

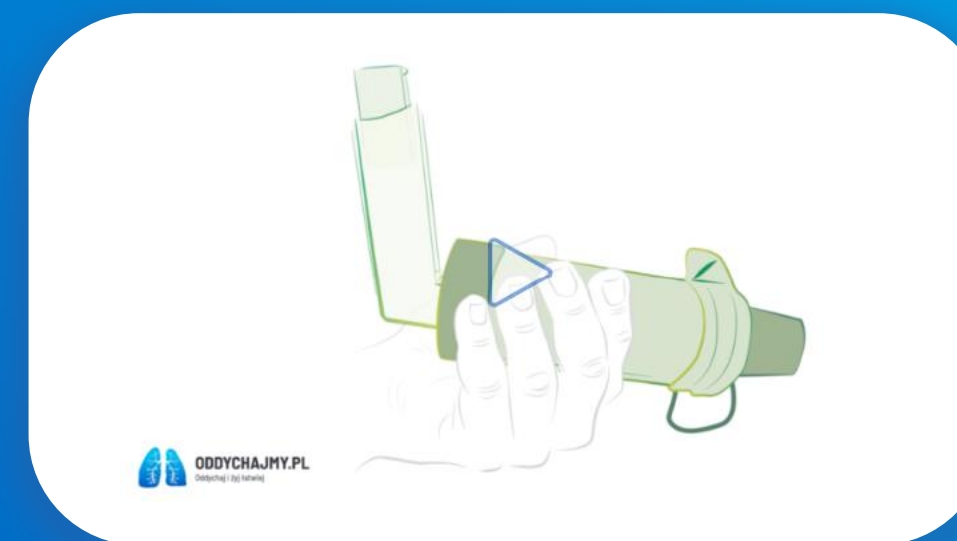


ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

Korzystanie z inhalatora ciśnieniowego z komorą inhalacyjną

POCHP* jest chorobą, której można zapobiegać i którą można leczyć.*
Istotne jest prawidłowe stosowanie leków zaleconych przez lekarza.
Właśnie dlatego przygotowaliśmy instrukcję korzystania z inhalatora ciśnieniowego z komorą inhalacyjną, którą można pobrać i zapisać na urządzeniu lub wydrukować. Instrukcja dostępna jest również w formie przejrzystego video na stronie <https://oddychajmy.pl/inhalatory-i-sposoby-inhalacji/>



