

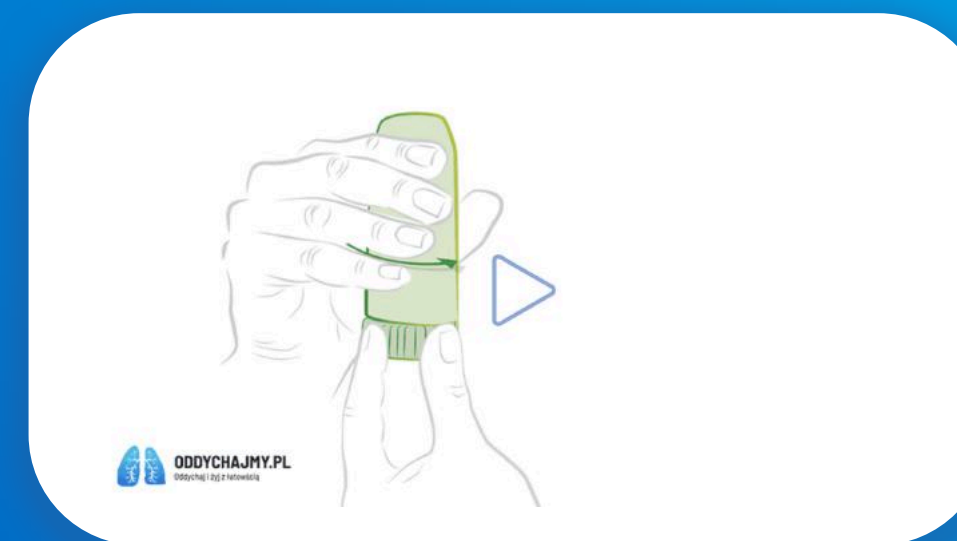


ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

Korzystanie z inhalatora proszkowego typu Turbuhaler

POCHP* jest chorobą, której można zapobiegać i którą można leczyć.*
Istotne jest prawidłowe stosowanie leków zaleconych przez lekarza.
Właśnie dlatego przygotowaliśmy instrukcję korzystania z inhalatora proszkowego typu Turbuhaler, którą można pobrać i zapisać na urządzeniu lub wydrukować. Instrukcja dostępna jest również w formie przejrzystego video na stronie <https://oddychajmy.pl/inhalatory-i-sposoby-inhalacji/>



