

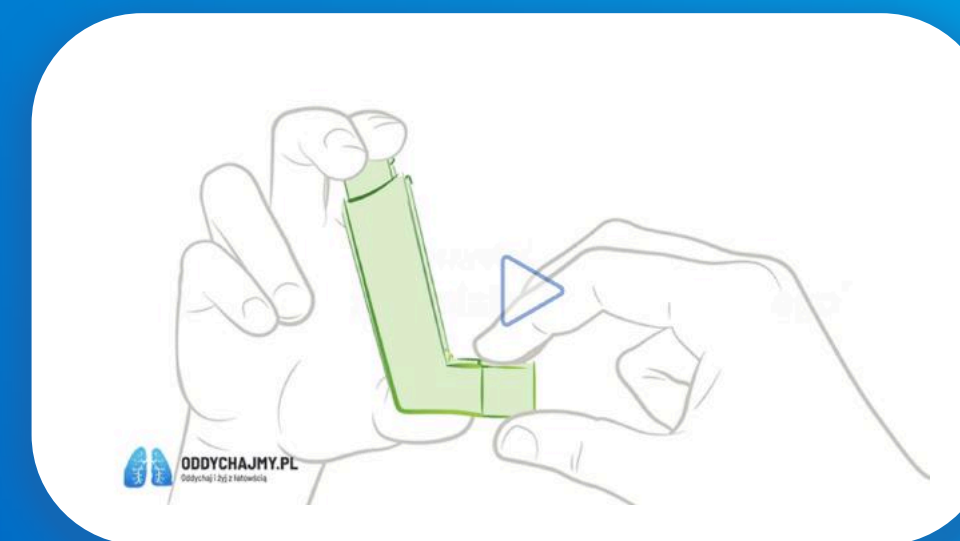


ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

Korzystanie z inhalatora ciśnieniowego

POCHP* jest chorobą, której można zapobiegać i którą można leczyć.* Istotne jest prawidłowe stosowanie leków zaleconych przez lekarza. Właśnie dlatego przygotowaliśmy instrukcję korzystania z inhalatora ciśnieniowego, którą można pobrać i zapisać na urządzeniu lub wydrukować. Instrukcja dostępna jest również w formie przejrzystego video na stronie <https://oddychajmy.pl/inhalatory-i-sposoby-inhalacji/>



Kliknij by zobaczyć video

*Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc

Ważne!

Pamiętaj, że przed inhalacją leku należy zapoznać się z oryginalną instrukcją obsługi inhalatora znajdującą się w ulotce dla pacjenta dołączoną do opakowania.

KROK 1

Zdejmij wieczko ochronne.
Upewnij się, że ustnik jest **czysty**.