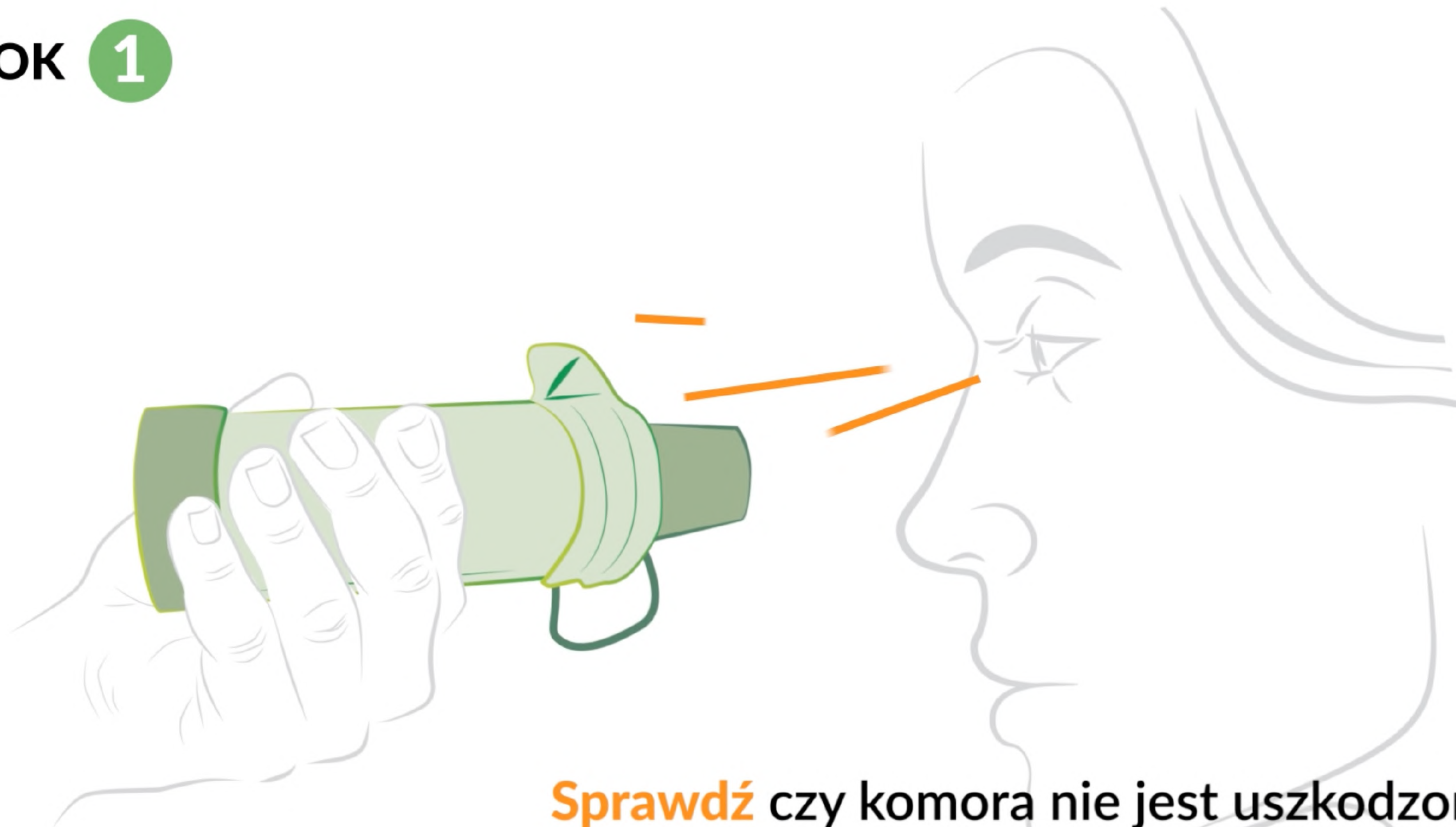
Kliknij by zobaczyć video

*Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc

Ważne!

Pamiętaj, że przed inhalacją leku należy zapoznać się z oryginalną instrukcją obsługi inhalatora znajdującą się w ulotce dla pacjenta dołączoną do opakowania.

