

Video

7:12

TYDZIEŃ WIEDZY
o PChP



CZTERY PORY ROKU

ZIMA

Cztery pory roku: zima

5:40

TYDZIEŃ WIEDZY
o PChP

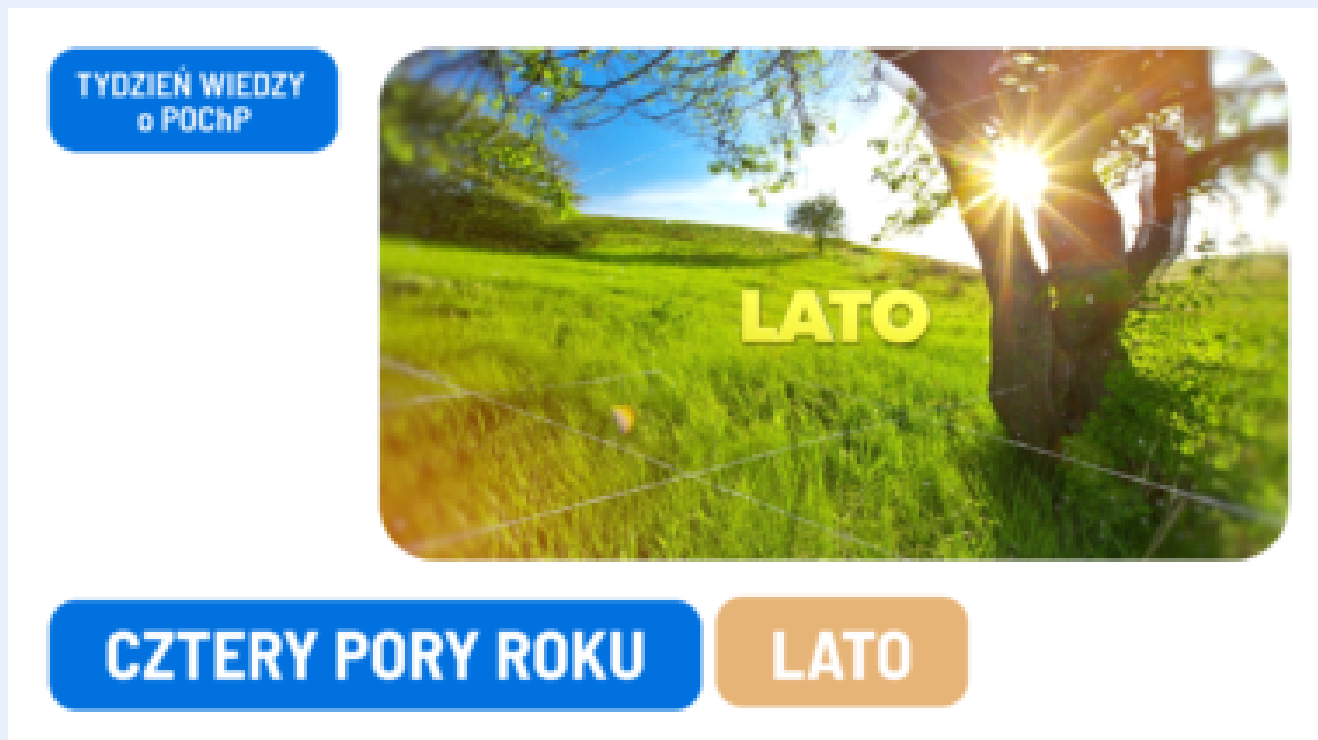


CZTERY PORY ROKU

JESIEŃ

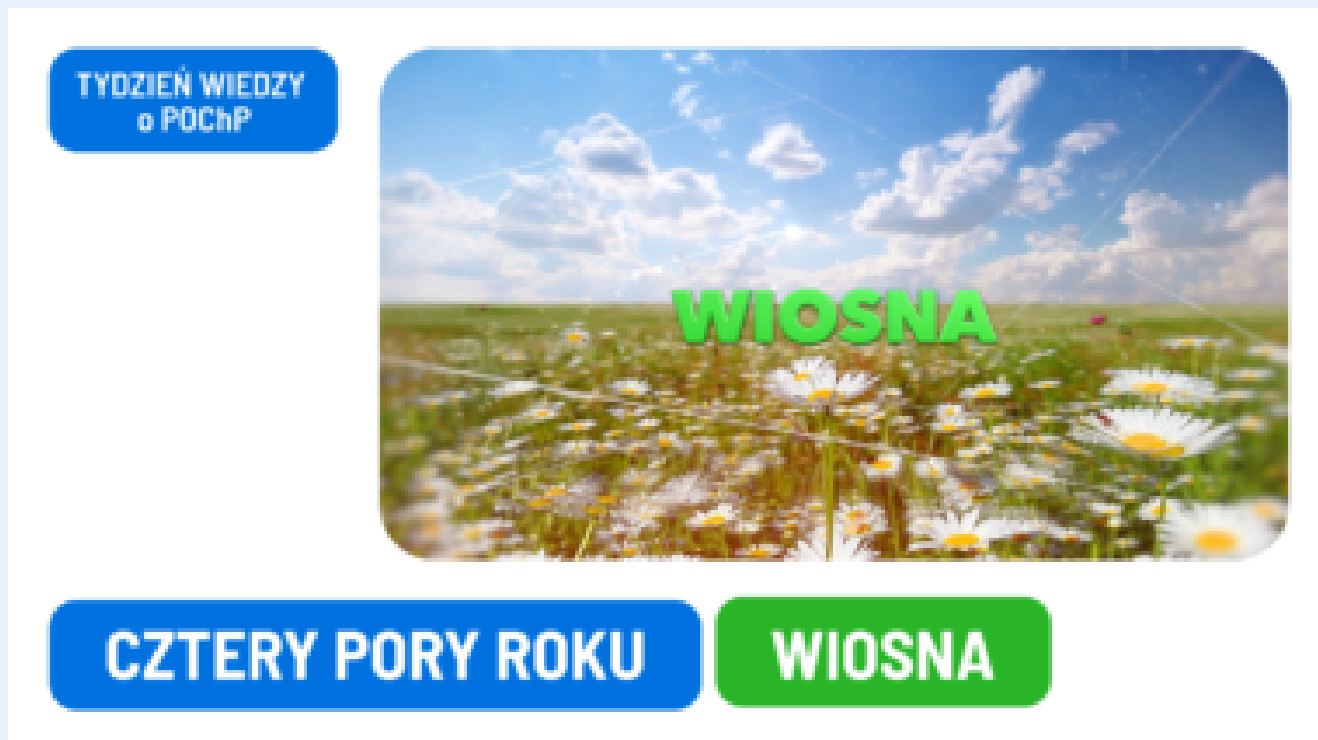
Cztery pory roku: jesień

6:08



Cztery pory roku: lato

6:13



Cztery pory roku: wiosna

7:03

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022

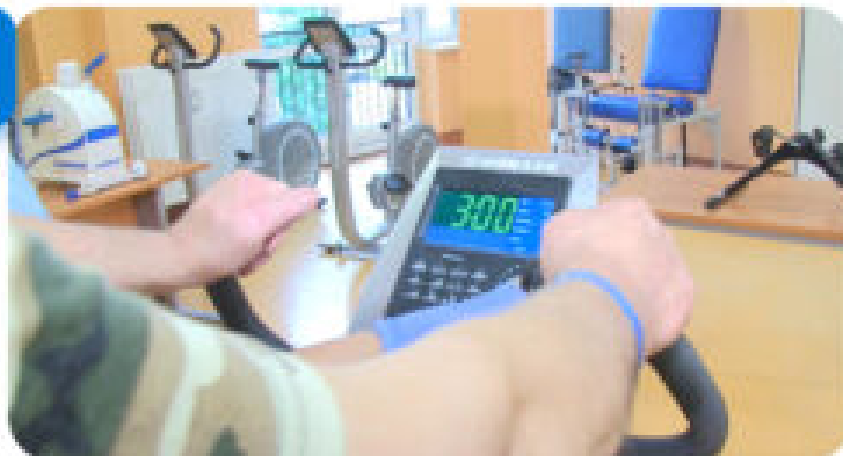


ODDYCHANIE ZE WSPOMAGANIEM PRZY POChP

Oddychanie ze wspomaganie przy POChP

7:43

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022



ZNACZENIE REHABILITACJI W POChP

