

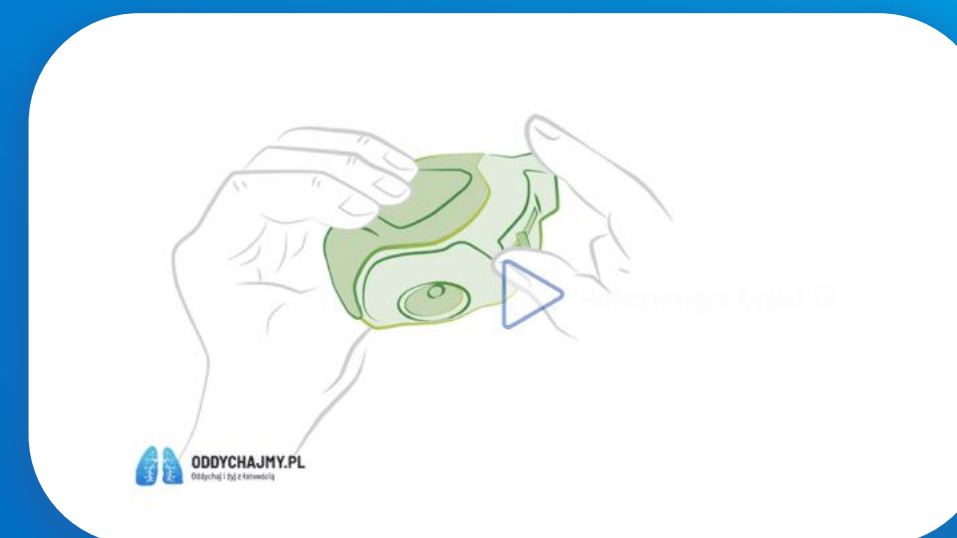


**ODDYCHAJMY.PL**

Oddychaj i żyj łatwiej

# Korzystanie z inhalatora proszkowego typu Dysk

POCHP\* jest chorobą, której można zapobiegać i którą można leczyć.\*  
Istotne jest prawidłowe stosowanie leków zaleconych przez lekarza.  
Właśnie dlatego przygotowaliśmy instrukcję korzystania z inhalatora proszkowego typu Dysk, którą można pobrać i zapisać na urządzeniu lub wydrukować. Instrukcja dostępna jest również w formie przejrzystego video na stronie <https://oddychajmy.pl/inhalatory-i-sposoby-inhalacji/>



