



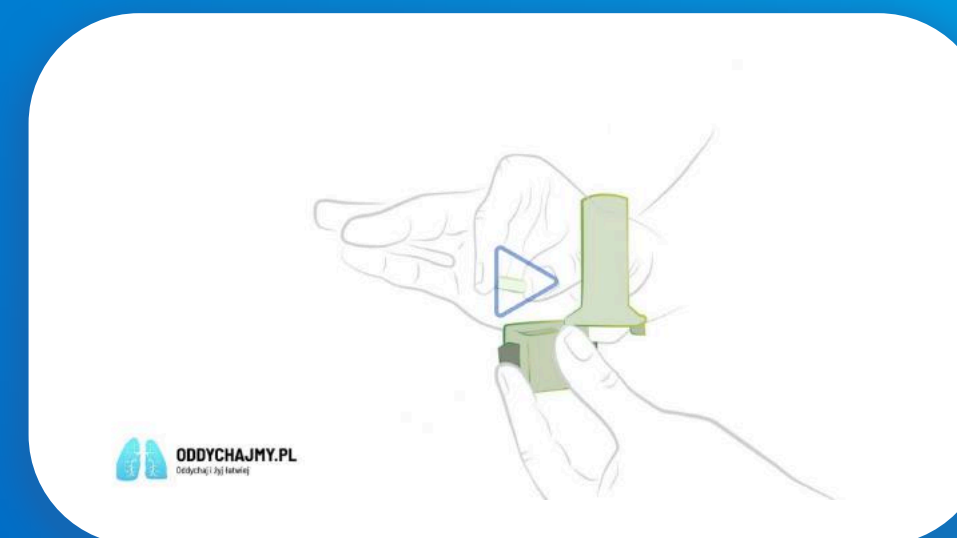
ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

Korzystanie z inhalatora proszkowego typu Kominek.

POCHP* jest chorobą, której można zapobiegać i którą można leczyć.*
Istotne jest prawidłowe stosowanie leków zaleconych przez lekarza.
Właśnie dlatego przygotowaliśmy instrukcję korzystania z inhalatora proszkowego typu Kominek, którą można pobrać i zapisać na urządzeniu lub wydrukować. Instrukcja dostępna jest również w formie przejrzystego video na stronie <https://oddychajmy.pl/inhalatory-i-sposoby-inhalacji/>

*Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc



Kliknij by zobaczyć video

Ważne!

Pamiętaj, że przed inhalacją leku należy zapoznać się z oryginalną instrukcją obsługi inhalatora znajdującą się w ulotce dla pacjenta dołączoną do opakowania.

