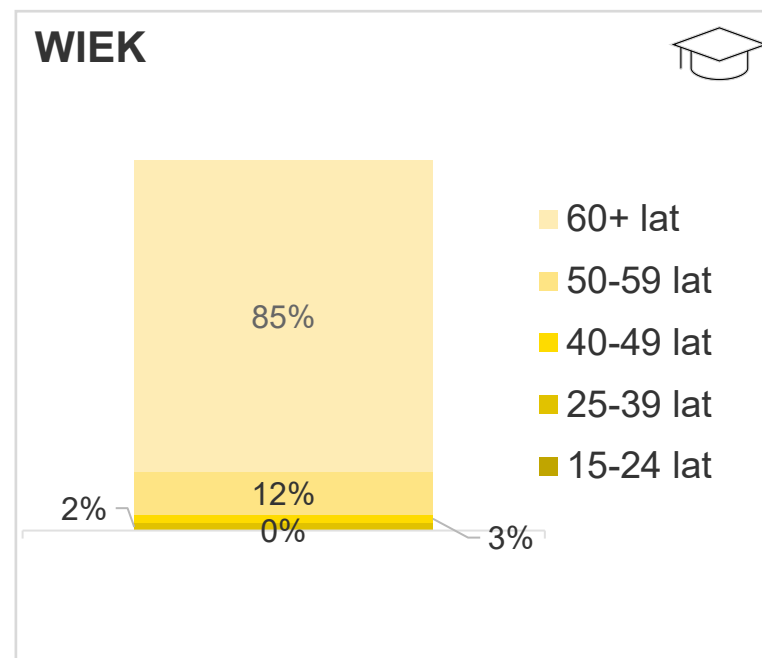
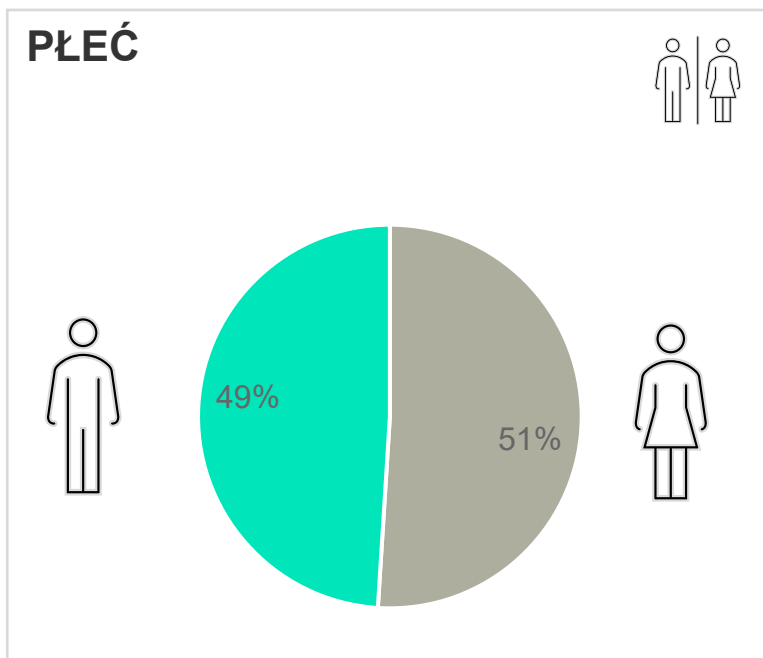
- Osoby cierpiące na POChP to **najczęściej osoby w podeszłym wieku (60+)**. Dodatkowo, często mają zdiagnozowaną **przynajmniej jedną współistniejącą chorobę**.
- Chorzy **leczą chorobę przede wszystkim u lekarza pulmonologa**, choć zauważalna grupa osób cierpiących na tę chorobę odwiedza zarówno lekarza pulmonologa, jak i lekarza rodzinnego. Najpopularniejszym ubezpieczeniem medycznym w ramach, którego leczą się chorzy na POChP jest korzystanie z **Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ)**.
- **Zdecydowana większość pacjentów rzadko odwiedza lekarza w związku z POChP – 70% deklaruje wizyty raz na kilka miesięcy lub rzadziej, a aż 8% w ogóle nie odwiedzało lekarza po diagnozie.**
- Większość pacjentów jest zadowolona z informacji uzyskiwanych w trakcie pierwszej wizyty i kontynuacji leczenia. Warto jednak zaznaczyć że **aż 13% pacjentów uważa, że takich informacji nie uzyskało, albo były one niezadowalające.**
- Podobnie jest w przypadku instruowania odnośnie sposobu korzystania z leków inhalacyjnych – **większość pacjentów stwierdza że zostały o tym poinstruowane – ale i tutaj widzimy zauważalną grupę pacjentów, którzy takich informacji nie otrzymali (15%).**
- **Największym obciążeniem dla osób chorych na POChP są ogólne trudności związane z kondycją fizyczną.** Na drugim miejscu znajdują się koszty związane z leczeniem choroby, a na trzecim konieczność rezygnacji z pewnych aktywności oraz wpływ choroby na ogólne samopoczucie (włączając w to stany lękowe i obawy o własne zdrowie).
- **Ponad 70% osób dotkniętych POChP doświadczyło (obecnie lub w przeszłości) nagłego nasilenia objawów choroby (z czego 36% doświadcza obecnie).** W przypadku takiego pogorszenia stanu, najczęściej podejmowanym działaniem przez pacjentów jest sięgnięcie po leki ratunkowe (46%). 30% z nich decyduje się na umówienie wizyty u lekarza, zaś 10% musiało skorzystać z natychmiastowej pomocy Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR).
- Mniej niż połowa osób cierpiących na POChP poszukuje dodatkowych informacji o chorobie (w innych źródłach) niż te otrzymane na wizycie lekarskiej.
- Pacjentów głównie interesują ogólne informacje na temat POChP, takie jak objawy, metody leczenia, dostępne leki, zalecenia dla chorych oraz skutki tej choroby. **Wśród osób które we własnym zakresie (poza szpitalem) szukają informacji na temat choroby najważniejszym źródłem informacji są dedykowane strony internetowe* poświęcone POChP.** Często korzystają także z wyszukiwarek internetowych i forów dyskusyjnych. Informacje uzyskane od innych osób cierpiących na POChP oraz ulotki również stanowią popularne źródła informacji. Dla większości osób, którzy poszukują informacji, te które uda im się znaleźć, są wystarczające.

2

Wyniki – OSOBY CHORE

Demografia

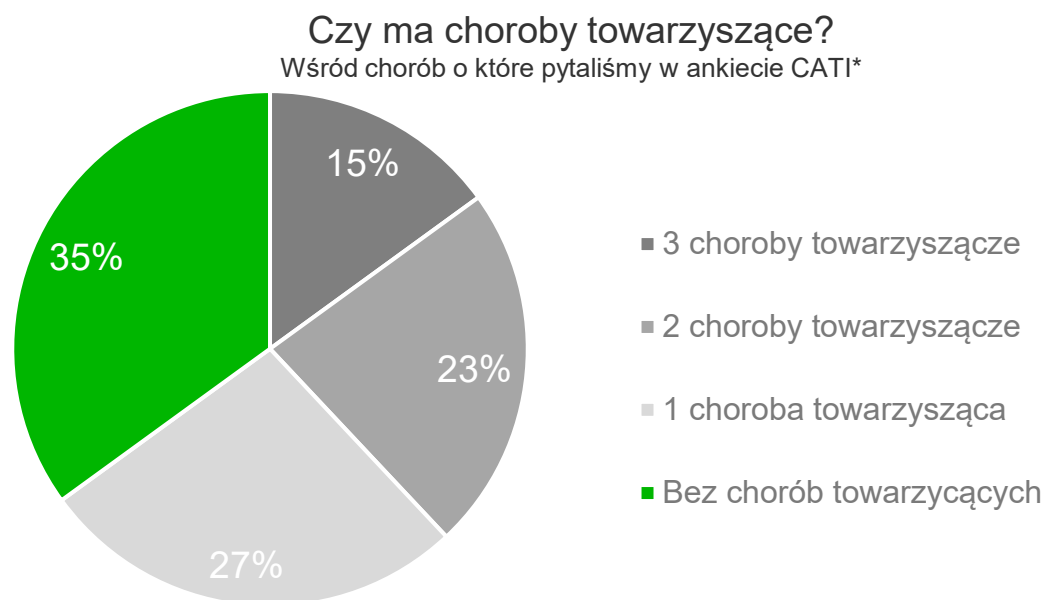
Próbe stanowiły osoby zebrane na podstawie losowych kontaktów telefonicznych. Wśród osób, z którymi rozmawialiśmy, zdecydowana większość była powyżej 60. roku życia. Częściej pochodzili z małych miejscowości i wsi, niż z dużych miast.



Choroby towarzyszące *

Większość osób cierpiących na POChP ma zdiagnozowaną przynajmniej jedną chorobę towarzyszącą, a prawie 40% chorych jest obciążonych więcej niż dwoma chorobami.

Najczęściej występującymi chorobami towarzyszącymi są choroby serca oraz astma.



**Jakie choroby oprócz POChP z listy*
ma zdiagnozowane?**



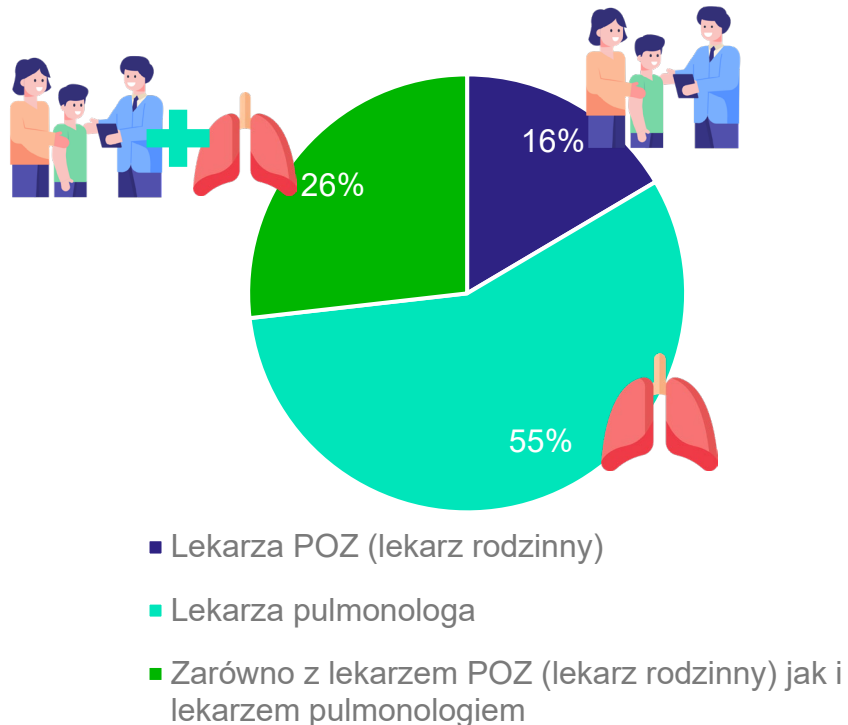
Opieka lekarzy

W przypadku pacjentów cierpiących na POChP, zdecydowana większość leczy się u lekarza pulmonologa – ponad połowa z nich korzysta wyłącznie z usług lekarza pulmonologa, a ponad trzy czwarte korzysta z usług zarówno lekarza pulmonologa, jak i lekarza rodzinnego.

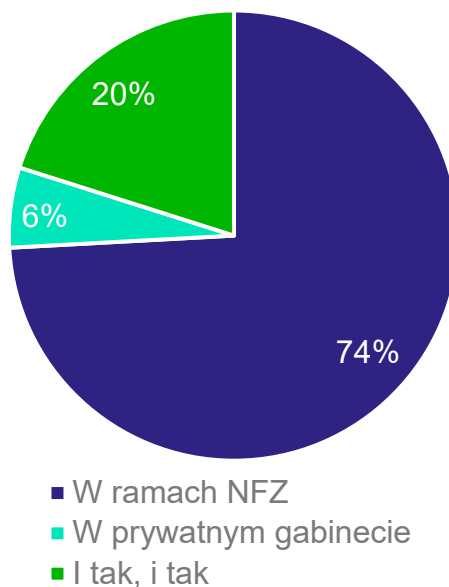
Tylko nieliczna grupa respondentów decyduje się na prywatne leczenie, zdecydowana większość z nich korzysta z usług NFZ.

Ponadto, tylko 16% osób cierpiących na POChP odwiedza lekarza przynajmniej raz w miesiącu, podczas gdy ponad 70% robi to raz na kilka miesięcy lub rzadziej.

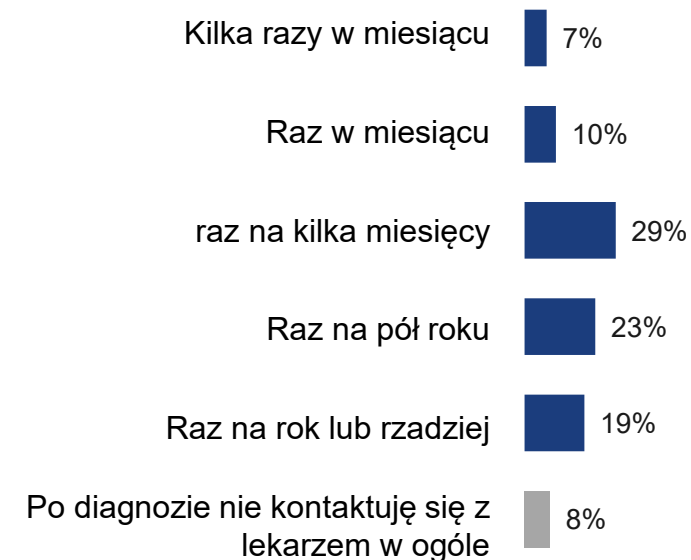
Pod opieką jakiego lekarza leczą się?