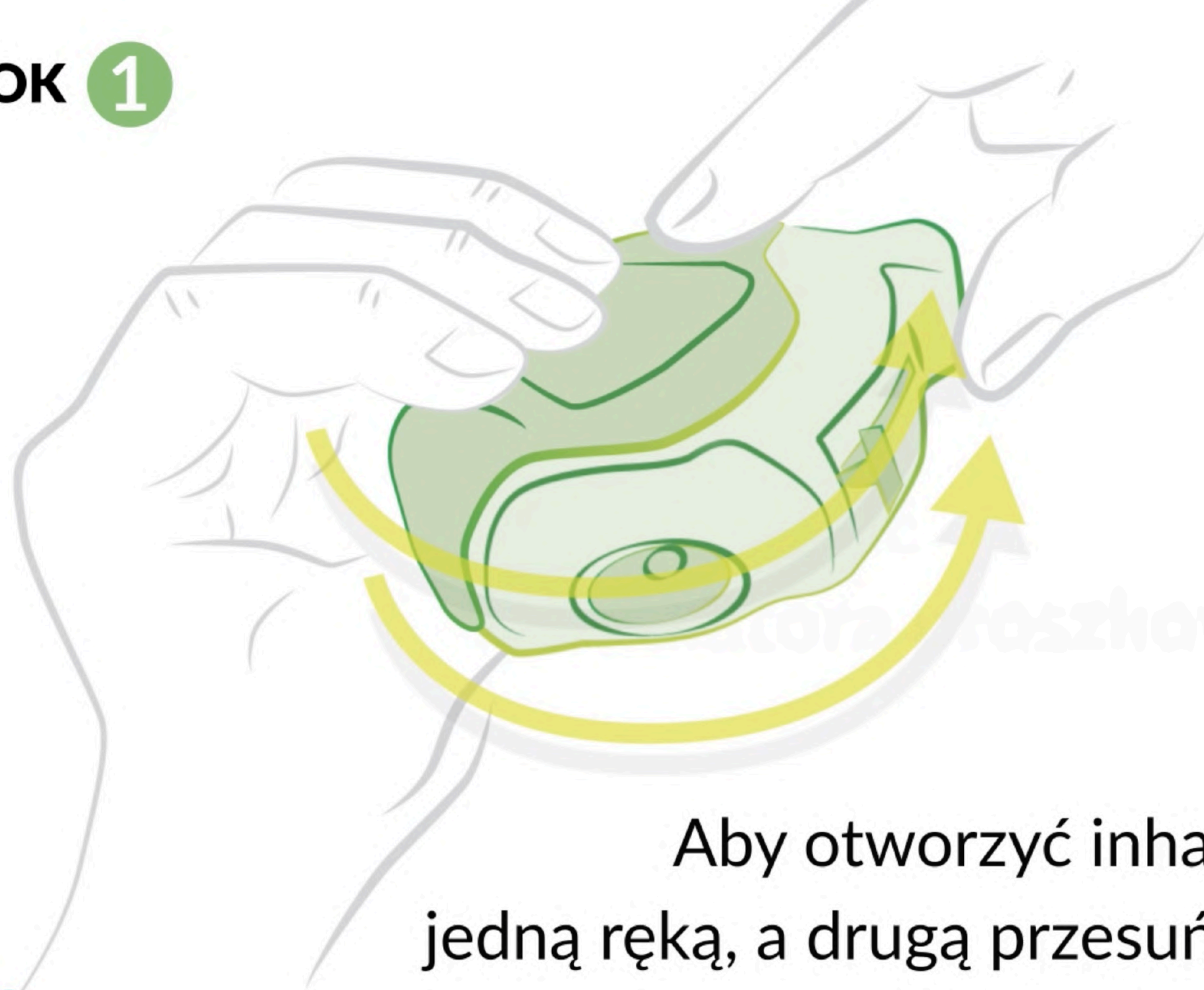
**Kliknij by zobaczyć video**

\*Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc

## Ważne!

**Pamiętaj, że przed inhalacją leku należy zapoznać się z oryginalną instrukcją obsługi inhalatora znajdującą się w ulotce dla pacjenta dołączoną do opakowania.**

# KROK 1



PRZYGOTOWANIE

Aby otworzyć inhalator, uchwycić osłonę jedną ręką, a drugą przesunąć wypustkę obudowy od siebie aż usłyszysz "kliknięcie".



**ODDYCHAJMY.PL**  
Oddychaj i żyj z łatwością



## KROK 2

PRZYGOTOWANIE



Ustaw inhalator ustnikiem skierowanym do siebie.



**ODDYCHAJMY.PL**  
Oddychaj i żyj z łatwością

## KROK 2

### PRZYGOTOWANIE



**ODDYCHAJMY.PL**  
Oddychaj i żyj z łatwością



Przesuń do oporu **suwak** w kierunku **od siebie**, aż do usłyszenia charakterystycznego dźwięku. Po przesunięciu suwaka inhalatora pojawi się mały otwór w ustniku.



Inhalator trzymaj w pewnej odległości od ust.  
Pamiętaj, aby **nie obracać** inhalatora **ustnikiem do dołu**.  
Zapobiegnie to wysypaniu się przygotowanej dawki  
proszku do inhalacji.