KROK 1

PRZYGOTOWANIE



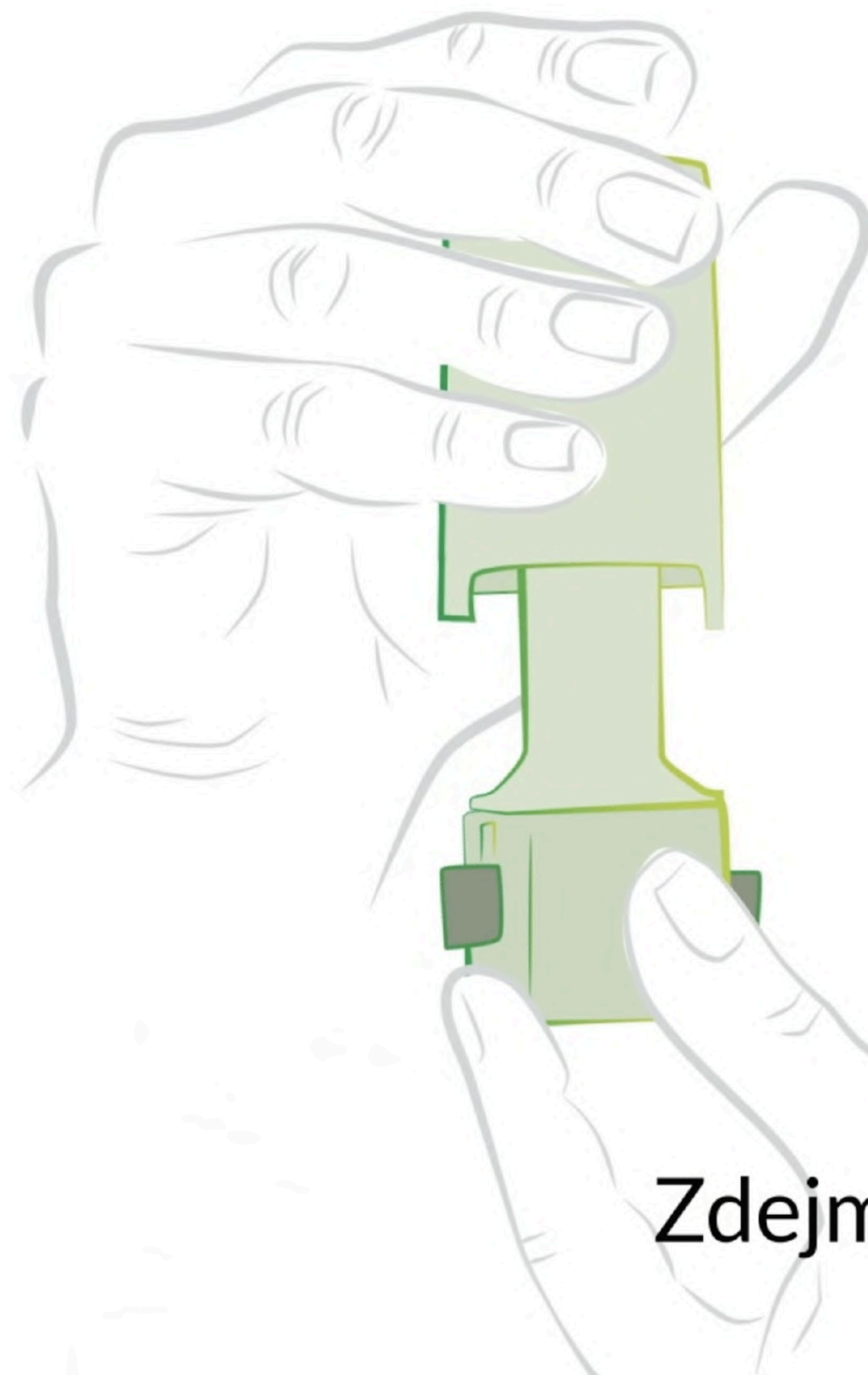
Bezpośrednio przed użyciem wyjmij
kapsułkę z blistra foliowego.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 2

PRZYGOTOWANIE



Zdejmij nasadkę inhalatora.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 3

PRZYGOTOWANIE



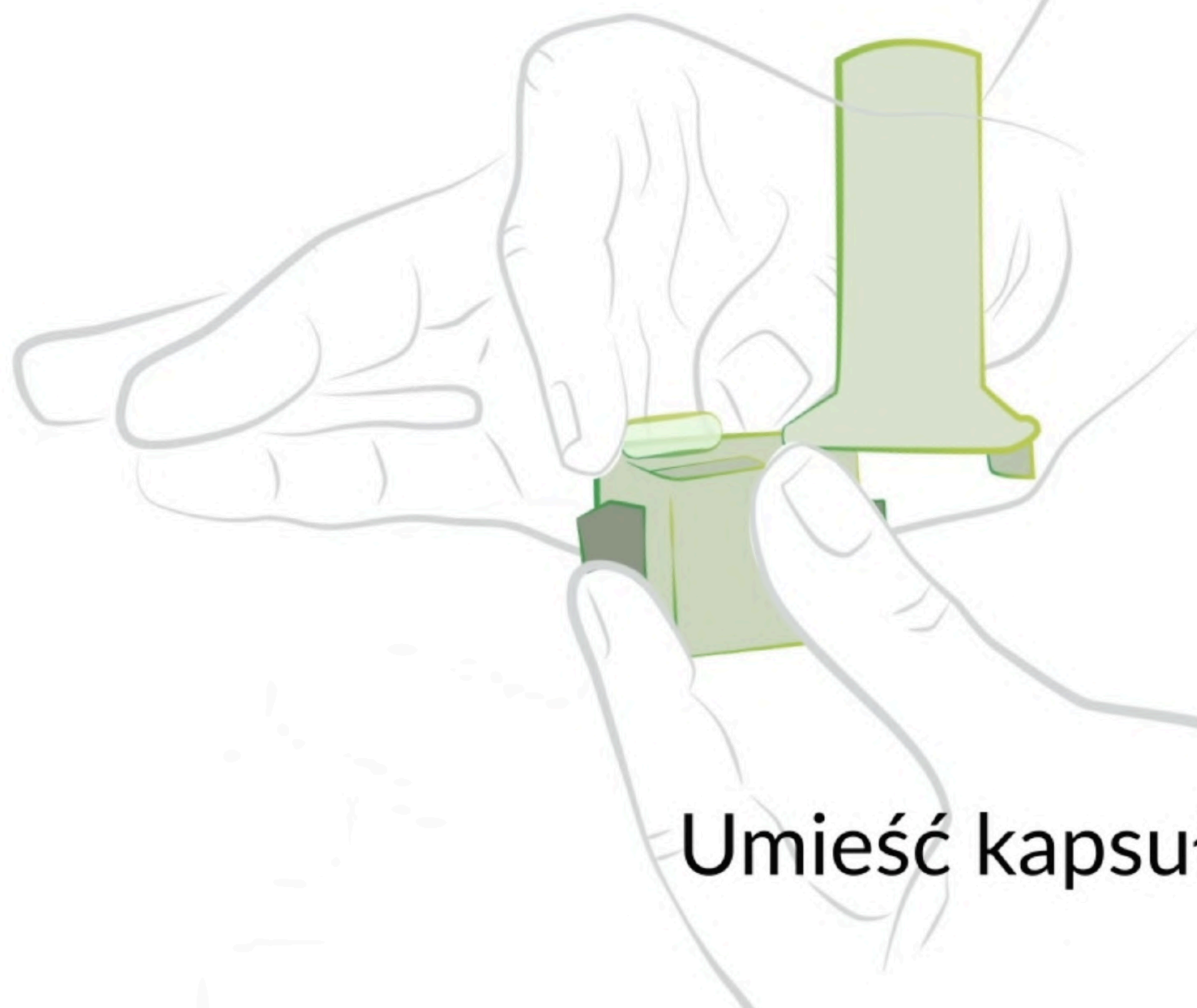
Otwórz go przekręcając ustnik
w kierunku wskazanym strzałką.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 4