Kliknij by zobaczyć video

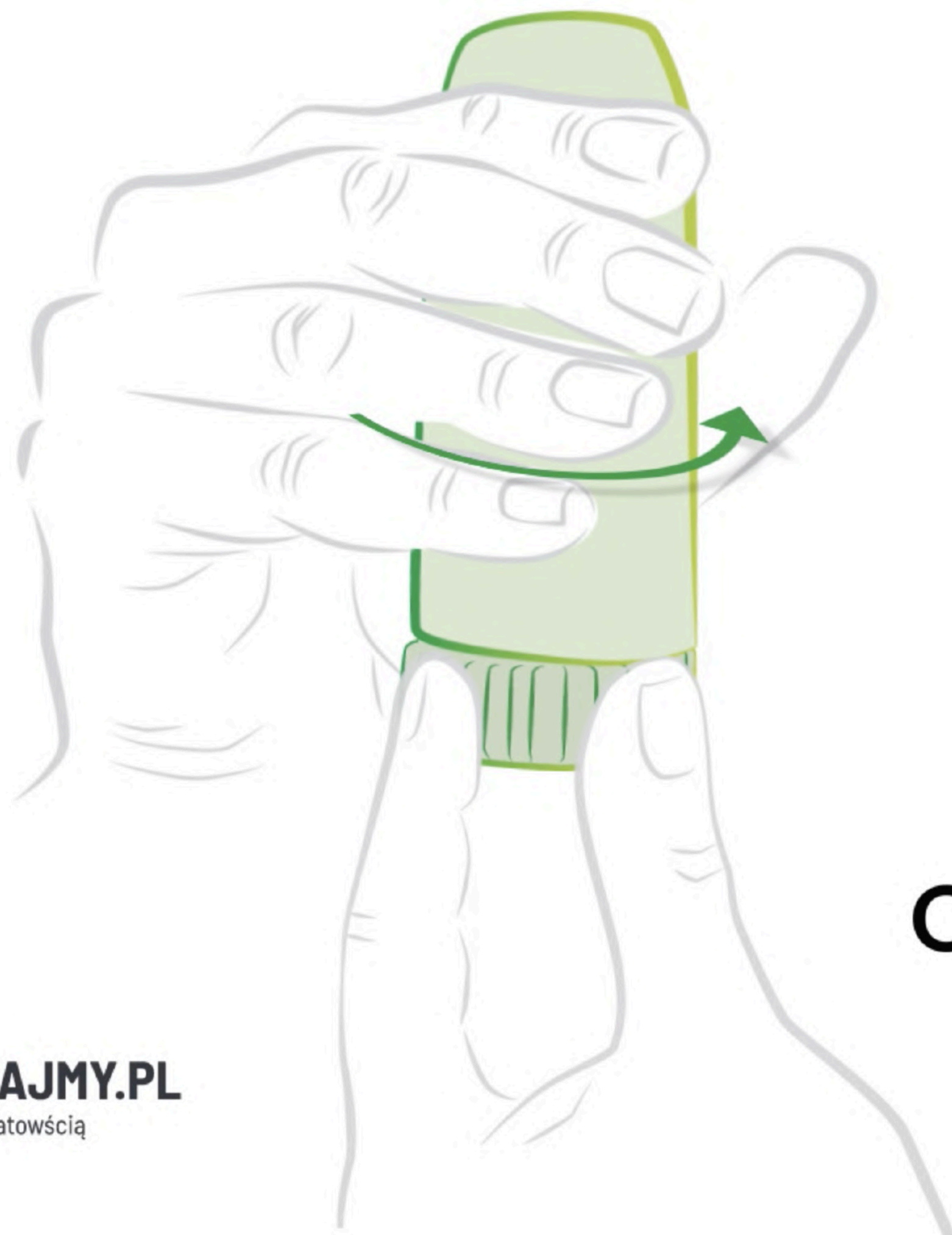
*Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc

Ważne!

Pamiętaj, że przed inhalacją leku należy zapoznać się z oryginalną instrukcją obsługi inhalatora znajdującą się w ulotce dla pacjenta dołączoną do opakowania.