Znaczenie rehabilitacji w POChP

6:12

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022



ZAOSTRZENIA POChP

Zaostrzenia POChP

7:40

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022

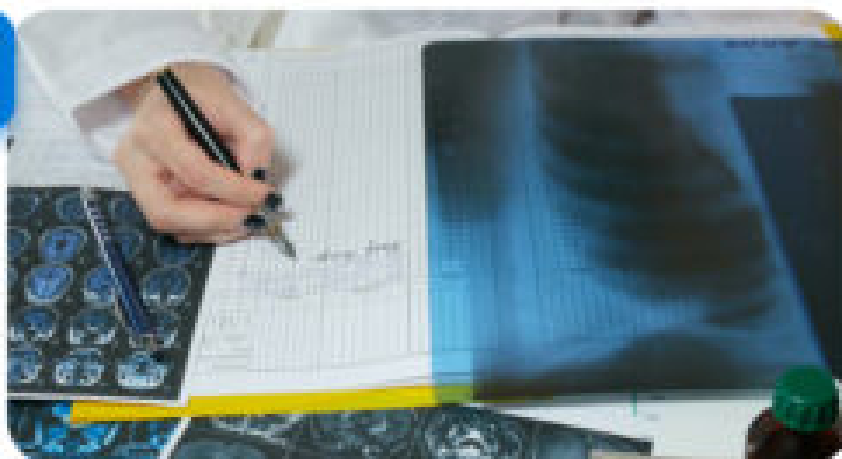


DOMOWA WENTYLACJA W POChP

Domowa wentylacja w POChP

7:09

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022

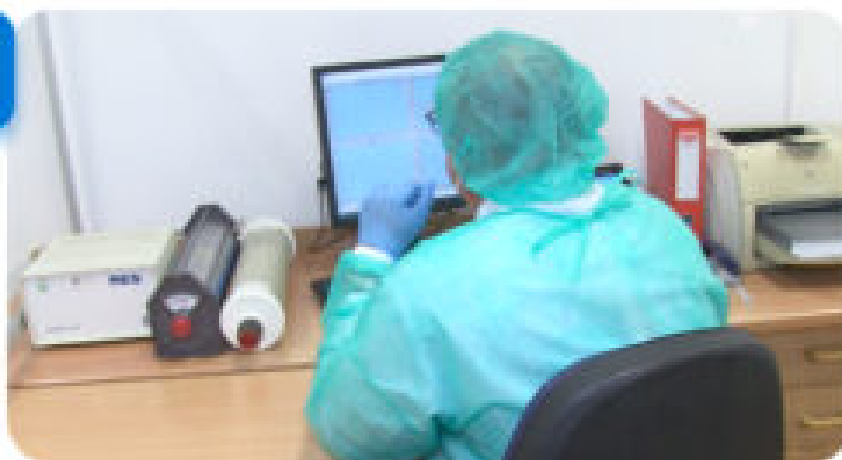


**NIE PODDAWAJ SIĘ
W WALCE Z POChP!**

Nie poddawaj się w walce z POChP!

7:35

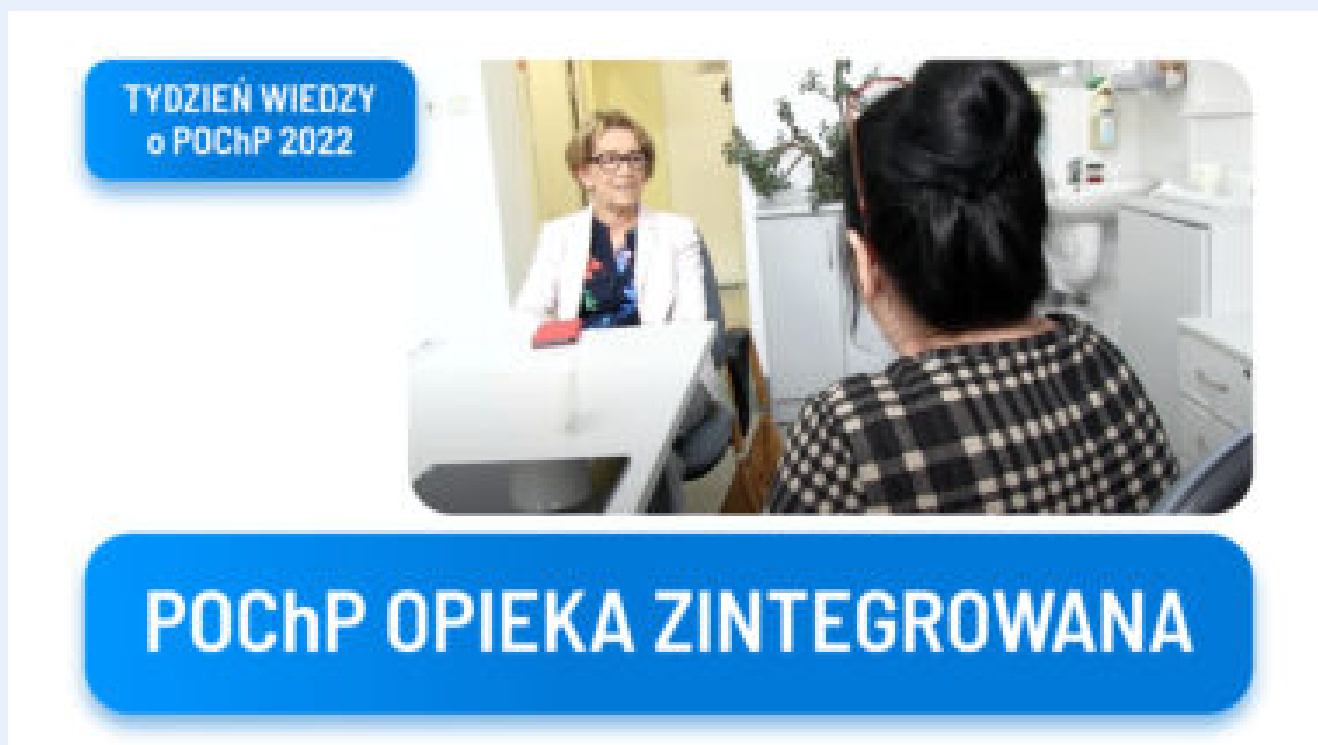
TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022