PRZYGOTOWANIE



Umieść kapsułkę w przegródce.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 5

PRZYGOTOWANIE



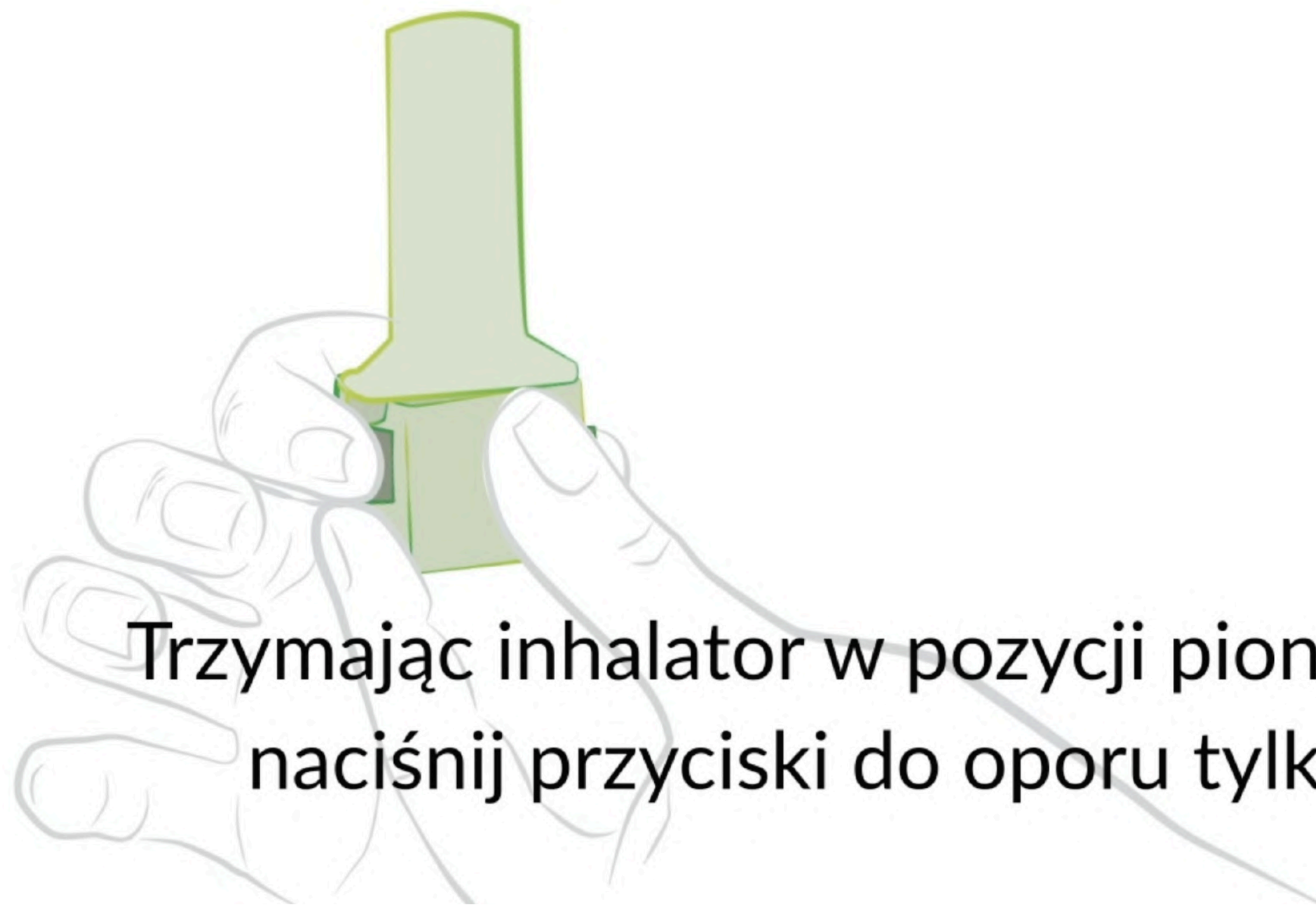
Przekręć ustnik do pozycji zamkniętej.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 7