KROK 1

PRZYGOTOWANIE



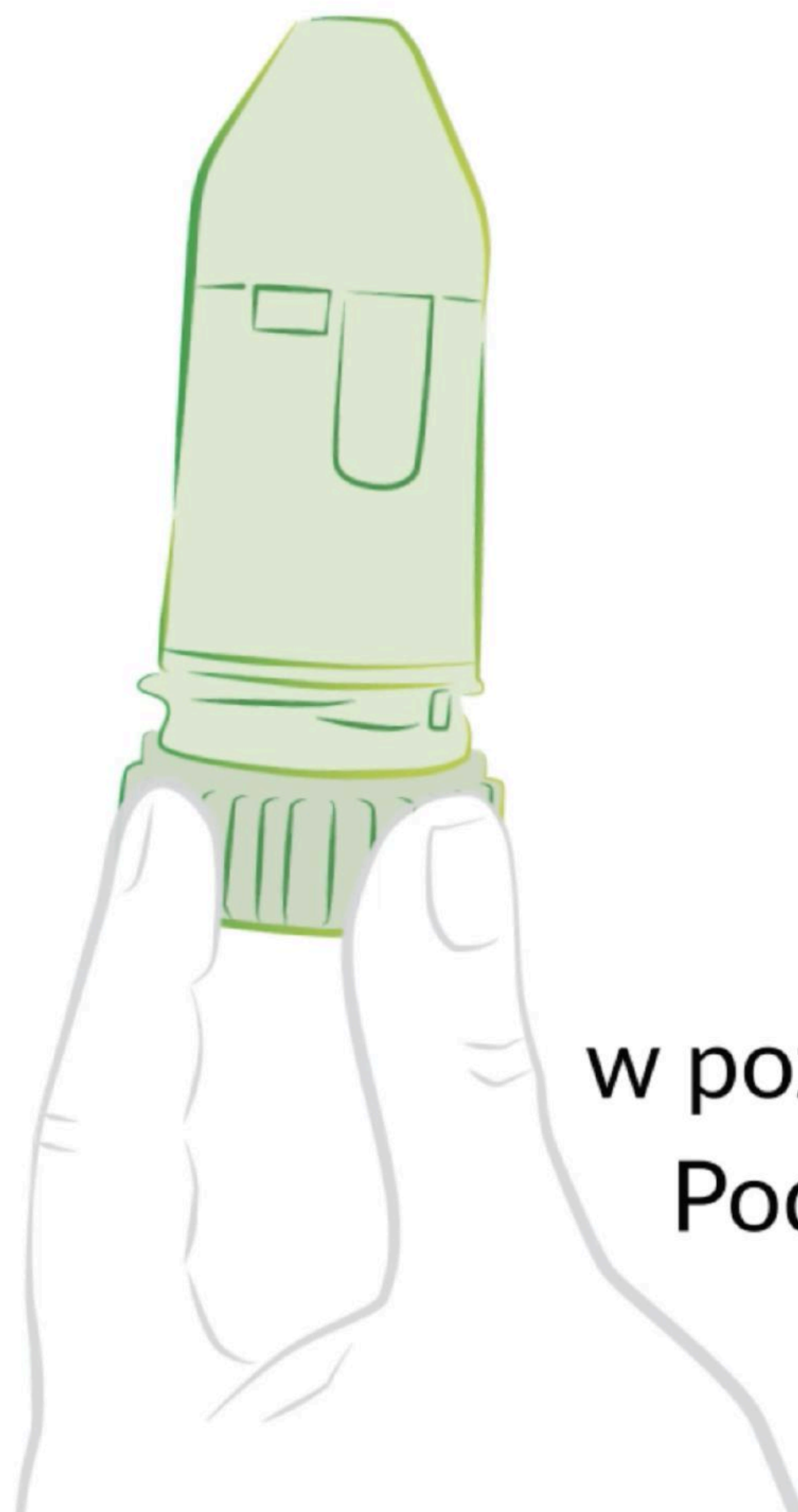
**Odkręć i zdejmij nakrętkę
inhalatora.**



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj z łatwością

KROK 2

PRZYGOTOWANIE



Inhalator trzymaj
w pozycji **pionowej pokrętłem do dołu.**
Podczas ładowania leku nie trzymaj
inhalatora za ustnik.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj z łatwością

