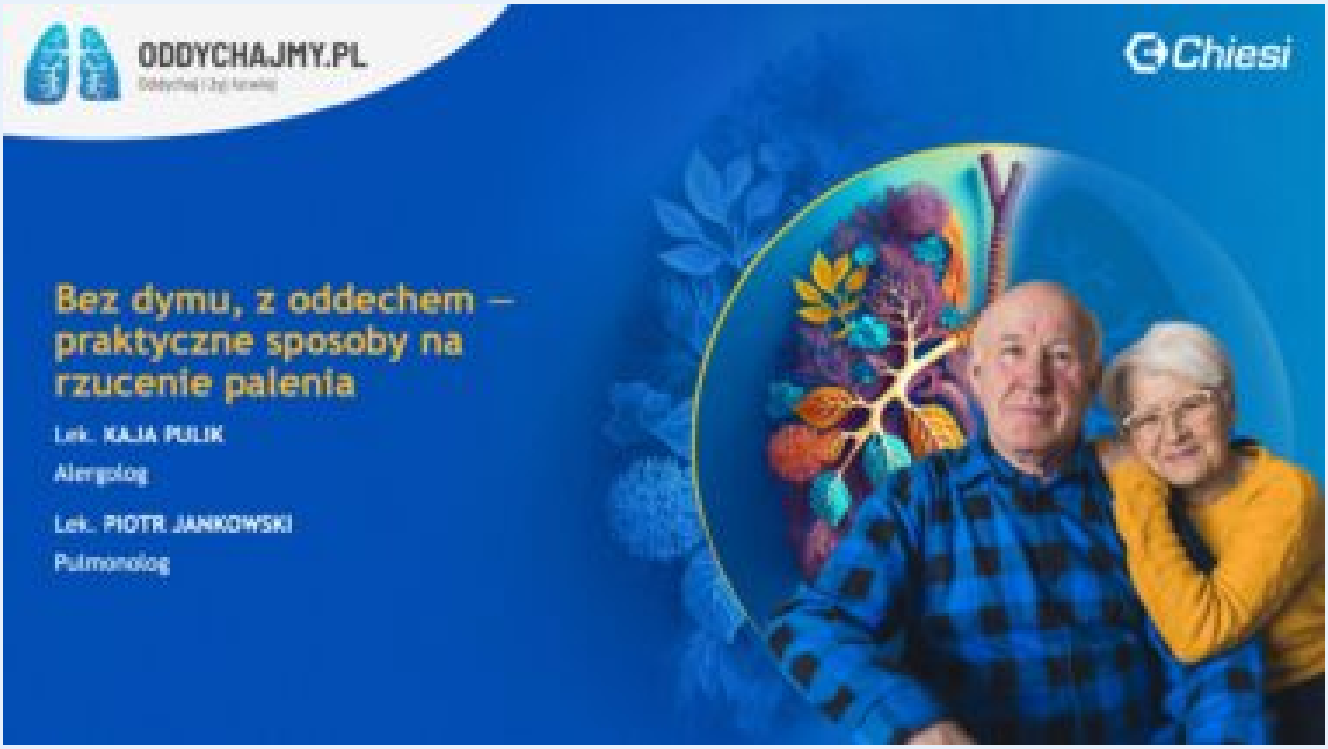
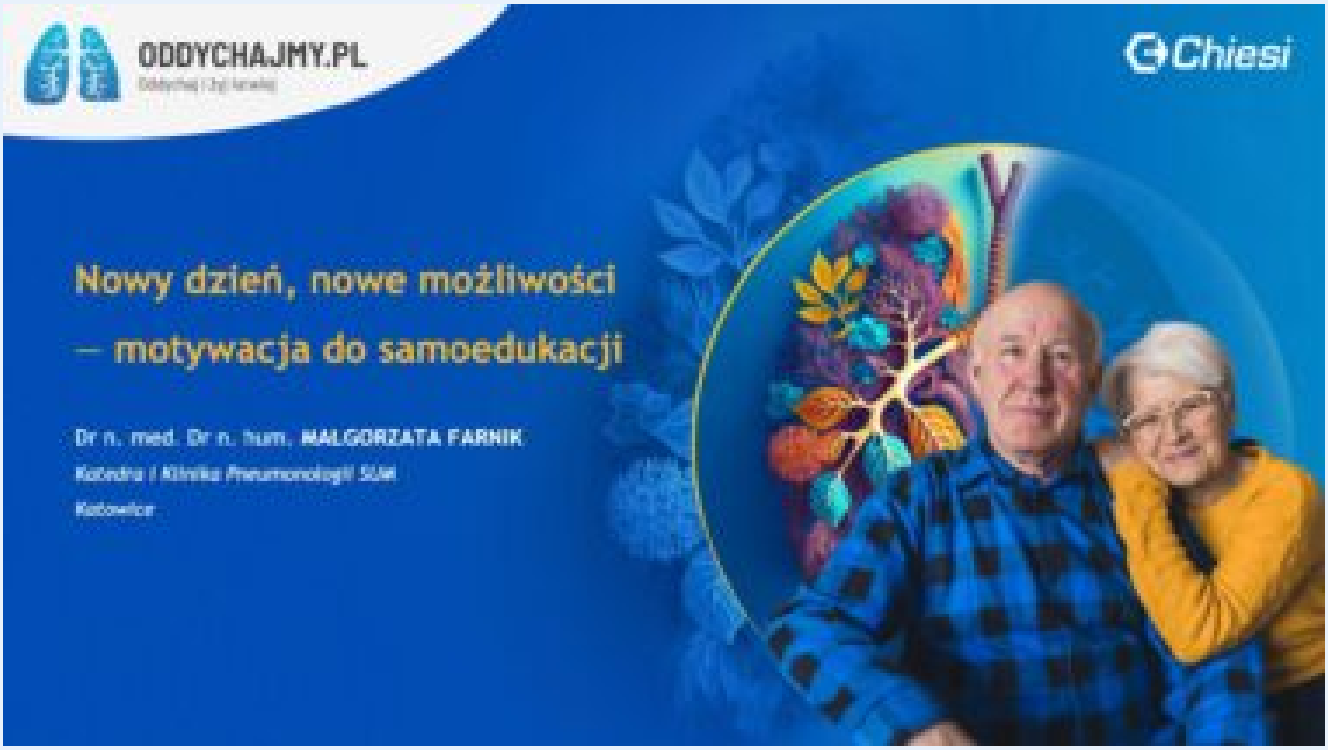
Video

12:30



Wykład „Bez dymu, z oddechem – praktyczne sposoby na rzucenie palenia”

5:30



Wykład „Nowy dzień, nowe możliwości – motywacja do samoedukacji”

10:47



Wykład „Spokój w oddechu – jak wyciszyć się bez wychodzenia z domu?”

13:23



Wykład – „Jak radzić sobie z gorszym nastrojem i odnaleźć wsparcie”

10:04



Rozmowa z pacjentem – część 1

11:25



Rozmowa z pacjentem – część 2

3:26



Wykład „POChP bez tajemnic – reportaż”

