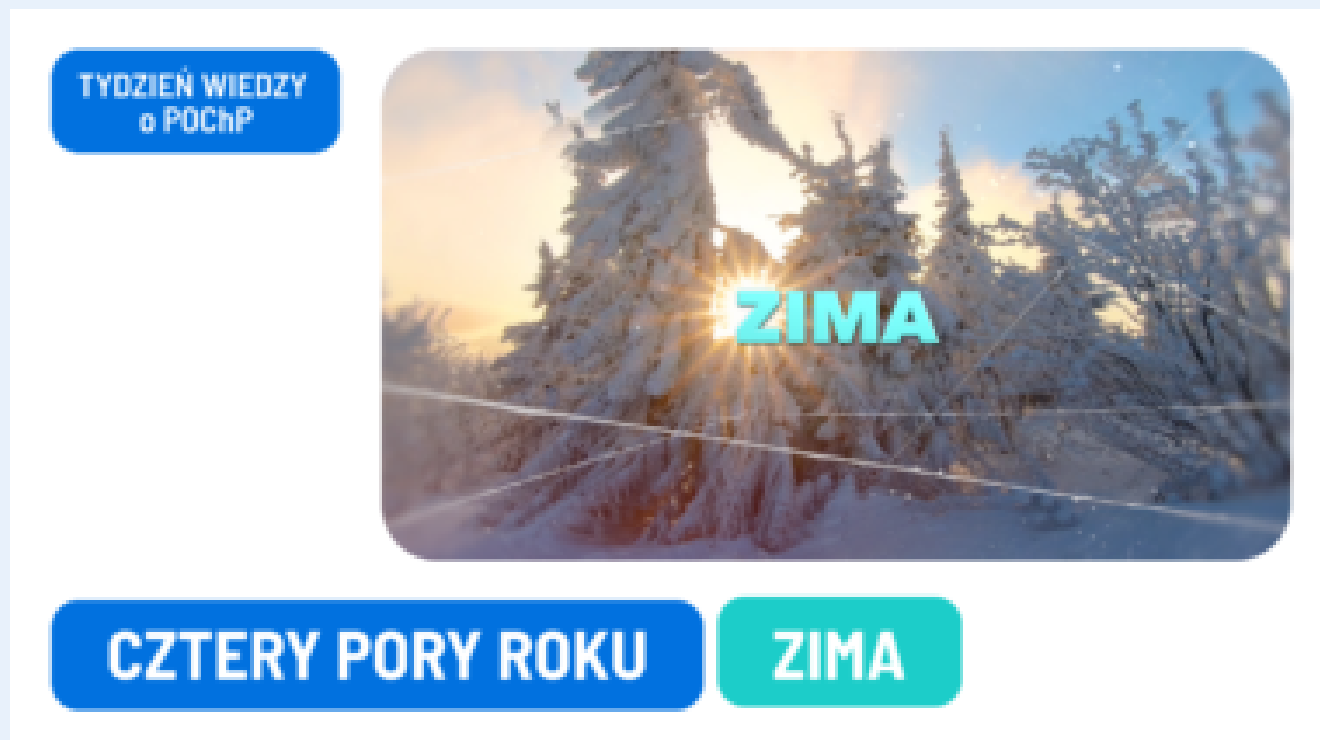


Video informacje

POChP to choroba, której można zapobiegać i którą można skutecznie leczyć¹. By minimalizować jej skutki ważne jest prawidłowe postępowanie. Specjalnie dla osób zdiagnozowanych w kierunku POChP oraz ich bliskich przygotowaliśmy cykl materiałów informacyjnych w formie video, które skupiają się na praktycznych aspektach choroby.

7:12



Cztery pory roku: zima

Krótki poradnik, jak pacjent z POChP powinien przygotować się do zimy, co robić i co jeść.
Video informacje

5:40

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP



CZTERY PORY ROKU

JESIEŃ

Cztery pory roku: jesień

Krótki poradnik, jak korzystać z możliwości, jakie daje piękna, złota jesień i jak pozostać aktywnym mimo ograniczeń, jakie stwarza słońce. Czas na szczepienia i uważne obserwowanie jakości powietrza.