W jakim systemie opieki leczą się?



Jak często odwiedza lekarza w związku z POChP?

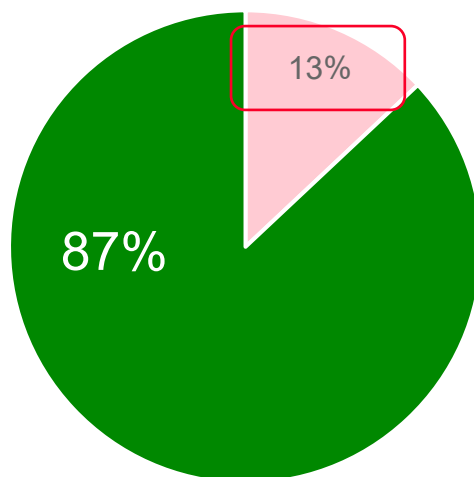


D3. Pod opieką jakiego lekarza leczy się Pan/i na (POChP)? N=219 (CATI n=200 + CAWI N=19);
 D3a. W jakim systemie opieki medycznej leczy się Pan/i na POChP? N=219 (CATI n=200 + CAWI N=19);
 D2. Jak często odwiedza Pan/i lekarza w związku ze swoją chorobą (POChP)? N=219 (CATI n=200 + CAWI N=19);

Przydatne informacje ; inhalacja

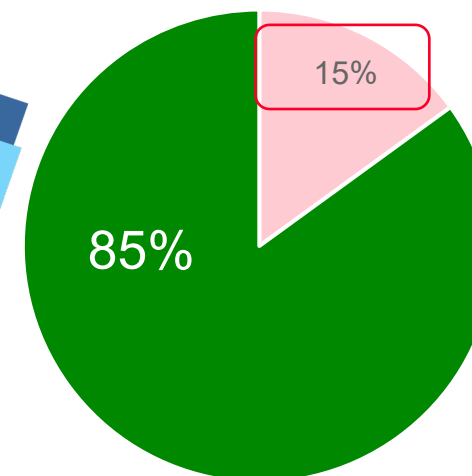
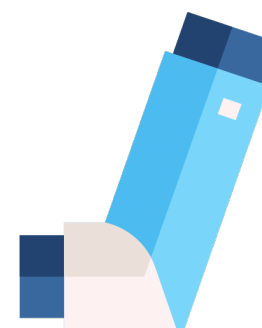
Zdecydowana większość osób cierpiących na POChP uważa, że w trakcie leczenia otrzymała wystarczające i przydatne informacje na temat choroby i sposobu poprawnego korzystania z inhalatora. Z drugiej jednak strony osoby, które uważają, że nie otrzymała tych informacji stanowią całkiem zauważalną grupę: 13% twierdzi, że nie otrzymało przydatnych informacji na temat choroby i leczenia, aż 15% nie zostało poinstruowanych w poprawnym wykorzystaniu inhalatora.

Otrzymały przydatne informacje na temat choroby i leczenia
(w trakcie diagnozy lub kontynuacji leczenia)



■ Tak ■ Nie

Instruowany z korzystania z inhalatora?



■ Tak ■ Nie

Najbardziej uciążliwe ograniczenia związane z chorobą

Najbardziej uciążliwym objawem związanym z POChP są ogólne problemy pacjentów ze sprawnością fizyczną. Wydatki finansowe związane z chorobą zajmują drugie miejsce, a konieczność zmiany trybu życia oraz słabe ogólne samopoczucie (stany lękowe i obawa o własne życie) znajdują się na trzecim miejscu.



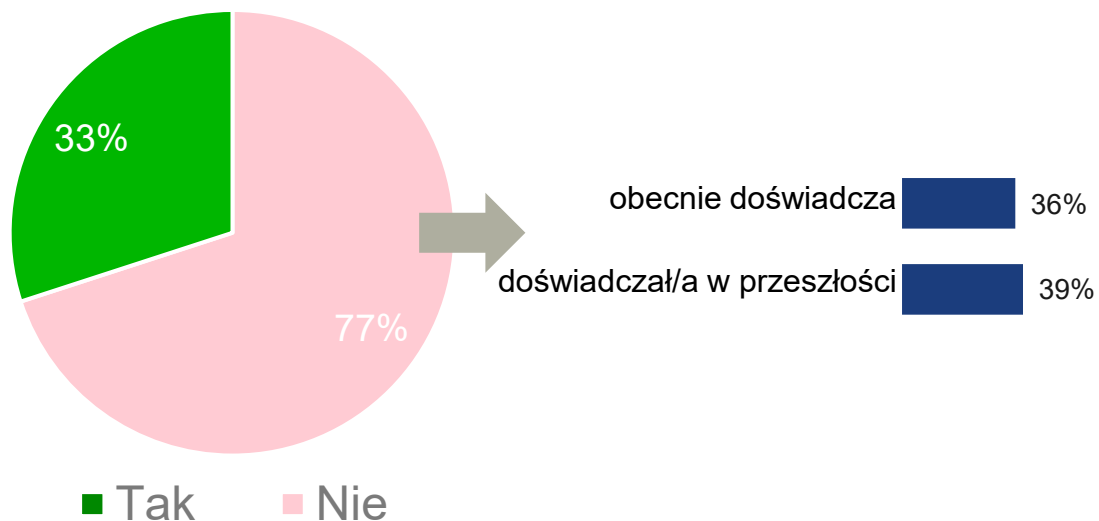
D8. Proszę powiedzieć jakie ograniczenia związane z chorobą są dla Pana\Pani najbardziej uciążliwe? N=200

Pogorszenie stanu i działania z tym związane

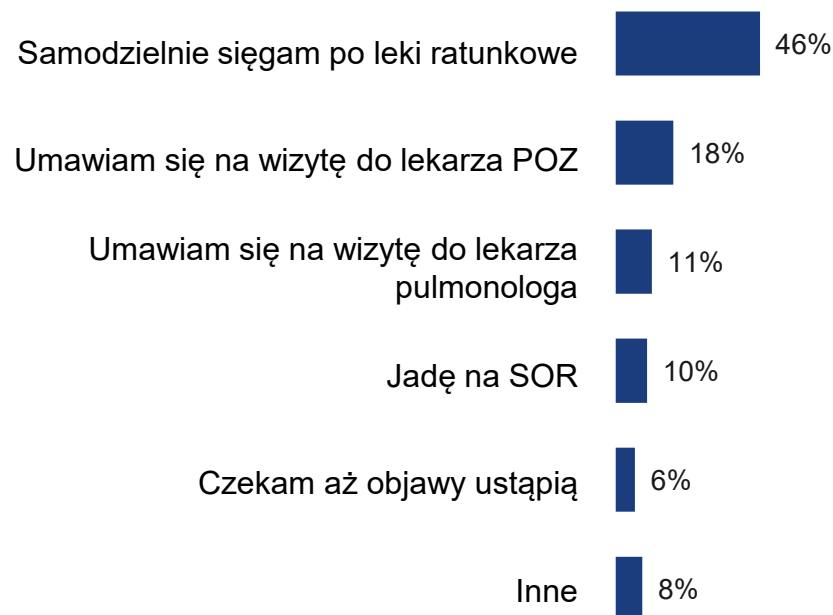
Ponad 70% osób cierpiących na POChP doświadczyło nagłego pogorszenia stanu zdrowia i nasilenia objawów choroby. (36% deklaruje że obecnie doświadcza takiego stanu).

W przypadku wystąpienia takich sytuacji, najczęstszym działaniem podjętym przez pacjentów jest sięgnięcie po leki ratunkowe(46%). 30% po takim incydencie umawia się na wizytę u lekarza, zaś 10% musiało skorzystać ze natychmiastowej pomocy Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR).

Czy obecnie doświadcza lub doświadczała w przeszłości nagłego nasilenia objawów choroby?



Jakie działanie podejmuje Pan/i gdy nagle nasilają się objawy choroby?



Z1. Czy obecnie doświadcza lub doświadczała Pan/i w przeszłości nagłego nasilenia objawów choroby? N=219 (CATI n=200 + CAWI N=19);

Z2. Jakie działanie podejmuje Pan/i gdy nagle nasilają się objawy choroby? N=131

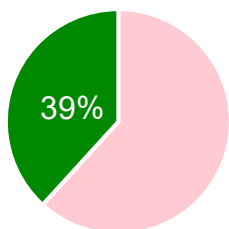
Informacje o stanie zdrowia - źródła wiedzy

Mniej niż połowa osób cierpiących na POChP poszukuje dodatkowych informacji o chorobie (w innych źródłach) niż te otrzymane na wizycie lekarskiej. Pacjenci najczęściej poszukują informacji ogólnych na temat choroby i jej objawów, metod leczenia i dostępnych leków, ogólnych zaleceń dla chorych oraz skutków choroby.

Dedykowane strony internetowe poświęcone POChP są głównym źródłem informacji. Często pacjenci wyszukują informacji również w wyszukiwarkach internetowych oraz na różnych forach dyskusyjnych. Ulotki i informacje od innych osób cierpiących na tę dolegliwość również są popularnymi źródłami informacji.

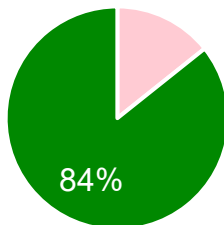
Dla zdecydowanej większości osób poszukujących wiedzy na temat choroby, informacje, które udaje im się znaleźć, są wystarczające.

Czy poszukuję informację o chorobie w innych niż u lekarza źródłach?



■ Tak ■ Nie

Czy dostępne informację o chorobie były wystarczające?

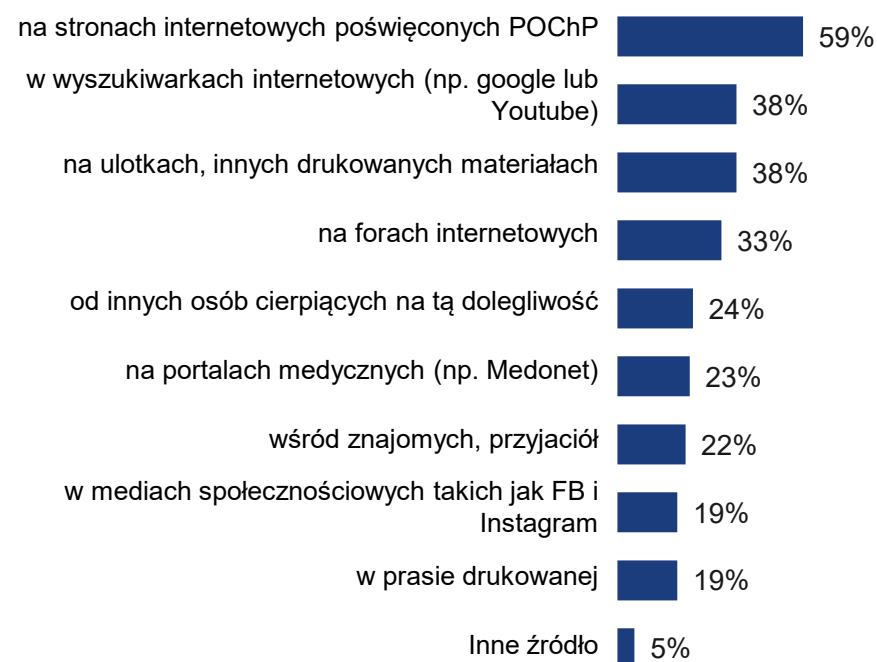


■ Tak ■ Nie

Jakich informacji o chorobie szukały?



Gdzie szukały?



W1. Czy oprócz informacji uzyskanych od lekarza POZ, czy lekarza pulmonologa szukał Pan/i informacji o POChP w innych źródłach? N=219 (CATI n=200 + CAWI N=19);

W2. A gdzie szukała Pan/i informacji o POChP? N=85 (CATI N=74 + CAWI N=11)

W3. Jakich informacji o POChP szukała Pan/i w innych niż lekarz źródłach wiedzy? N=85 (CATI N=74 + CAWI N=11)

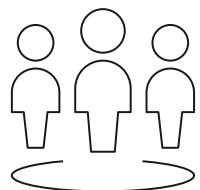
W4. Czy dostępne informację o chorobie były wystarczające? N=85 (CATI N=74 + CAWI N=11)

Wiedza populacyjna Próba ogólnopolska

Badanie zostało zrealizowane na panelu internetowym klub Kantar

Technika badawcza: wywiad internetowy CAWI.