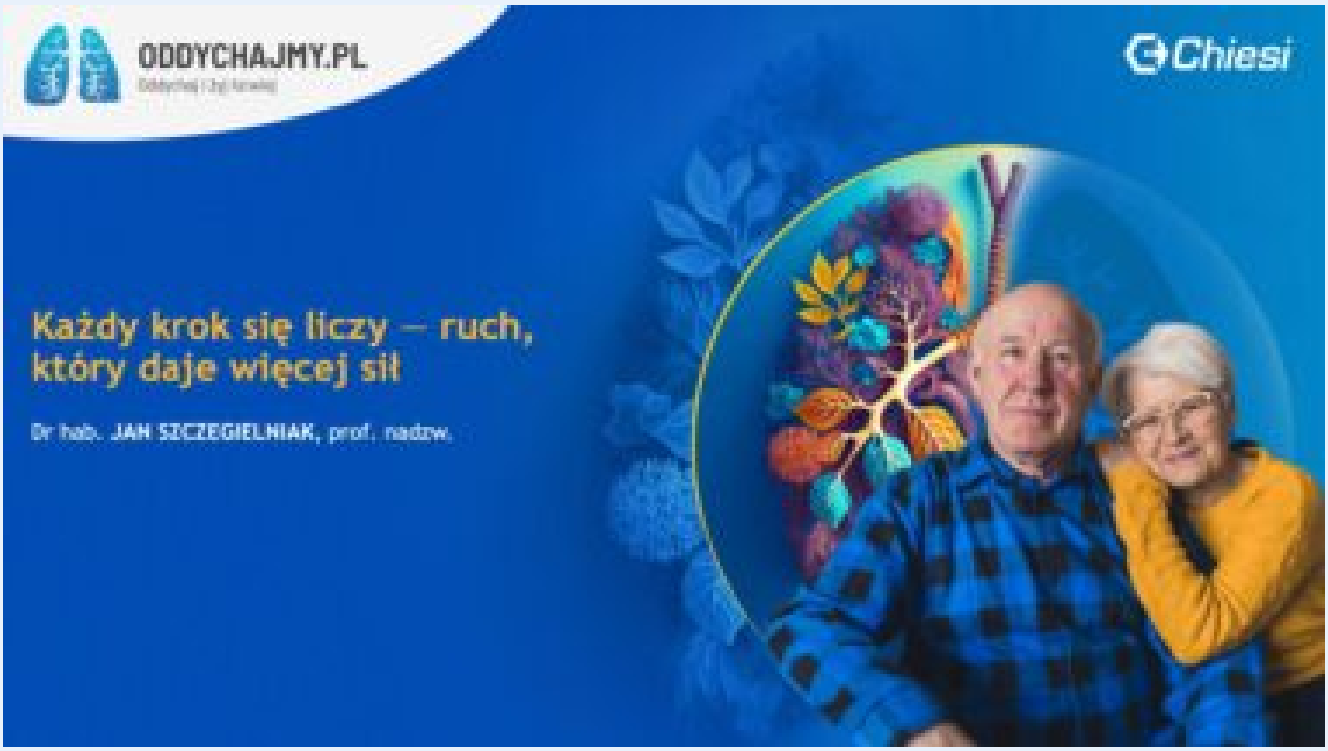
14:10



Wykład „Serce silne od oddechu POChP, a ryzyko sercowo-

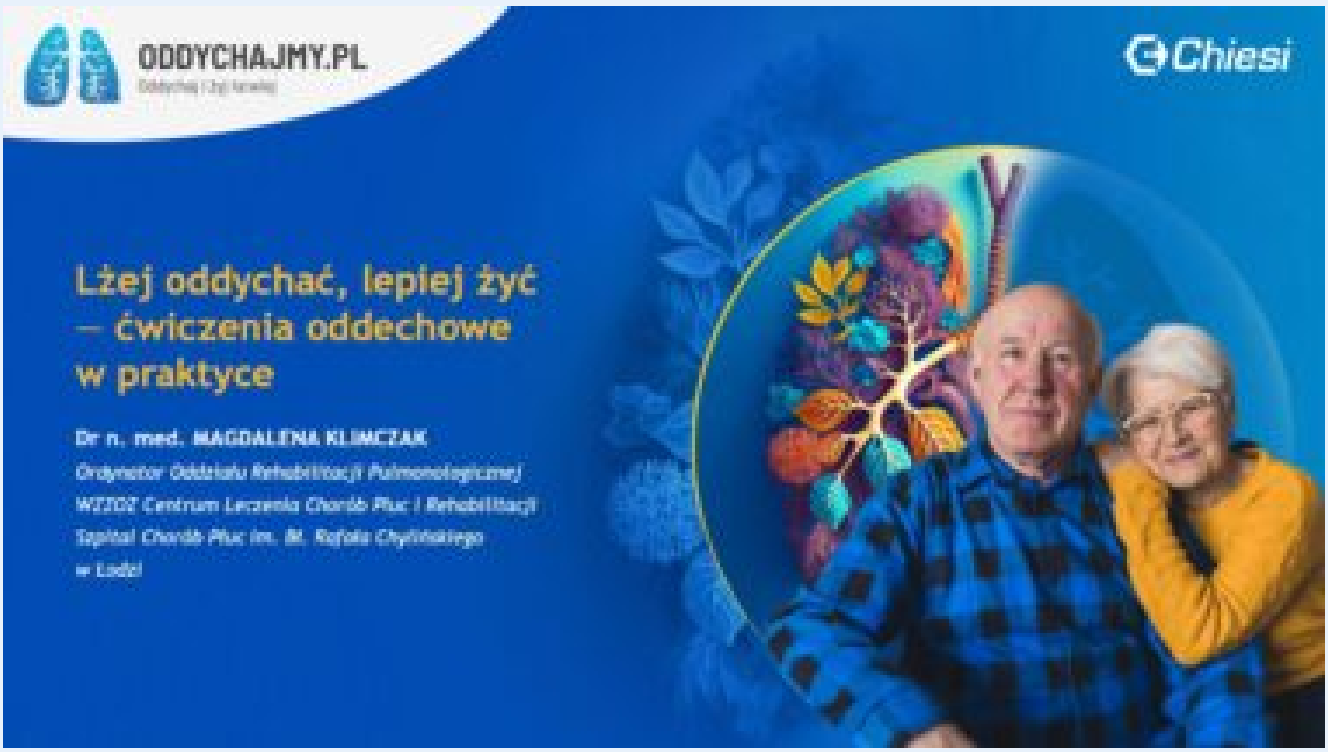
naczyniowe”

13:34



Wykład „Każdy krok się liczy”

13:56



Wykład „Lżej oddychać, lepiej żyć – ćwiczenia oddechowe w

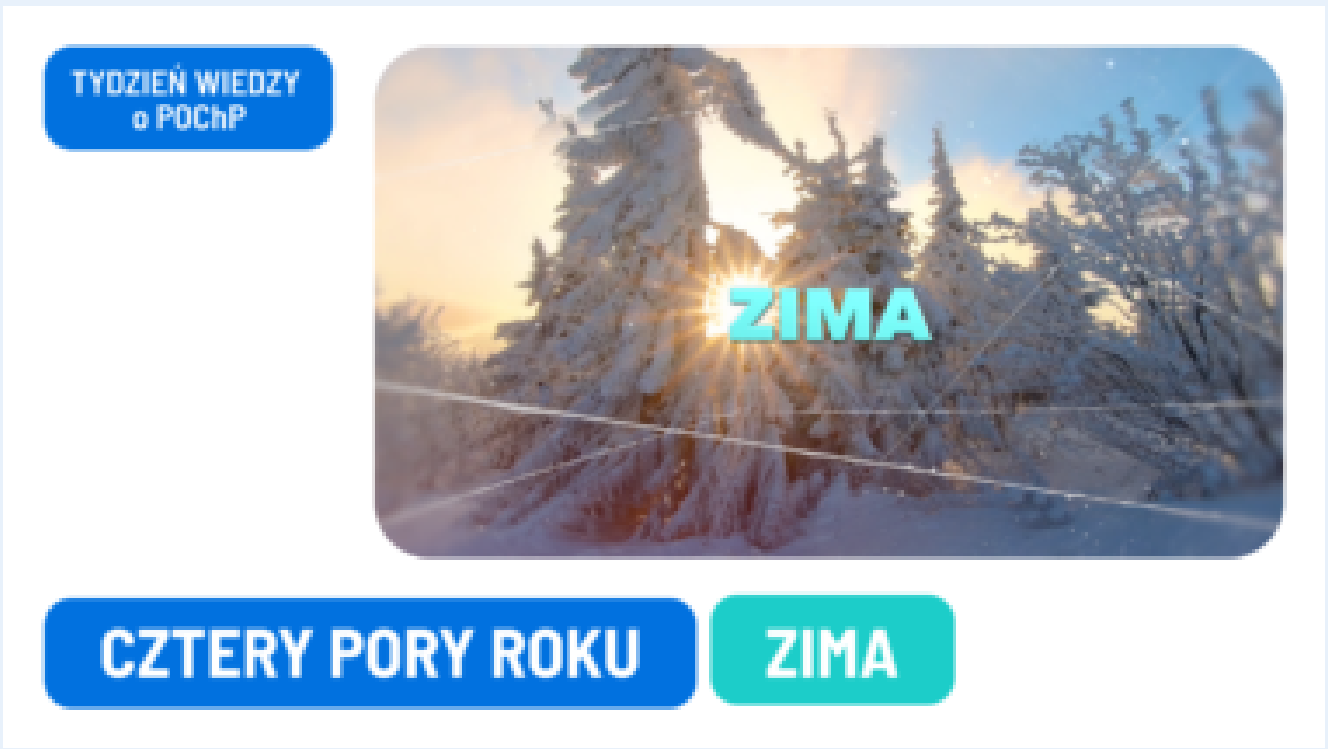
praktyce”

13:13



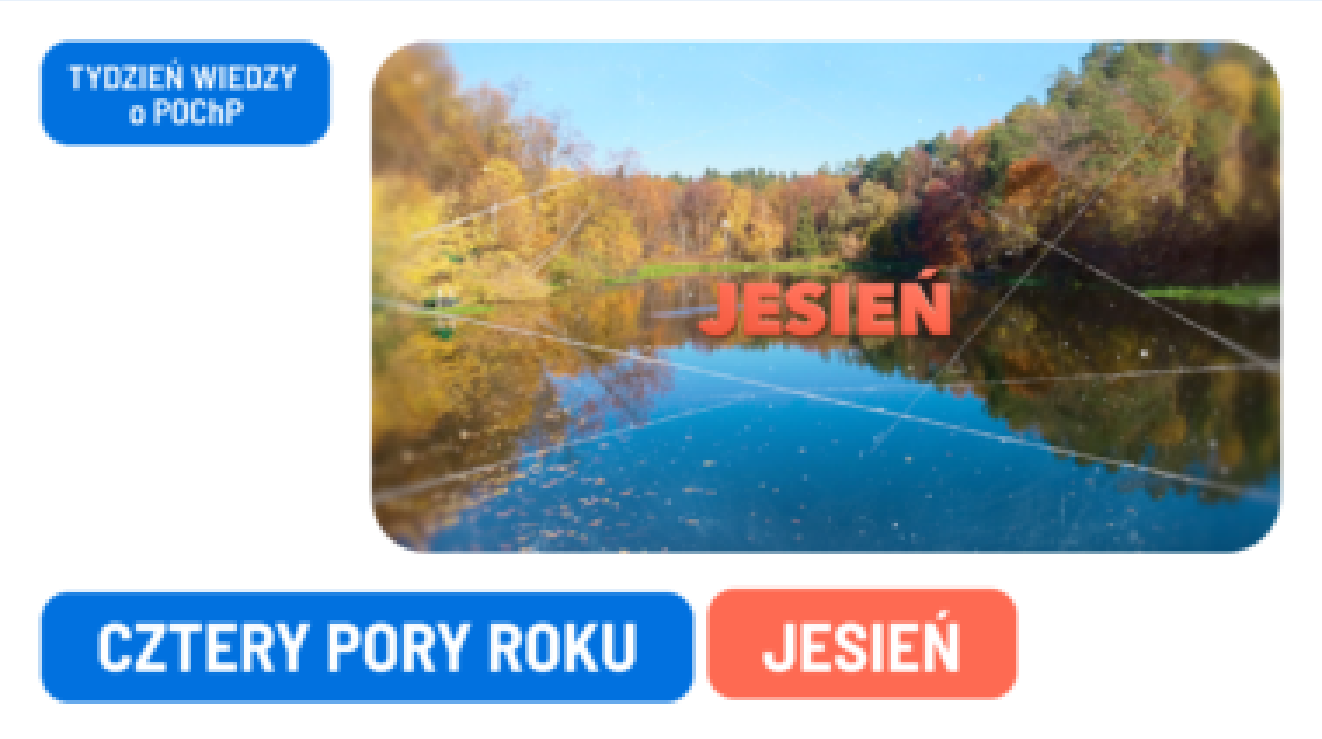
Wykład „Skuteczna inhalacja”

