

Video

12:30



Wykład „Bez dymu, z oddechem – praktyczne sposoby na rzucenie palenia”

5:30



Wykład „Nowy dzień, nowe możliwości – motywacja do samoedukacji”

10:47



ODDYCHAJMY.PL
Dobrych i złych dniów

Chiesi

Spokój w oddechu – Jak wyciszyć się bez wychodzenia z domu?

Dr n. med., Dr n. hum. **MALGORZATA FARNIK**
Katedra i Klinika Pneumologii i SSW
Katowice

The slide features a blue background with a circular inset showing a man and a woman smiling. Behind them is a colorful anatomical diagram of the human respiratory system, including the trachea, bronchi, and lungs. The text is in white and yellow, and logos for 'ODDYCHAJMY.PL' and 'Chiesi' are in the top corners.

Wykład „Spokój w oddechu – jak wyciszyć się bez wychodzenia z domu?”

13:23



ODDYCHAJMY.PL
Dobrych i złych dniów

Chiesi

Jak radzić sobie z gorszym nastrojem i odnaleźć wsparcie

Lek. **MAJA HERMAN**
Psychiatrka, Psychoterapeutka

The slide features a blue background with a circular inset showing a man and a woman smiling. Behind them is a colorful anatomical diagram of the human respiratory system, including the trachea, bronchi, and lungs. The text is in white and yellow, and logos for 'ODDYCHAJMY.PL' and 'Chiesi' are in the top corners.

Wykład – „Jak radzić sobie z gorszym nastrojem i odnaleźć wsparcie”

10:04



Rozmowa z pacjentem - część 1

11:25



Rozmowa z pacjentem – część 2

3:26



Wykład „POChP bez tajemnic – reportaż”

14:10



Wykład „Serce silne od oddechu POChP, a ryzyko sercowo-

naczyniowe”

13:34



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj (i) lepiej

Chiesi

**Każdy krok się liczy – ruch,
który daje więcej sił**

Dr hab. **JAN SZCZEGIELNIAK**, prof., nadzw.

Wykład „Każdy krok się liczy”

13:56



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj (i) lepiej

Chiesi

**Lżej oddychać, lepiej żyć
– ćwiczenia oddechowe
w praktyce**

Dr n. med. **MAGDALENA KLIMCZAK**
Ordynator Oddziału Rehabilitacji Pulmonologicznej
WZJZO Centrum Leczenia Chorób Płuc i Rehabilitacji
Szpital Chorób Płuc im. Bł. Kofala Chylińskiego
w Łodzi

Wykład „Lżej oddychać, lepiej żyć – ćwiczenia oddechowe w

praktyce”

13:13

ODDYCHAJMY.PL
Długość i jakość życia

Chiesi

Skuteczna inhalacja – techniki inhalacyjne i codzienne życie z POChP

prof. dr hab. n. med. **KATARZYNA GÓRSKA**
Klinika Pulmonologii, Chorób Wewnętrznych, Pulmonologii Onkologicznej i Transplantologicznej
Państwowy Instytut Medyczny PIMiA Warszawa

dr hab. n. med. **MARTA HASKEJ – WARIĘCHOWSKA**
Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych, Pneumologii i Alergologii
Warszawski Uniwersytet Medyczny

The slide features a blue background with a circular graphic of human lungs and bronchial tubes. In the foreground, an elderly couple is smiling. The Chiesi logo is in the top right corner.

Wykład „Skuteczna inhalacja”

7:12

TYDZIEŃ WIEDZY o POChP

ZIMA

CZTERY PORY ROKU **ZIMA**

The slide has a white background. It features a central image of a snowy winter landscape with evergreen trees and a bright sun. The word 'ZIMA' is overlaid in large, bold, teal letters. Below the image are two blue buttons: 'CZTERY PORY ROKU' and 'ZIMA'.