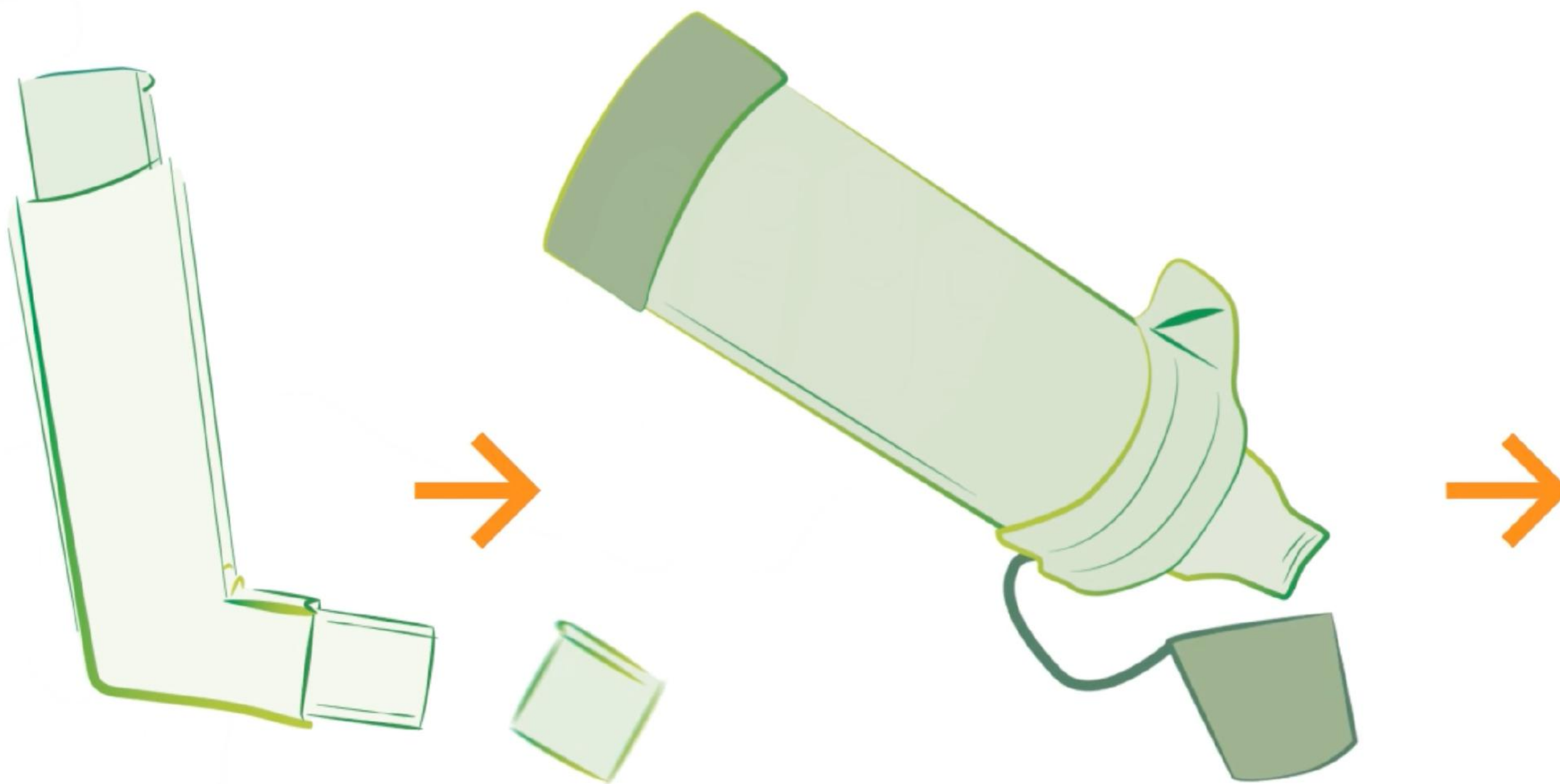
KROK 1



Sprawdź czy komora nie jest uszkodzona.
W razie stwierdzenia uszkodzenia, wymień komorę na nową.