7:12



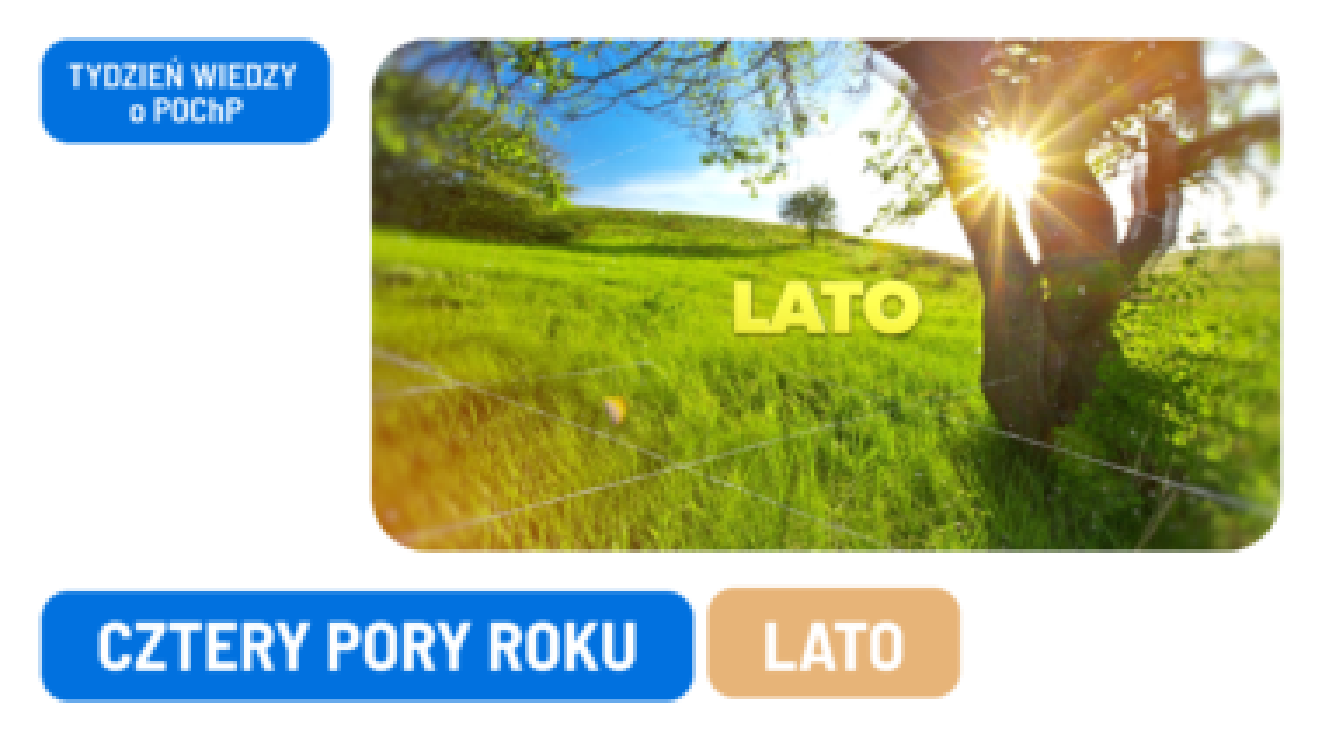
Cztery pory roku: zima

5:40



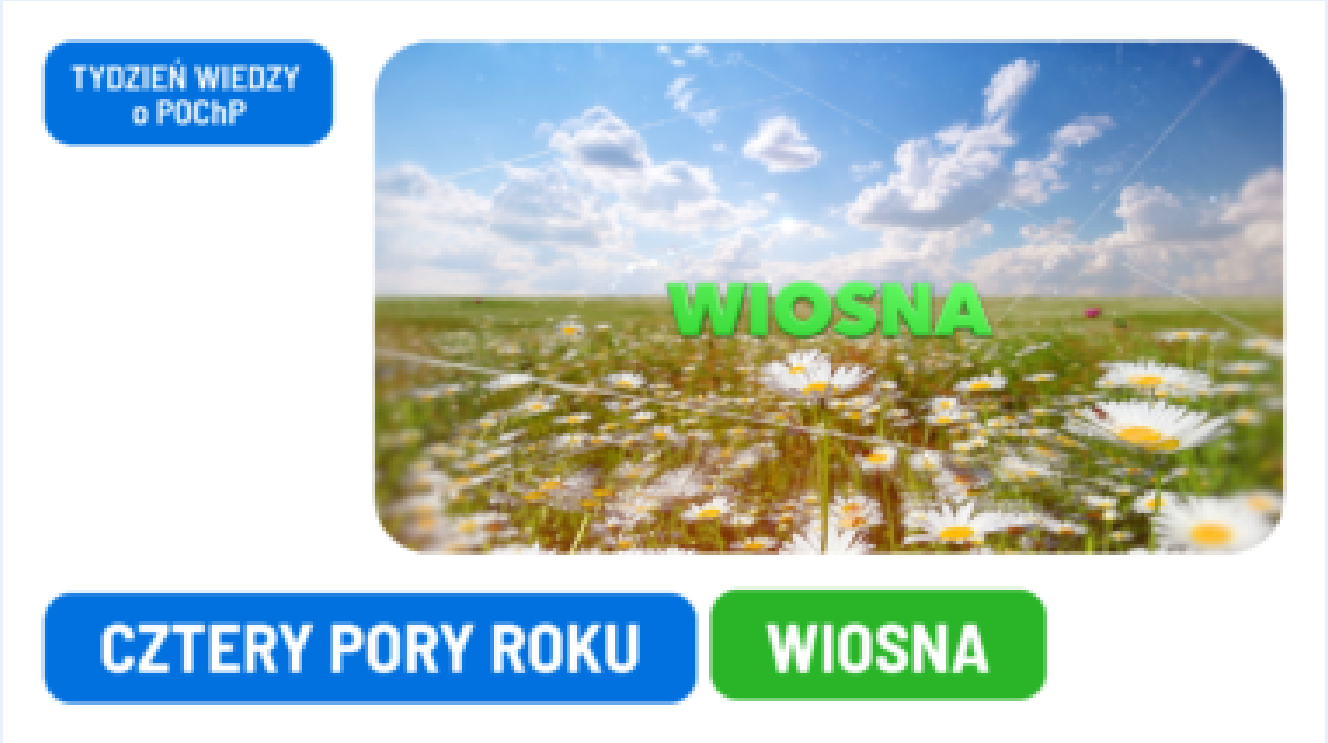
Cztery pory roku: jesień

6:08



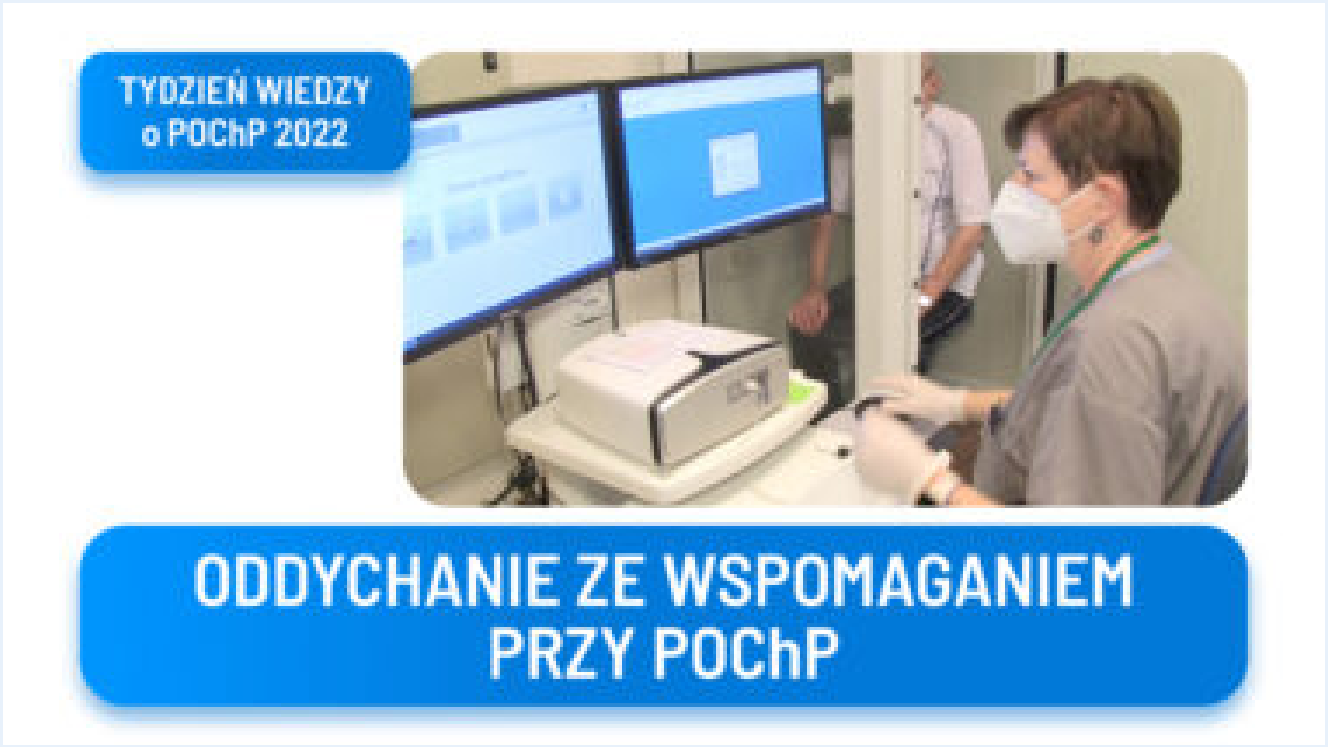
Cztery pory roku: lato

6:13



Cztery pory roku: wiosna

7:03



Oddychanie ze wspomaganiem przy POChP

7:43



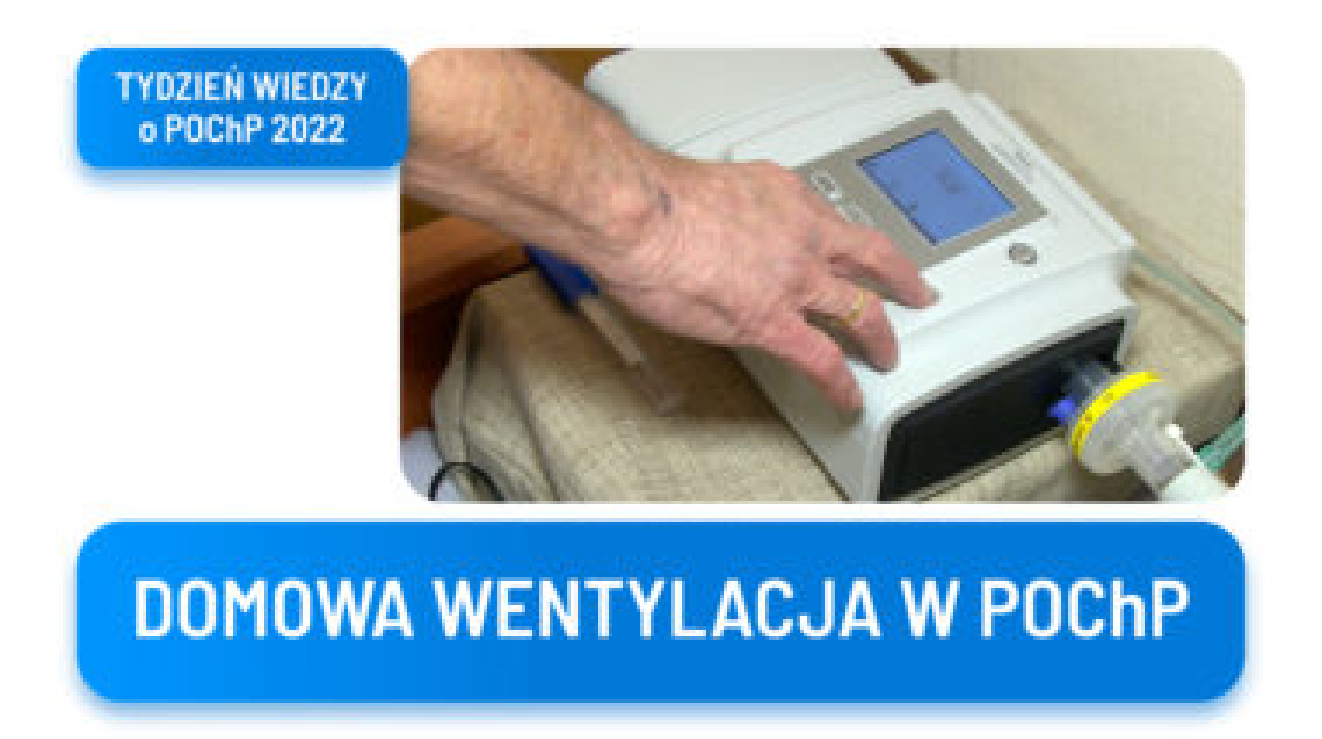
Znaczenie rehabilitacji w POChP

6:12



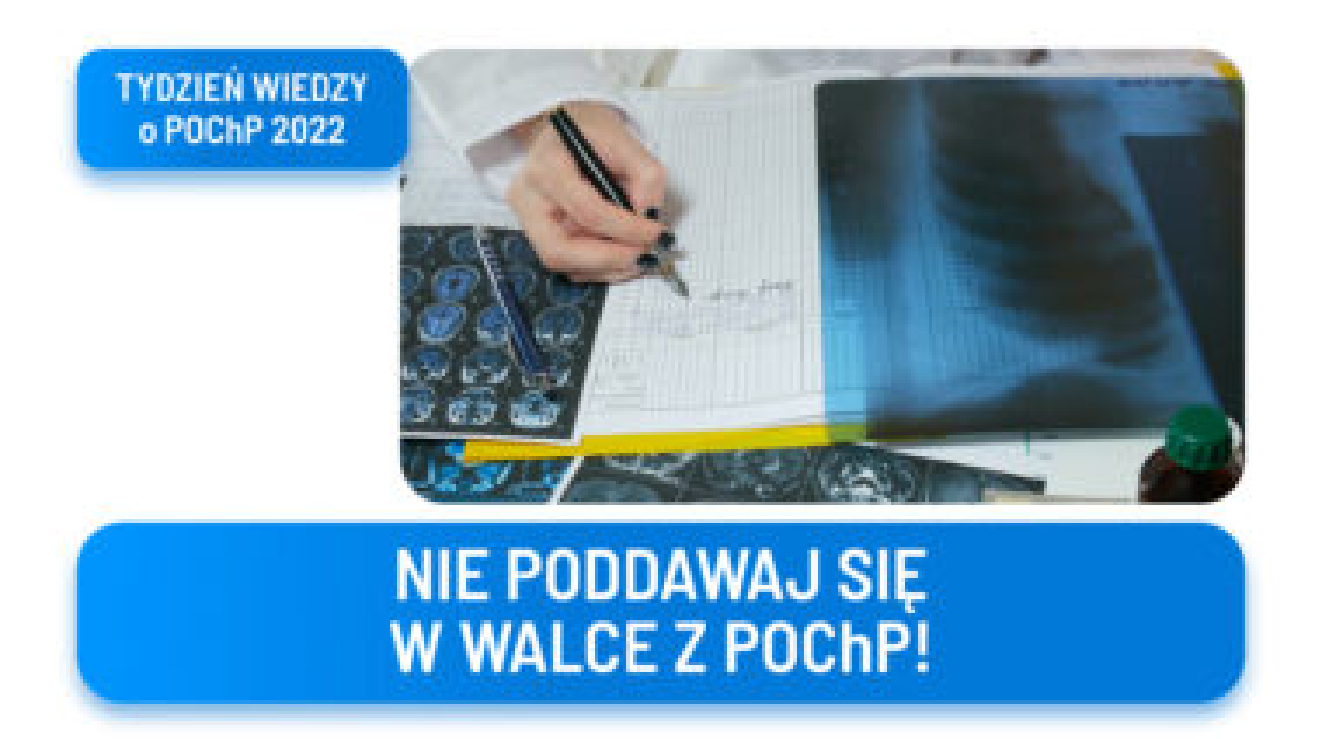
Zaostrzenia POChP

7:40



Domowa wentylacja w POChP

7:09



Nie poddawaj się w walce z POChP!