12 minutowy wywiad; dorośli powyżej 18 r.ż.; N=800 – próba o strukturze próby reprezentatywnej
Długość wywiadu – 12 minut



W celu utrzymania reprezentatywności struktury – trzymane kwoty na płci, wieku, wielkość miejscowość, wykształceniu, i regionie – zgodnie z rzeczywistym rozkładem w populacji

(+Dodatkowy boost na osoby dorosłe powyżej 40 r.ż.; N=300)

1 Definicja grupy ryzyka

GRUPA RYZYKA

Zdefiniowaliśmy grupę osób, które nie chorują na POChP, ale mają zwiększone ryzyko wystąpienia tej choroby w przyszłości:

Są to osoby 50 lat+, które dodatkowo w odpowiedzi na pytanie dotyczące potencjalnych czynników ryzyka POChP (J7*) zaznaczyły przynajmniej dwa stwierdzenia.

W dalszej części raportu oznaczone zostały różnice istotne statystycznie między ogólną populacją a grupą ryzyka. Oznaczenie kolorystyczne i zwrot trójkąta oznaczają miejsce i kierunek takiej różnicy.

Dodatkowo miejsca, w których występują takie różnice, są oznaczone wykrzyknikiem.



**J7. Proszę zaznaczyć wszystkie pasujące stwierdzenia dotyczące Pana stylu życia:*

- 1: Pale papierosy lub inne wyroby tytoniowe/ zawierające nikotynę*
- 2: Mieszkam w miejscowości z mocno zanieczyszczonym powietrzem*
- 3: Pracuję w środowisku narażonym na substancje drażniące, takie jak pyły organiczne, chemikalia.*
- 4: Mam osoby z chorobami płuc w mojej rodzinie (np. Astma, POChP)*
- 5: Przynajmniej raz na pół roku cierpię z powodu powtarzających się infekcji płuc*
- 99: Żadne z wymienionych*

2

Główne wnioski

Podsumowanie wyników – wiedza na temat POChP w populacji

Ogół populacji

- **Świadomość POChP w Polsce jest stosunkowo niska**, dlatego istnieje potrzeba większego rozpowszechnienia informacji na temat tej choroby wśród Polaków.
- **POChP jest mało znaną chorobą w Polsce - jedynie 25%** populacji słyszało o niej chociaż raz (dla porównania, 57% Polaków chociaż raz słyszało o zapaleniu trzustki).
- **Edukacja dotycząca przewlekłej obturacyjnej choroby płuc nadal jest niewystarczająca**. Przykładowo, prawie 20% osób, które słyszały o tej chorobie, błędnie uważa, że jest ona w pewnym stopniu wyleczalna. **Aż 55%** respondentów dopiero **z naszej ankiety** dowiedziało się, że osoby powyżej 40 roku życia, które palą papierosy lub inne wyroby tytoniowe, znajdują się w grupie ryzyka zachorowania na POChP.
- **Jednym z powodów tak niewielkiej wiedzy na temat tej choroby jest jej relatywnie niskie rozpowszechnienie w populacji**: tylko 10% Polaków ma bezpośredni kontakt z POChP: 2% osób faktycznie choruje na POChP, ale aż 8% zna kogoś w swoim otoczeniu, kto cierpi na tę chorobę.

Osoby którzy znają o POChP, przynajmniej ze słyszenia

- Aż 40% osób, które słyszały o tej chorobie, twierdzi, że dowiedziały się o niej od osób w ich otoczeniu (dla porównania - 36% z Internetu).
- **Chociaż liczba osób z wiedzą o tej chorobie nie jest duża, to jednak relatywnie dobrze zidentyfikowali oni, czym ta choroba jest charakteryzowana**. Aż 92% osób poprawnie wskazuje, że jest to choroba dotycząca płuca. Ponadto, 82% osób wybiera tylko odpowiednie dla POChP symptomy z listy, a aż 96% (wśród osób którzy kojarzą POChP przynajmniej ze słyszenia) poprawnie rozumie, że palenie papierosów sprzyja rozwojowi tej choroby i pogorszeniu się stanu zdrowia.
- **W grupie ryzyka (czyli dla osób powyżej 50 roku życia, oraz tych, którzy mają dwa potencjalne czynniki ryzyka), wiedza na temat istnienia choroby jest istotnie niższa, wynosząc jedynie 15% w porównaniu do 25% ogółu populacji.**

Podsumowanie wyników – kontakt z lekarzem, badania medyczne w populacji

Czynniki ryzyka

- 40% Polaków dotyczy przynajmniej jeden czynnik ryzyka POChP – najczęściej są to zamieszkanie w miejscu z zanieczyszczonym powietrzem albo palenie papierosów lub innych wyrobów tytoniowych.

Badanie stanu zdrowia

- Prawie połowa Polaków kontaktuje się przynajmniej raz na kilka miesięcy z lekarzem internistą, **a 30% z całej populacji wybrało się chociaż raz na wizytę do lekarza pulmonologa.**
- **50% populacji doświadcza objawów** sugerujących potencjalne występowanie POChP, takich jak męczący kaszel, uczucie duszności, krótki oddech, odkrztuszanie plwociny, ucisk w klatce piersiowej, świszczący oddech czy zwiększona męczliwość, **aż raz na rok lub częściej.**
- W sytuacji doświadczenia takich dolegliwości Polacy najczęściej kontaktują się z lekarzem pierwszego kontaktu (48%), tylko 18% decyduje się na konsultację z pulmonologiem. 20% szuka informacji online, a aż prawie ćwierć (24%) w ogóle nie podejmuje żadnych działań.
- Osoby, które po pojawieniu się symptomów POChP szukają informacji na temat objawów, najczęściej korzystają z wyszukiwarek internetowych. Jedynie 30% z nich sięga po informacje na dedykowanych stronach dotyczących chorób płuc (np. oddychajmy.pl).

Grupa ryzyka

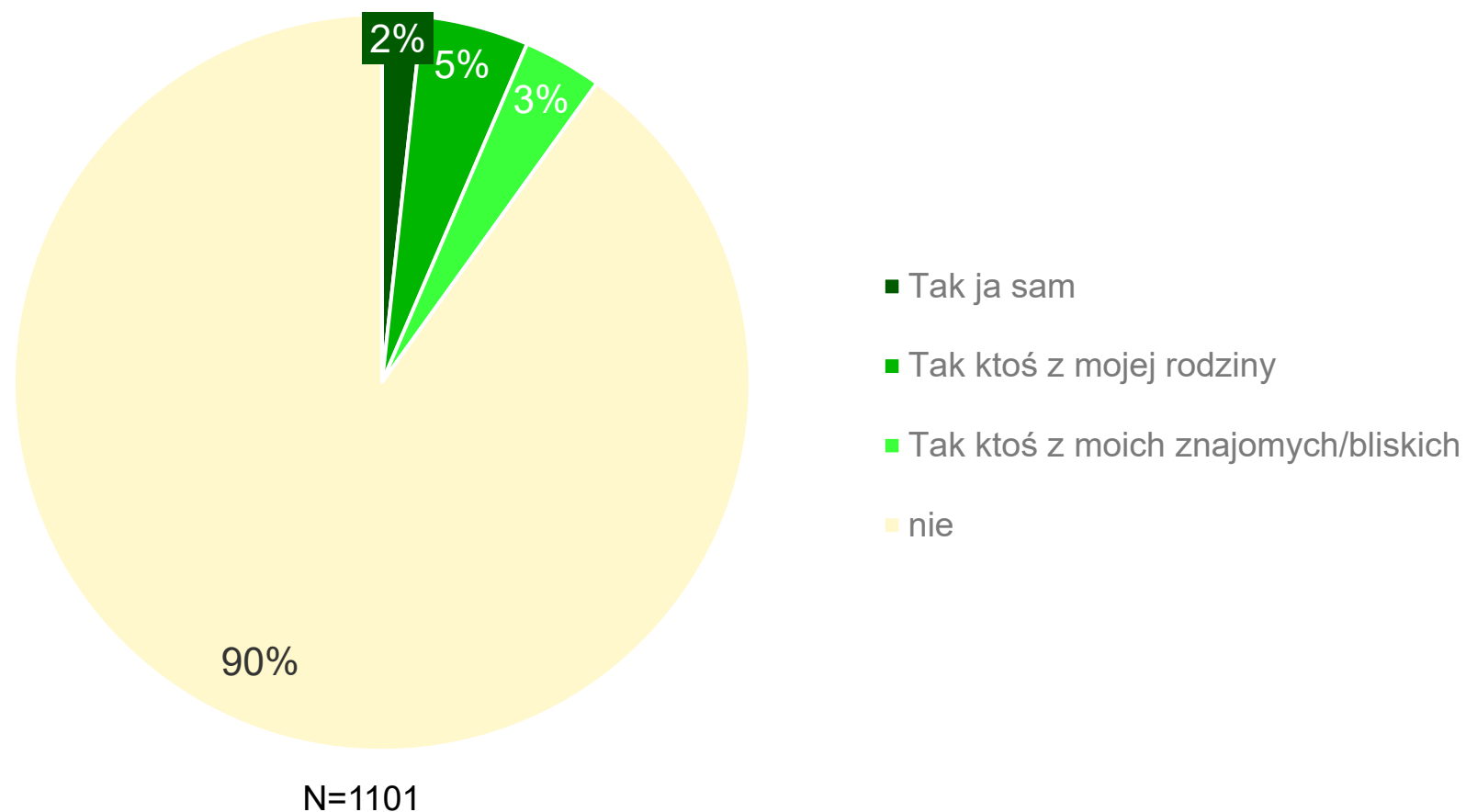
- Osoby z grupy ryzyka rzadziej niż ogół populacji odwiedzają lekarza pulmonologa, rzadziej także są pod stałą opieką takiego lekarza. Natomiast częściej niż ogół populacji samodzielnie poszukują informacji na temat objawów, jeśli takie występują (takie jak uciążliwy kaszel, uczucie duszności, krótki oddech, odkrztuszanie plwociny, ucisk w klatce piersiowej, świszczący oddech lub zwiększona męczliwość).

2

Wiedza na temat
POChP w populacji.

POChP - występowanie choroby w Polsce.

W Polsce, bezpośrednią styczność z POChP ma 10% populacji. Tylko 2% osób faktycznie choruje na POChP, ale aż 8% Polaków zna kogoś w swoim otoczeniu, kto cierpi na tę dolegliwość.

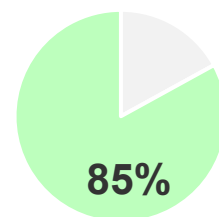
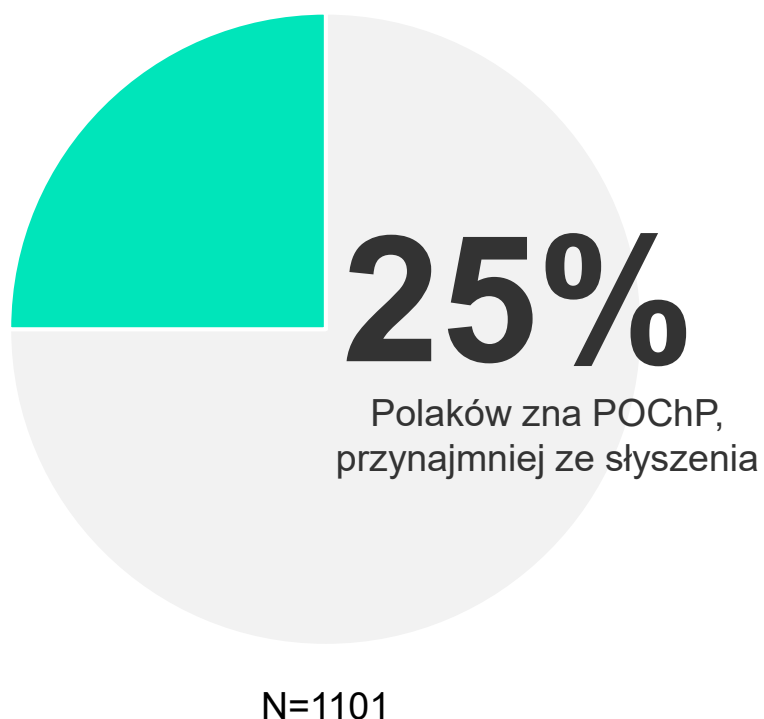


A3. Czy Pan/i czy ktos z Pana/i rodziny, albo znajomych/ bliskich cierpi na POChP?

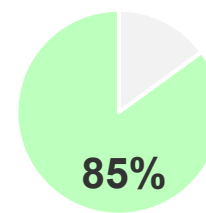
Wiedza o POChP w populacji

Tylko 25% Polaków ma przynajmniej ogólne pojęcie o POChP (zna przynajmniej ze słyszenia). Dla porównania, aż 84% osób kojarzy astmę, a 71% wie, czym jest cukrzyca typu 2. Spośród wszystkich badanych chorób, POChP jest zdecydowanie najmniej znana.