KROK 3

PRZYGOTOWANIE



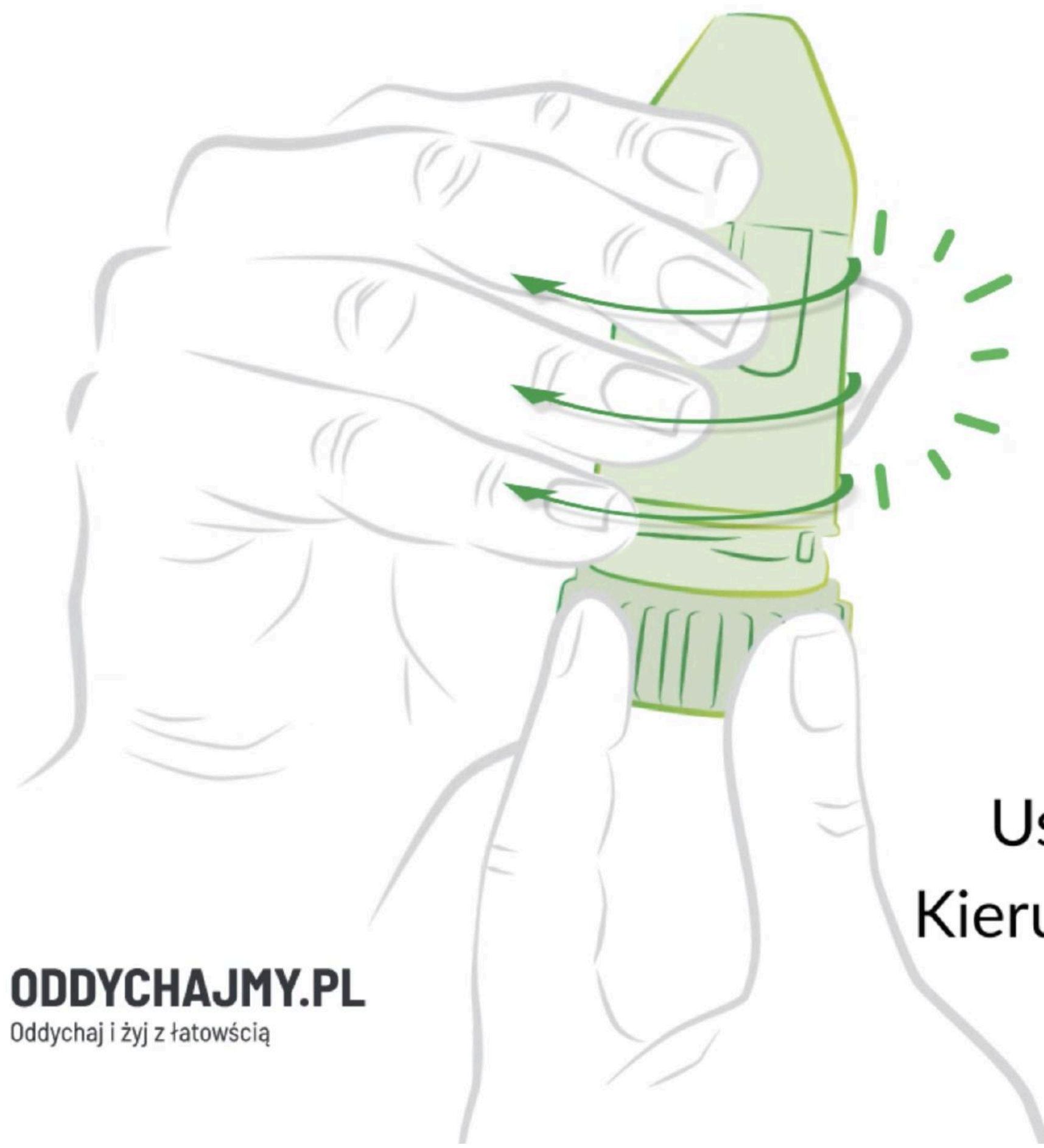
W celu załadowania dawki leku **przekręć** pokrętło **do oporu** w jednym kierunku.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj z łatwością

KROK 4

PRZYGOTOWANIE



Następnie **przekręć** pokrętło do oporu w **przeciwnym** kierunku. Usłyszysz charakterystyczny dźwięk „**klik**”. Kierunek od którego rozpoczynasz przekręcanie pokrętła nie ma znaczenia.