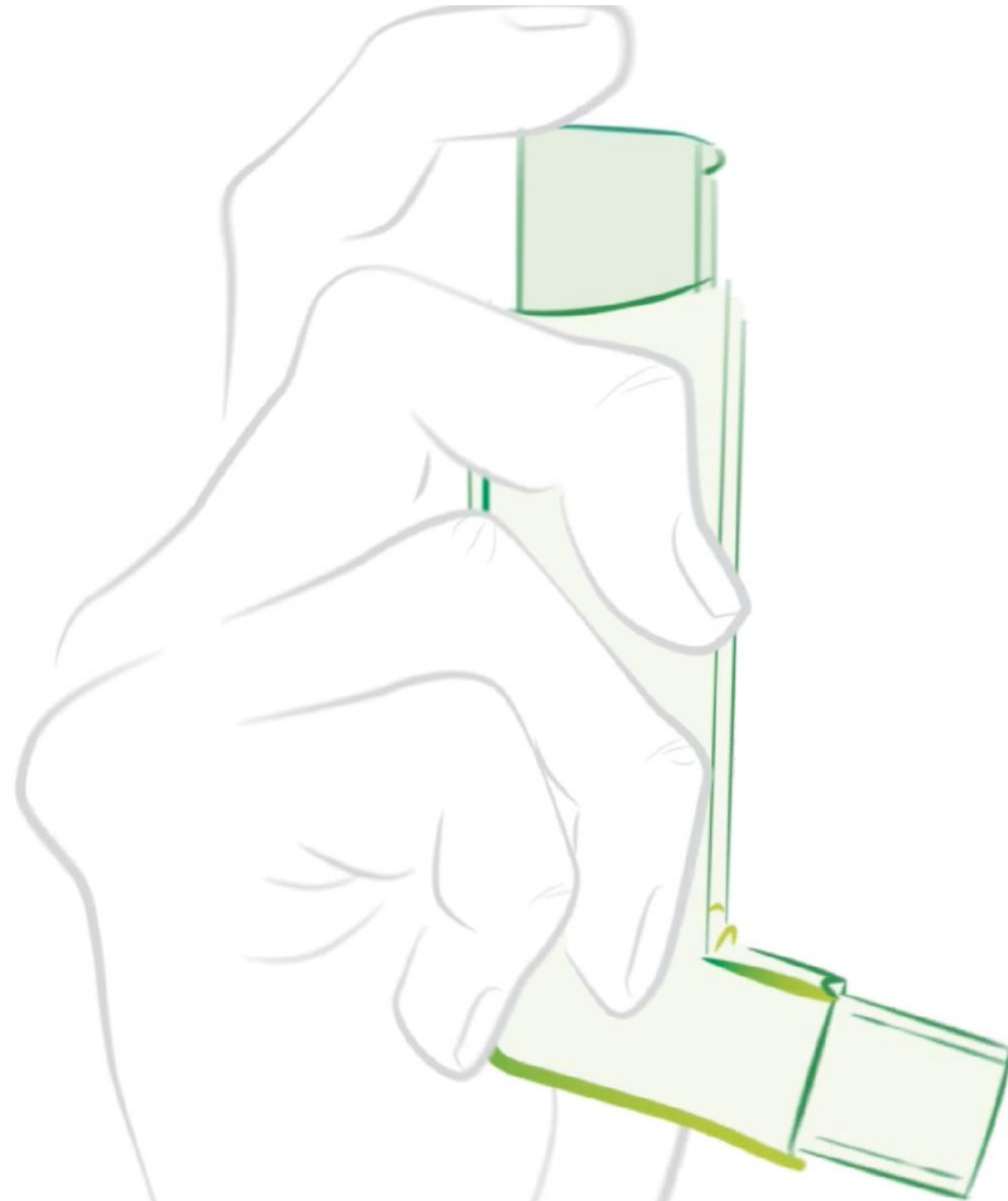
KROK 2



Zdejmij wieczko ochronne z dozownika aerozolu i z komory inhalacyjnej.



KROK 3



Uwaga!

Lek w postaci zawiesiny wymaga wstrząśnięcia przed każdym użyciem.

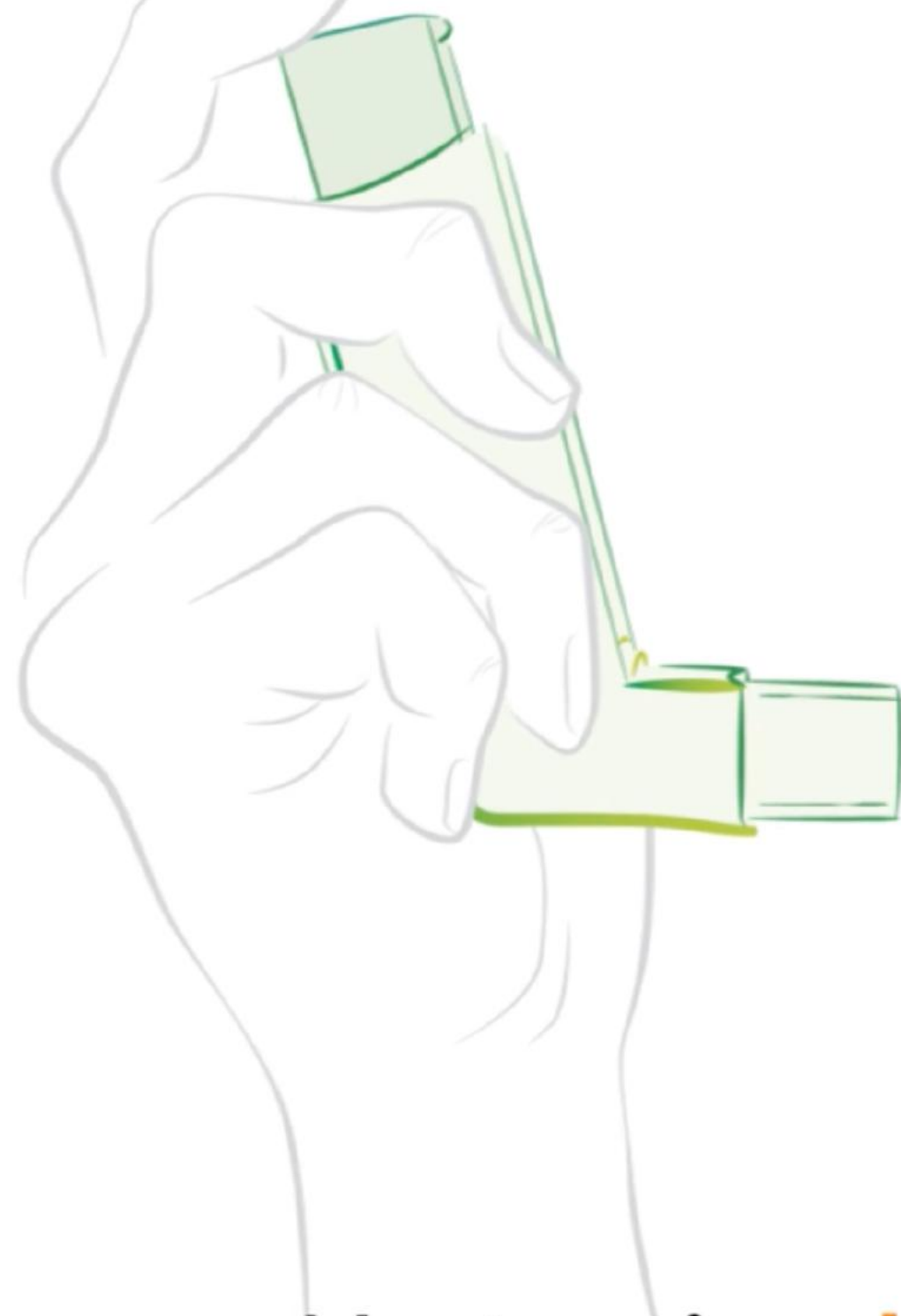
Przed zainhalowaniem swojego leku **zapoznaj się z oryginalną instrukcją obsługi inhalatora** znajduje się w ulotce dla pacjenta.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK