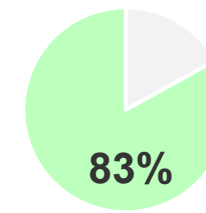
% Polaków którzy znają przynajmniej ze słyszenia



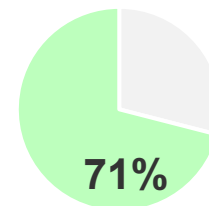
Alergia



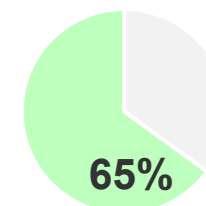
Nadciśnienie tętnicze



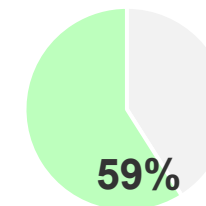
Astmę



Cukrzyca typ 2



Zapalenie wątroby



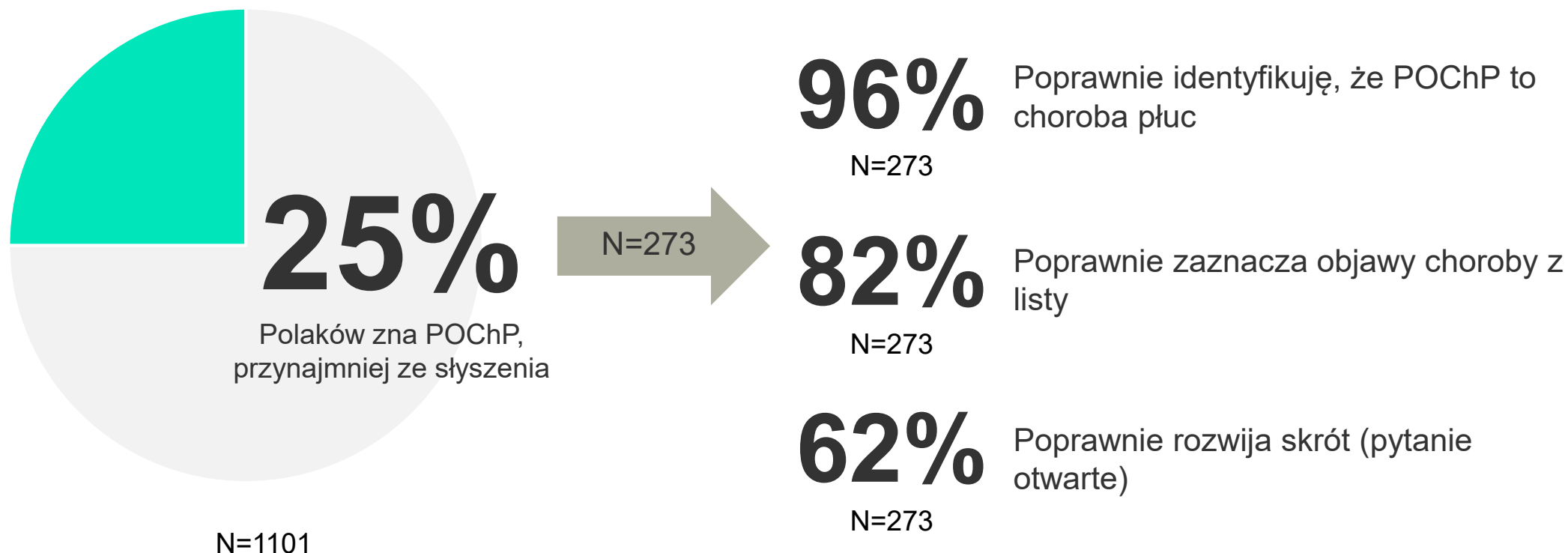
Zapalenie trzustki

N=1101

A1. Którą z poniższych chorób kojarzy Pan/i przynajmniej ze słyszenia? Proszę zaznaczyć wszystkie pasujące.

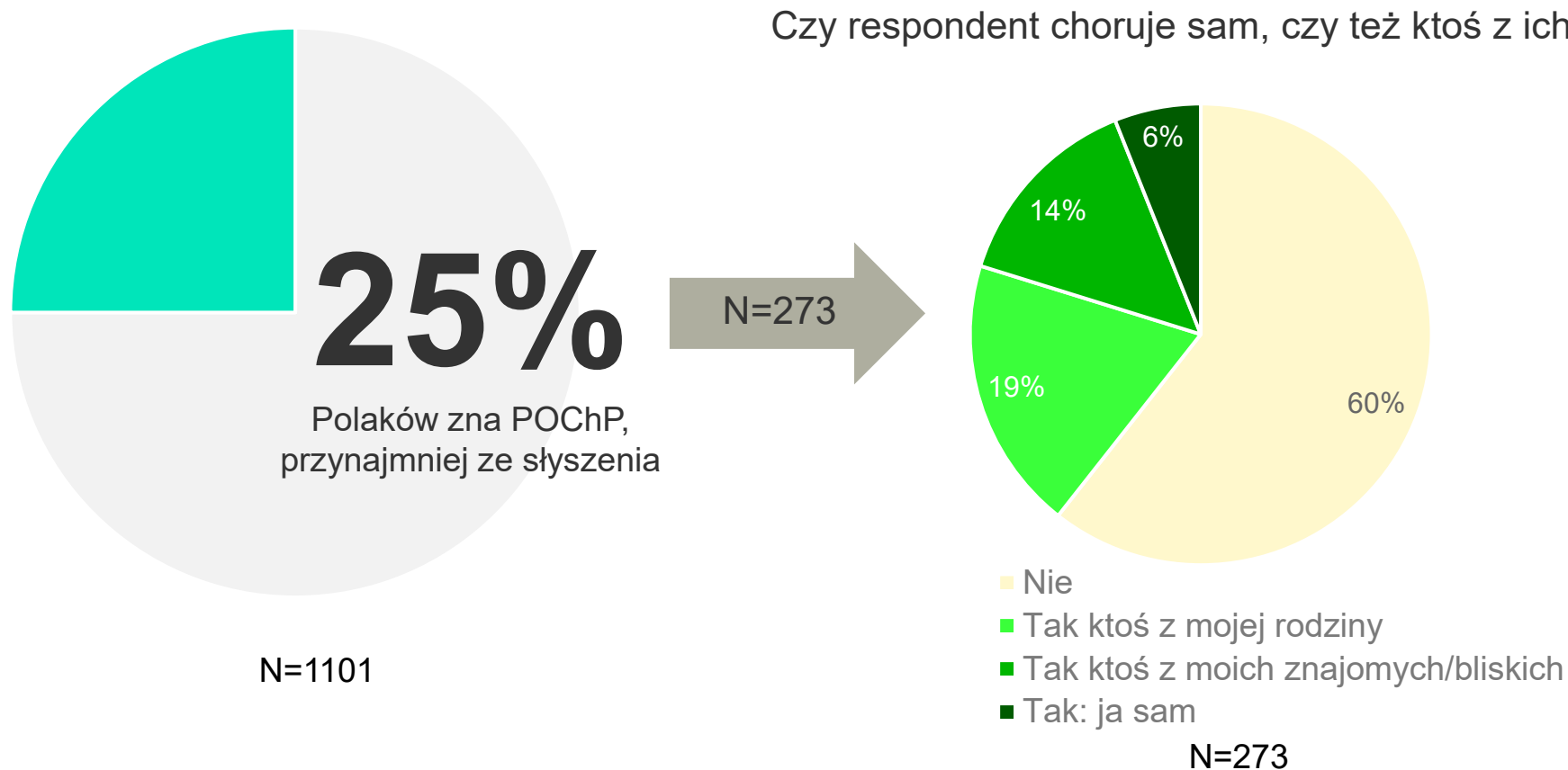
Wiedza o POChP w populacji – czy poprawnie nazywają?

Jedynie 25% Polaków kojarzy POChP przynajmniej ze słyszenia – jednak większość z nich prawidłowo identyfikuje, że dotyczy ona układu oddechowego. Jeśli chodzi o poprawne wskazanie objawów choroby z listy, wynik jest nieco gorszy – 82% poprawnie zaznaczyło objawy związane z POChP. 62% osób jest w stanie spontanicznie, bez podpowiedzi, poprawnie rozwinąć skrót POChP.



Posiadanie wśród znajomych i rodziny osób chorych na POChP

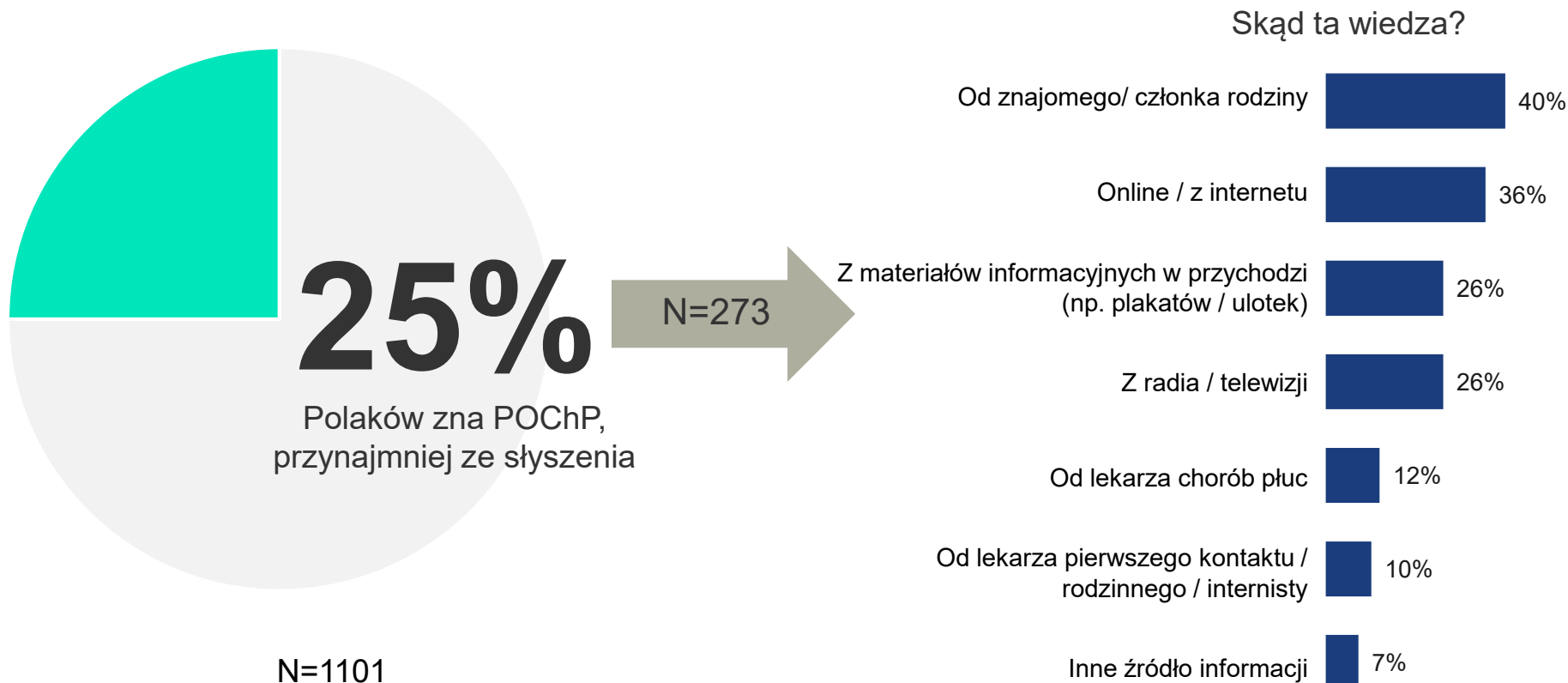
Aż 40% osób, które kojarzą POChP przynajmniej ze słyszenia, miało styczność z osobą chorującą na tę dolegliwość we własnym otoczeniu lub sami cierpią na POChP.



A3.Czy Pan/i czy ktos z Pana/i rodziny, albo znajomych/ bliskich cierpi na POChP?

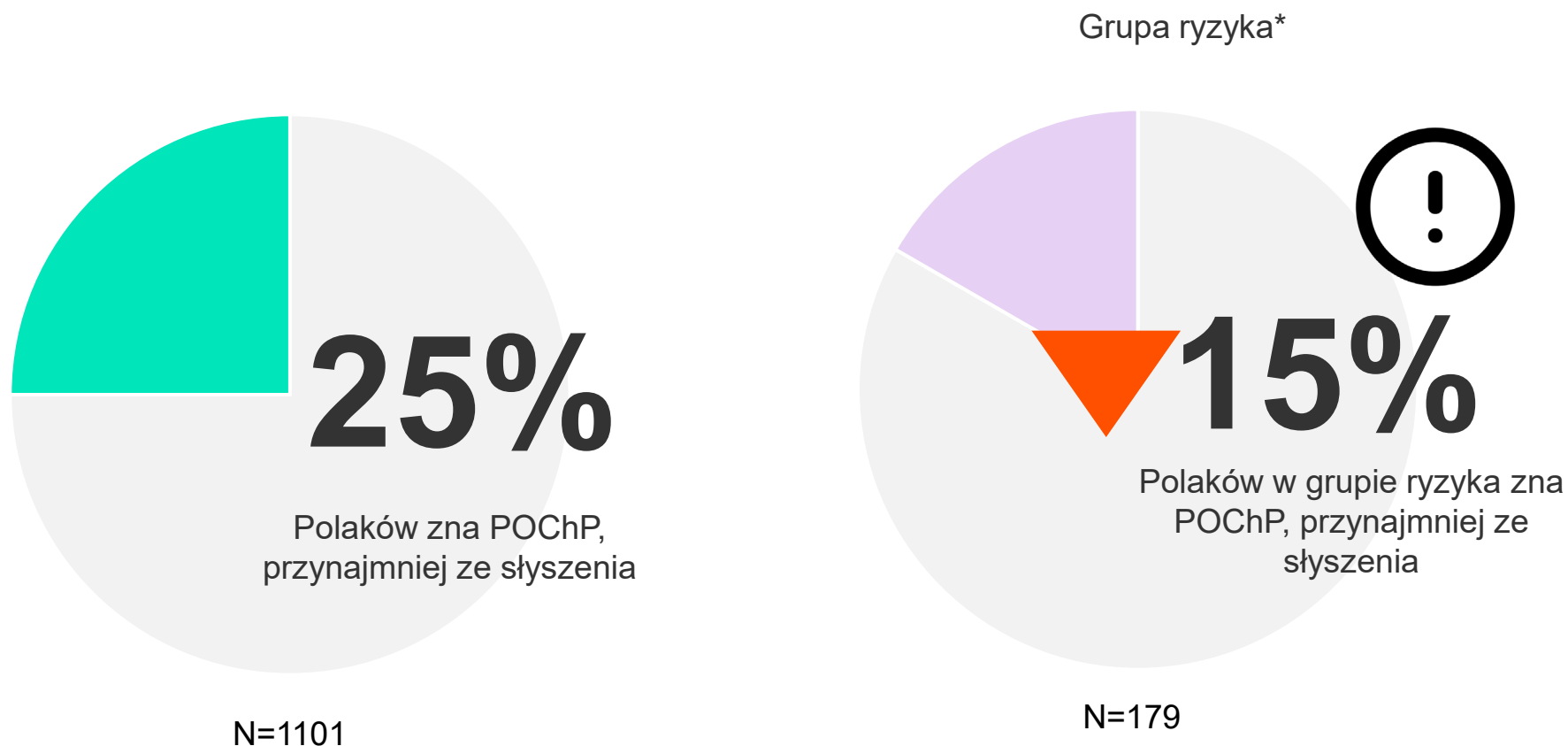
Wiedza o POChP w populacji - skąd wiedzą o chorobie?