7:35



Czym jest spirometria

8:14



POChP opieka zintegrowana

4:51



Rehabilitacja oddechowa

1:39



Nauka oddychania przez „zasznurowane usta”

2:06



Ćwiczenia wzmacniające mięśnie nóg

3:05



Ćwiczenia mięśni oddechowych

1:52



Ćwiczenie ułatwiające wykrztuszenie wydzieliny

1:48



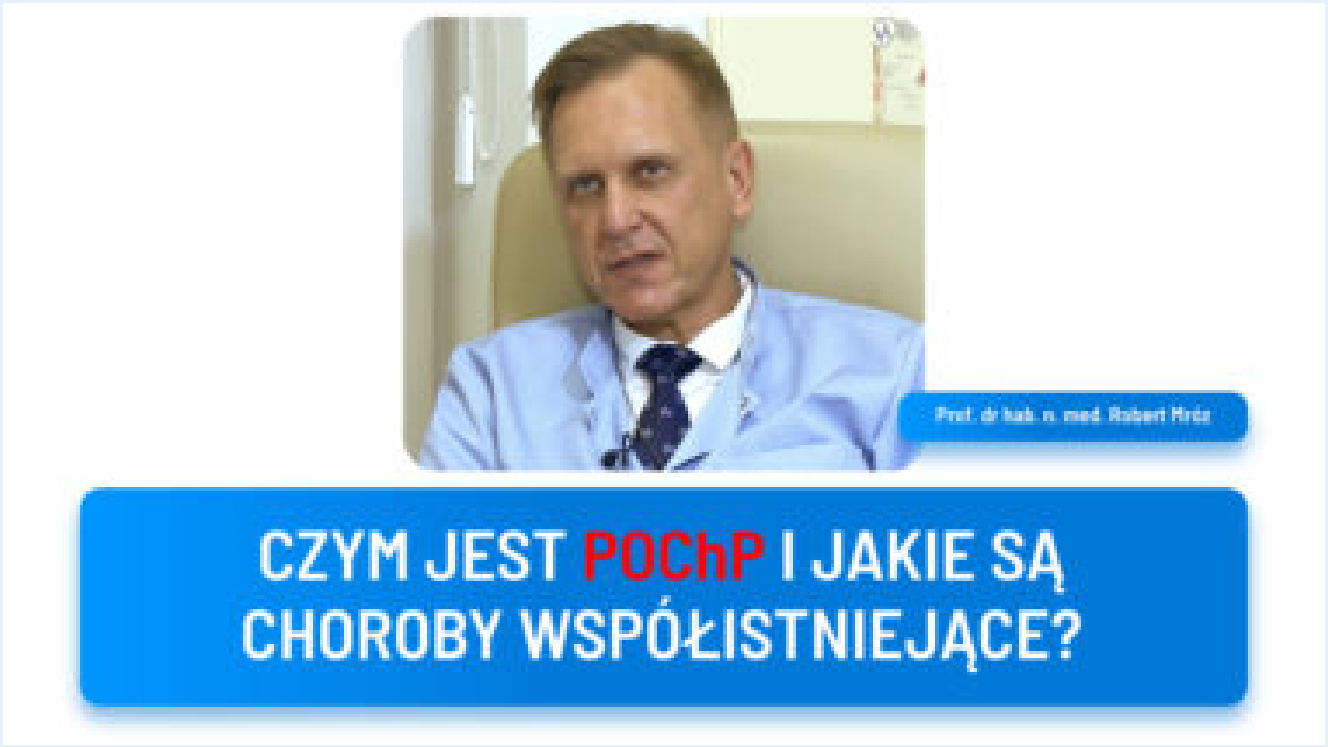
Ćwiczenie rozciągające ściany klatki piersiowej

1:42



Ćwiczenie oddychania torem przeponowym

4:35



Czym jest POChP i jakie są choroby współistniejące?