CZYM JEST SPIROMETRIA

Czym jest spirometria

8:14



POChP opieka zintegrowana

4:51



Rehabilitacja oddechowa

1:39



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

ĆWICZENIE ODDECHOWE

**NAUKA ODDYCHANIA PRZEZ
„ZASZNUROWANE USTA”**

mgr Agata Gładka

Chiesi

Nauka oddychania przez „zasznurowane usta”

2:06



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

ĆWICZENIE ODDECHOWE

**ĆWICZENIA WZMACNIAJĄCE
MIĘŚNIE NÓG**

mgr Agata Gładka

Chiesi

Ćwiczenia wzmacniające mięśnie nóg

3:05

ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

ĆWICZENIE ODDECHOWE

**ĆWICZENIA
MIĘŚNI ODDECHOWYCH**

mgr Agata Gładka

Chiesi

Ćwiczenia mięśni oddechowych

1:52

ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

ĆWICZENIE ODDECHOWE

**ĆWICZENIE UŁATWIAJĄCE
WYKRZTUSZENIE WYDZIELINY**

mgr Agata Gładka

Chiesi

Ćwiczenie ułatwiające wykrztuszenie wydzieliny

1:48



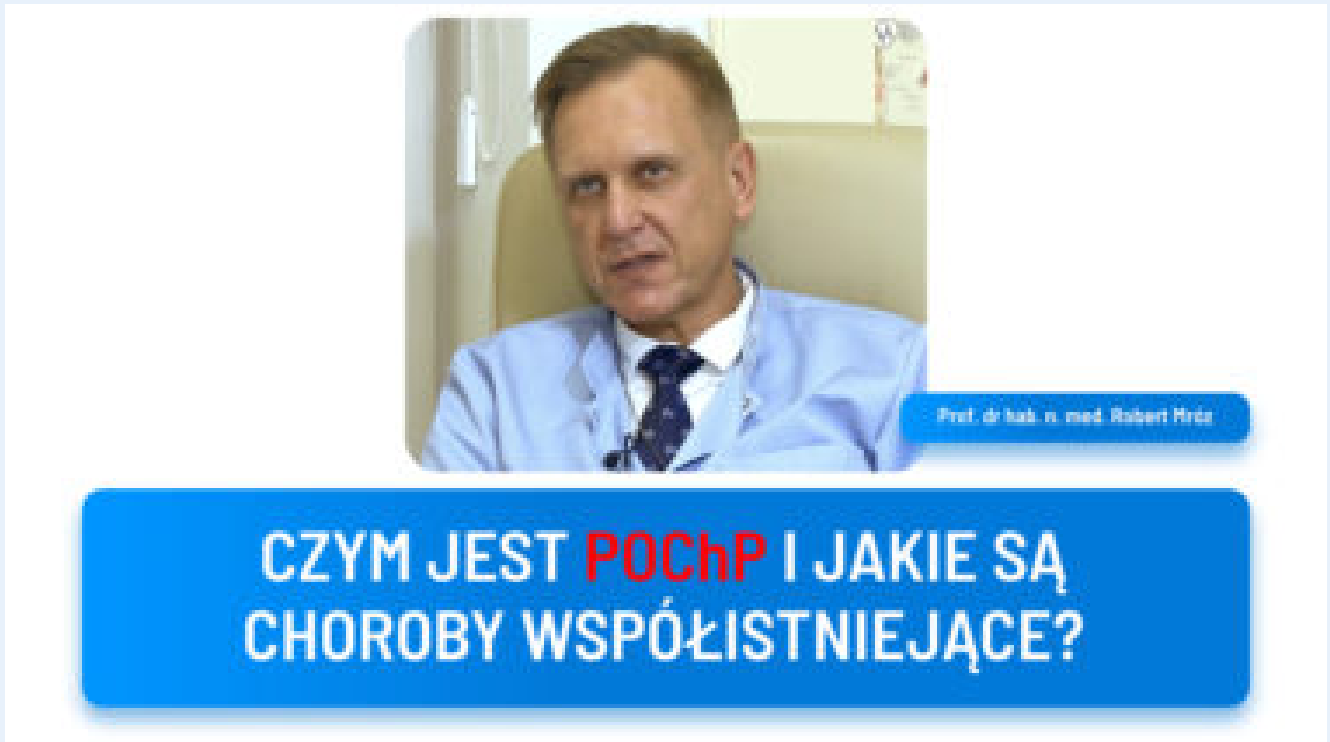
Ćwiczenie rozciągające ściany klatki piersiowej

1:42



Ćwiczenie oddychania torem przeponowym

4:35



Czym jest POChP i jakie są choroby współistniejące?

9:14



Dlaczego źle śpimy?

3:10



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

**JAK POPRAWNIE
OBSŁUGIWAĆ INHALATOR?**

Odpowiada dr n. med. Joanna Mazurek

Chiesi

Jak poprawnie obsługiwać inhalator?

5:32



**TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP**

Prof. dr hab. n. med. Paweł Śliwinski

**JAK CHRONIĆ SIĘ PRZED
ZAOSTRZENIAMI **POChP**?**

Jak chronić się przed zaostrzeniami POChP?

6:44



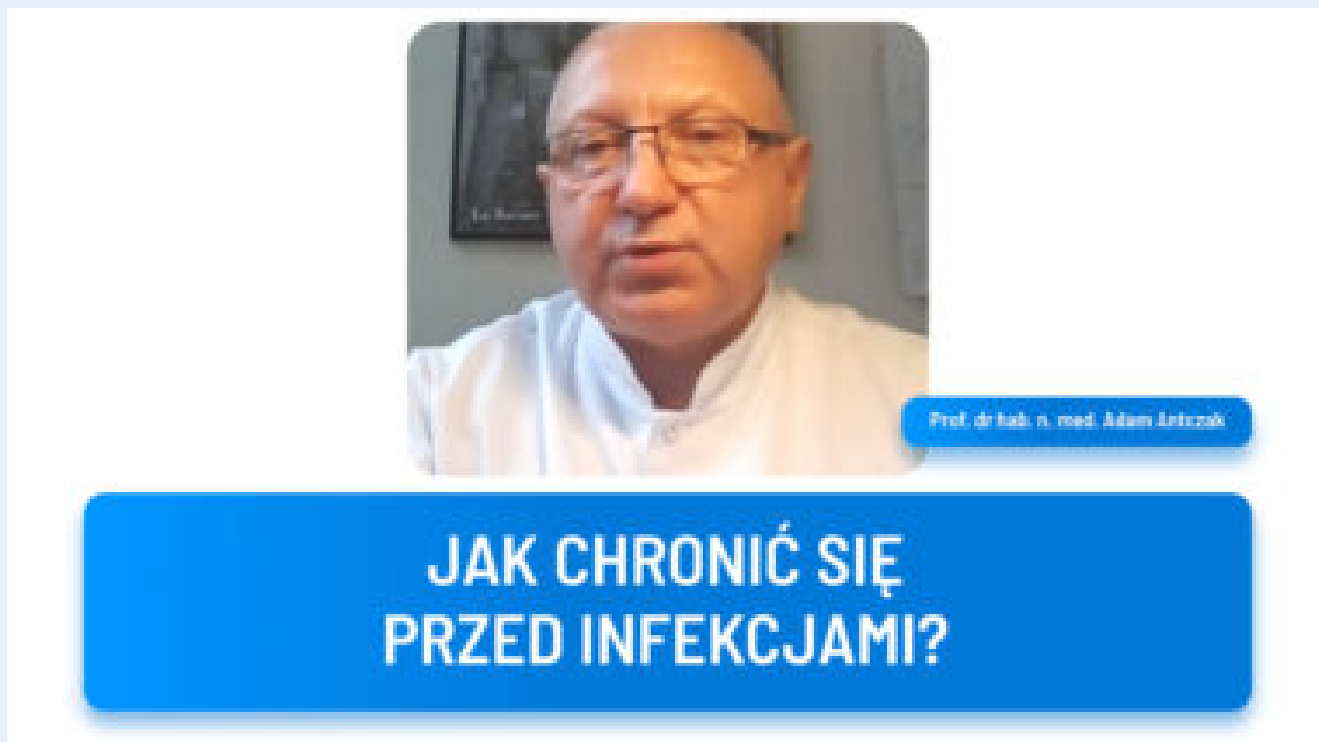
Dlaczego kaszlemy?