PRZYGOTOWANIE



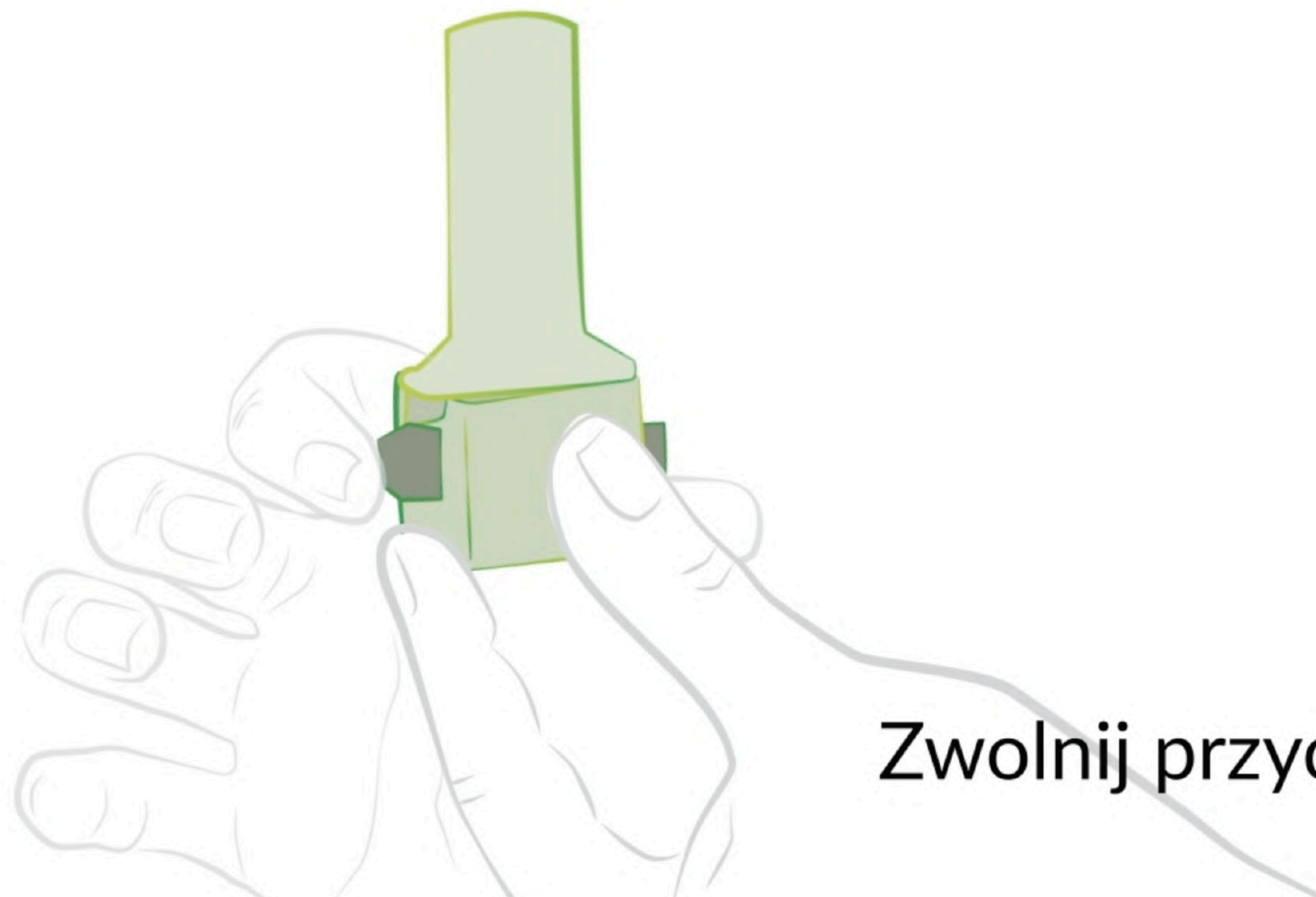
Trzymając inhalator w pozycji pionowej,
naciśnij przyciski do oporu tylko raz.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 7