4



Następnie **włóż dozownik** aerozolu
do tylnej części komory inhalacyjnej.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK

4



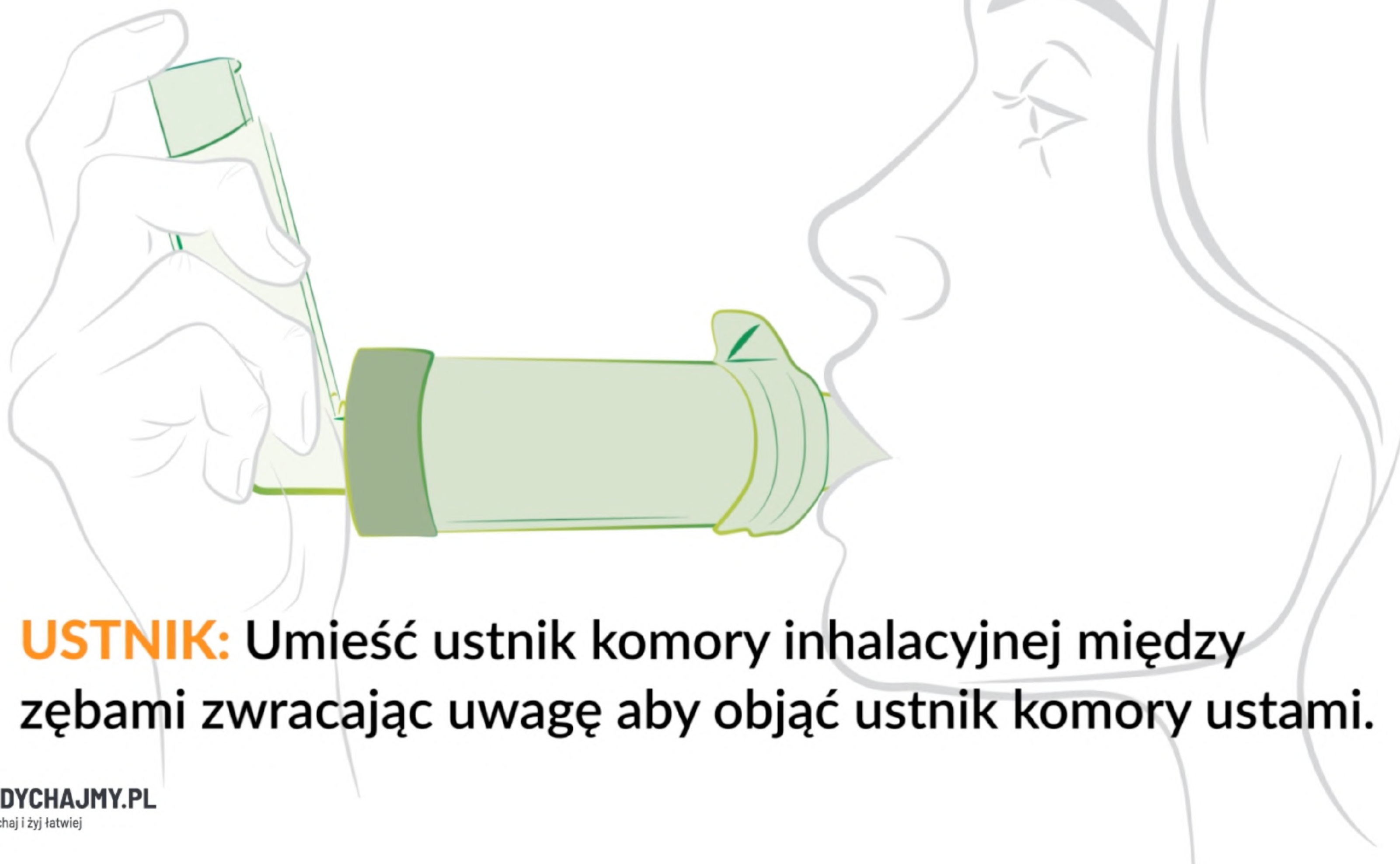
Do elastycznej nasadki komory inhalacyjnej pasują dostępne na rynku **inhalatory pMDI**.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 5