4:46



Jak powinien zachować się chory na POChP w przypadku duszności?

5:39



Jak chronić się przed infekcjami?

9:58



Dlaczego się męczymy?

4:26



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

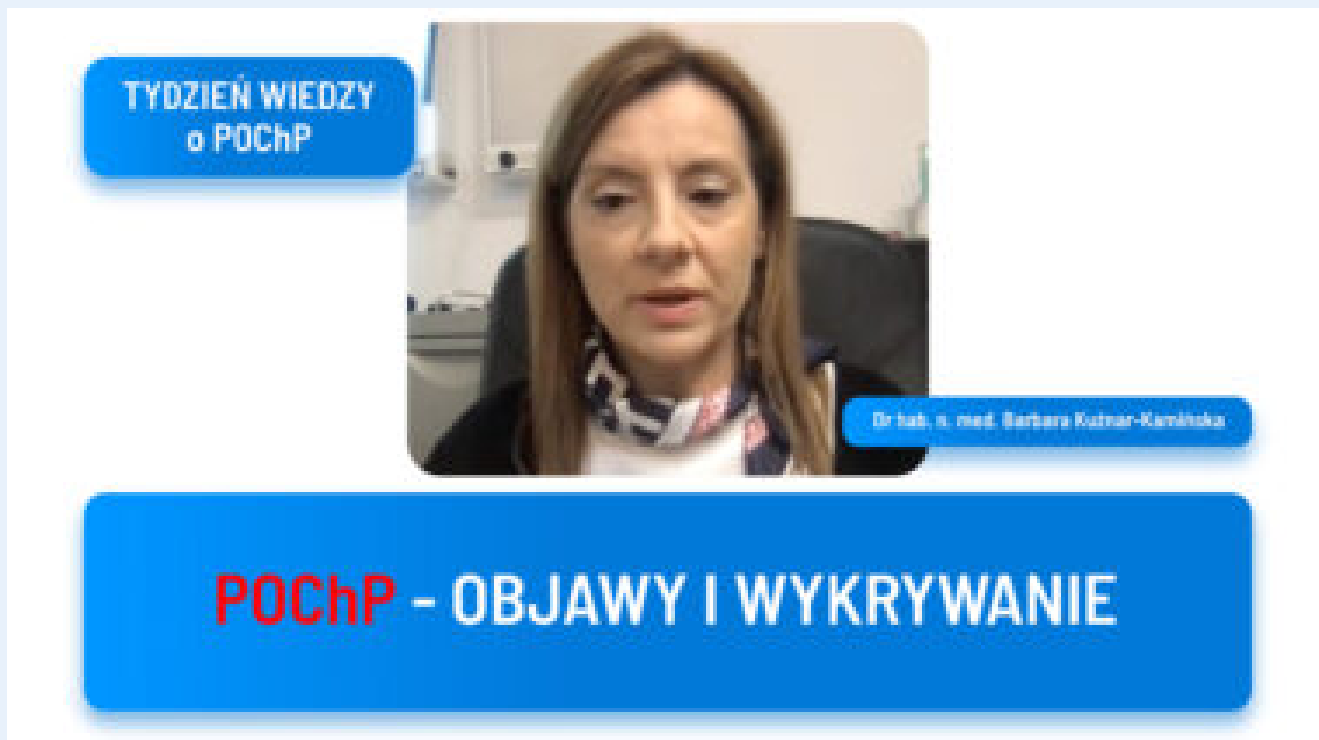
CZYM JEST POChP?

Odpowiada dr n. med. Joanna Mazurek

Chiesi

Czym jest POChP?