Cztery pory roku: zima

5:40

TYDZIEŃ WIEDZY
o PChP



CZTERY PORY ROKU

JESIEŃ

Cztery pory roku: jesień

6:08

TYDZIEŃ WIEDZY
o PChP



CZTERY PORY ROKU

LATO

Cztery pory roku: lato

6:13

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP



CZTERY PORY ROKU

WIOSNA

Cztery pory roku: wiosna

7:03

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022



ODDYCHANIE ZE WSPOMAGANIEM
PRZY POChP

Oddychanie ze wspomaganie przy POChP

7:43

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022



ZNACZENIE REHABILITACJI W POChP

Znaczenie rehabilitacji w POChP

6:12

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022



ZAOSTRZENIA POChP

Zaostrzenia POChP

7:40

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022

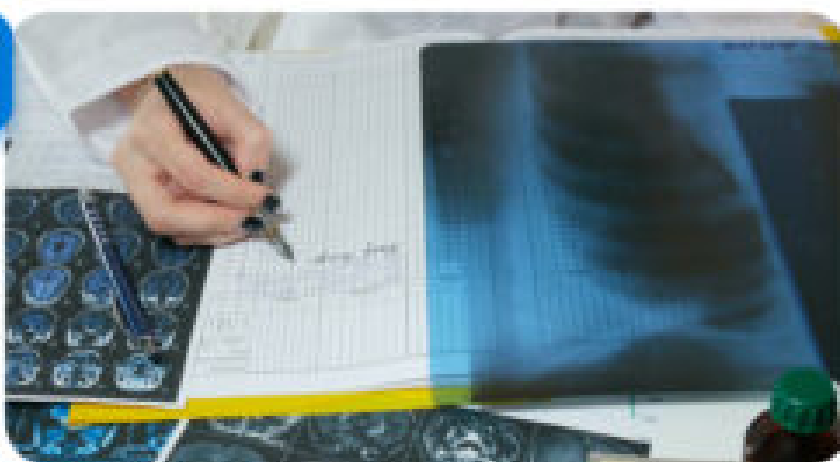


DOMOWA WENTYLACJA W POChP

Domowa wentylacja w POChP

7:09

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022

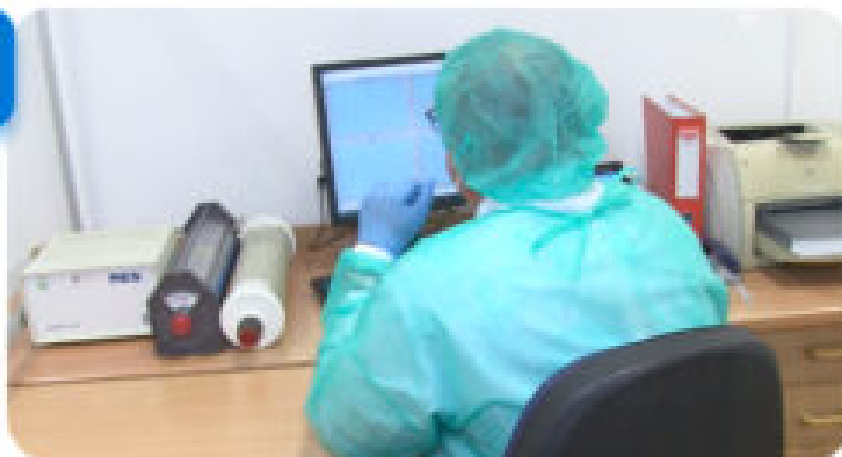


NIE PODDAWAJ SIĘ W WALCE Z POChP!

Nie poddawaj się w walce z POChP!

7:35

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022



CZYM JEST SPIROMETRIA

Czym jest spirometria

8:14

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022



POChP OPIEKA ZINTEGROWANA

POChP opieka zintegrowana

4:51



Rehabilitacja oddechowa

1:39



Nauka oddychania przez „zasznurowane usta”

2:06



Ćwiczenia wzmacniające mięśnie nóg

3:05



Ćwiczenia mięśni oddechowych

1:52



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

ĆWICZENIE ODDECHOWE

**ĆWICZENIE UŁATWIAJĄCE
WYKRZTUSZENIE WYDZIELINY**

mgr Agata Gładka

Chiesi

Ćwiczenie ułatwiające wykrztuszenie wydzieliny

1:48



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

ĆWICZENIE ODDECHOWE

**ĆWICZENIE ROZCIĄGAJĄCE
ŚCIANY KLATKI PIERSIOWEJ**

mgr Agata Gładka

Chiesi

Ćwiczenie rozciągające ściany klatki piersiowej

1:42



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

ĆWICZENIE ODDECHOWE

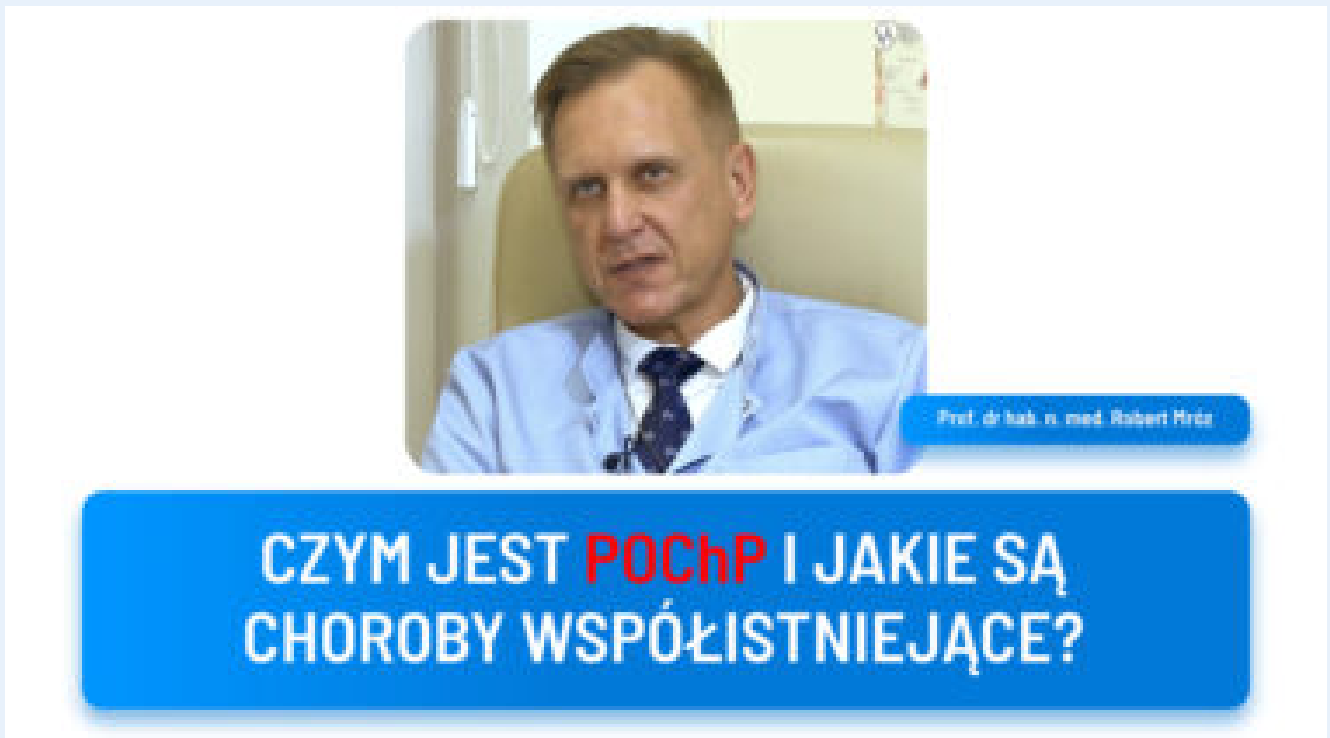
**ĆWICZENIE ODDYCHANIA
TOREM PRZEPONOWYM**

mgr Agata Gładka

 Chiesi

Ćwiczenie oddychania torem przeponowym

4:35



Prof. dr hab. n. med. Robert Hinc

**CZYM JEST POChP I JAKIE SĄ
CHOROBY WSPÓŁISTNIEJĄCE?**

Czym jest POChP i jakie są choroby współistniejące?