Osoby kojarzące POChP przynajmniej ze słyszenia, najczęściej zdobywają wiedzę na temat tej choroby od innych osób - od swoich znajomych, członków rodziny. Drugim popularnym źródłem informacji jest Internetu. Lekarze, z kolei, są znacznie rzadszym źródłem informacji o tej dolegliwości i cieszą się najmniejszą popularnością jako źródło wiedzy na temat POChP.



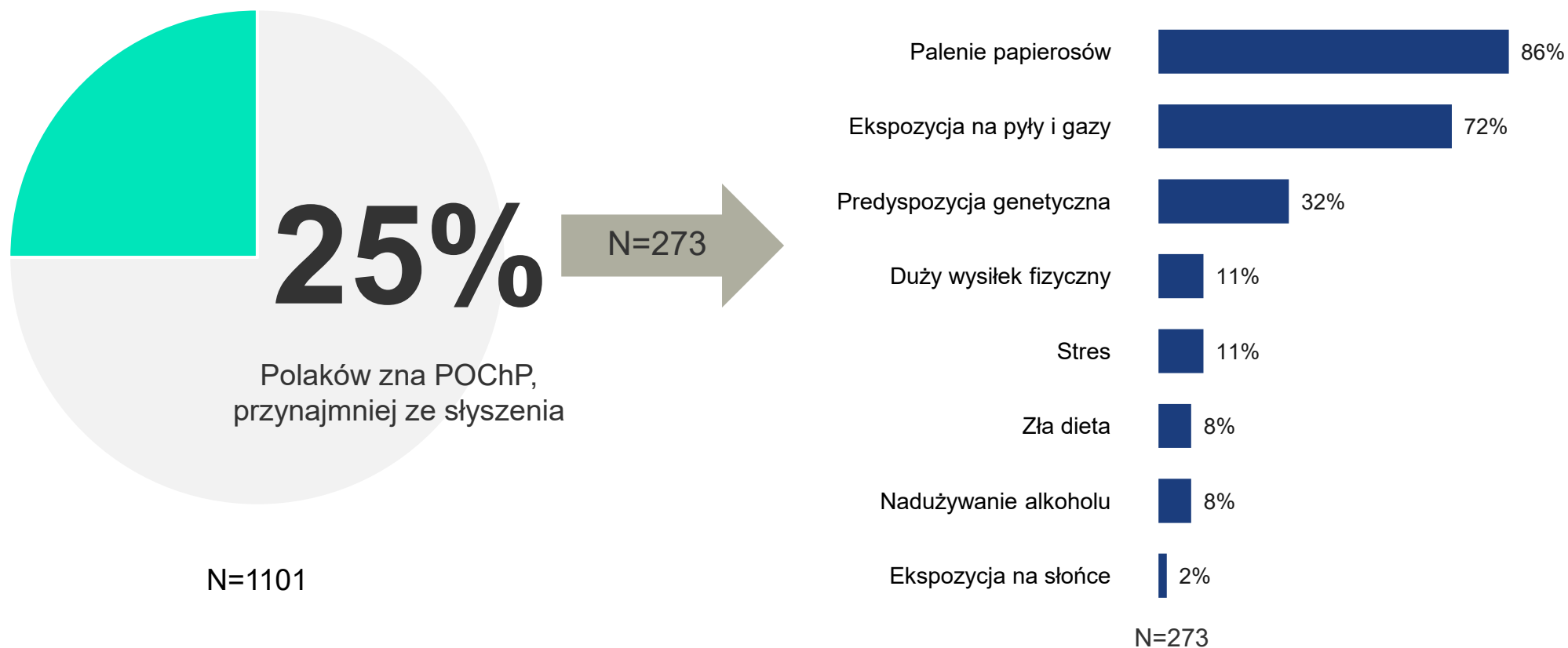
Wiedza o POChP – grupa ryzyka

Niepokojąco jest to że, osoby z grupy ryzyka rzadziej niż ogół populacji kojarzą POChP.



Przyczyny POChP

Dla osób, które mają przynajmniej ogólne pojęcie o POChP, głównymi przyczynami tej choroby są palenie papierosów oraz ekspozycja na pyły i gazy. Dalej na liście potencjalnych przyczyn znajduje się predyspozycja genetyczna.

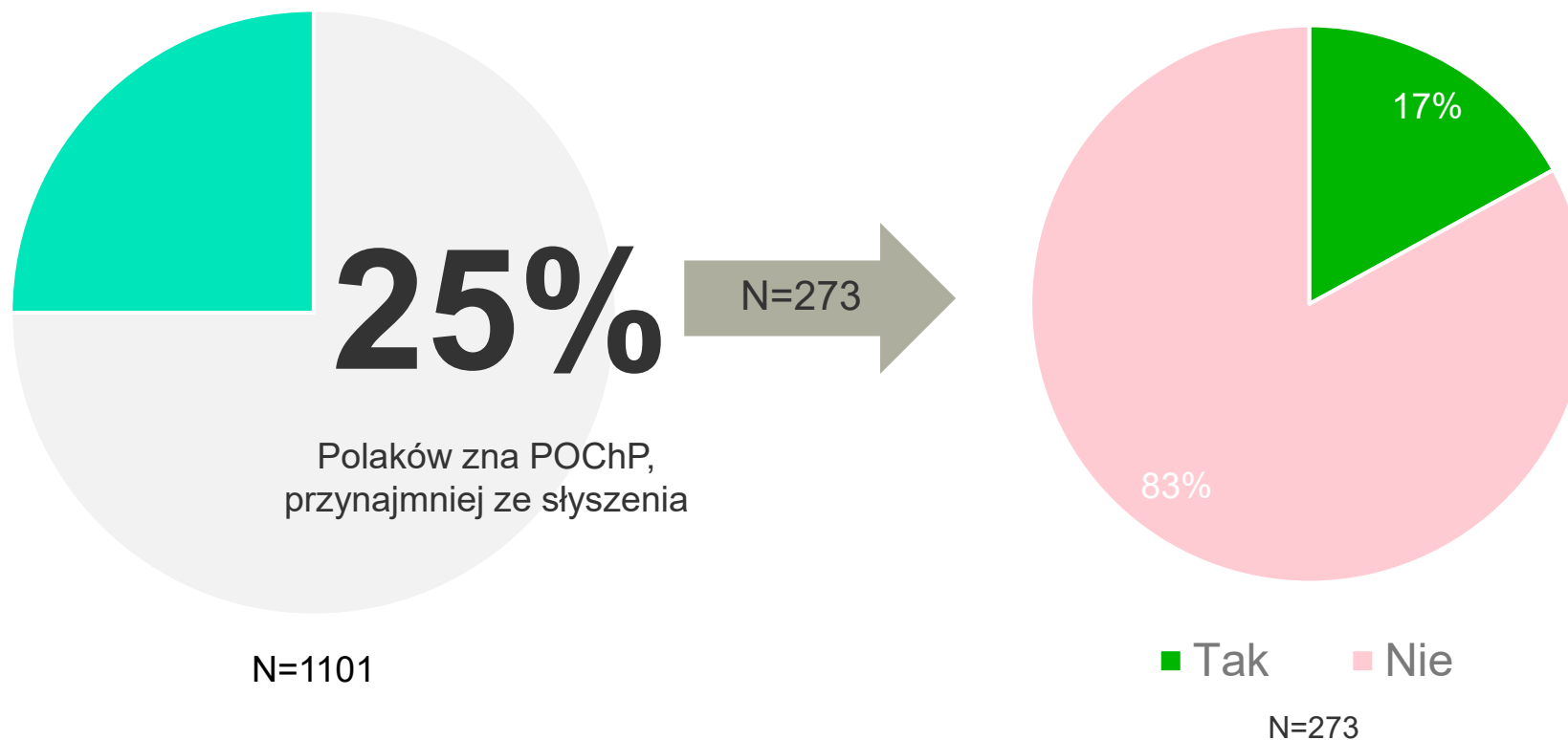


B2.Co może być przyczyna POChP?

Wiedza o POChP – wyleczalność choroby

Prawie 20% osób, które wiedzą czym jest POChP uważają tą chorobę za uleczalną.

Czy POChP jest chorobą w pełni uleczalną?



(B4) Czy, Pana(i) zdaniem, POChP jest choroba w pełni wyleczalna?

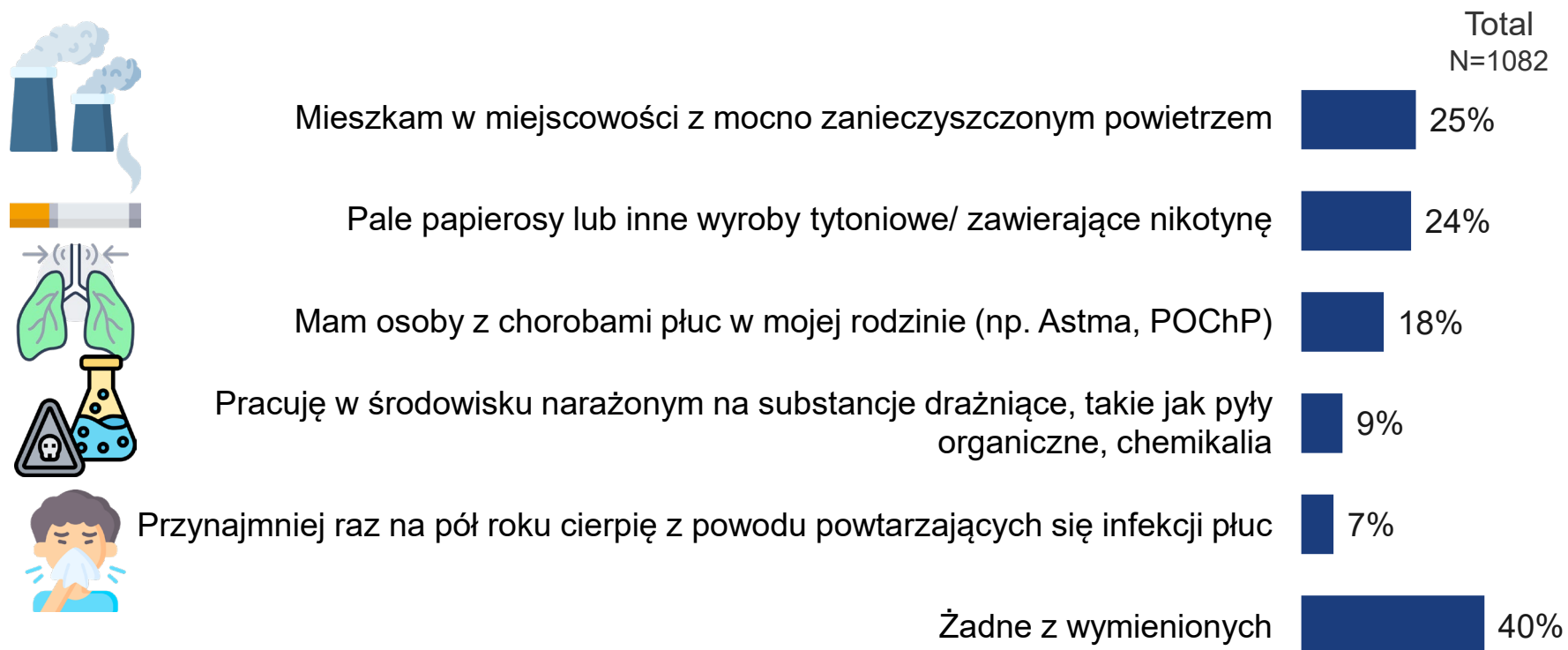
3

Kontakt z lekarzem,
badania medyczne w
populacji

Czynniki ryzyka dla POChP

Aż 60% Polaków zaznacza przynajmniej jeden czynnik ryzyka jeśli chodzi o POChP. Najczęściej zaznaczane czynniki to zamieszkanie w miejscu z zanieczyszczonym powietrzem, palenie papierosów czy innych wyrobów tytoniowych. Na drugim miejscu znajdują się czynniki genetyczne – aż 18% respondentów zaznacza, że mają w rodzinie osobę z chorobami płuc.