5:39



TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP

Dr hab. n. med. Barbara Kutnar-Kamińska

POChP - OBJAWY I WYKRYWANIE

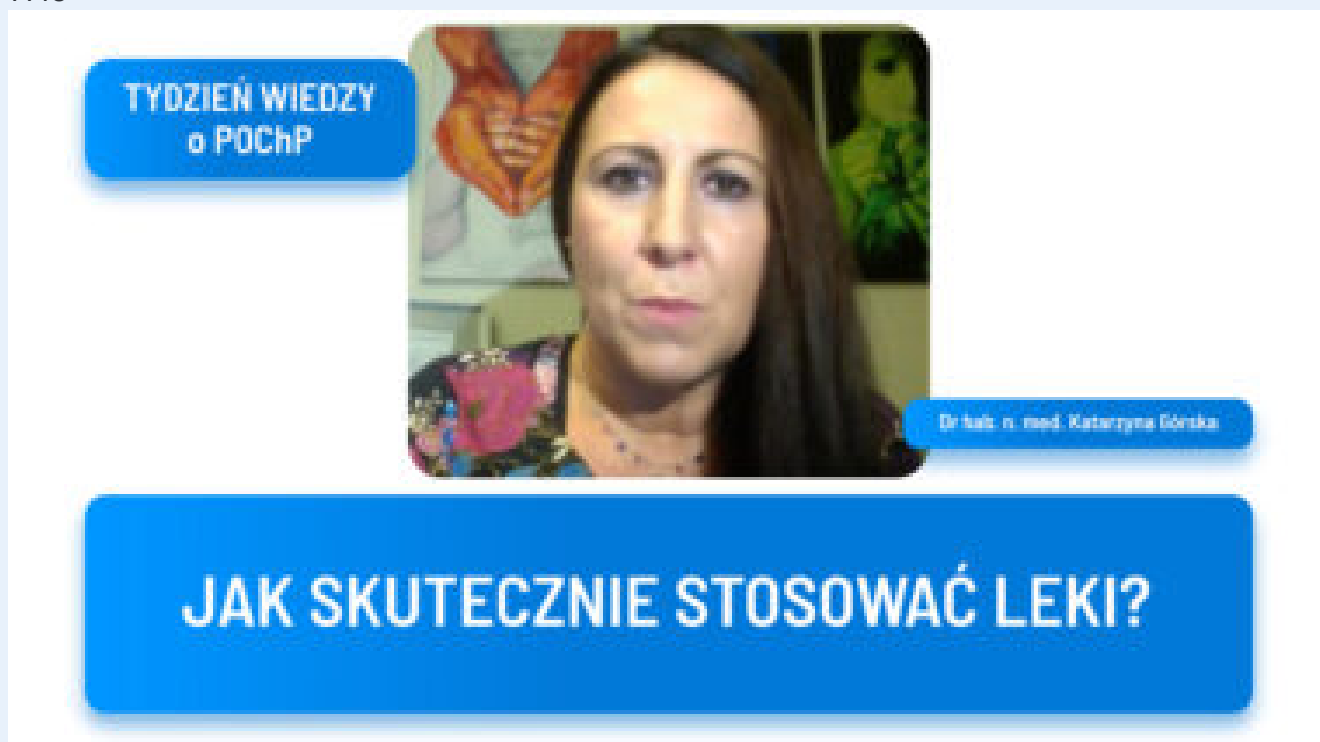
POChP - Objawy i wykrywanie

9:00



Jak rzucić palenie?

7:48



Jak skutecznie stosować leki?

4:31



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

JAK DIAGNOZUJE SIĘ POChP?

Odpowiada dr n. med. Joanna Mazurek

Chiesi

Jak diagnozuje się POChP?

3:28

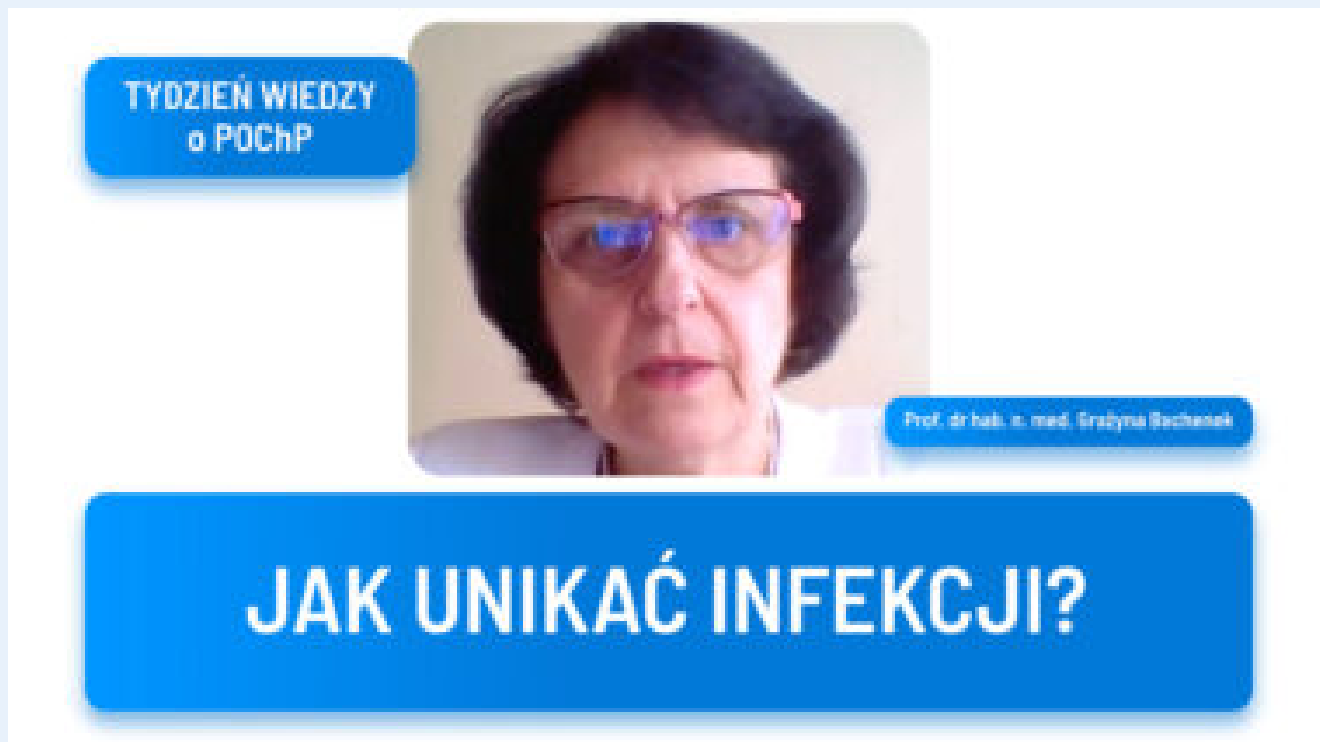


**TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP**

**CO WIEDZĄ POLACY?
CO TO JEST POChP - SONDA**

TWoP Sonda uliczna

4:34



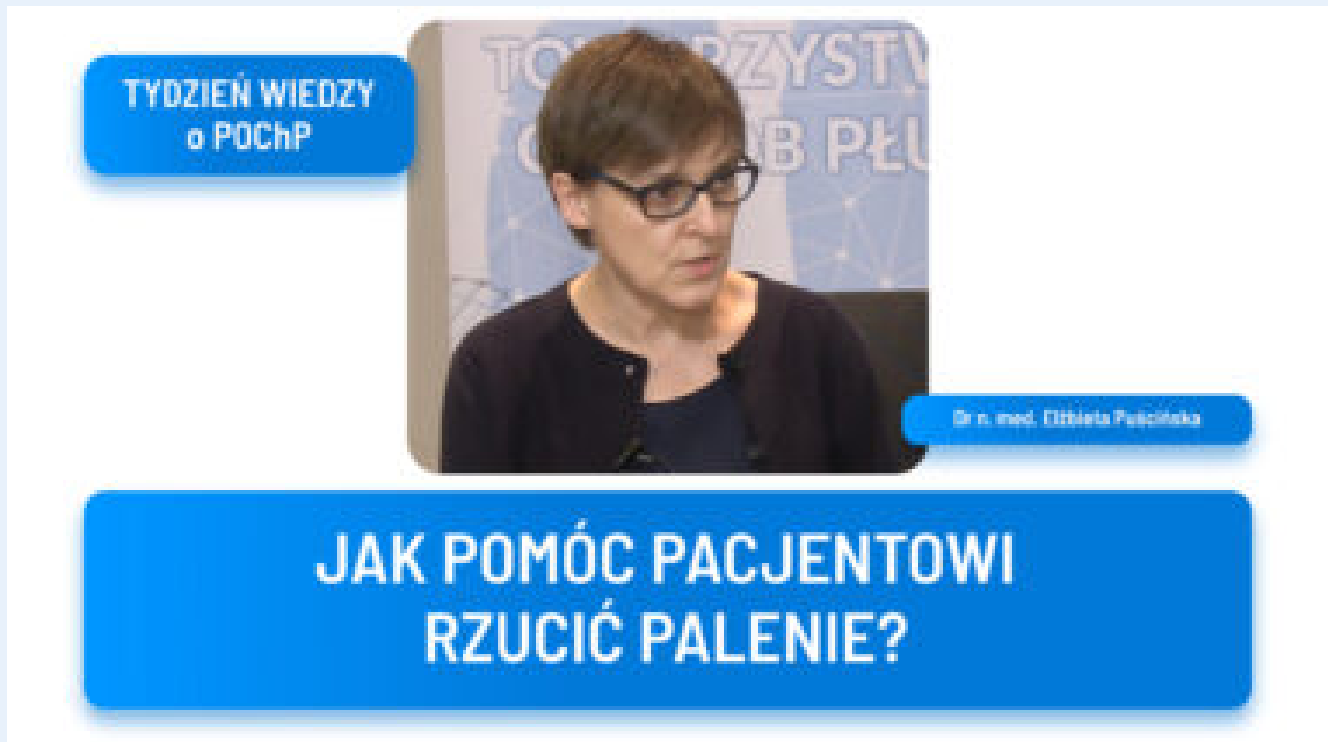
Jak unikać infekcji?