9:14



 **ODDYCHAJMY.PL**
Oddychaj i żyj łatwiej

DLACZEGO ŹLE ŚPIMY?



Dlaczego źle śpimy?

3:10



 **ODDYCHAJMY.PL**
Oddychaj i żyj łatwiej

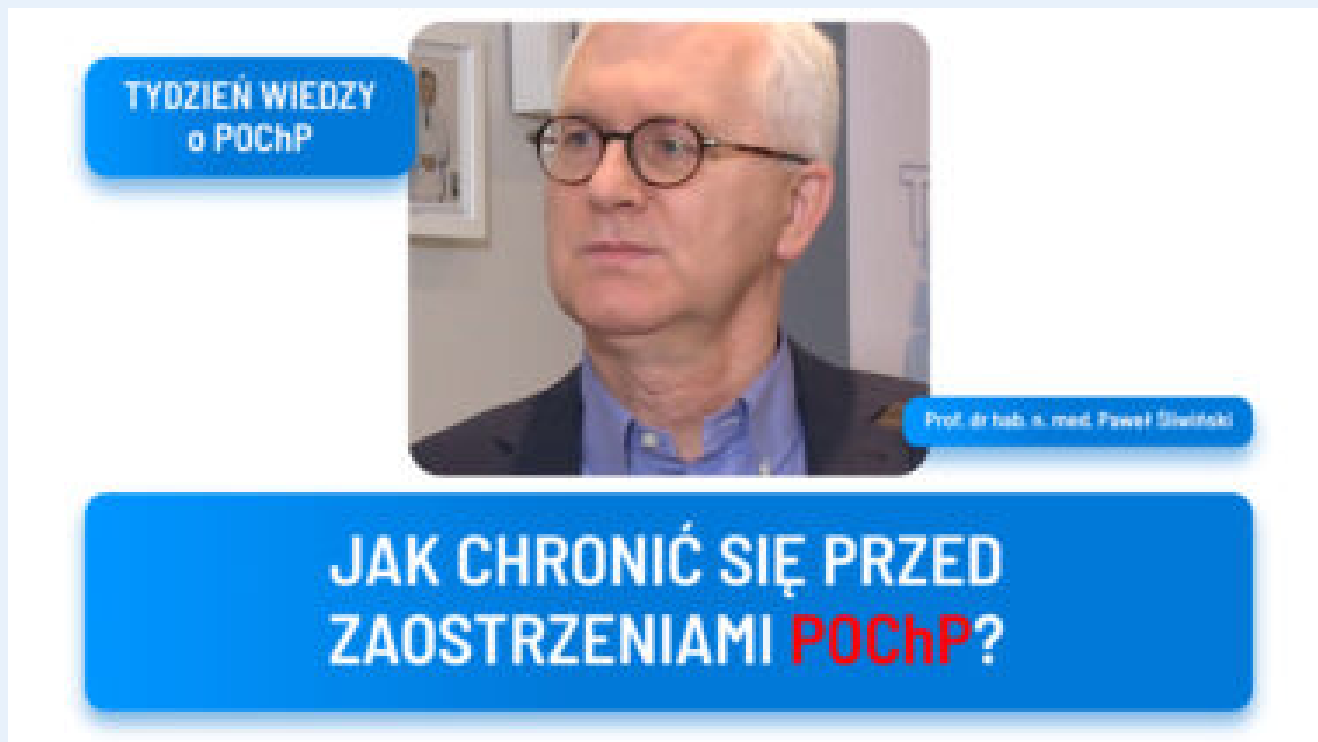
**JAK POPRAWNIE
OBSŁUGIWAĆ INHALATOR?**

Odpowiada dr n. med. Joanna Mazurek



Jak poprawnie obsługiwać inhalator?

5:32



Jak chronić się przed zaostrzeniami POChP?

6:44



Dlaczego kaszlemy?

4:46



 **ODDYCHAJMY.PL**
Oddychaj i żyj łatwiej

**JAK POWINIEN ZACHOWAĆ SIĘ CHORY
NA POChP W PRZYPADKU DUSZNOŚCI?**

Odpowiada dr n. med. Joanna Mazurek



Jak powinien zachować się chory na POChP w przypadku duszności?

5:39





Prof. dr hab. n. med. Adam Liryczek

**JAK CHRONIĆ SIĘ
PRZED INFEKcjAMI?**

Jak chronić się przed infekcjami?