INHALACJA



USTNIK: Umieść ustnik komory inhalacyjnej między zębami zwracając uwagę aby objąć ustnik komory ustami.



KROK 6

INHALACJA



Oddychaj spokojnie.

Uwolnij dawkę aerozolu i wykonaj powolny WDECH.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 7

INHALACJA



USTNIK: Wstrzymaj oddech przez 5-6 sek.

Jeśli nie możesz wstrzymać oddechu, trzymaj usta zaciśnięte na ustniku i oddychać powoli 2-3 razy przez komorę.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK

8



INHALACJA

MASKA: Jeśli używasz maski twarzowej, dopasuj ją do twarzy.
Oddychaj powoli i głęboko.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 9

INHALACJA

An illustration showing a person's face in profile, wearing a green nebulizer mask. A hand is holding the green nebulizer canister, which is connected to the mask by a tube. The person's eyes are closed, and their mouth is slightly open, indicating they are inhaling.

Uwolnij dawkę aerozolu i wykonaj powolny **wdech**.
Wykonaj 5-6 oddechów przez maskę.



KROK 10

INHALACJA



Staraj się wykonywać inhalację **powoli**.

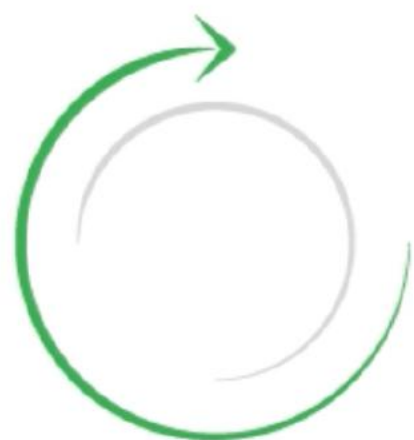


ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej



Jeżeli musisz stosować więcej niż jedną dawkę,
wykonaj najpierw inhalację pierwszą dawką,
a po upływie **ok. 1 min wykonaj inhalację kolejną dawką.**