9:14



Dlaczego źle śpimy?

3:10



Jak poprawnie obsługiwać inhalator?

5:32



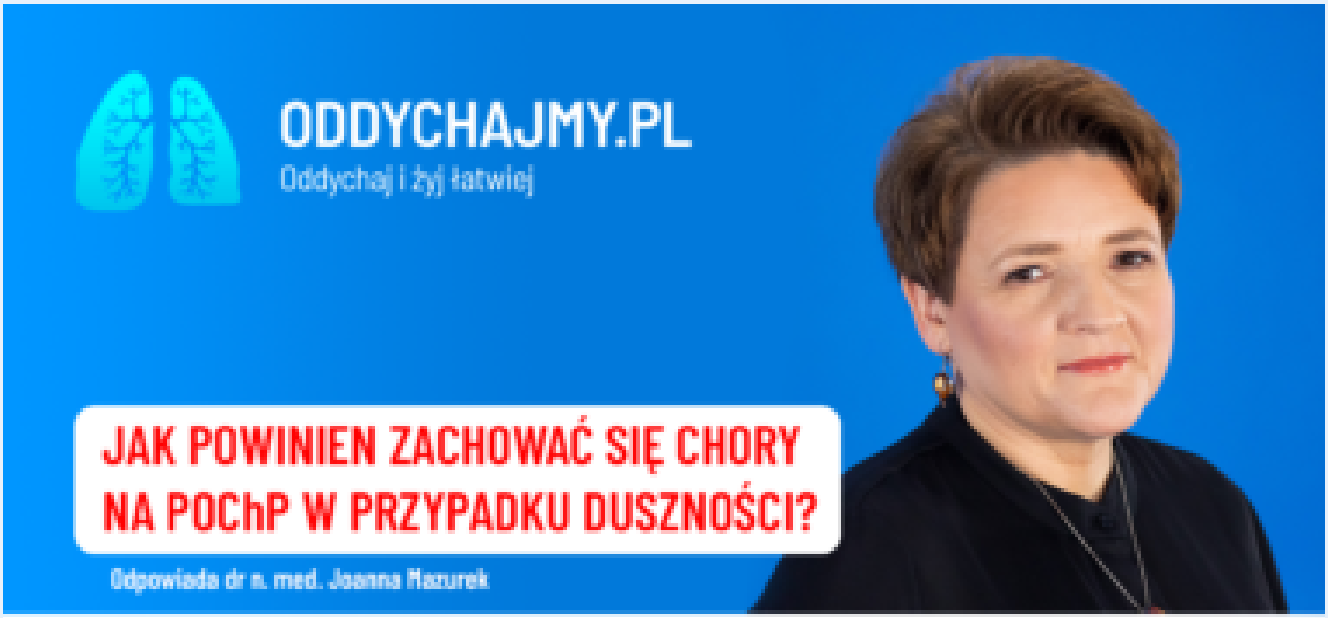
Jak chronić się przed zaostrzeniami POChP?

6:44



Dlaczego kaszlemy?

4:46



Jak powinien zachować się chory na POChP w przypadku duszności?

5:39



Jak chronić się przed infekcjami?

9:58



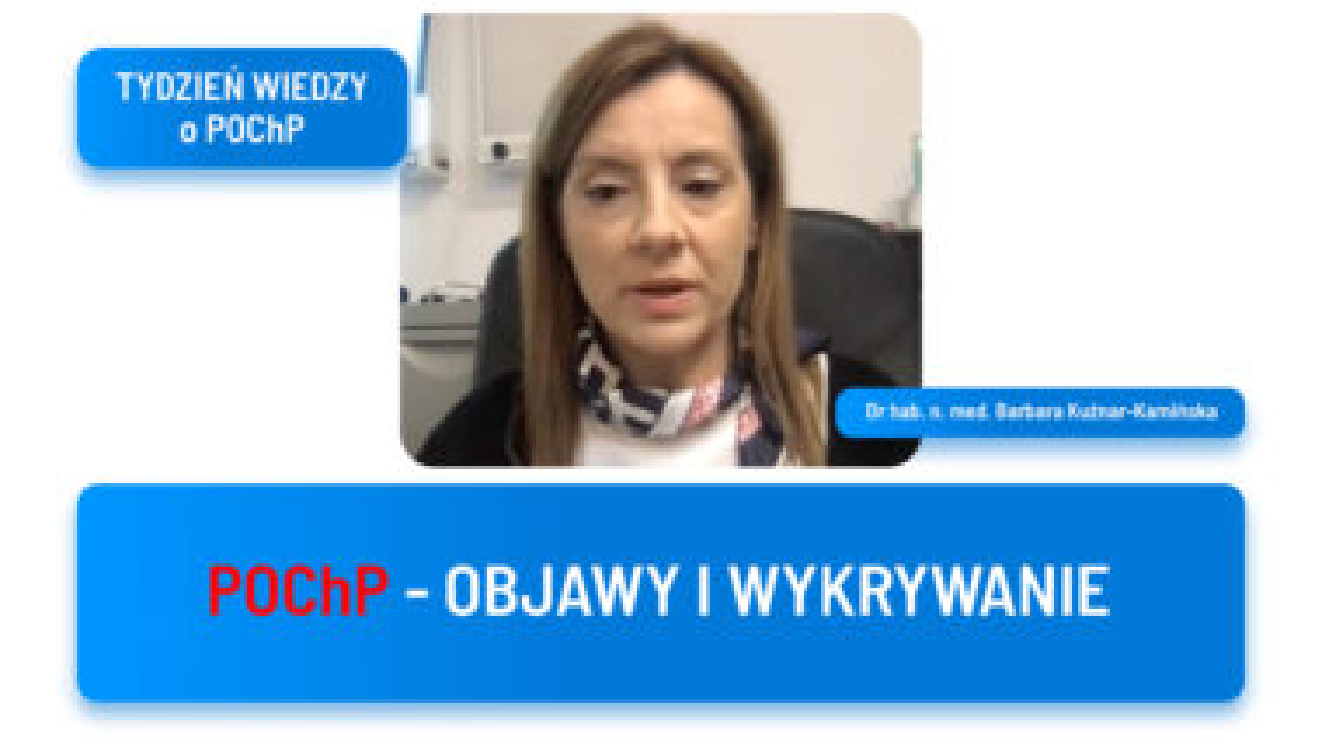
Dlaczego się męczymy?

4:26



Czym jest POChP?

5:39



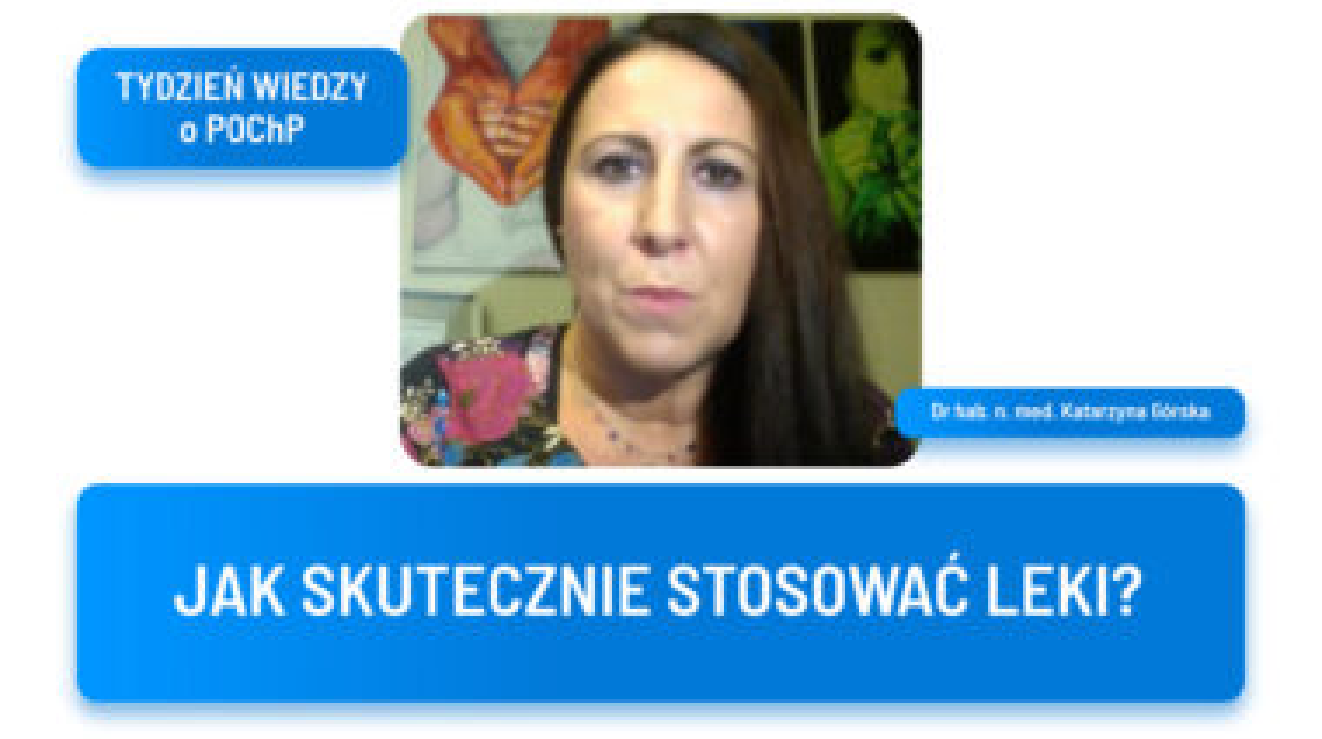
POChP – Objawy i wykrywanie

9:00



Jak rzucić palenie?