9:58



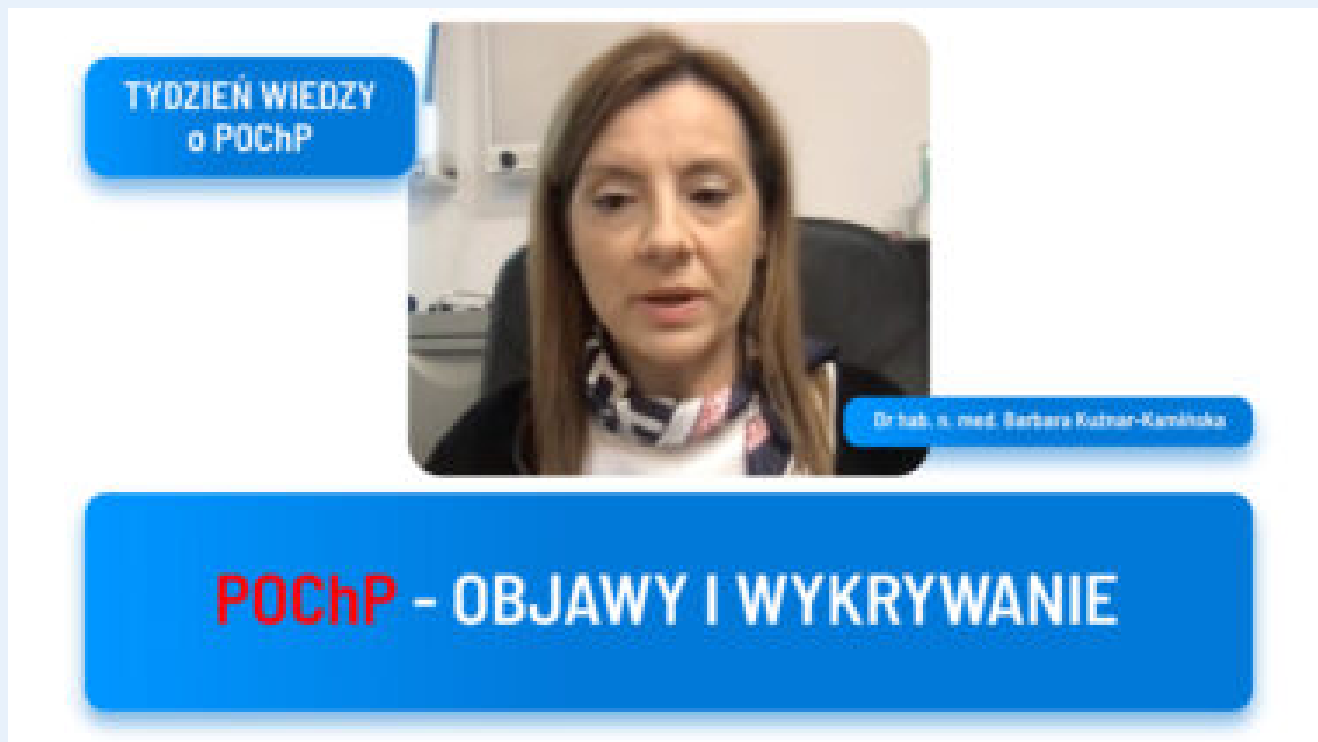
Dlaczego się męczymy?

4:26



Czym jest POChP?

5:39



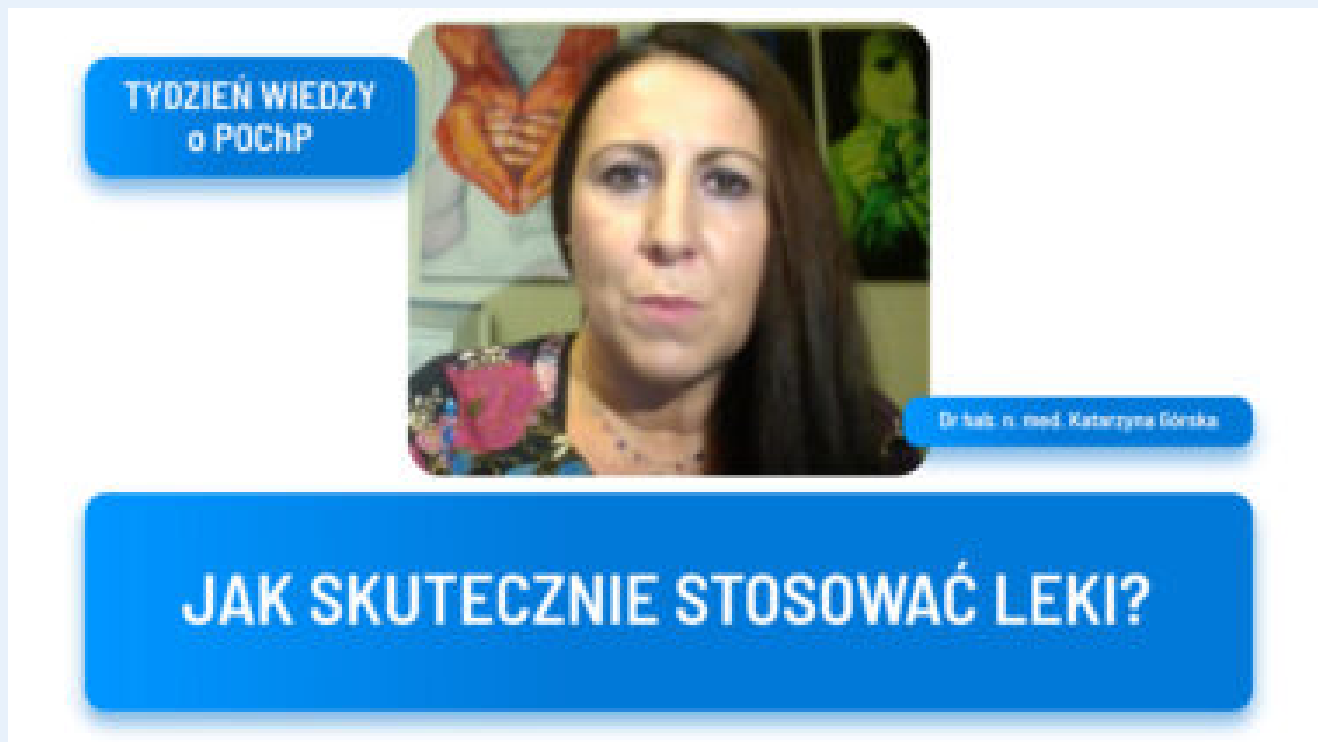
POChP - Objawy i wykrywanie

9:00



Jak rzucić palenie?

7:48



Jak skutecznie stosować leki?

4:31



Jak diagnozuje się POChP?

3:28

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP



CO WIEDZĄ POLACY?
CO TO JEST **POChP** - SONDA

TWoP Sonda uliczna

4:34

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP



Prof. dr hab. n. med. Grażyna Bucharek

JAK UNIKAĆ INFEKCCI?

Jak unikać infekcji?