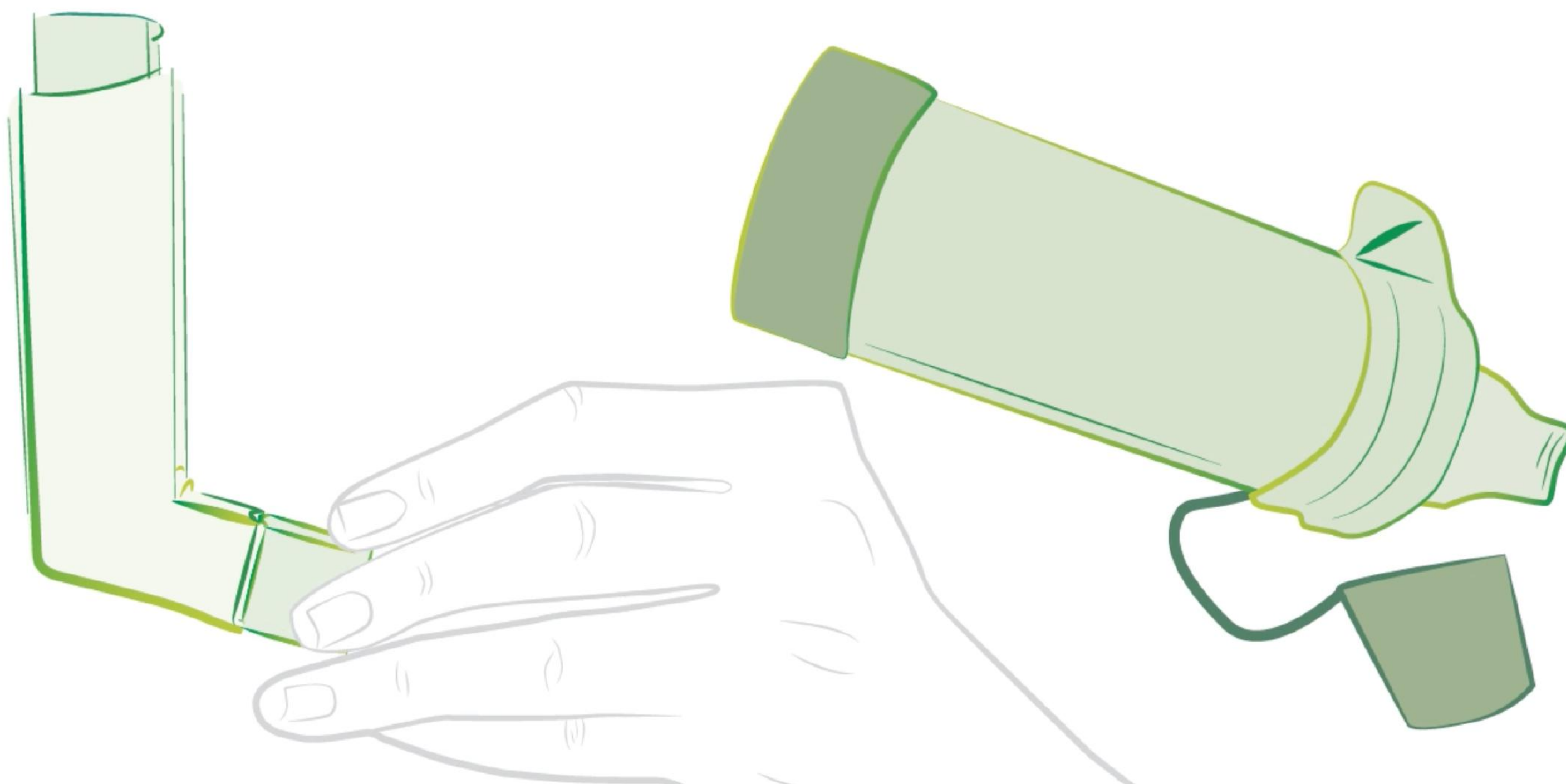




Postępuj zgodnie ze wskazówkami w ulotce
dołączonej do dozownika aerozolu dotyczącymi
przerw pomiędzy dawkami.



KROK 11



ZAKOŃCZENIE

Po wykonaniu inhalacji wyjmij inhalator z komory i zabezpiecz nakładając wieczko ochronne na inhalator i na komorę.



KROK 12



Zadbaj o higienę inhalatora i komory inhalacyjnej zgodnie z ulotką informacyjną dołączoną do ulotki dla pacjenta.



Jeżeli masz pytania odnośnie stosowania komory inhalacyjnej, skonsultuj się ze swoim lekarzem.

Niniejszy film instruktażowy **nie zastępuje ulotki dołączonej do opakowania komory inhalacyjnej,**
z którą należy się zapoznać.