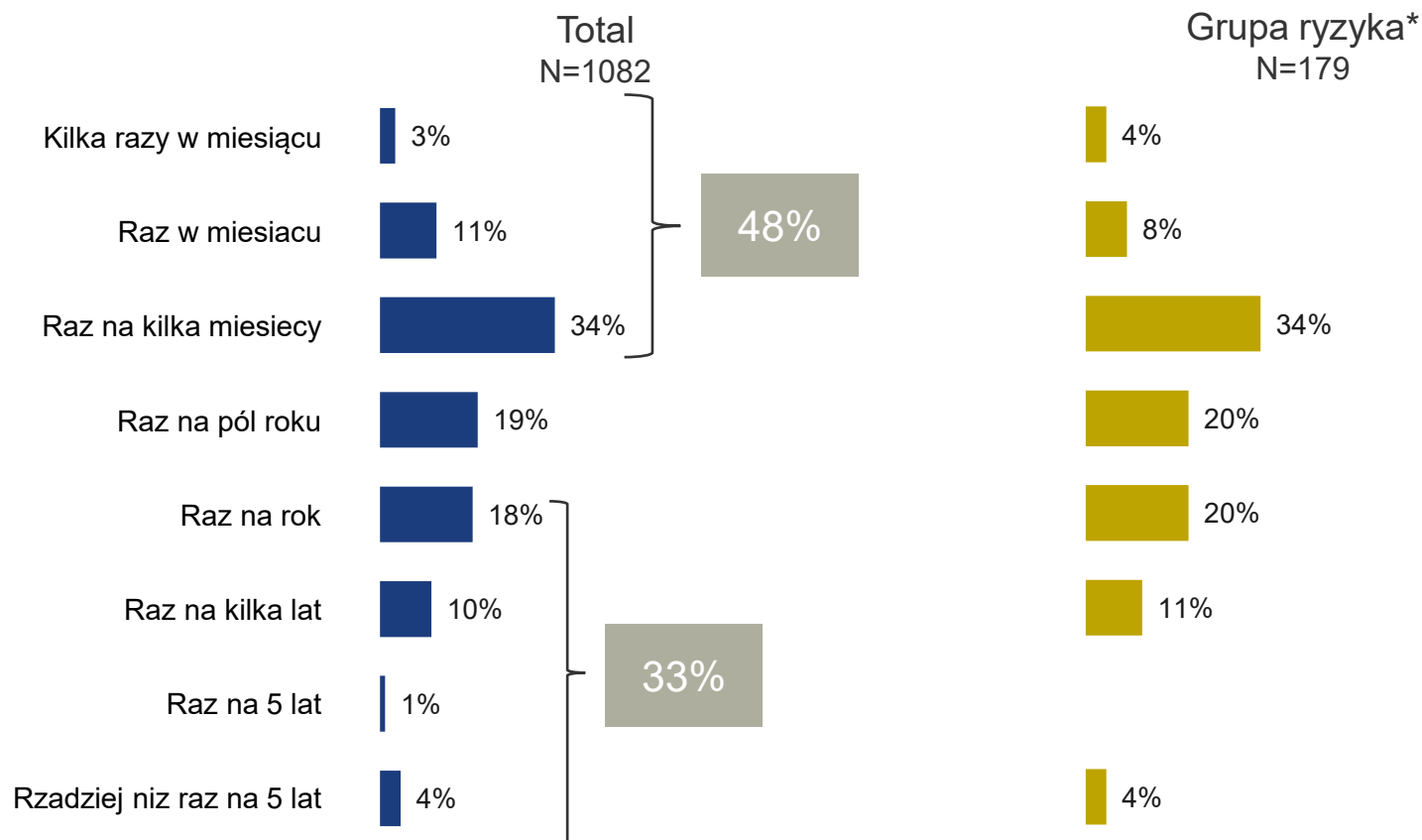
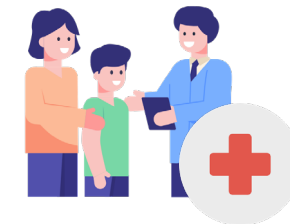
Proszę zaznaczyć wszystkie pasujące stwierdzenia dotyczące Pana/i stylu życia:



J7. Proszę zaznaczyć wszystkie pasujące stwierdzenia dotyczące Pana stylu życia:

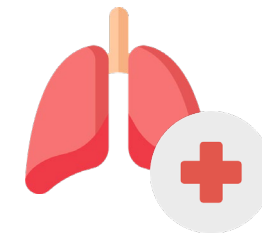
Częstość ogólnych wizyt lekarskich (INTERNISTA)

Prawie połowa Polaków utrzymuje kontakt z lekarzem pierwszego kontaktu raz na kilka miesięcy lub częściej. Natomiast 33% osób kontaktuje się z nim raz w roku lub rzadziej. W przypadku osób z grupy ryzyka występowania POChP, nie ma istotnych różnic w wynikach.



J1. Jak często bada się/ kontaktuje się Pan/i z lekarzem pierwszego kontaktu (internista/lekarzem rodzinnym)?

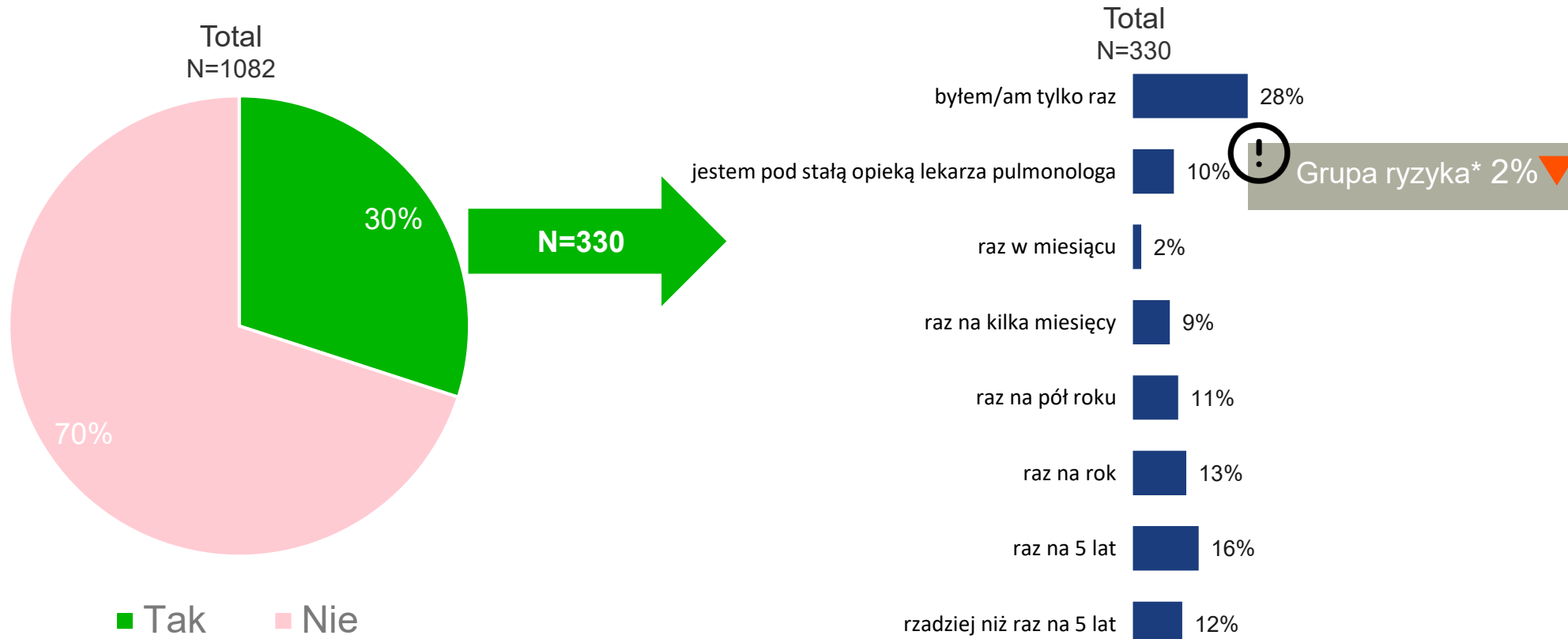
Osoby 50 lat+ a dodatkowo w odpowiedzi na pytanie dotyczące potencjalnych czynników ryzyka POChP (J7) zaznaczyły przynajmniej dwa stwierdzenia.



Uczęszczanie do pulmonologa

30% Polaków było przynajmniej raz w życiu u lekarza pulmonologa. Spośród tych osób ponad ćwierć odbyła tylko jedną wizytę, natomiast aż 10% jest pod stałą opieką pulmonologa.

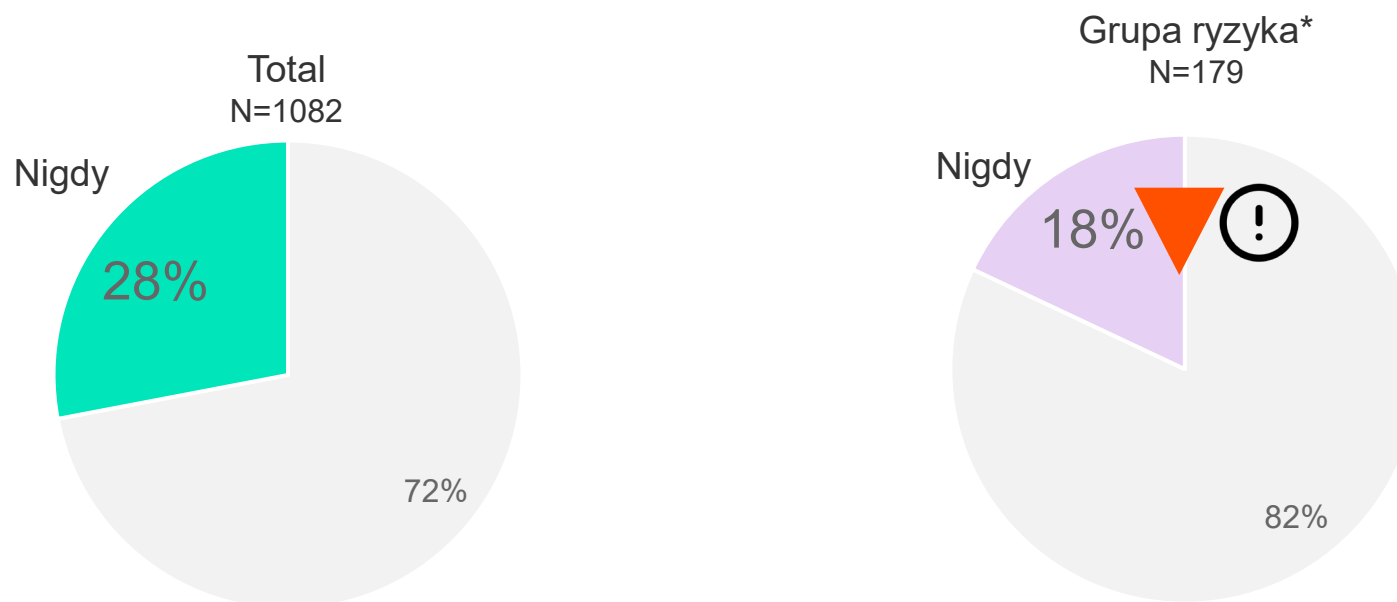
W grupie osób zwiększonego ryzyka POChP ilość pacjentów pod stałą opieką pulmonologa jest zauważalnie mniejsza.



Częstość odczuwania objawów symptomatycznych dla POChP

Około 3/4 Polaków doświadczyło objawów, które mogą wskazywać na POChP w jakimś momencie swojego życia. Osoby z grupy ryzyka częściej zgłaszają takie objawy.