4:41



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

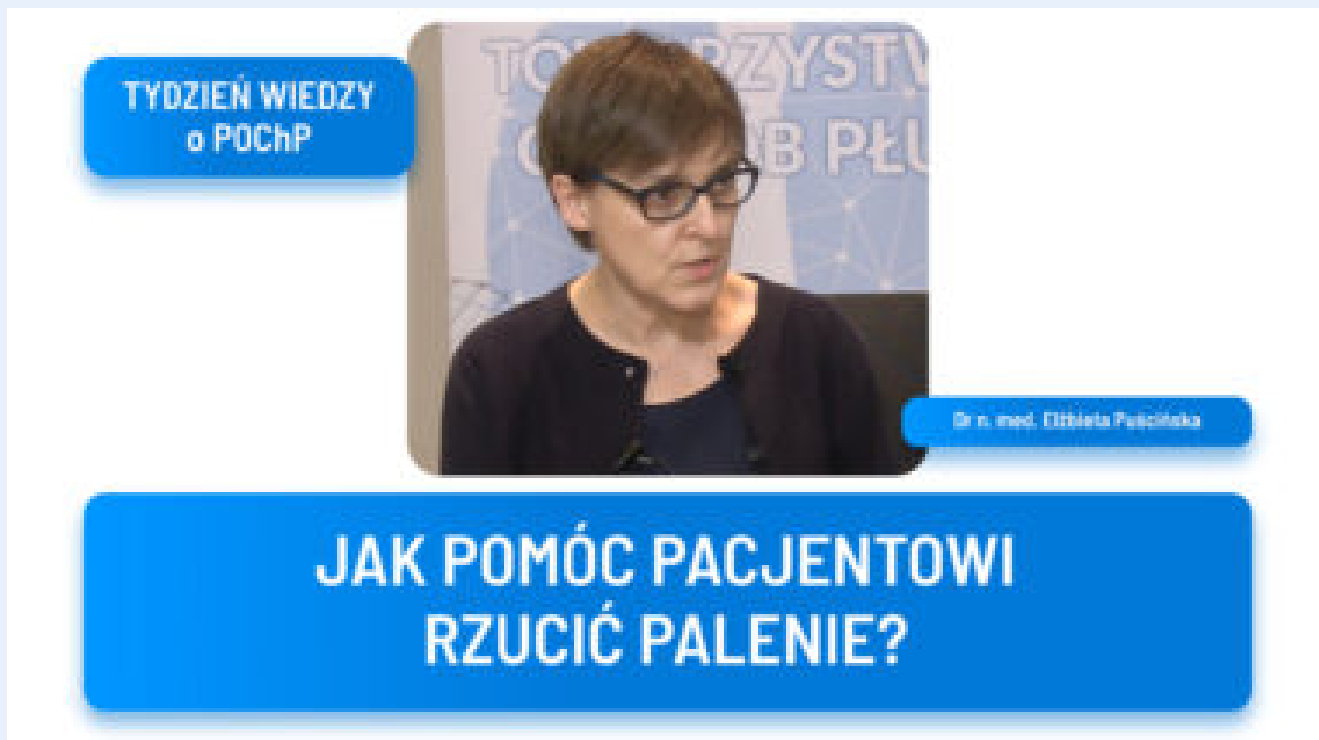
JAK WYGLĄDA LECZENIE POChP?

Odpowiada dr n. med. Joanna Mazurek

Chiesi

Jak wygląda leczenie POChP?

6:51



TYDZIEŃ WIEDZY o POChP

Dr n. med. Elżbieta Pałcińska

JAK POMÓC PACJENTOWI RZUCIĆ PALENIE?

Jak pomóc pacjentowi rzucić palenie?

5:50



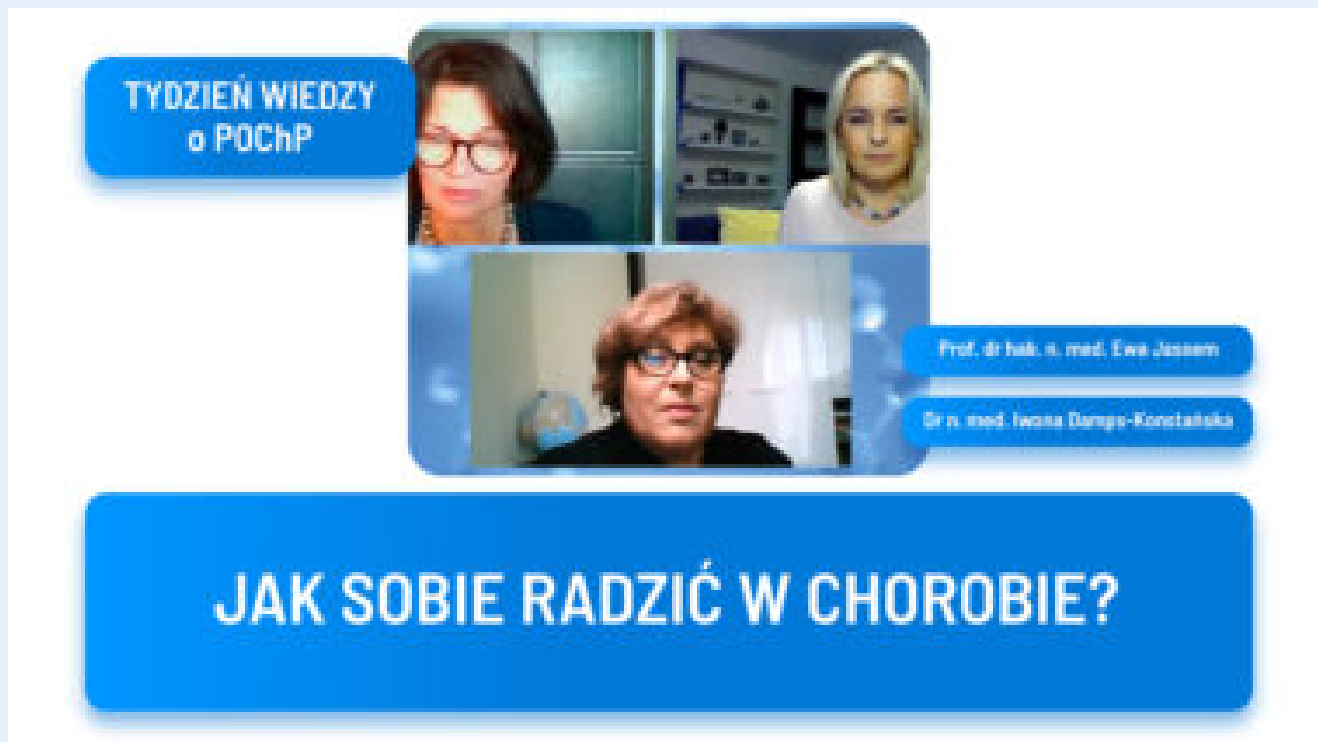
POChP – co to za choroba?