4:41



Jak wygląda leczenie POChP?

6:51



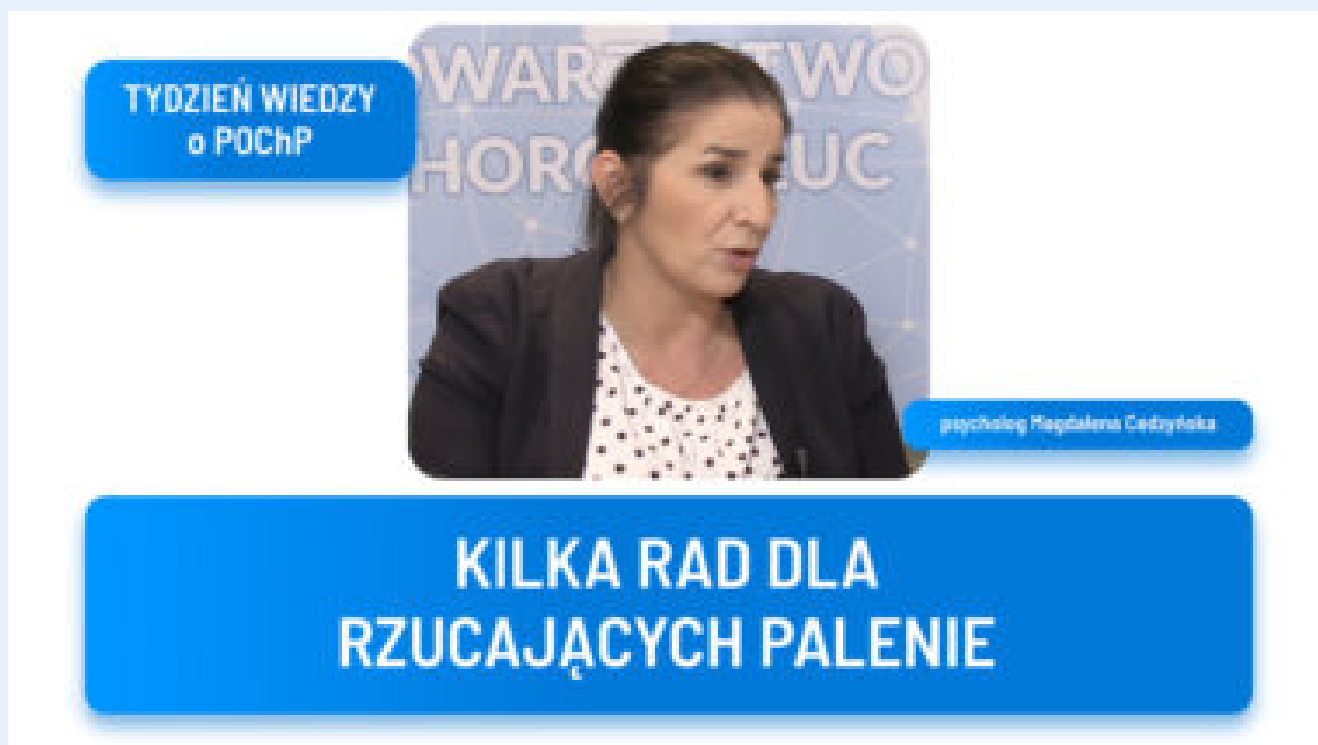
Jak pomóc pacjentowi rzucić palenie?

5:50



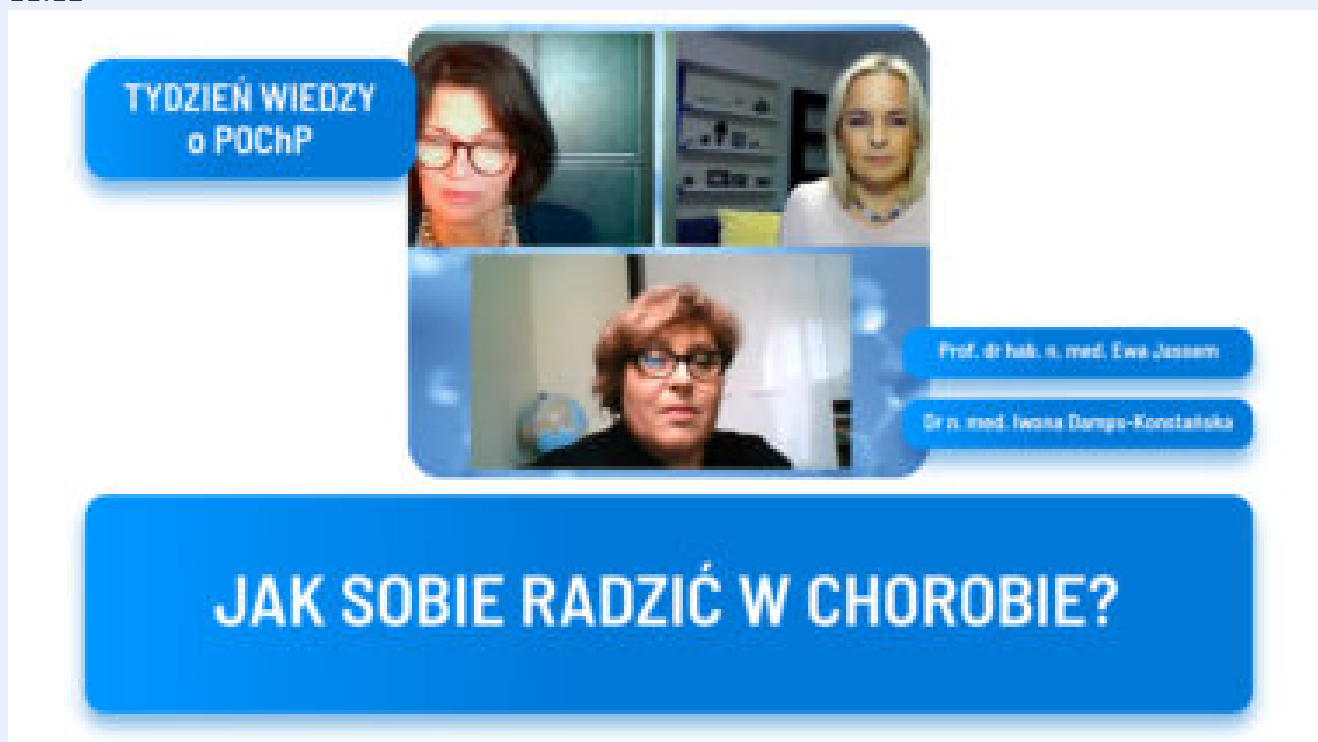
POChP – co to za choroba?