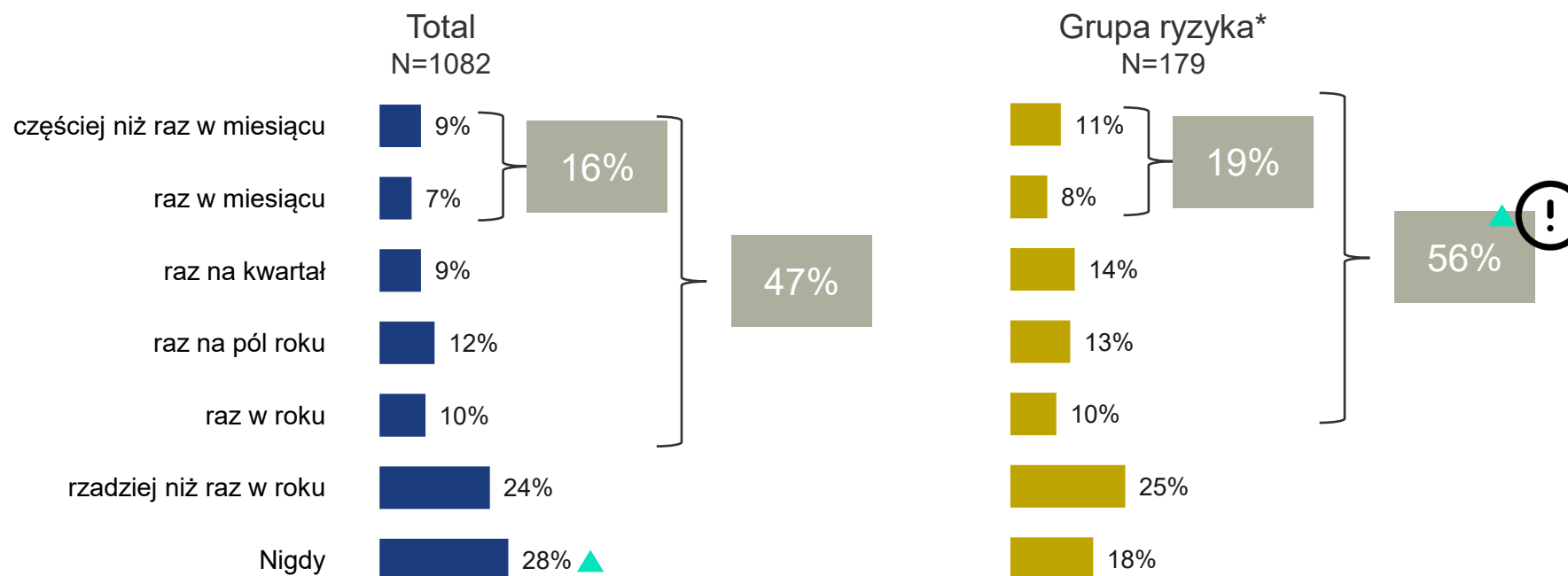
Częstotliwość nagłego pogorszenia i nasilenia któregoś z objawów takich jak: męczący kaszel, uczucie duszność, krótki oddech, odkrztuszanie plwociny, ucisk w klatce piersiowej, świszczący oddech czy zwiększona męczliwość



Częstość odczuwania objawów symptomatycznych dla POChP

Prawie połowa Polaków doświadcza objawów symptomatycznych dla POChP przynajmniej raz w roku. Dla aż 16% osób dzieje się to raz w miesiącu albo częściej.

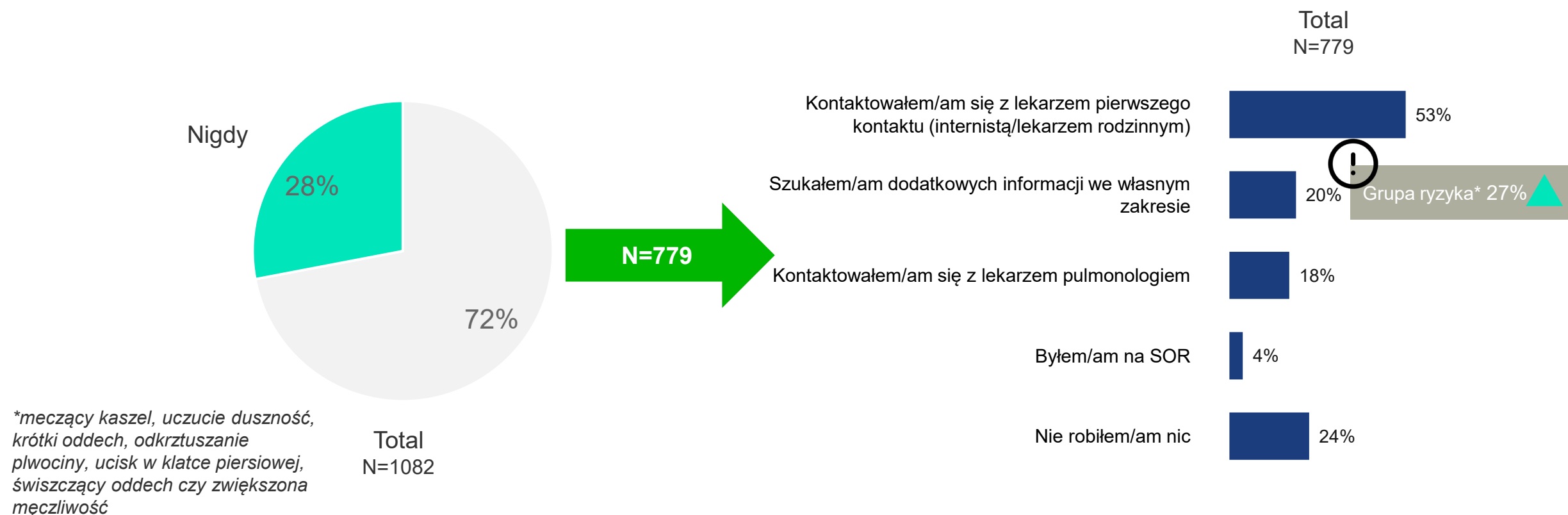
Częstotliwość nagłego pogorszenia i nasilenia któregoś z objawów takich jak: męczący kaszel, uczucie duszność, krótki oddech, odkrztuszanie plwociny, ucisk w klatce piersiowej, świszczący oddech czy zwiększona męczliwość



Podejmowane działania, ze względu na odczuwanie objawów symptomatycznych z POChP

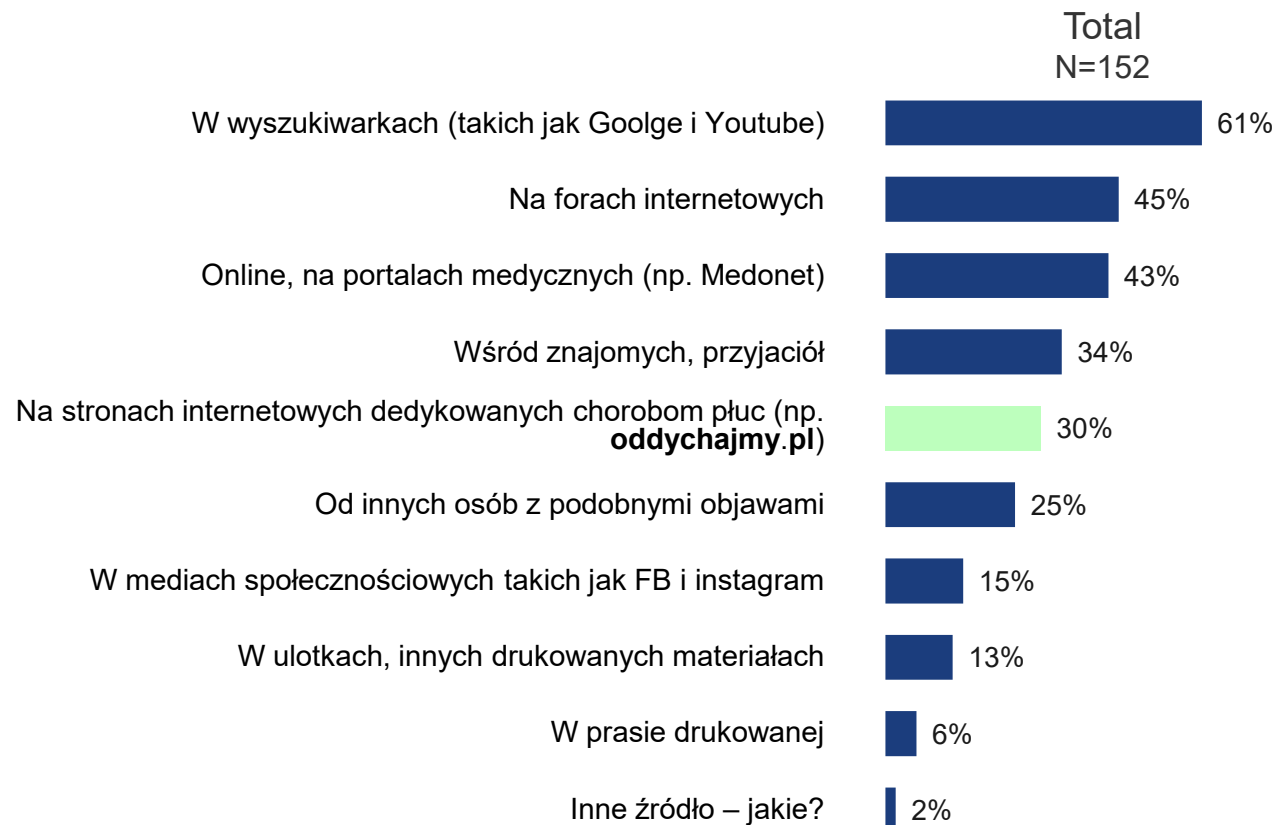
W przypadku pojawienia się objawów* związanych z POChP, Polacy najczęściej kontaktują się z lekarzem pierwszego kontaktu (53%). Niepokojące jest to, że aż ćwierć z nich nie podejmuje żadnych działań.

Osoby z grupy ryzyka częściej niż ogół populacji samodzielnie poszukują informacji o chorobie.



Miejsce poszukiwania informacji na temat odczuwanych objawów

Osoby, które po pojawieniu się symptomów POChP szukają informacji na temat objawów najczęściej korzystają z wyszukiwarek internetowych oraz narzędzi dostępnych w prasie drukowanej. Jedynie 30% z nich sięga po informacje na dedykowanych stronach dotyczących chorób płuc.



2

Wyobrażenie Polaków na temat choroby

Wyobrażenie na temat choroby

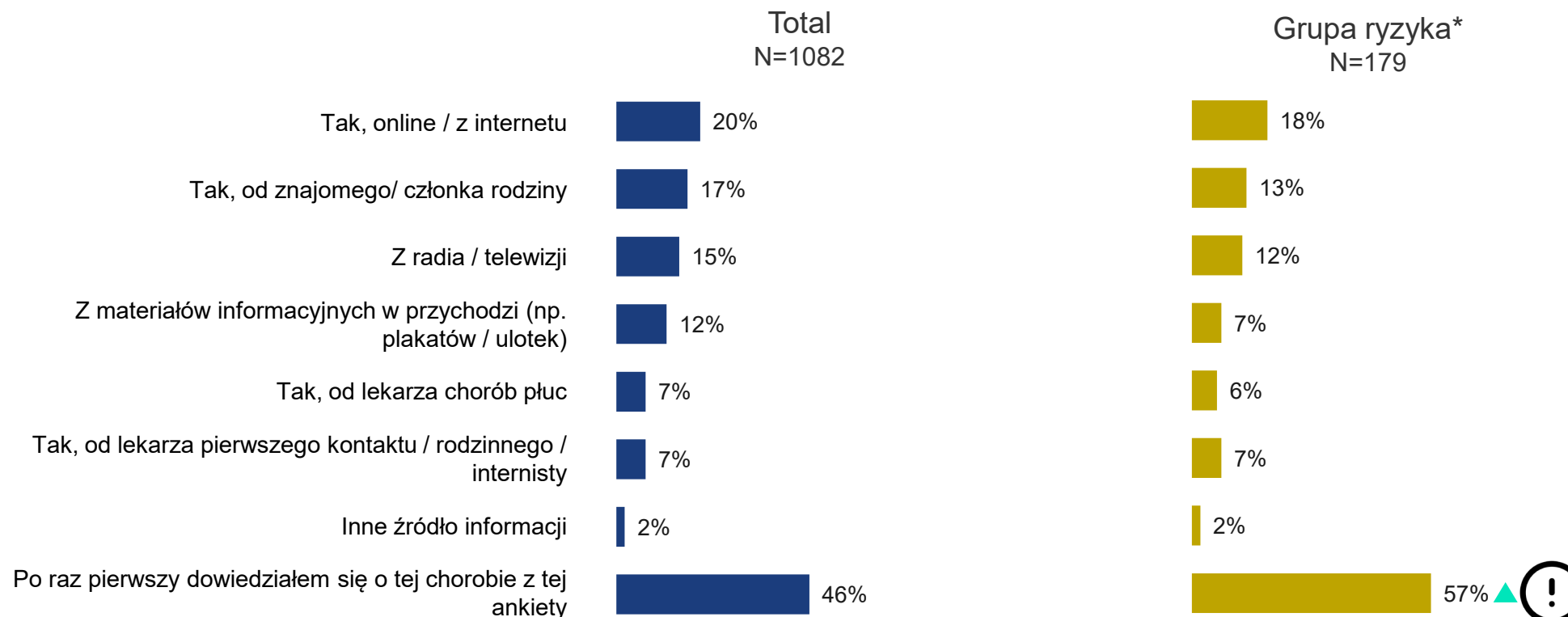
Przed ostatnich kilku pytań zaprezentowaliśmy naszym respondentom krótki opis POChP – tak aby nawet osoby, które nie kojarzą ze słyszenia czym jest POChP mogły zdobyć podstawowe informacje. Blok ten był zadawany pod koniec ankiety.

POChP (Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc) jest przewlekłą chorobą układu oddechowego, która charakteryzuje się trudnościami w oddychaniu. Jest to wynik ograniczenia przepływu powietrza w płucach spowodowane zablokowaniem lub zwężeniem dróg oddechowych. Najczęstszą przyczyną POChP jest palenie tytoniu oraz/lub narażenie na szkodliwe pyły i gazy wynikające z zanieczyszczenia powietrza lub czynników szkodliwych w miejscu pracy (np. górnictwo, hutnictwo). Objawy POChP obejmują duszność, kaszel, nadmierne wydzielanie śluzu (plwociny). Choroba wpływa negatywnie na aktywność fizyczną przy wykonywaniu codziennych czynności.