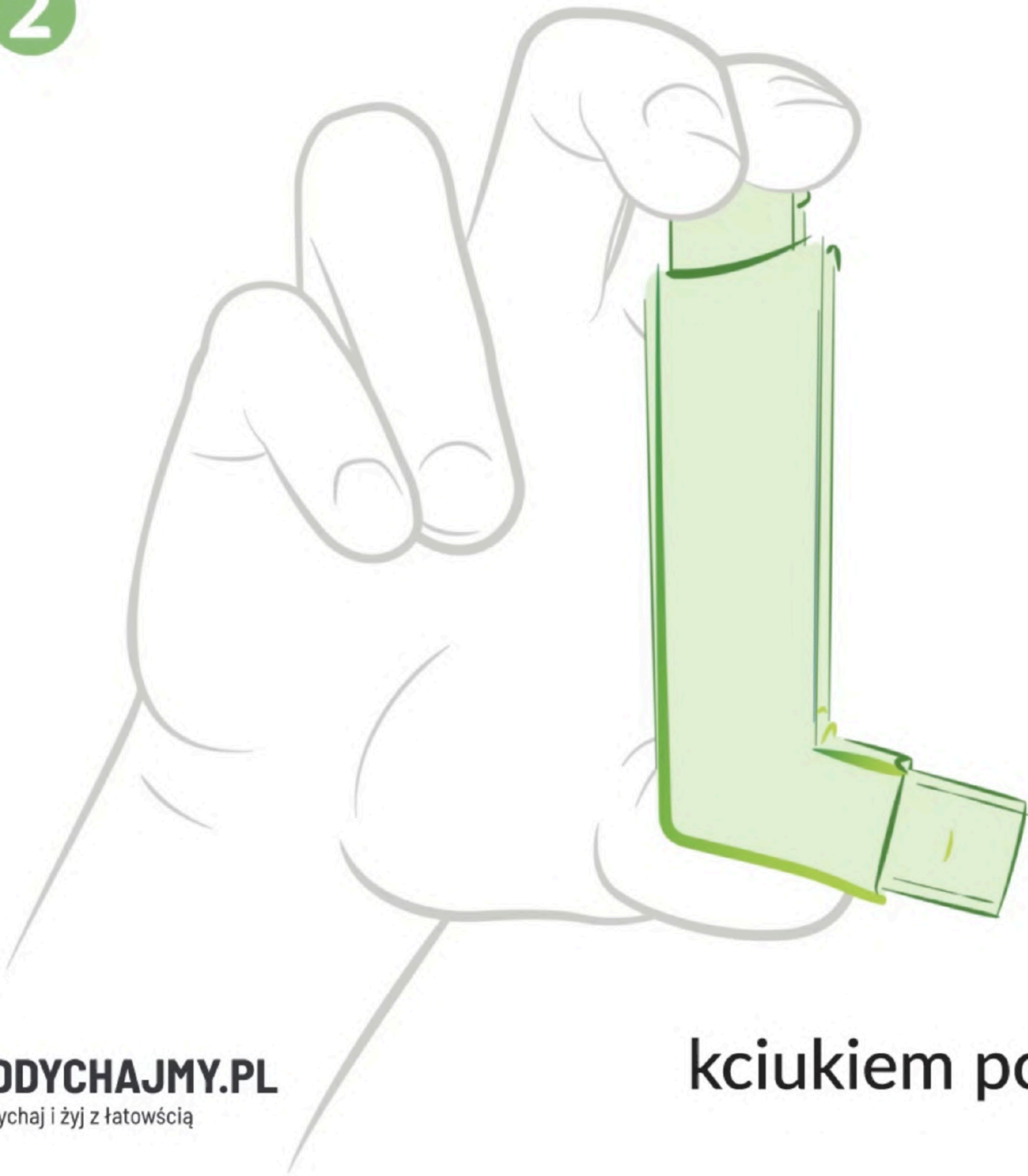
PRZYGOTOWANIE



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj z łatwością

KROK 2



Trzymaj inhalator
w pozycji pionowej,
kciukiem podtrzymując podstawę.

PRZYGOTOWANIE



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj z łatwością



Uwaga!

Lek w postaci zawiesiny wymaga wstrząśnięcia przed każdym użyciem.

Przed zainhalowaniem swojego leku
**zapoznaj się z oryginalną instrukcją
obsługi inhalatora**
znajdującą się w ulotce dla pacjenta.



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj z łatwością

KROK 3



WYDECH



INHALACJA

Wykonaj głęboki
i **powolny wydech**,
z dala od ustnika.



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj z łatwością

KROK 4

INHALACJA



Umieść ustnik między wargami.
Nie zaciskaj na nim zębów.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj z łatwością

KROK 5

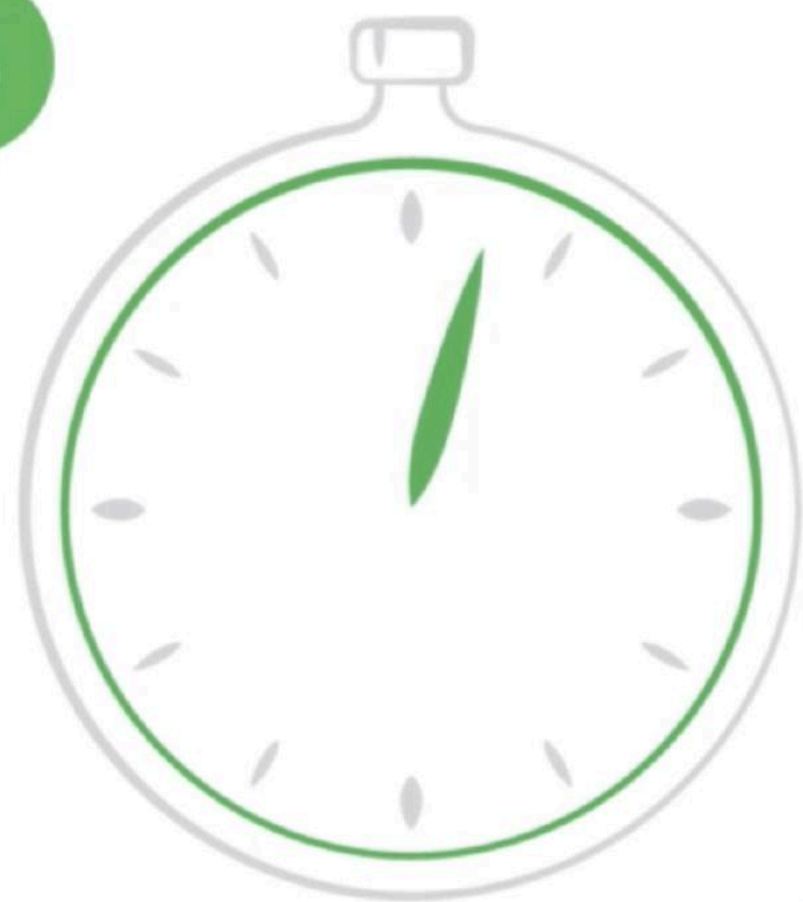
INHALACJA

Wykonaj głęboki
i **powolny wdech** przez usta.
Tuż po rozpoczęciu wdechu,
naciśnij górną część inhalatora,
aby uwolnić 1 dawkę leku.