PRZYGOTOWANIE



Zwolnij przyciski.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

KROK 8



WYDECH



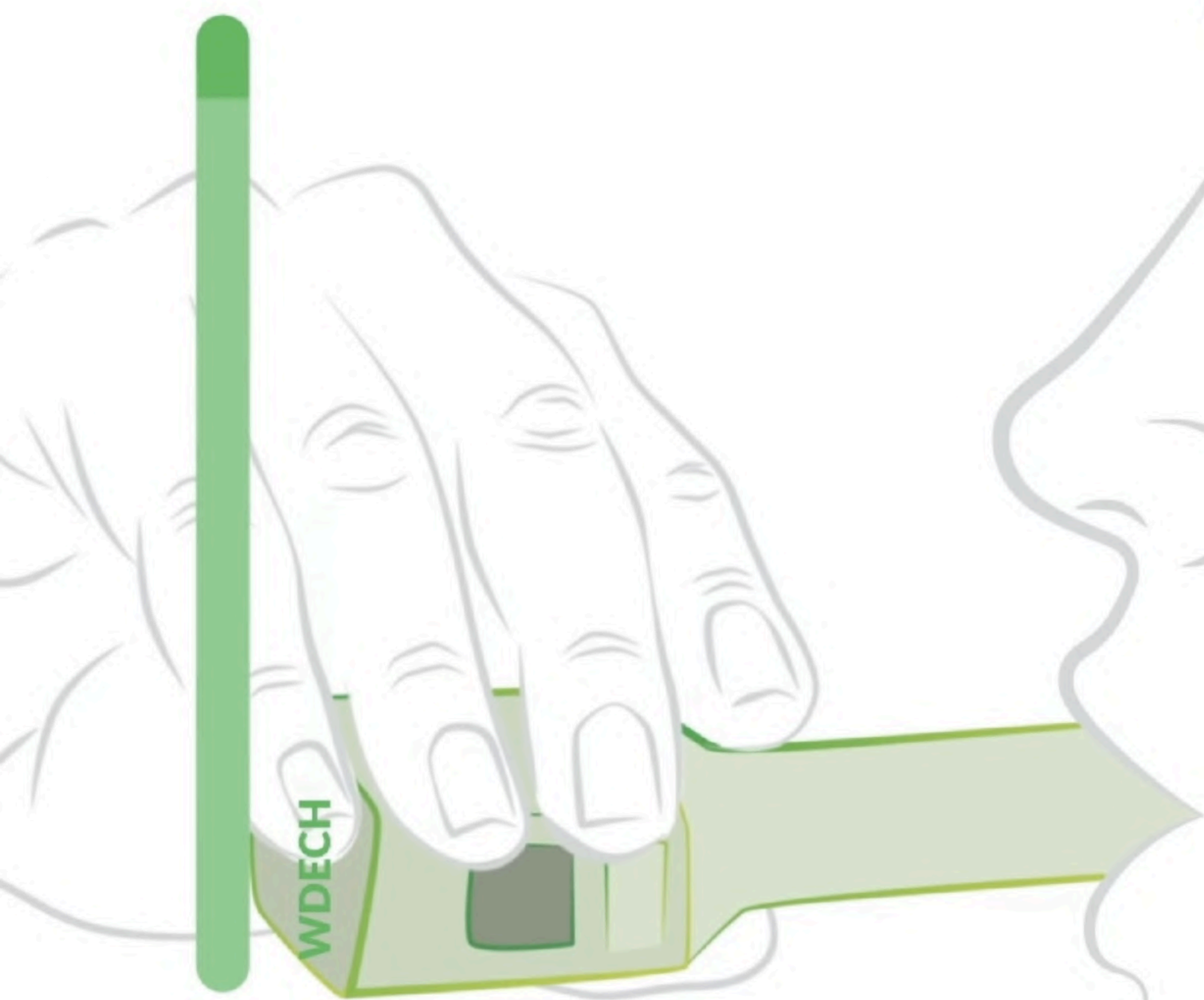
ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej