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj z łatwością

KROK 5

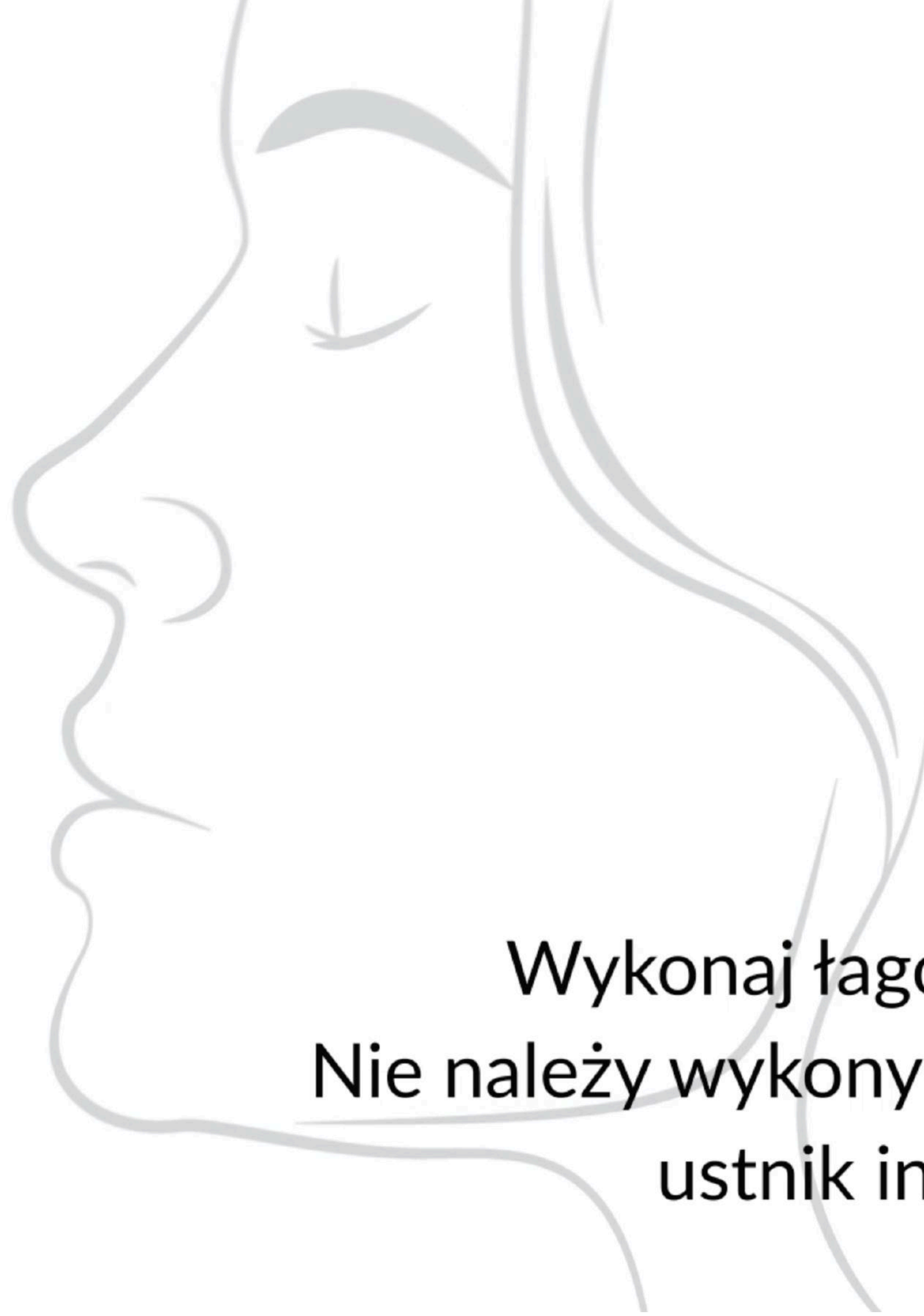


WYDECH



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj z łatwością

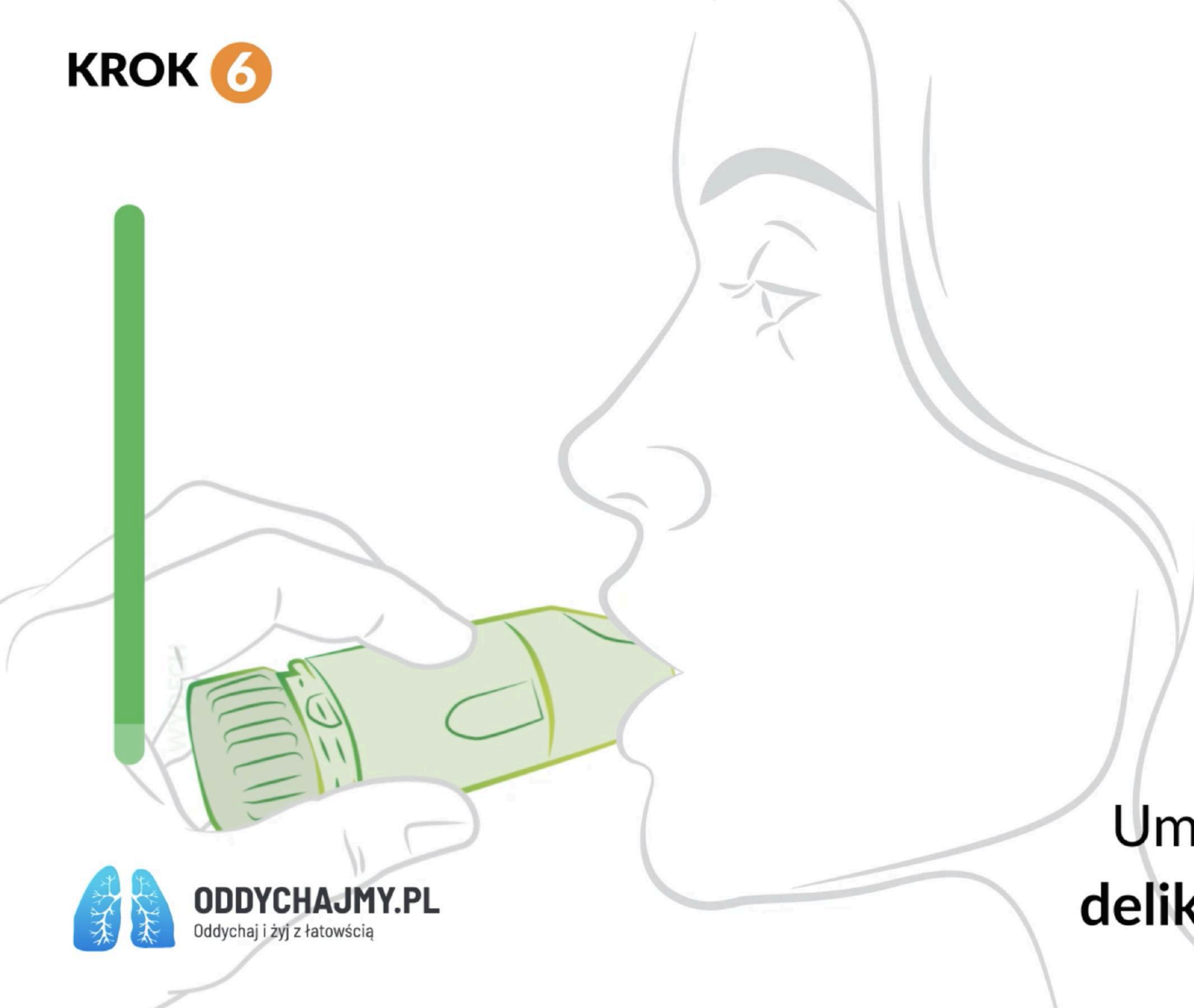


INHALACJA

Wykonaj łagodny **wydech**.
Nie należy wykonywać wydechu przez
ustnik inhalatora.

KROK 6

INHALACJA



Umieść ustnik inhalatora
delikatnie między zębami.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj z łatwością