6:03



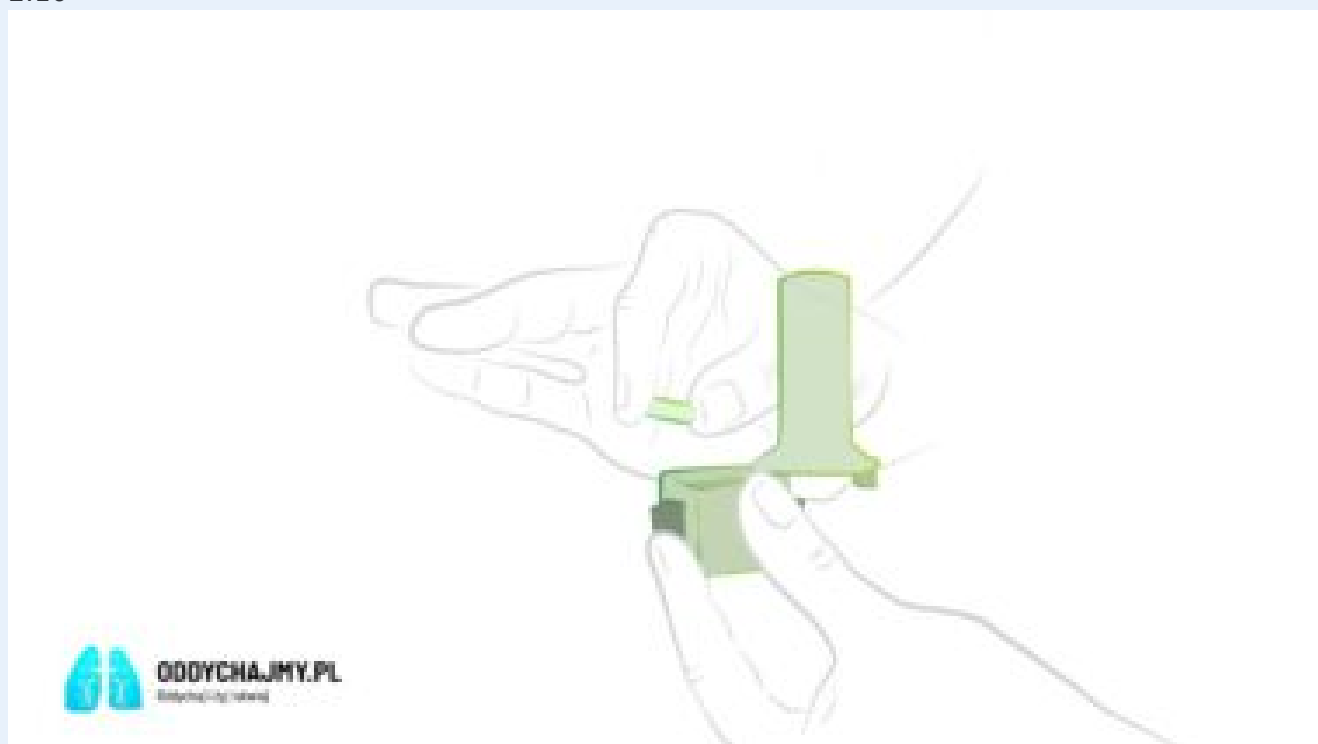
Kilka rad dla rzucających palenie

11:12



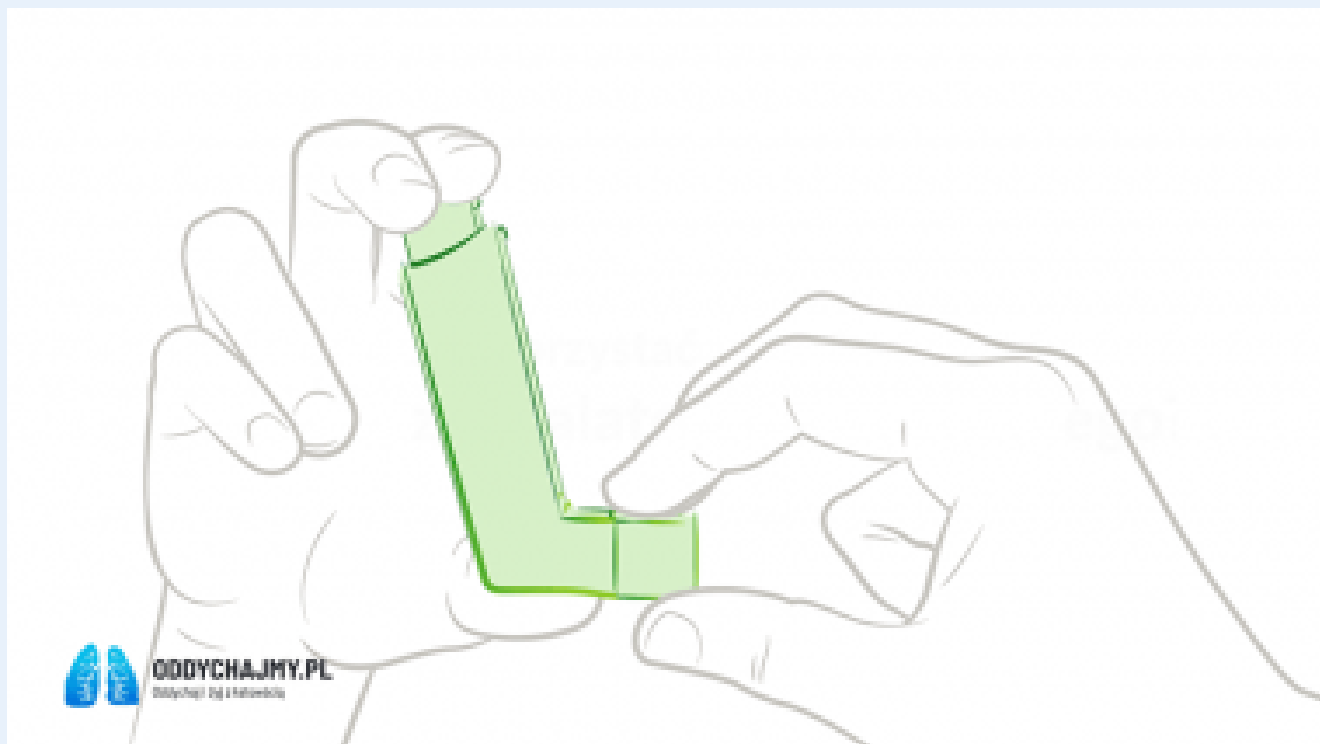
Jak sobie radzić w chorobie?