Znajomość choroby POChP z mediów i wiedzy usłyszanej od lekarza

Polacy wiedzą o POChP głównie z Internetu oraz od znajomych i członków rodziny. Rzadziej dowiadują się o chorobie od lekarza pierwszego kontaktu. Połowa respondentów stwierdza, że dowiedziała się o chorobie z naszej ankiety. Warto podkreślić, że liczba ta jest istotnie wyższa wśród osób z grupy ryzyka.

Czy kiedykolwiek słyszała(a) Pan(i) lub zetknął(ela) się z POChP?



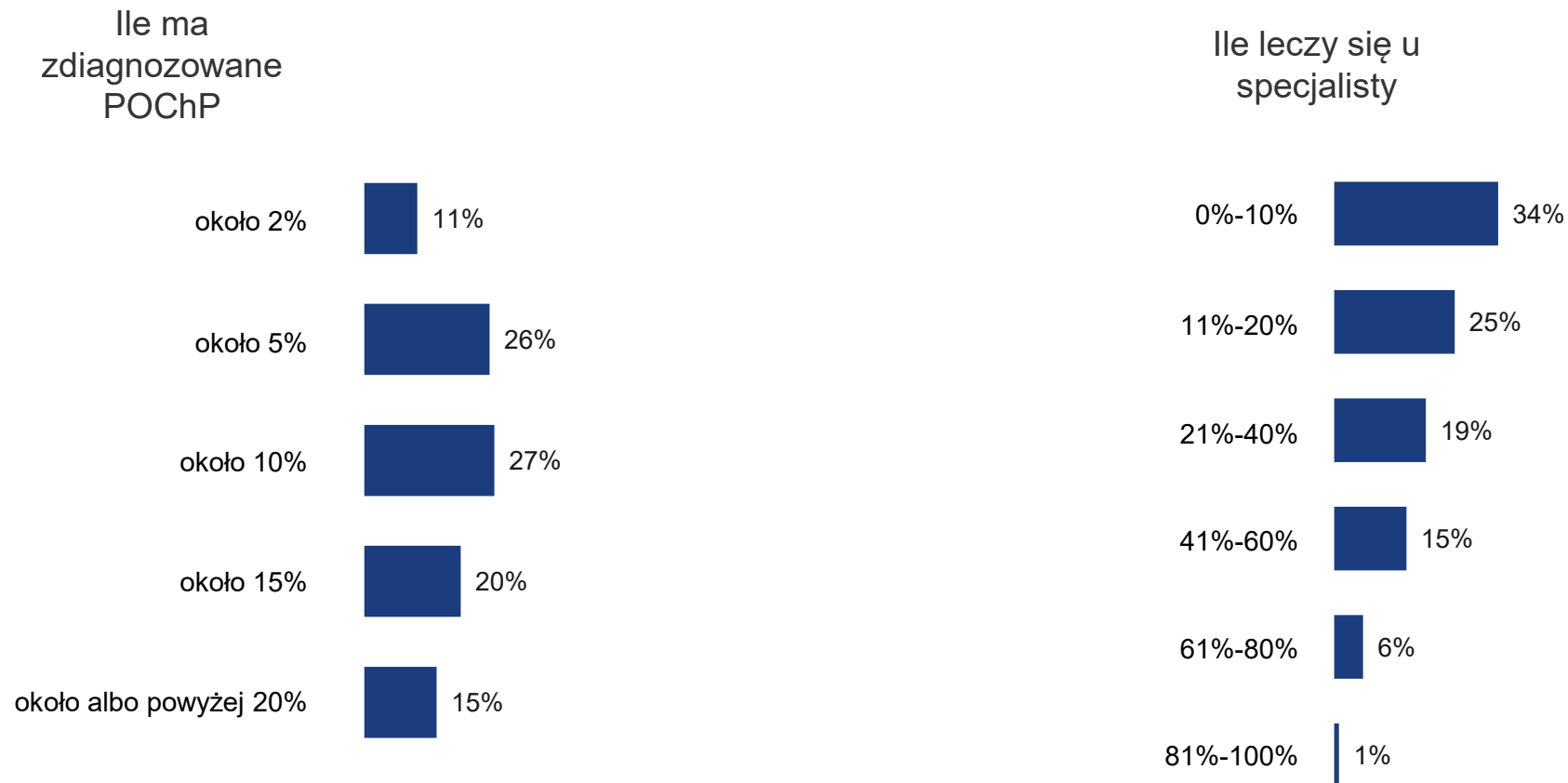
W1. Czy kiedykolwiek słyszała(a) Pan(i) lub zetknął(ela) się z POChP?

Osoby 50 lat+ a dodatkowo w odpowiedzi na pytanie dotyczące potencjalnych czynników ryzyka POChP (J7) zaznaczyły przynajmniej dwa stwierdzenia.

▲ Istotność wyższa/niższa do ogółu populacji

Szacowana opinia na temat ilości osób chorych na POChP

Polacy przeszacowują ilość osób cierpiących na POChP w populacji. Z drugiej strony większość Polaków uważa, że tylko nieco mniej niż 20% leczy POChP u lekarza.



W2. Jak Pan(i) sędzi, jak duży osób w Polsce choruje na POChP?

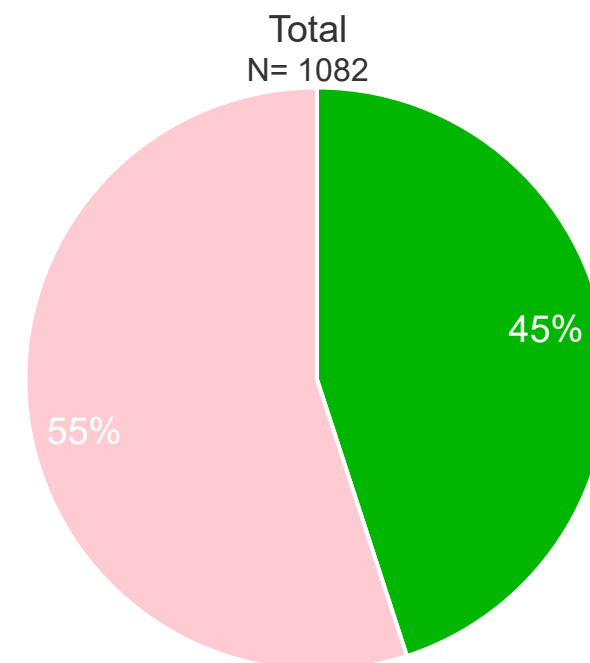
(W3. Jak Pan(i) sędzi, jaki odsetek osób, które mają zdiagnozowane POChP aktywnie leczy się u specjalisty?)

▼ ▲ Istotność wyższa/nizsza do ogółu populacji

Czy wie że ogólnie

Aż 55% respondentów dowiedziało się z ankiety, że osoby powyżej 40 roku życia, które palą papierosy lub inne wyroby tytoniowe, znajdują się w grupie ryzyka jeśli chodzi o POChP.

Czy widział/a Pan/i, że osoby po 40. roku życia oraz osoby palące papierosy lub zażywające inne substancje zawierające nikotynę znajdują się w grupie ryzyka rozwoju POChP?



- Tak wcześniej spotkałem/am się z taką informacją
- Nie po raz pierwszy dowiedziałem się dowiedziałam się o tym z tej ankiety.

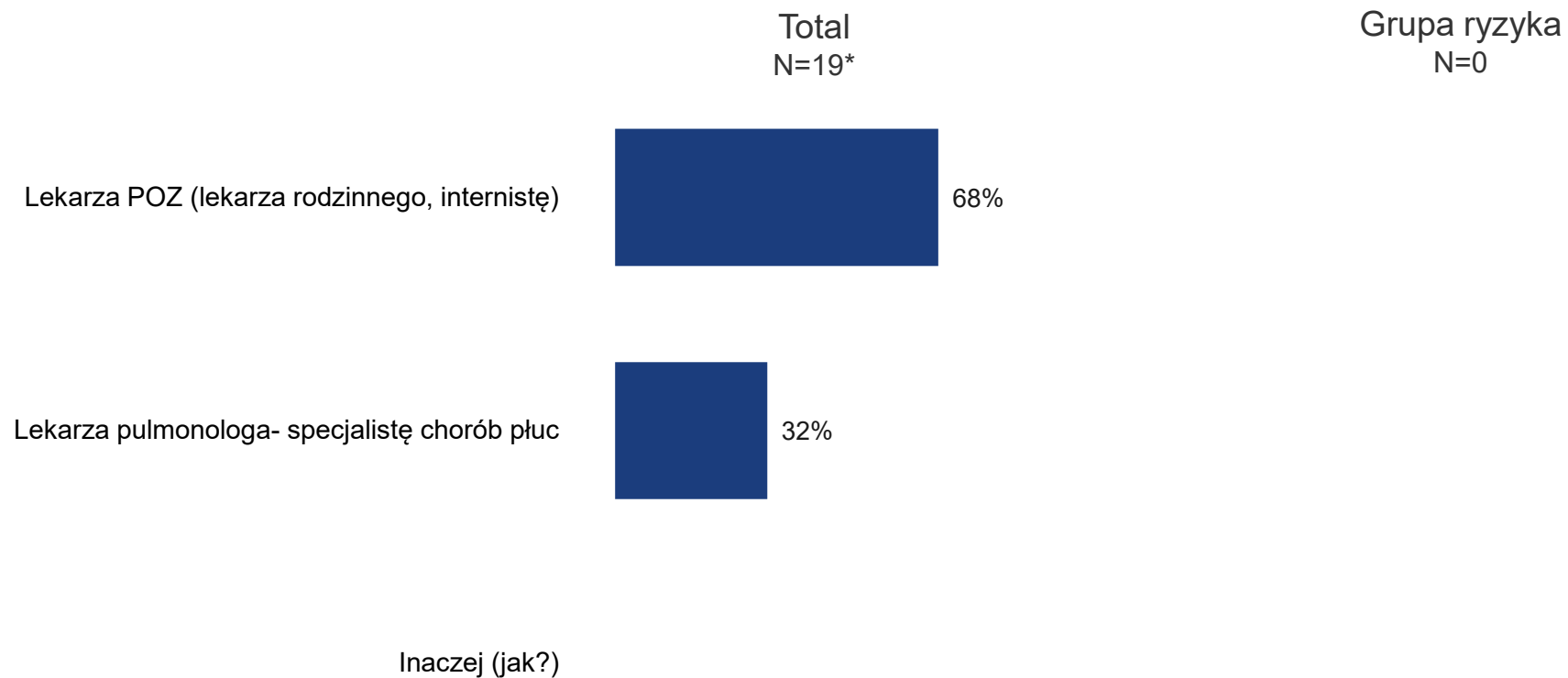
5

Appendix

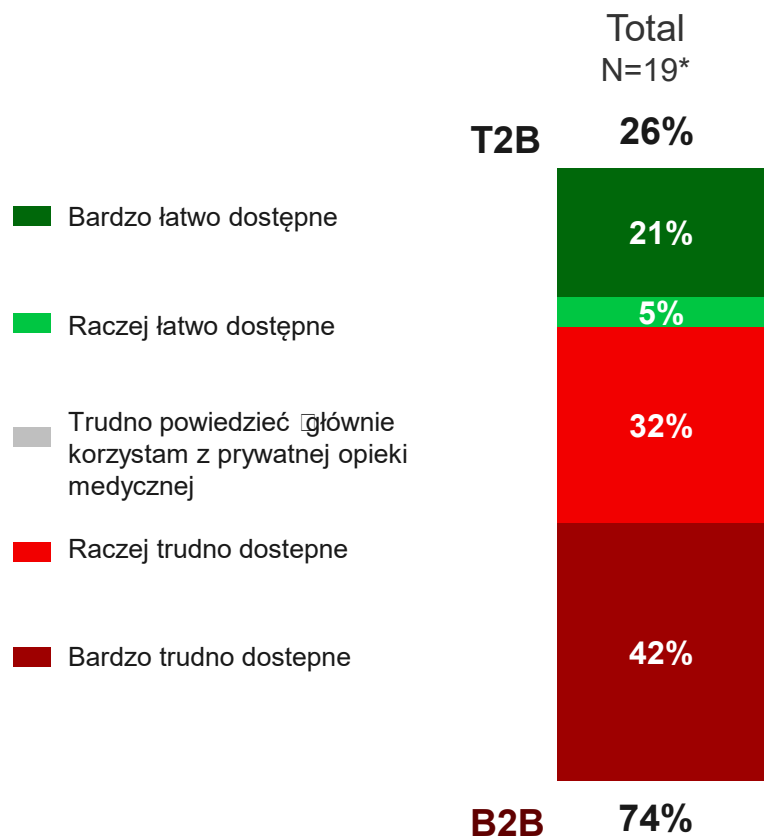
6

Opinia chorych –
unikalne dla CAWI
pytania

Lekarz, który zdiagnozował POChP



Ocena dostępności terminów do lekarzy Pulmonologów na NFZ



Dolegliwości jakie towarzyszą osobą chorym na POChP/Najbardziej uciążliwe aspekty chorowania na POChP

Total
N=19*



7

Dodatkowe zestawienia



Dane kontaktowe:

Sviatoslav Piven

Senior Researcher

@: sviatolsav.piven@kantar.com

m: +48 880 810 364