# KROK 4



INHALACJA

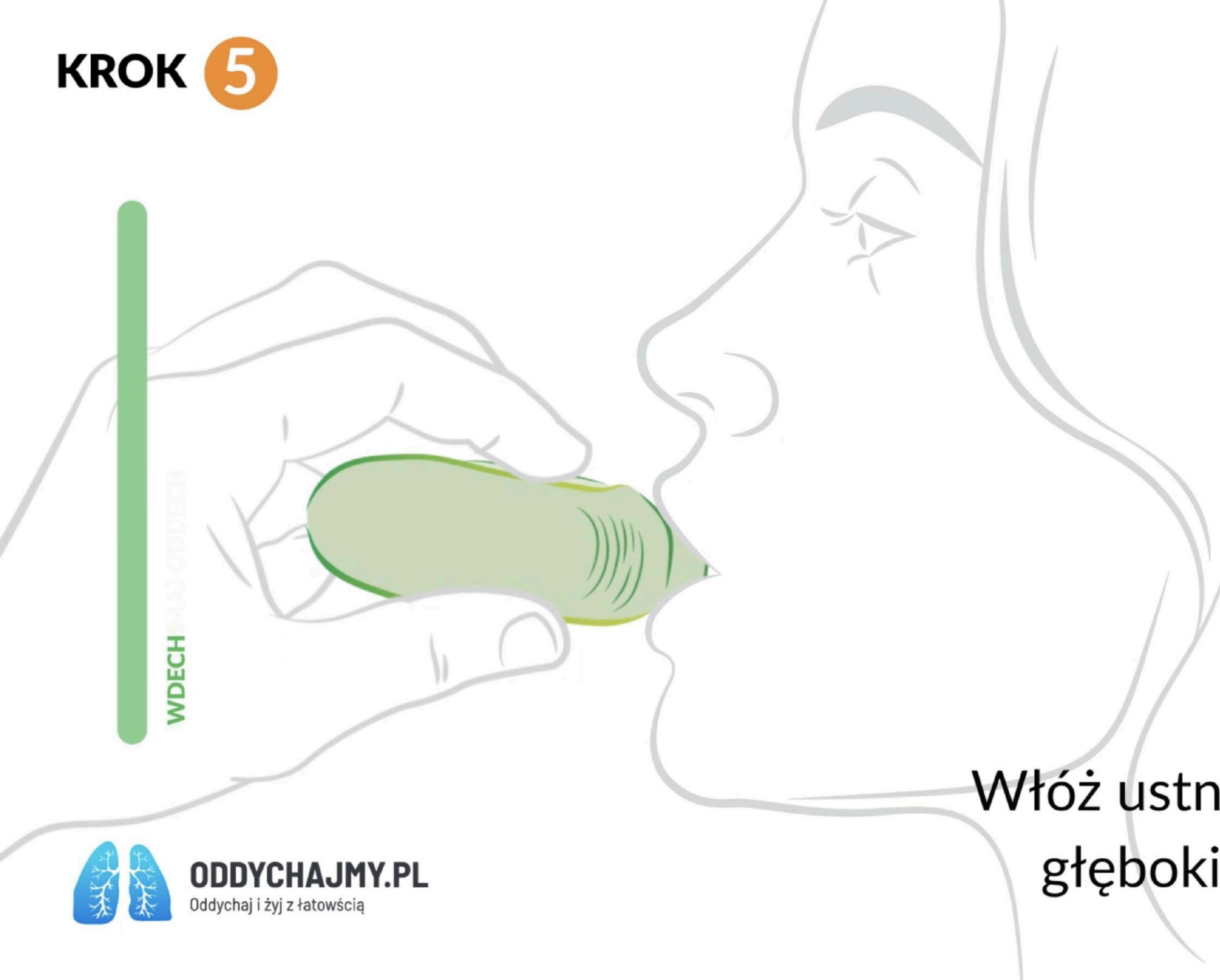
Wykonaj spokojny, głęboki **wydech**.  
Nie należy wykonywać wydechu  
do wnętrza inhalatora.



**ODDYCHAJMY.PL**  
Oddychaj i żyj z łatwością

# KROK 5

## INHALACJA



Włóż ustnik do ust i wykonaj  
głęboki **wdech** przez usta.



**ODDYCHAJMY.PL**  
Oddychaj i żyj z łatwością



# KROK 6

INHALACJA



**Wstrzymaj oddech**, wyjmij inhalator z ust.  
Wstrzymaj oddech tak długo jak to możliwe.  
Po czym wykonaj spokojny **wydech**.



**ODDYCHAJMY.PL**  
Oddychaj i żyj z łatwością



## KROK 7



ZAKOŃCZENIE

Zamknij inhalator przesuwając wypustkę obudowy **do siebie** aż usłyszysz „kliknięcie”.