7:48



Jak skutecznie stosować leki?

4:31



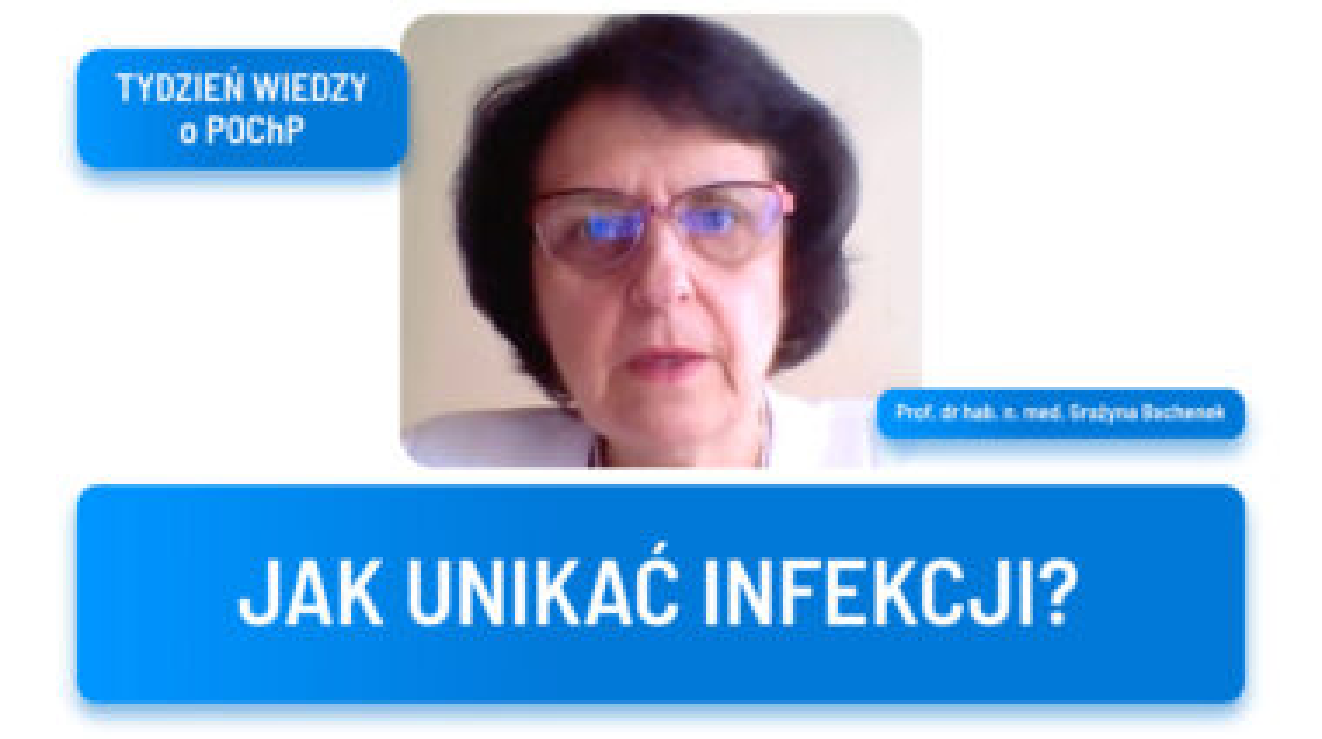
Jak diagnozuje się POChP?

3:28



TWoP Sonda uliczna

4:34



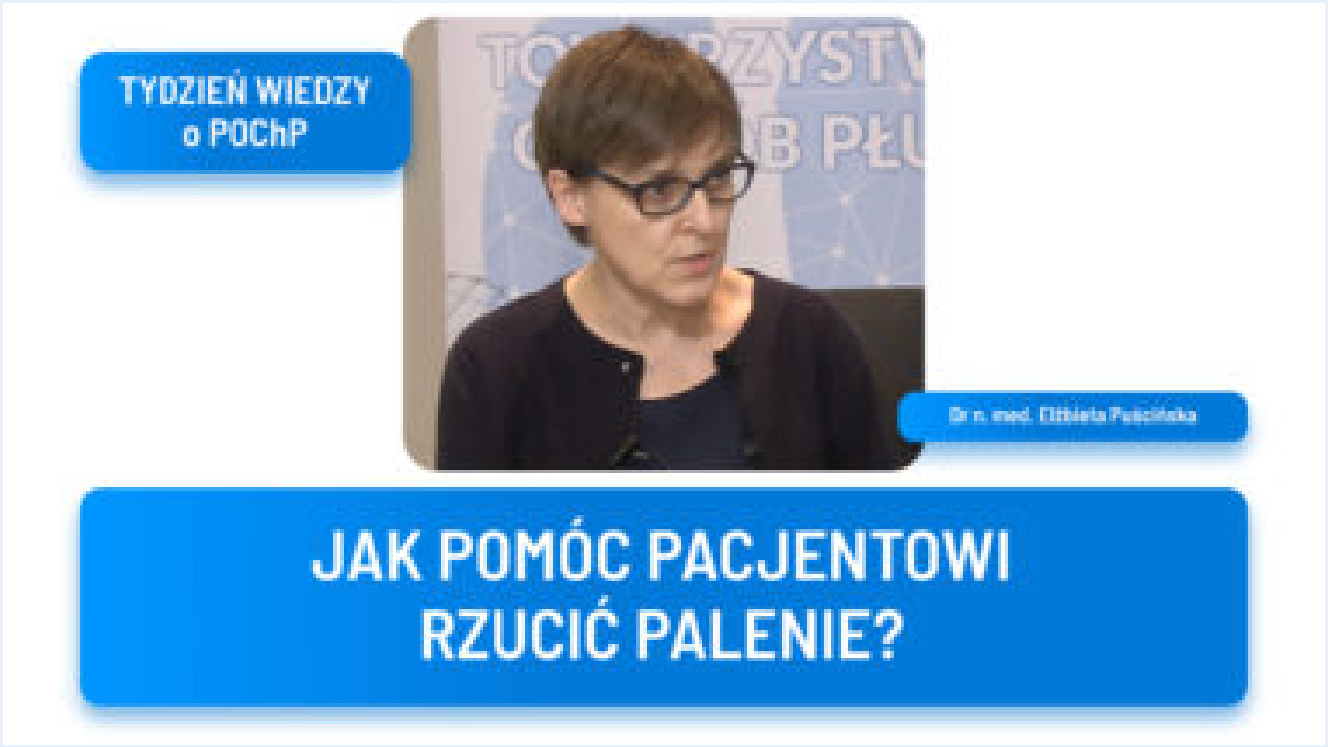
Jak unikać infekcji?

4:41



Jak wygląda leczenie POChP?

6:51



Jak pomóc pacjentowi rzucić palenie?

5:50



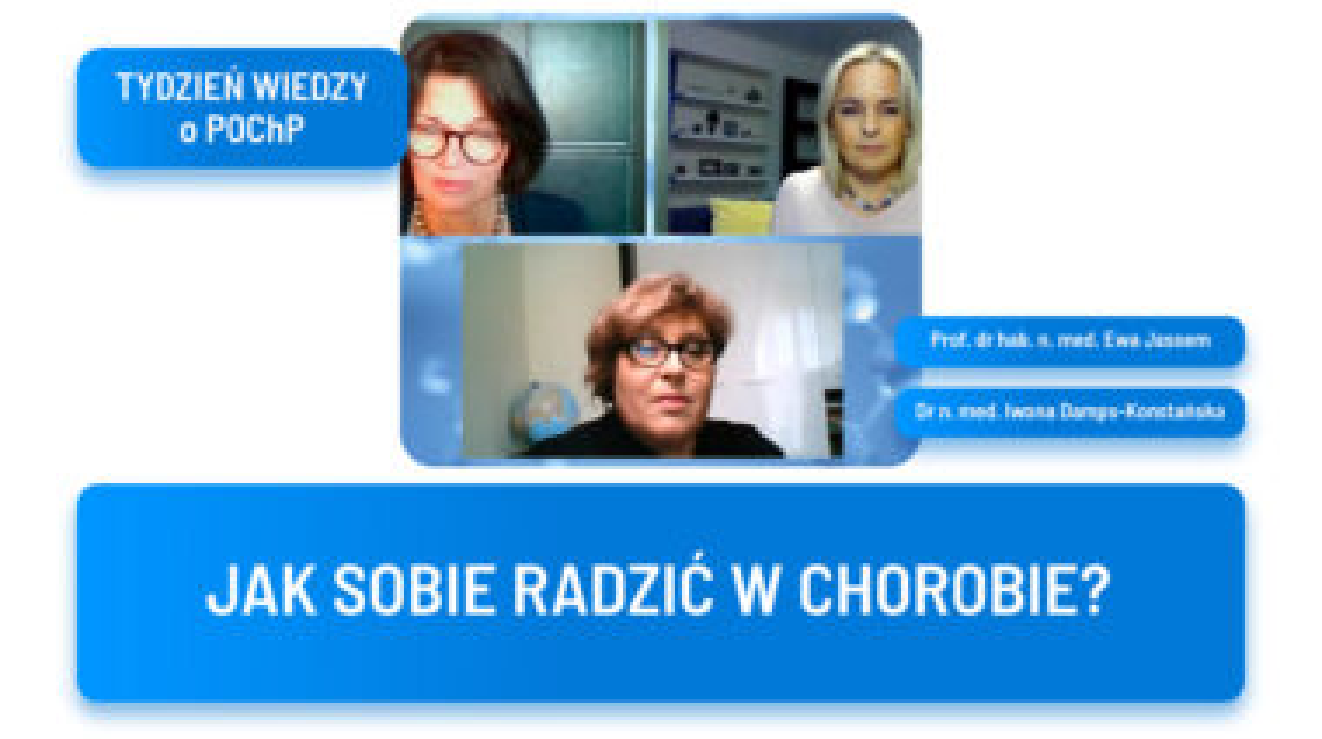
POChP – co to za choroba?