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj z łatwością

KROK 6



WSTRZYMAM ODDECH

Wstrzymaj oddech tak **długo**, jak to możliwe.

INHALACJA



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj z łatwością

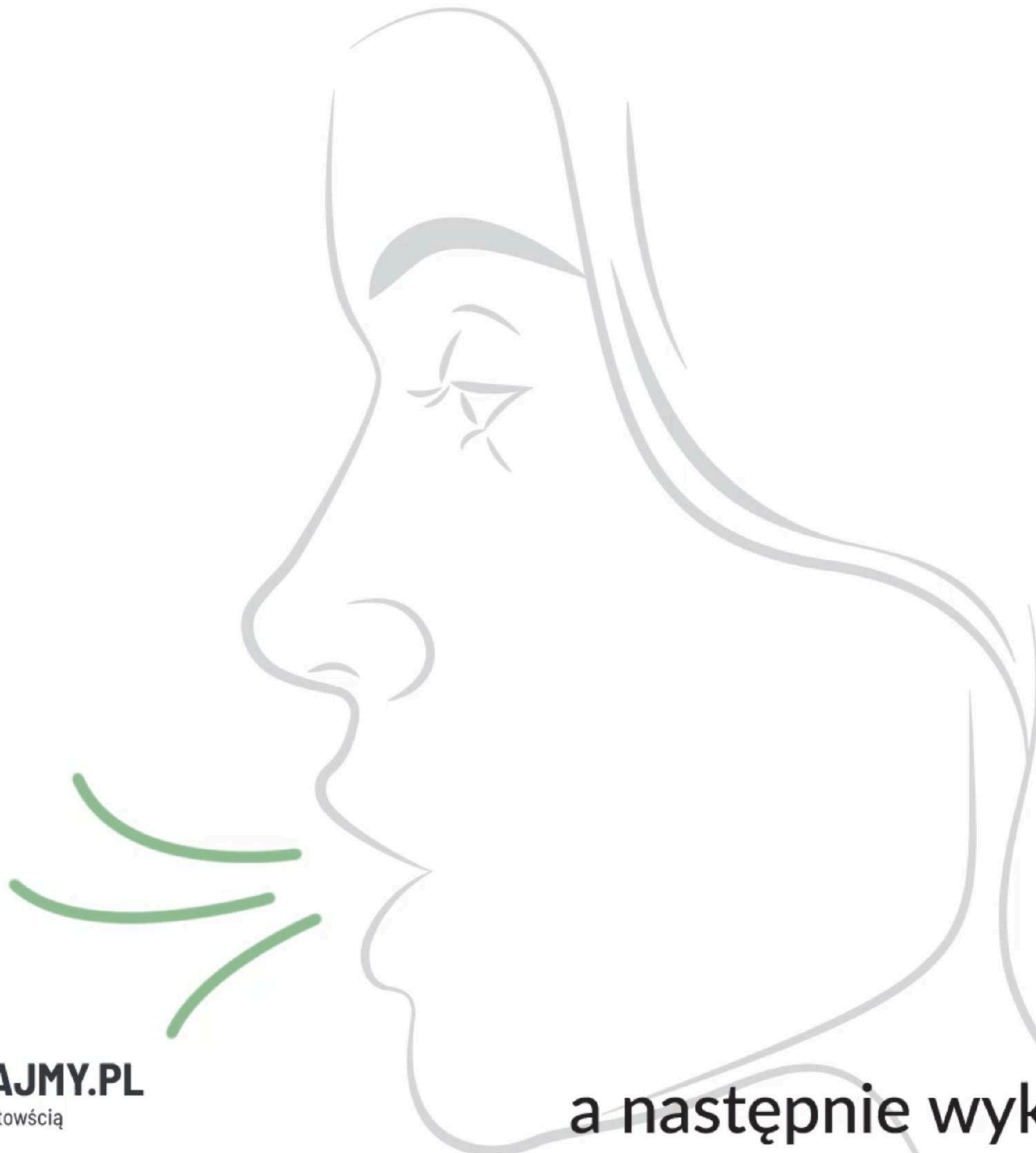
KROK 6



WYDECH



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj z łatwością



INHALACJA

Wysuń inhalator z ust,
a następnie wykonaj **powolny wydech**.

KROK 7

Nałóż na ustnik inhalatora
wieczko ochronne.