2:16



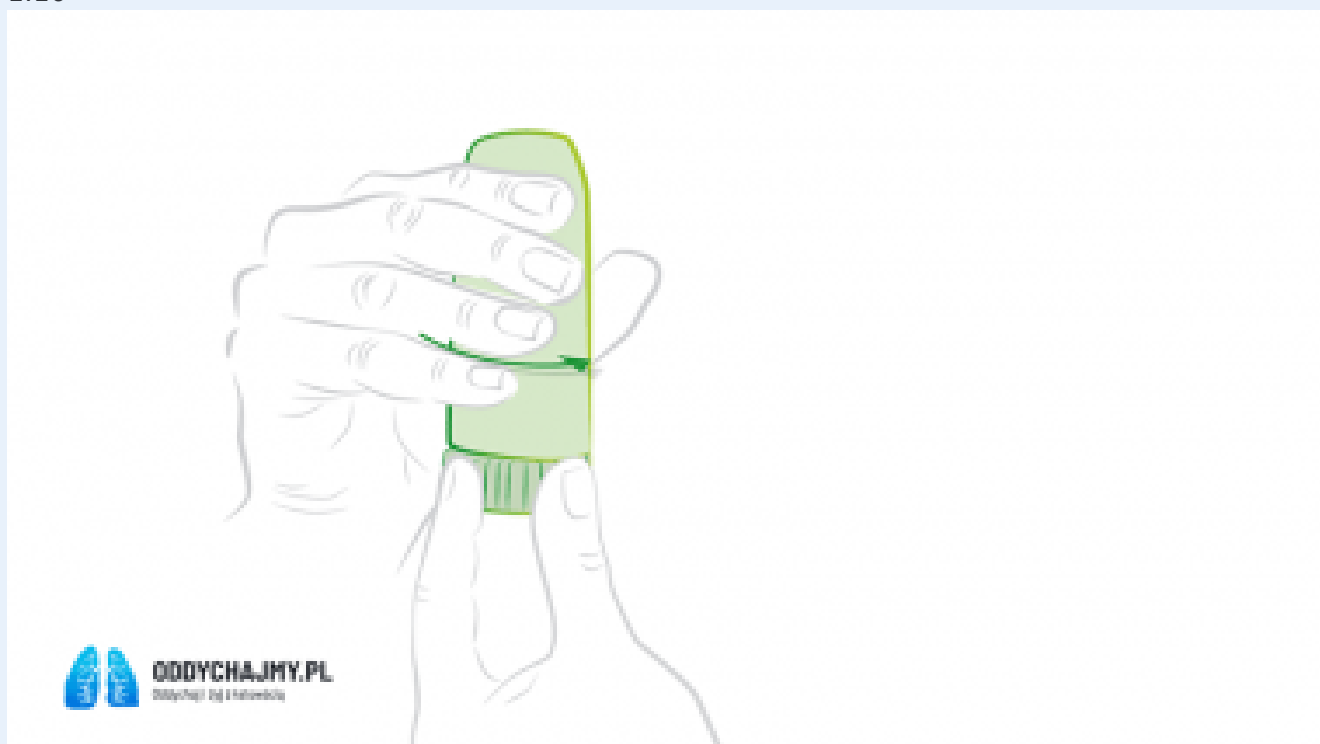
Jak korzystać z inhalatora proszkowego typu Kominek?

1:27



Jak korzystać z inhalatora ciśnieniowego?