KROK 7

INHALACJA



**Zamknij usta (obejmij ustnik wargami)
i wykonaj maksymalnie głęboki
i maksymalnie natężony **wdech** przez usta.**

KROK 8

INHALACJA

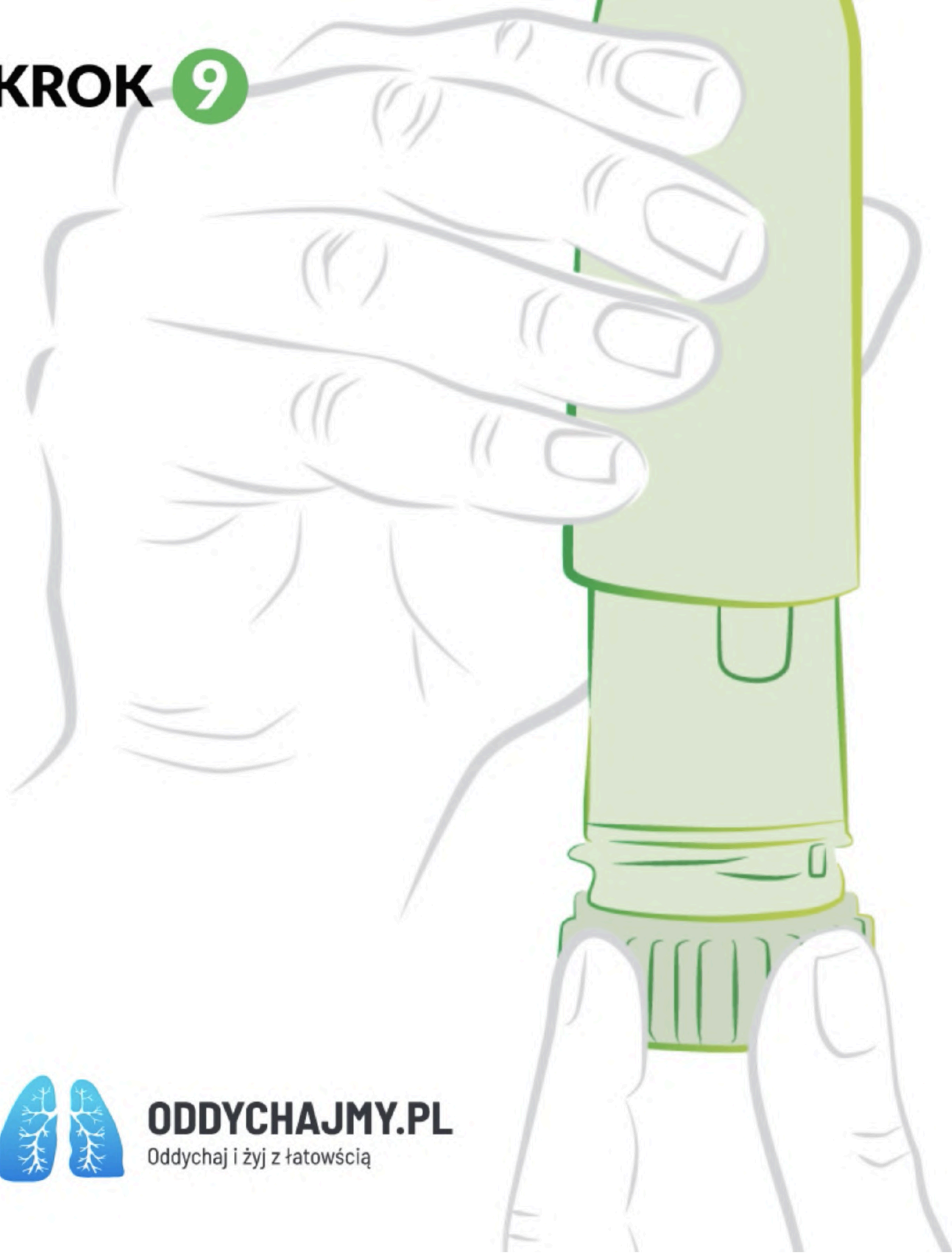


Wyjmij inhalator z ust.
Wstrzymaj oddech tak długo, jak to możliwe.
Następnie wykonaj powolny **wydech**.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj z łatwością