INHALACJA

Wykonaj głęboki **wydech**.

KROK 9



INHALACJA

Umieść ustnik w ustach i przechyl nieco głowę ku tyłowi. Zaciśnij wargi wokół ustnika. Wykonaj szybki ale miarowy i głęboki **wdech**.



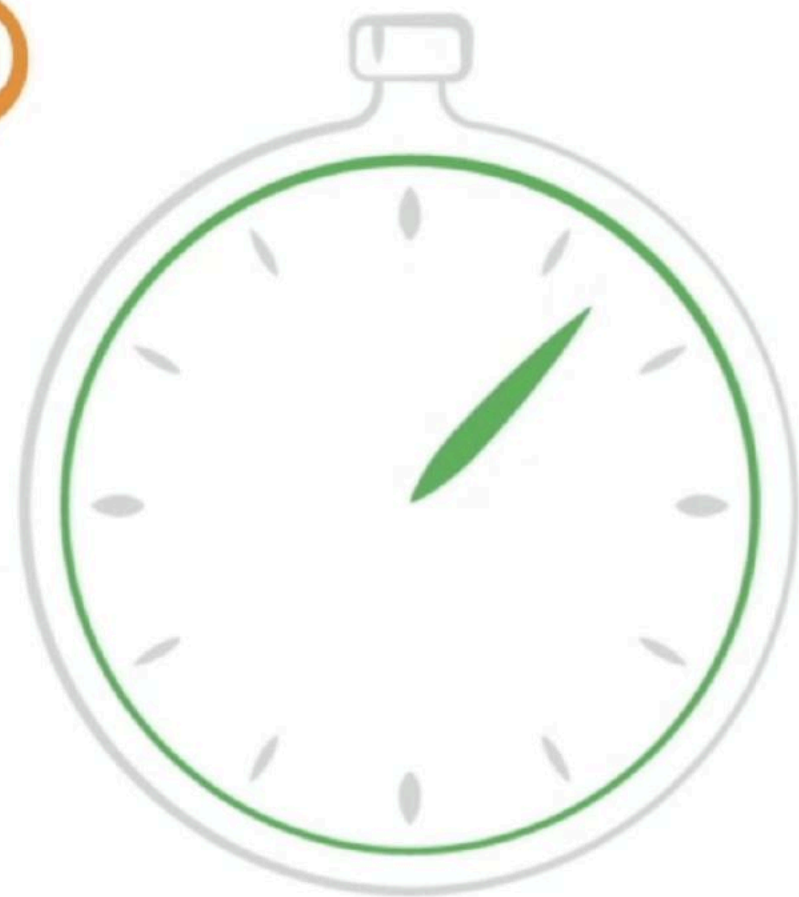
ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

W czasie gdy kapsułka obraca się w komorze inhalatora, a proszek ulega rozproszeniu powinien być słyszalny charakterystyczny dźwięk. Jeżeli dźwięk ten nie pojawi się może to oznaczać, że kapsułka utknęła w przegródce. W takim przypadku otwórz inhalator i podważając kapsułkę, usuń ją z przegródki. Nie podważaj kapsułki poprzez wielokrotne naciskanie przycisków.



KROK 10



WSTRZYMAY ODDECH



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

INHALACJA

Po usłyszeniu charakterystycznego dźwięku,
wstrzymaj oddech tak długo, jak to możliwe.