6:03



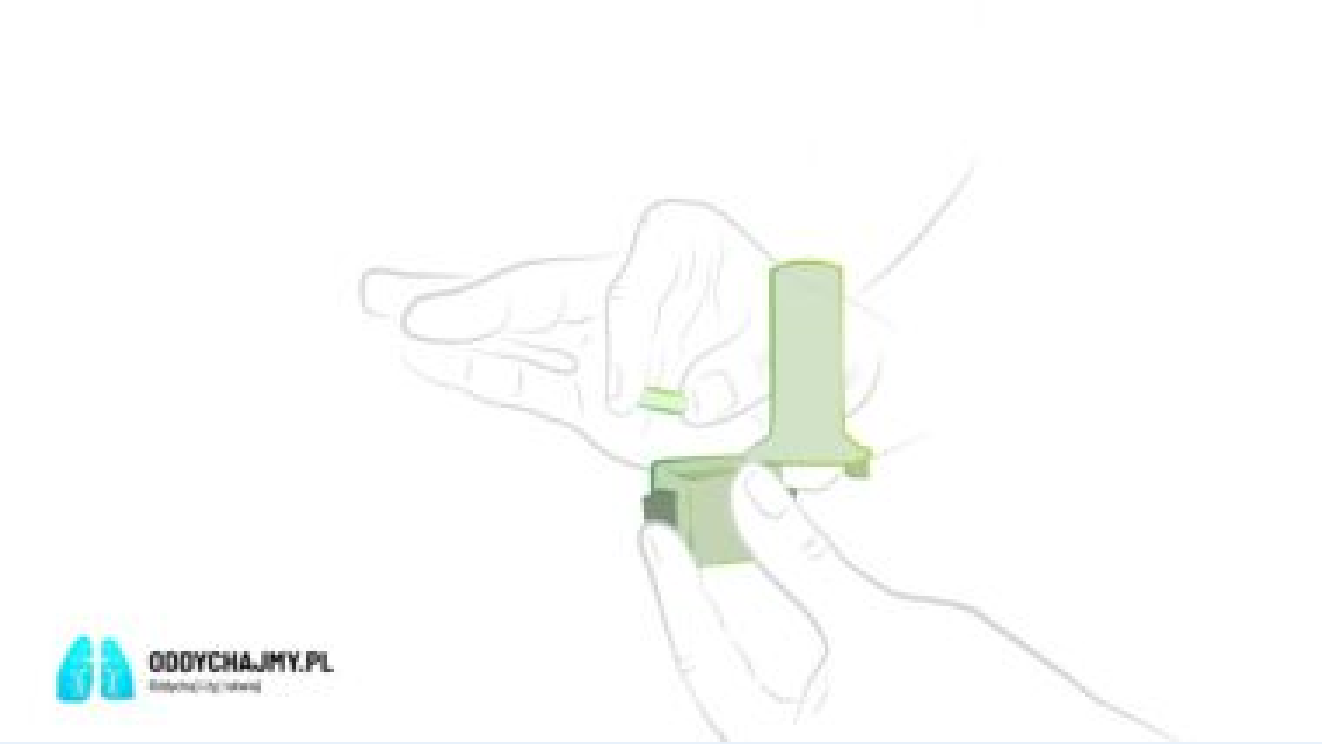
Kilka rad dla rzucających palenie

11:12



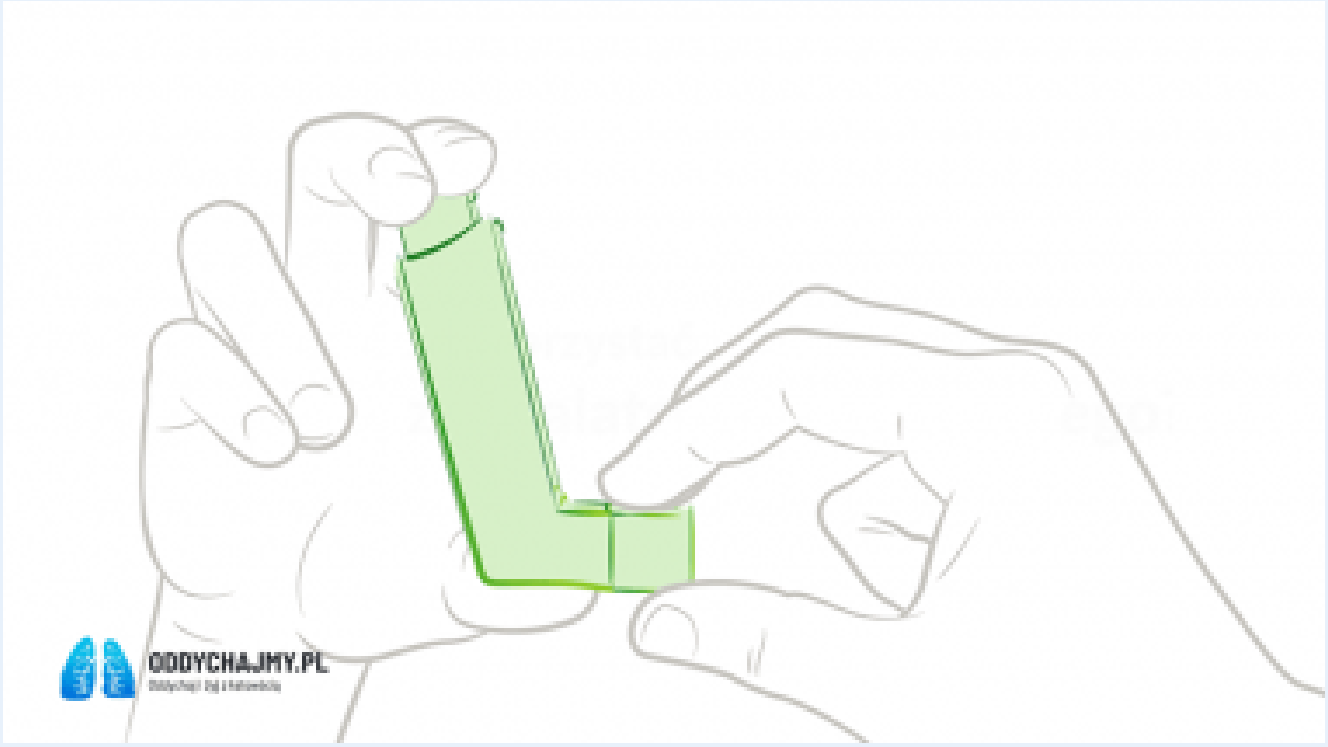
Jak sobie radzić w chorobie?

2:16



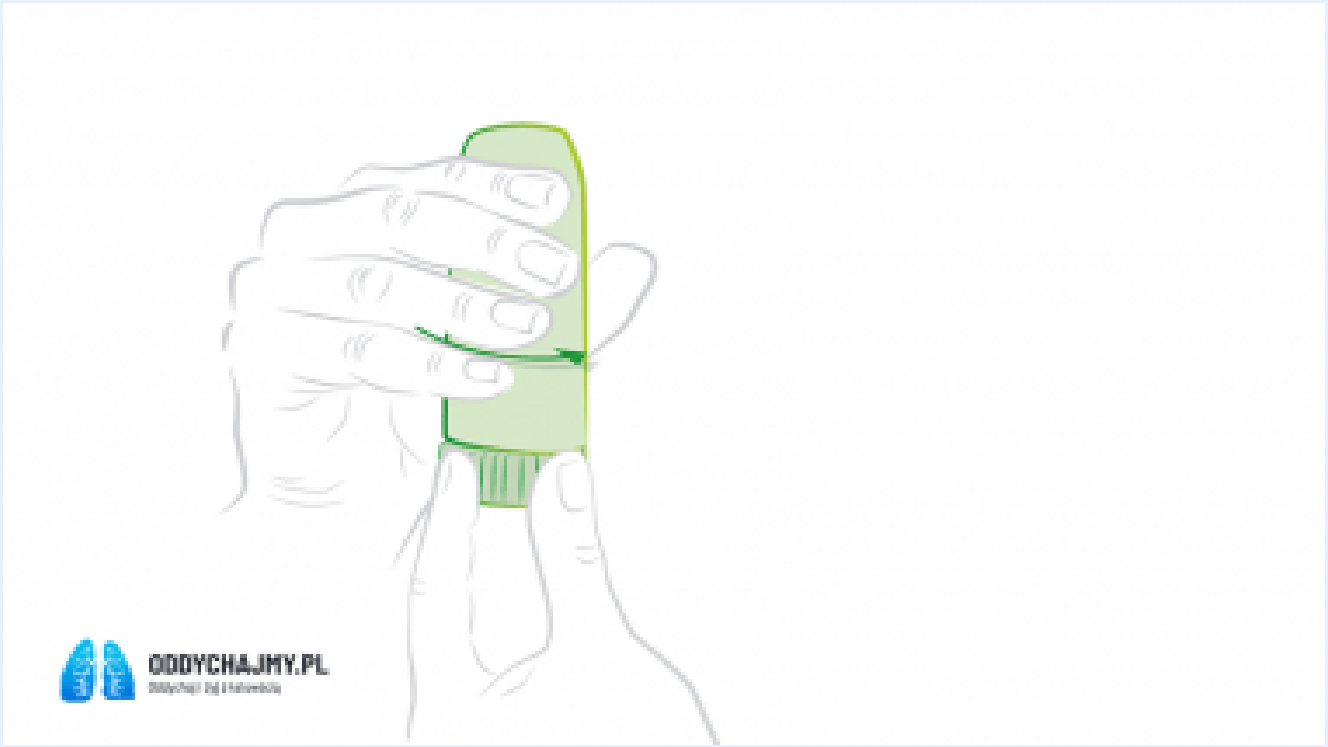
Jak korzystać z inhalatora proszkowego typu Kominek?