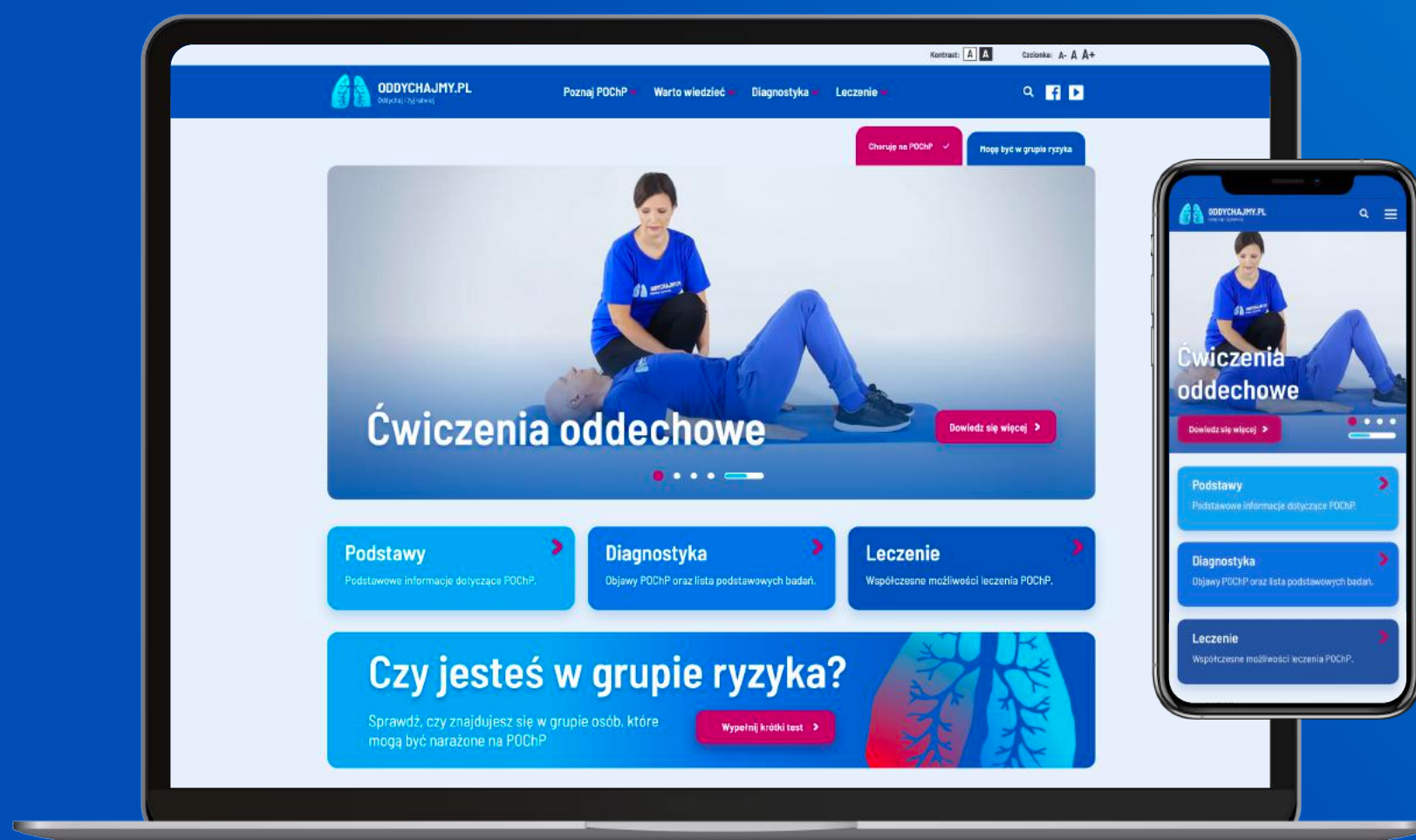


ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

Odwiedź www.oddychajmy.pl

portal wiedzy o **POChP**, na którym znajdziesz m.in.:



- Opis choroby i badań zgodny z najnowszym stanem wiedzy medycznej
- Ćwiczenia oddechowe w formie video
- Artykuły oraz filmy z ekspertami
- Informacje dla bliskich osób chorych na POChP
- Profilaktykę POChP
- Informacje dotyczące rzucenia palenia