ZAKOŃCZENIE

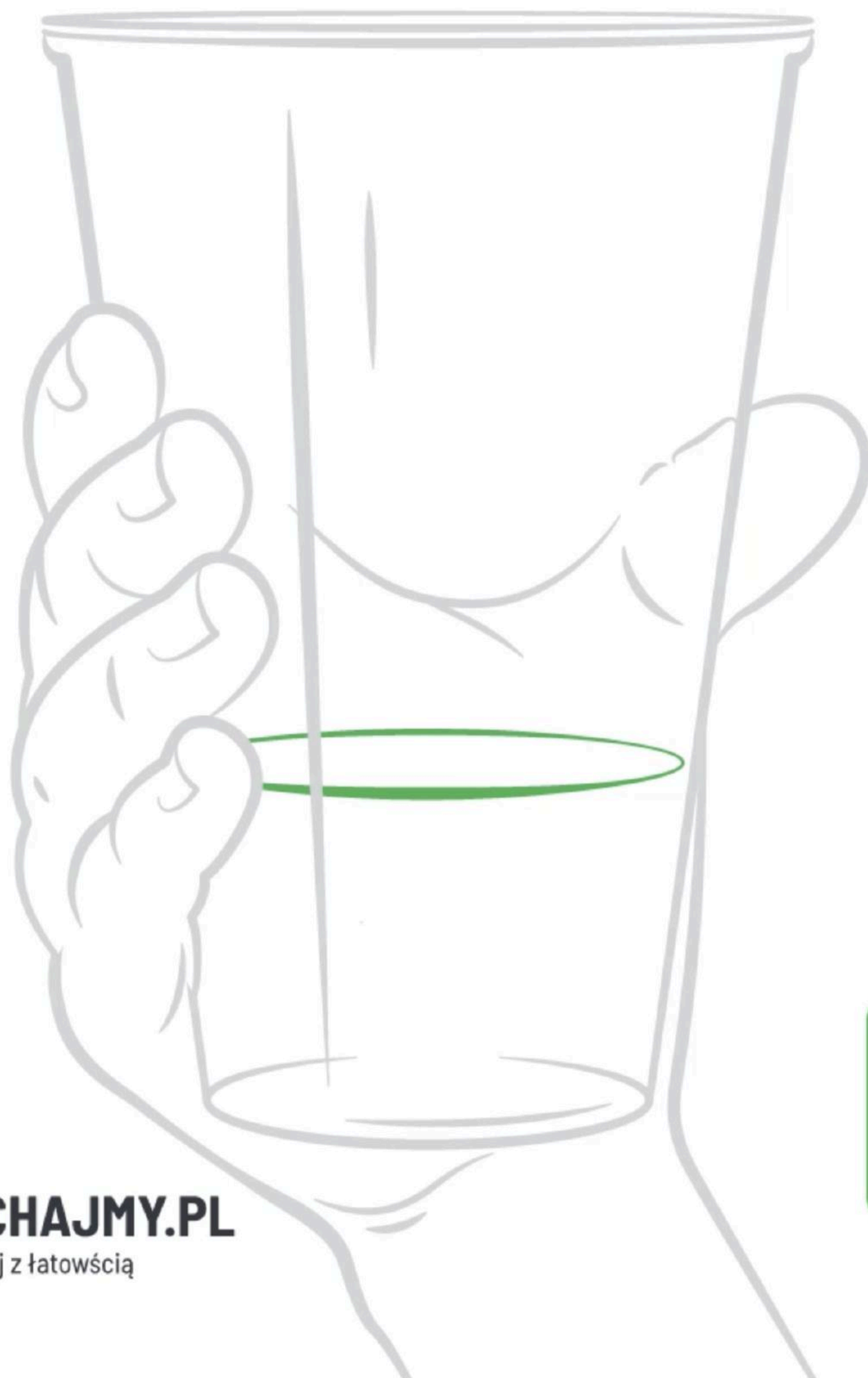


ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj z łatwością

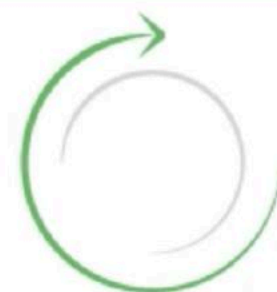
KROK

8



Po inhalacji **przeplucz**
usta i gardło wodą.

ZAKOŃCZENIE



Jeśli przyjmujesz więcej dawek,
powoli powtórz kroki od 2. do 6.



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj z łatwością



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

Odwiedź www.oddychajmy.pl

portal wiedzy o **POChP**, na którym znajdziesz m.in.:



- Opis choroby i badań zgodny z najnowszym stanem wiedzy medycznej
- Ćwiczenia oddechowe w formie video
- Artykuły oraz filmy z ekspertami
- Informacje dla bliskich osób chorych na POChP
- Profilaktykę POChP
- Informacje dotyczące rzucenia palenia