6:03



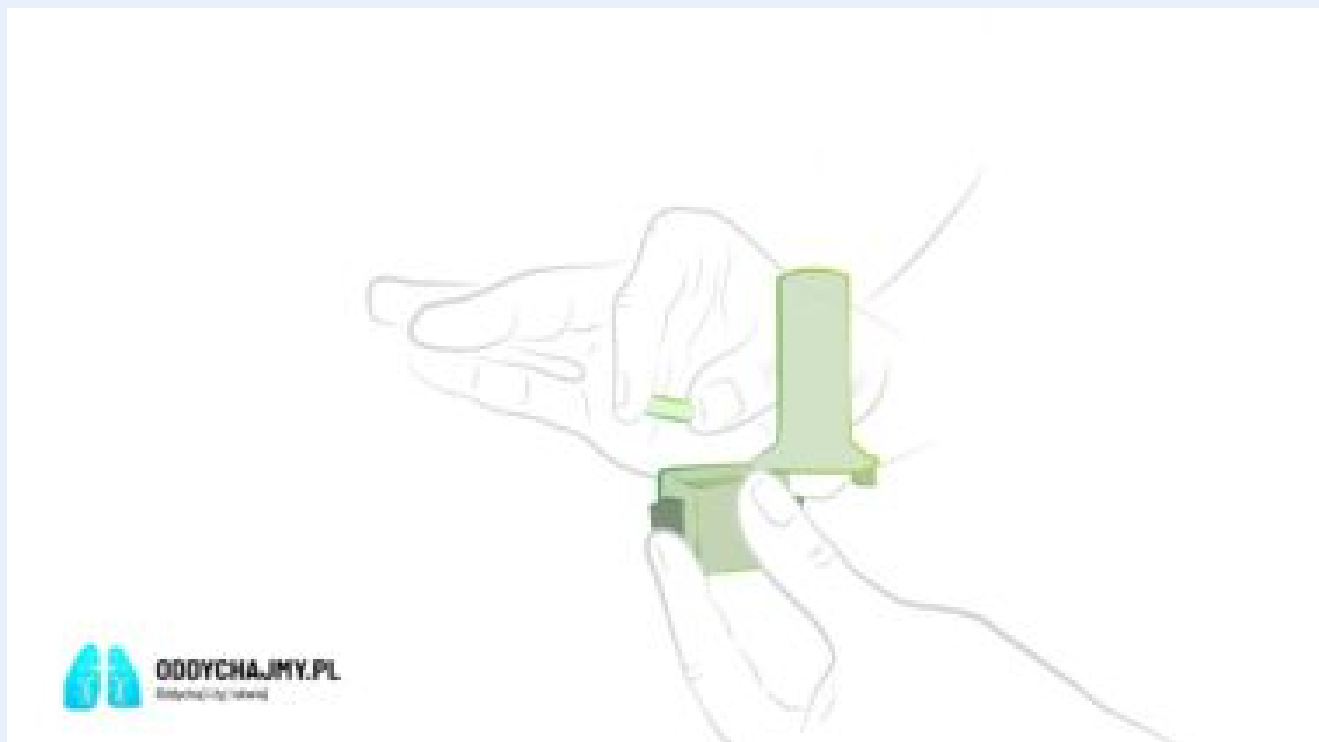
Kilka rad dla rzucających palenie

11:12



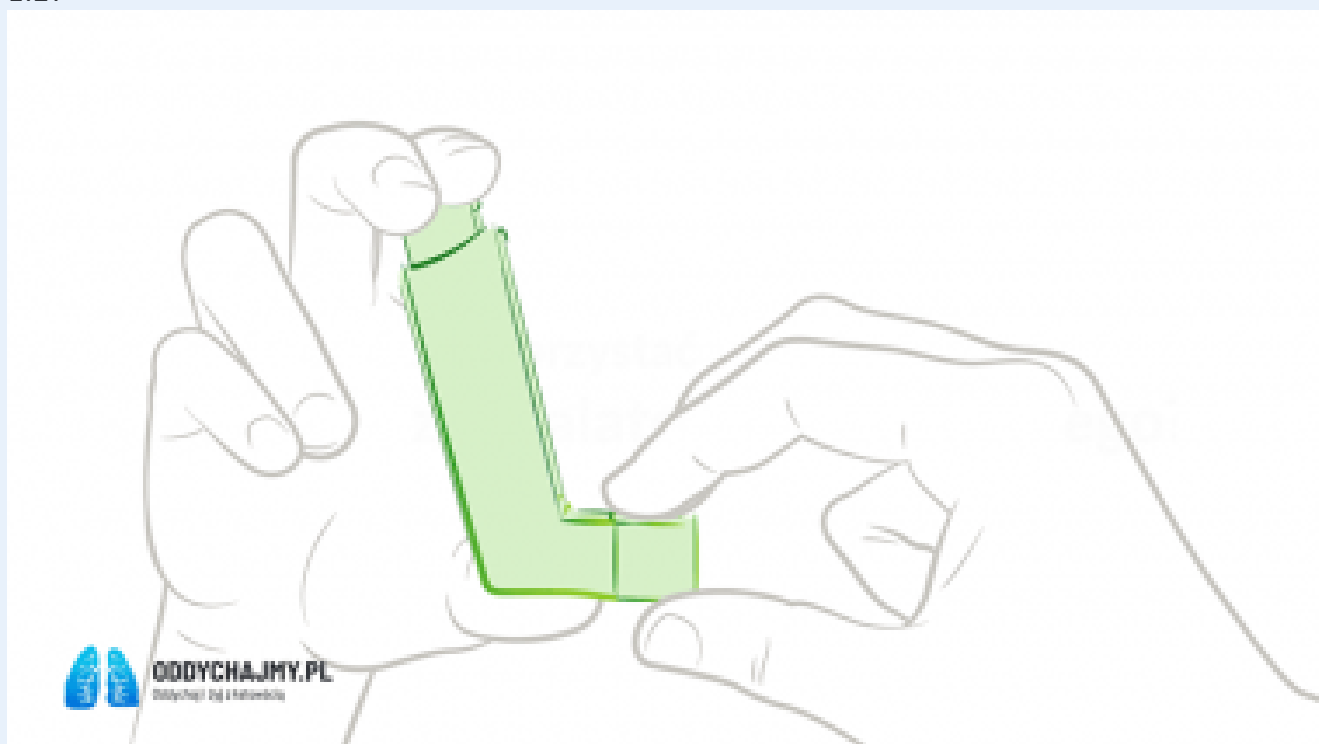
Jak sobie radzić w chorobie?