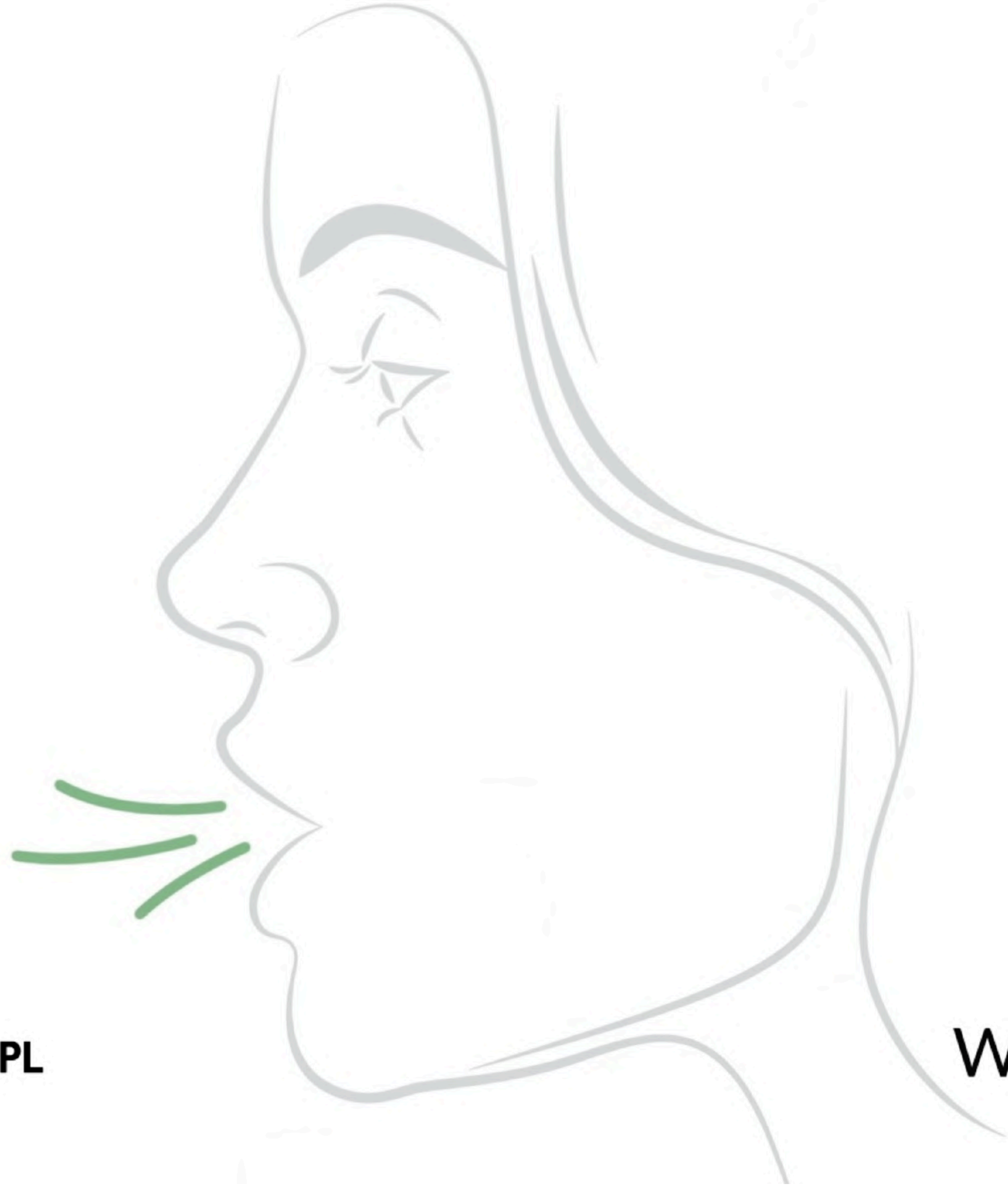
KROK 11



WYDECH



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej



Wypuść powietrze.

ZAKOŃCZENIE

KROK 12

ZAKOŃCZENIE



Otwórz inhalator i sprawdź czy w kapsułce nie pozostał jeszcze proszek. Jeśli proszek pozostał w kapsułce, powtórz pokazane czynności od kroku 6.