KROK 9



ZAKOŃCZENIE

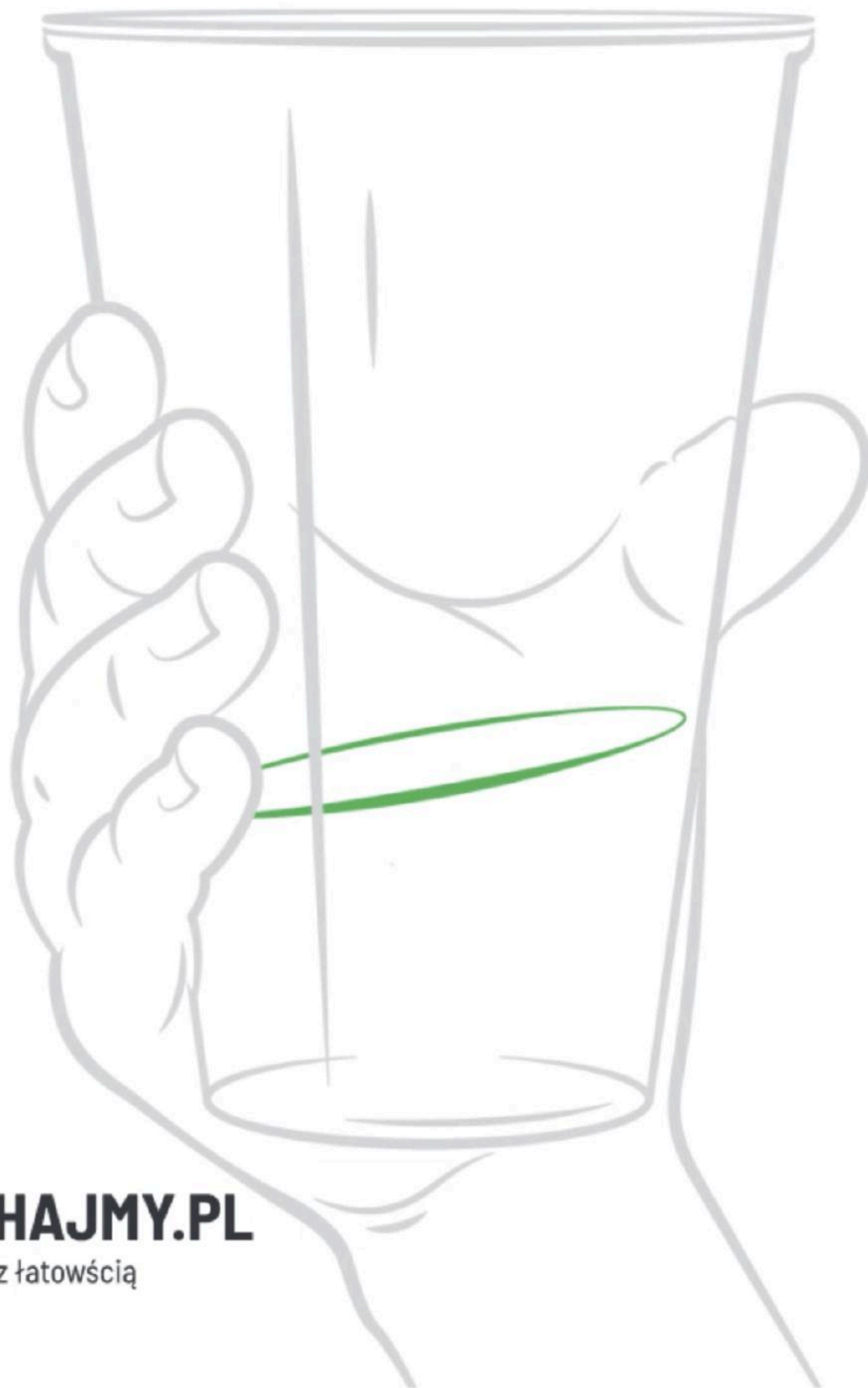
Umieść nakrętkę na inhalatorze
i szczelnie zamknij.



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj z łatwością

KROK 10



Przepełucz wodą usta i gardło
po przyjęciu dawki leku.

ZAKOŃCZENIE



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj z łatwością



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

Odwiedź www.oddychajmy.pl

portal wiedzy o **POChP**, na którym znajdziesz m.in.:



- Opis choroby i badań zgodny z najnowszym stanem wiedzy medycznej
- Ćwiczenia oddechowe w formie video
- Artykuły oraz filmy z ekspertami
- Informacje dla bliskich osób chorych na POChP
- Profilaktykę POChP
- Informacje dotyczące rzucenia palenia