1:27



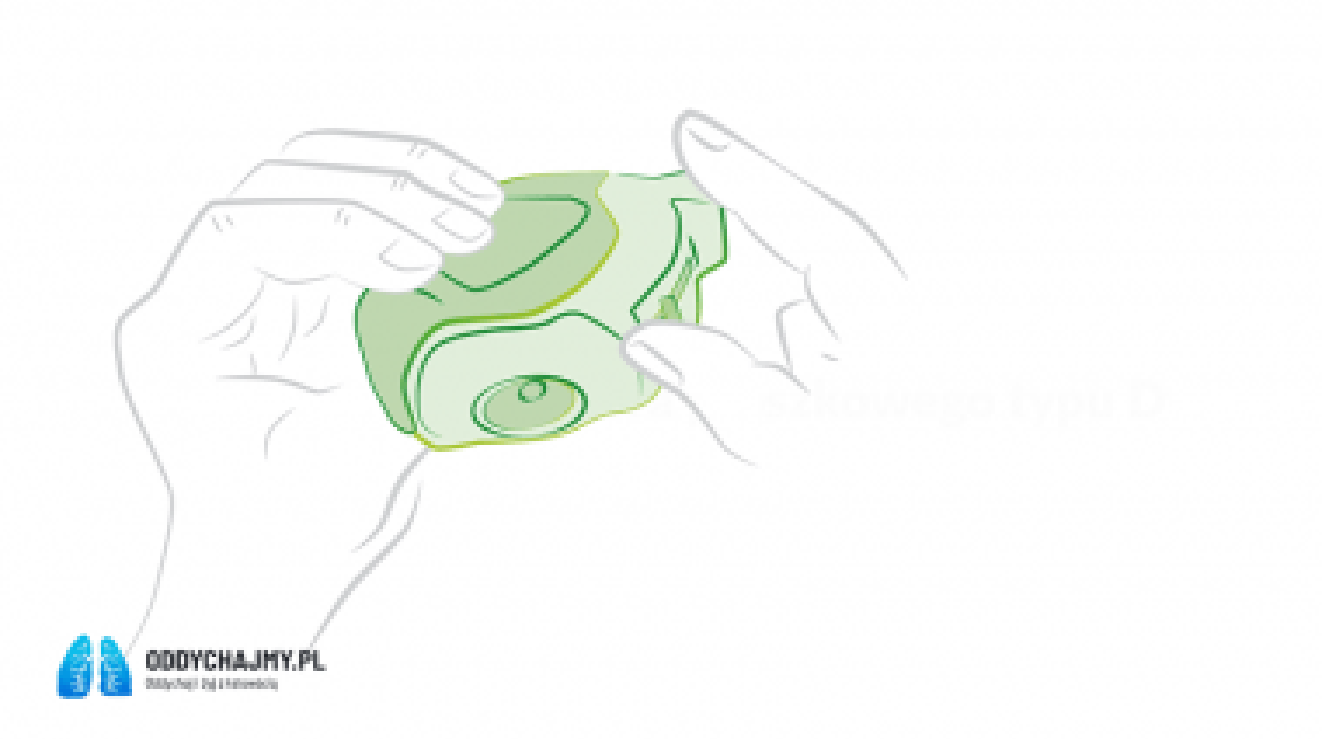
Jak korzystać z inhalatora ciśnieniowego?

1:16



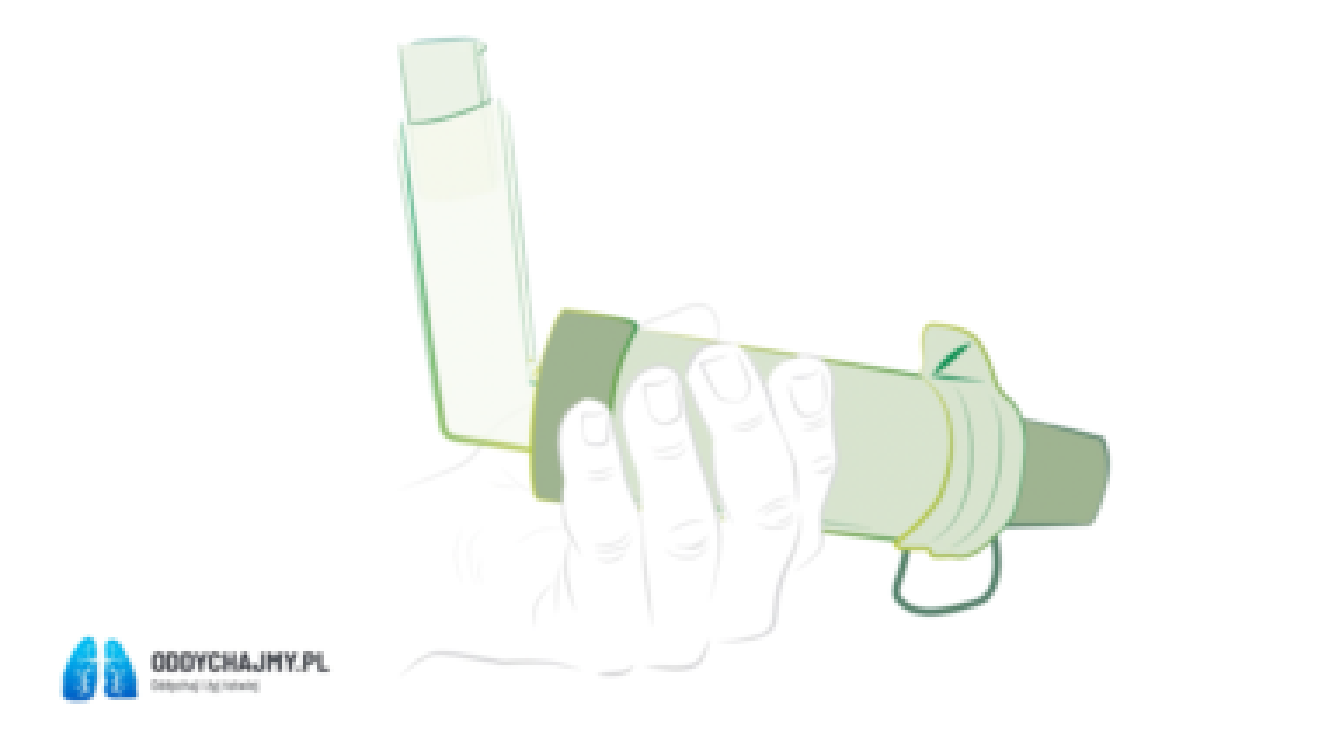
Jak korzystać z inhalatora proszkowego typu Turbuhaler?

1:44



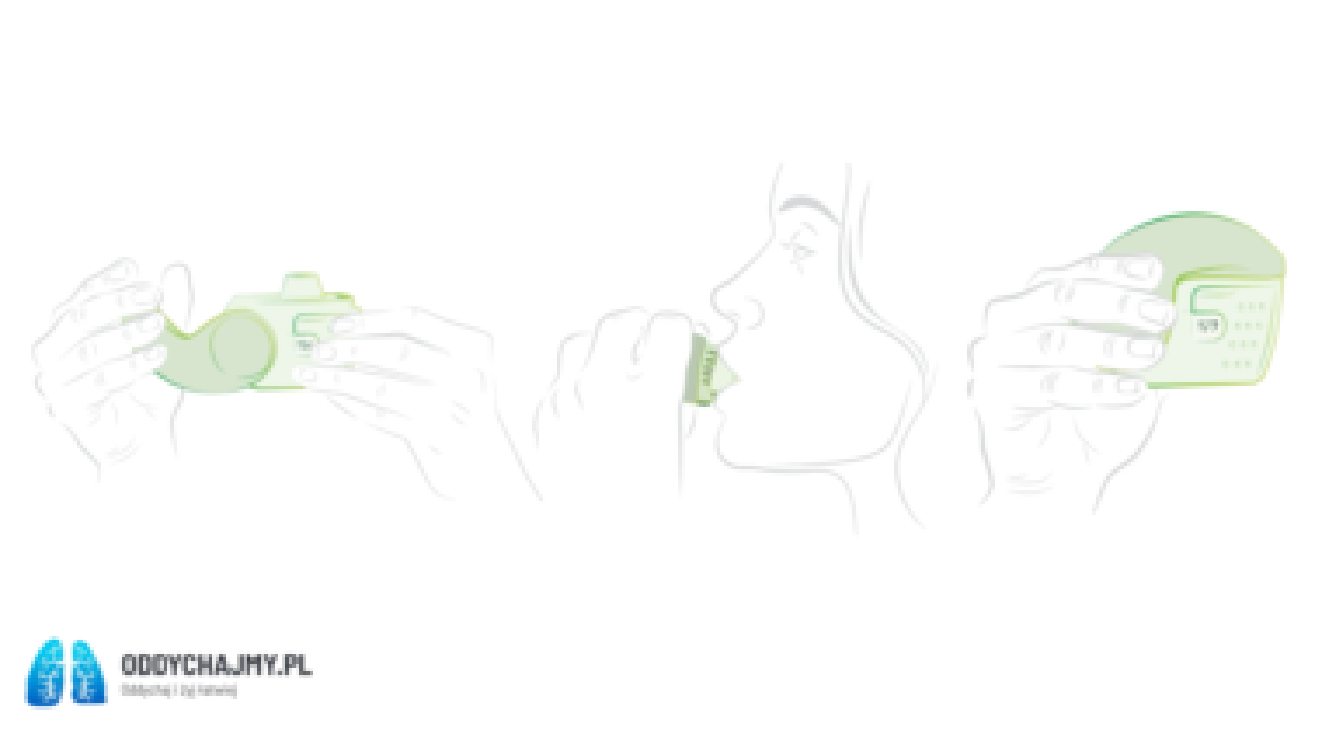
Jak korzystać z inhalatora proszkowego typu Dysk?

2:21



Jak korzystać z inhalatora ciśnieniowego z komorą inhalacyjną?

2:44



Jak korzystać z inhalatora suchego proszku z licznikiem inhalacji?

Materiał wewnętrzny Chiesi

Ostatnia aktualizacja strony 21 kwietnia 2020

Właściciel serwisu

Chiesi TOTYLKOASTMA.PL