2:16



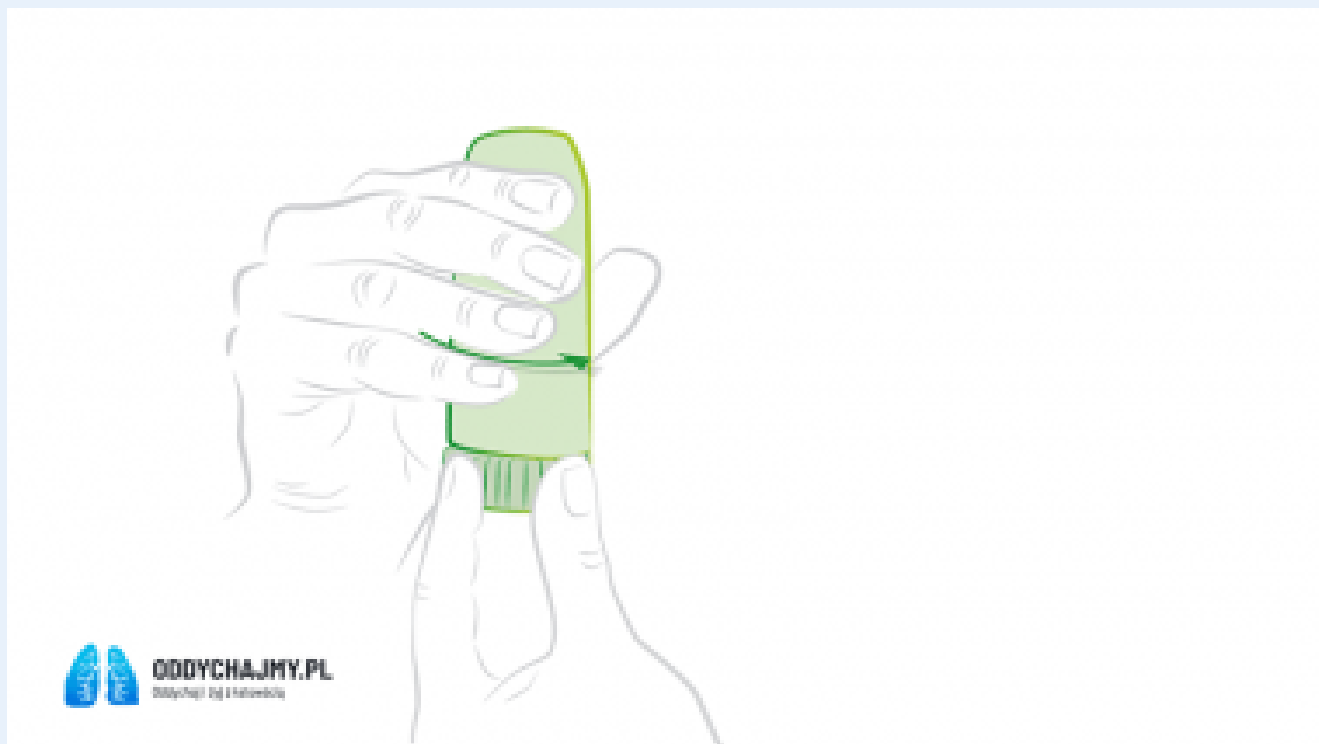
Jak korzystać z inhalatora proszkowego typu Kominek?

1:27



Jak korzystać z inhalatora ciśnieniowego?

1:16



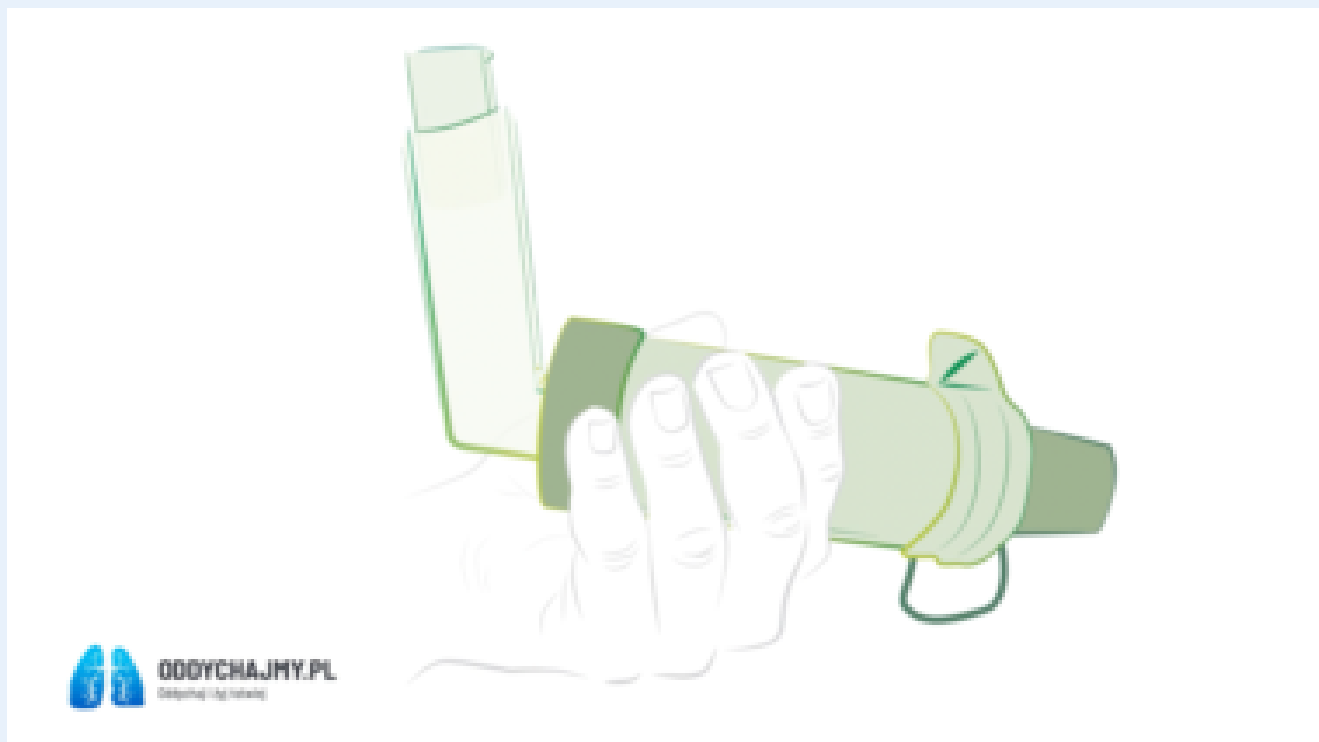
Jak korzystać z inhalatora proszkowego typu Turbuhaler?

1:44



Jak korzystać z inhalatora proszkowego typu Dysk?

2:21



Jak korzystać z inhalatora ciśnieniowego z komorą inhalacyjną?

2:44



Jak korzystać z inhalatora suchego proszku z licznikiem inhalacji?

Materiał wewnętrzny Chiesi

Ostatnia aktualizacja strony 21 kwietnia 2020