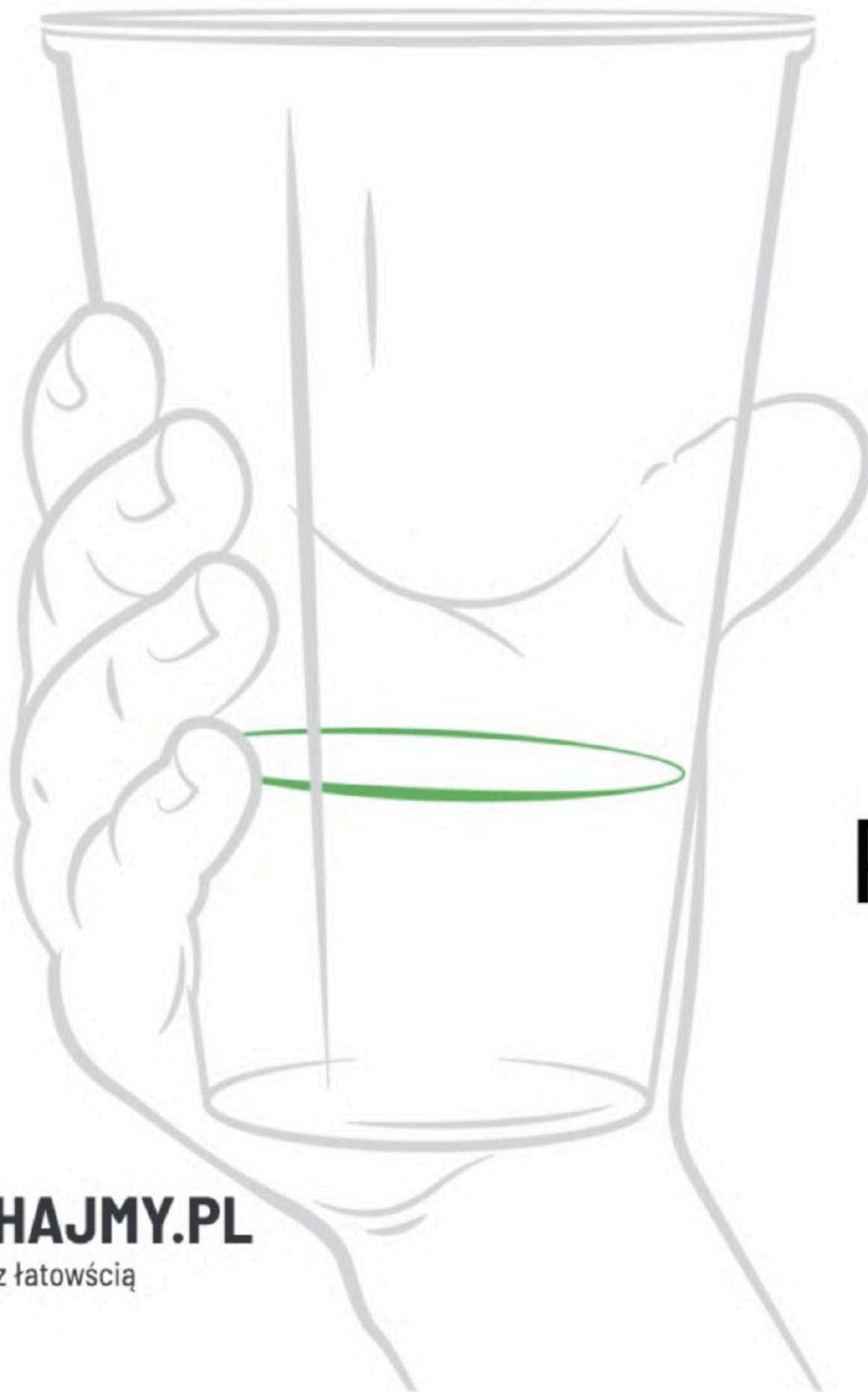
**ODDYCHAJMY.PL**  
Oddychaj i żyj z łatwością

Po zamknięciu aparatu do inhalacji suwak ustawiający dawkę automatycznie wraca do pozycji pierwotnej, a zewnętrzna osłona chroni inhalator, kiedy nie jest używany.

**ODDYCHAJMY.PL**

Oddychaj i żyj z łatwością

## KROK 8



Przepłucz wodą usta i gardło,  
a następnie wypluj.

ZAKOŃCZENIE



**ODDYCHAJMY.PL**  
Oddychaj i żyj z łatwością





# ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

Odwiedź [www.oddychajmy.pl](http://www.oddychajmy.pl)

portal wiedzy o **POChP**, na którym znajdziesz m.in.:



- Opis choroby i badań zgodny z najnowszym stanem wiedzy medycznej
- Ćwiczenia oddechowe w formie video
- Artykuły oraz filmy z ekspertami
- Informacje dla bliskich osób chorych na POChP
- Profilaktykę POChP
- Informacje dotyczące rzucenia palenia