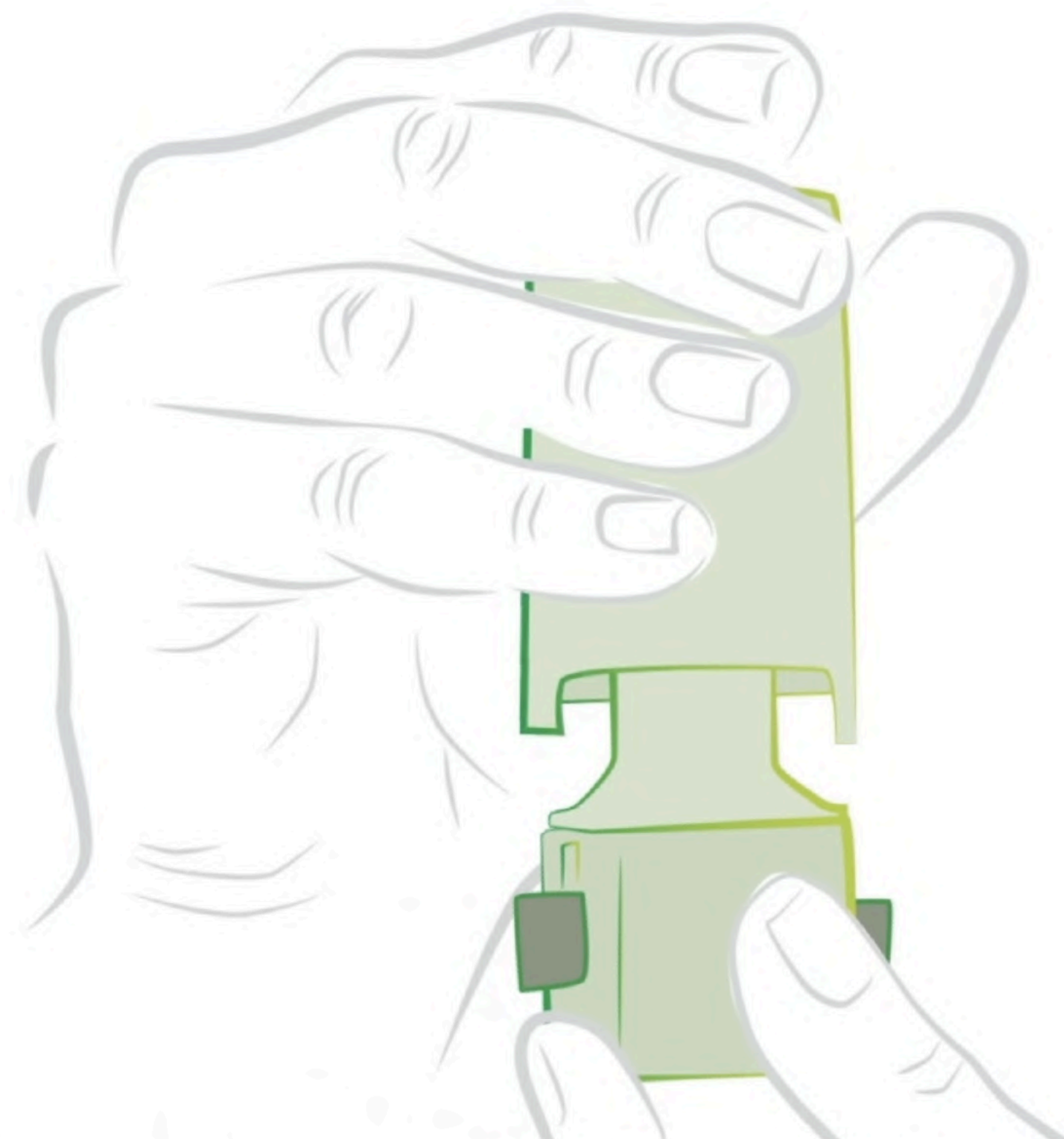


ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej



Po wykorzystaniu otwórz inhalator, jeśli kapsułka jest pusta, usuń ją, zamknij ustnik i nałóż nasadkę.





Zamknij ustnik i nałóż nasadkę.



KROK 14



ZAKOŃCZENIE



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

Przepłucz wodą usta i gardło, a następnie wypluj.



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

Odwiedź www.oddychajmy.pl

portal wiedzy o **POChP**, na którym znajdziesz m.in.:

- Opis choroby i badań zgodny z najnowszym stanem wiedzy medycznej
- Ćwiczenia oddechowe w formie video
- Artykuły oraz filmy z ekspertami
- Informacje dla bliskich osób chorych na POChP
- Profilaktykę POChP
- Informacje dotyczące rzucenia palenia