1:16



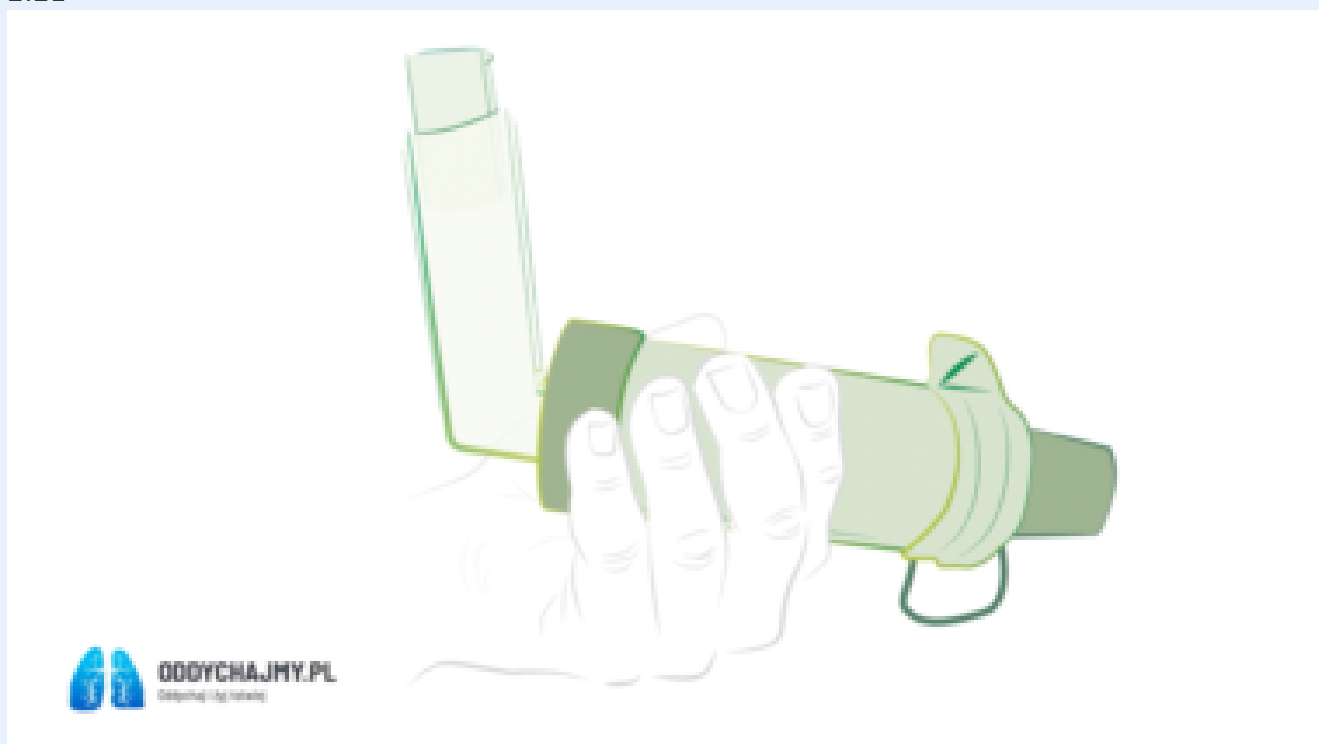
Jak korzystać z inhalatora proszkowego typu Turbuhaler?

1:44



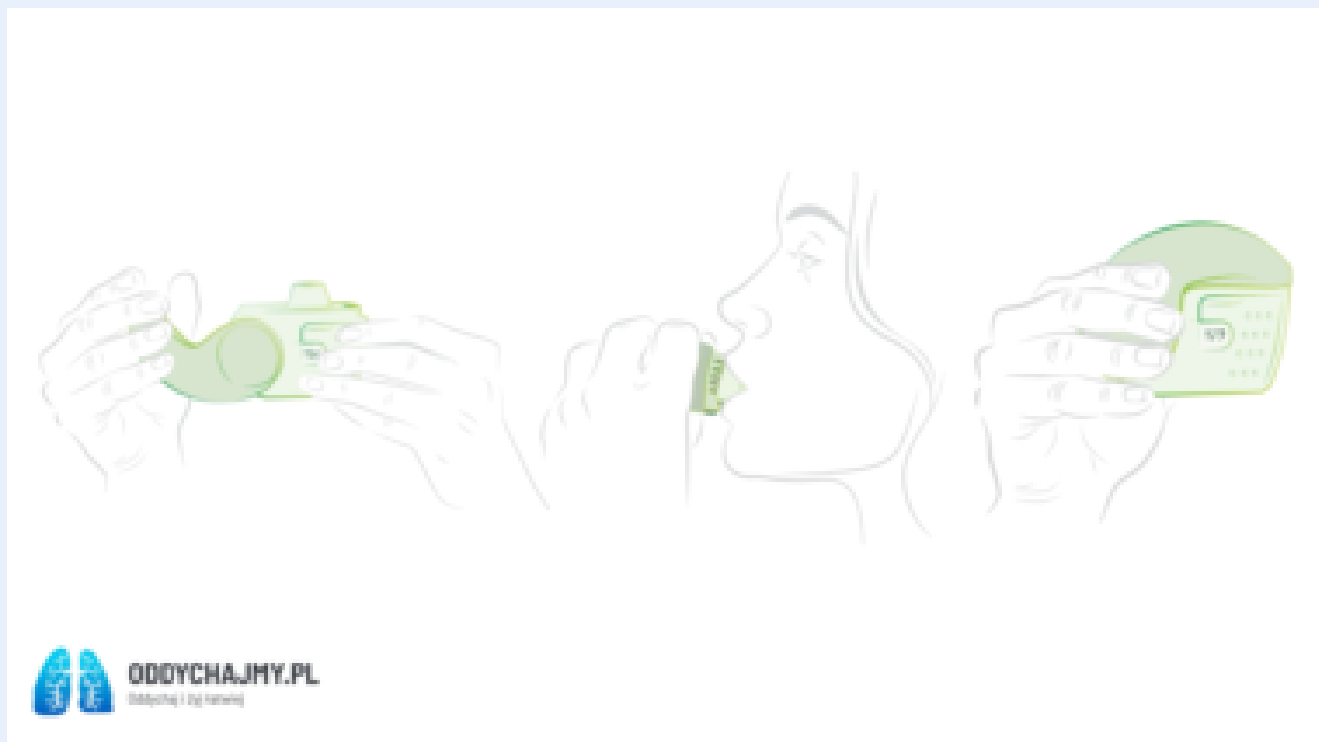
Jak korzystać z inhalatora proszkowego typu Dysk?

2:21



Jak korzystać z inhalatora ciśnieniowego z komorą inhalacyjną?

2:44



Jak korzystać z inhalatora suchego proszku z licznikiem inhalacji?

Materiał wewnętrzny Chiesi

Ostatnia aktualizacja strony 21 kwietnia 2020

Właściciel serwisu