Video informacje

6:08

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP



CZTERY PORY ROKU

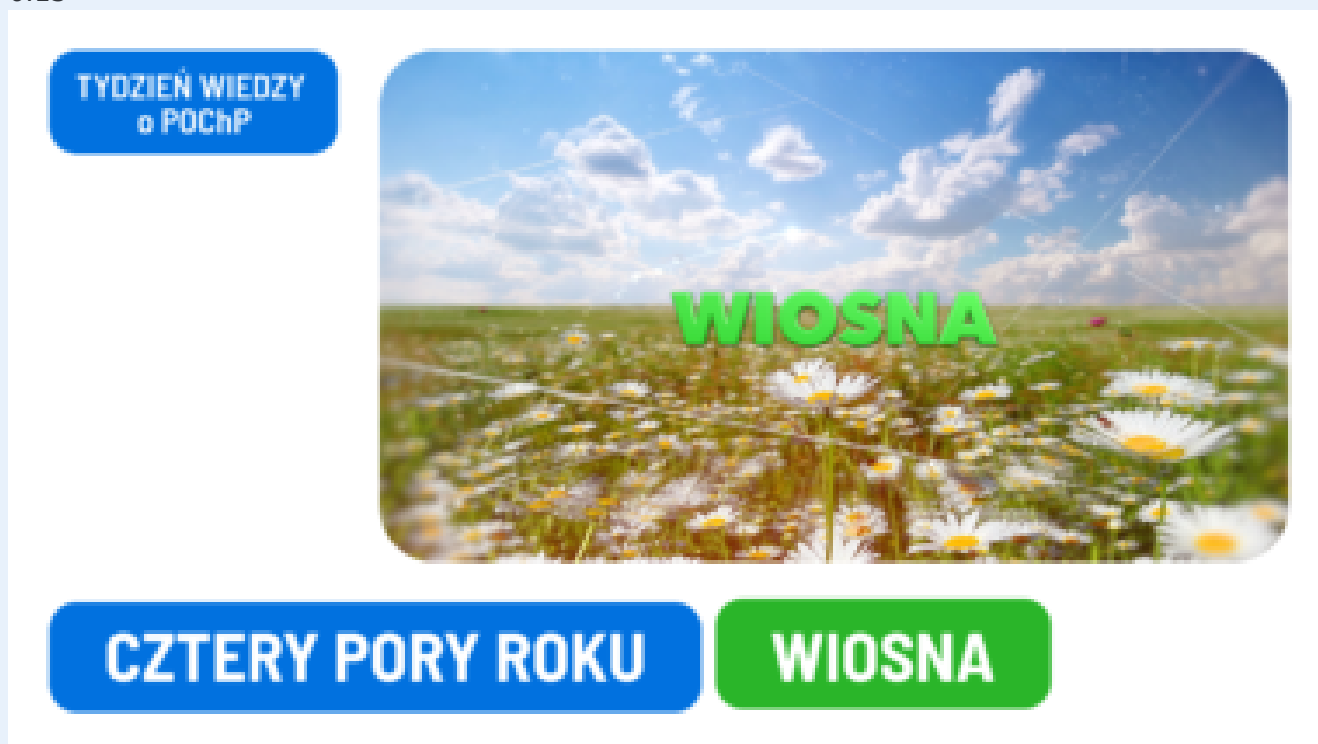
LATO

Cztery pory roku: lato

Krótki poradnik, kiedy i jak korzystać latem z aktywności i słońca, jakie miejsca wybierać na urlop, i dlaczego unikać spotkań z grillem, żeby choroba nie utrudniła życia.

Video informacje

6:13



Cztery pory roku: wiosna

Krótki poradnik, na co uważać wiosną, żeby uniknąć narażenia na alergie i infekcje, jak dbać o kondycję fizyczną i psychiczną oraz o nadziei dla pacjentów z POChP.

Video informacje

7:03



Oddychanie ze wspomaganiem przy POChP

Zobacz, jak w praktyce wygląda terapia POChP. Posłuchaj prawdziwych historii pacjentów zmagających się z Przewlekłą Obturacyjną Chorobą Płuc o tym, jak wygląda leczenie tlenem i jakie efekty daje przy regularnym i prawidłowym stosowaniu tej formy terapii. Dowiesz się także, czym jest tzw. mechanika oddychania, czyli badanie pomagające określić całkowitą pojemność płuc oraz jak zgubne w skutkach jest palenie papierosów.

Video informacje

7:43



Znaczenie rehabilitacji w POChP

Rehabilitacja w Przewlekłej Obturacyjnej Chorobie Płuc ma ogromne znaczenie terapeutyczne. Zobacz na przykładzie historii Pana Kazimierza, jak wyglądają ćwiczenia w POChP oraz dlaczego są koniecznością. Wysłuchaj kolejnego świadectwa o tym, jak szkodliwy jest nałóg palenia i przekonaj się, że warto go rzucić w trybie pilnym.

Video informacje

6:12

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022



ZAOSTRZENIA POChP

Zaostrzenia POChP

Wiedziałeś, że ciężkie zaostrzenie POChP jest cięższym rokowaniem dla pacjenta niż przebycie zawału serca? POChP dotyka w ogromnej większości osób, które nałogowo paliły bądź palą papierosy. Zobacz historię Pani Hanny, która regularnie walczy z zaostrzeniami Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc i dowiedz się jak unikać zaostrzeń.

[Video informacje](#)

7:40

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022



DOMOWA WENTYLACJA W POChP

Domowa wentylacja w POChP

Zobacz historię Pana Andrzeja, który choruje na POChP i systematycznie poddaje się domowej

tlenoterapii, zwanej także domową wentylacją mechaniczną. Wysłuchaj, dlaczego nie warto palić papierosów i należy jak najszybciej rzucić ten zdradliwy i szkodliwy nałóg. Sprawdź, jak wygląda opieka nad pacjentem podczas domowej terapii.

Video informacje

7:09



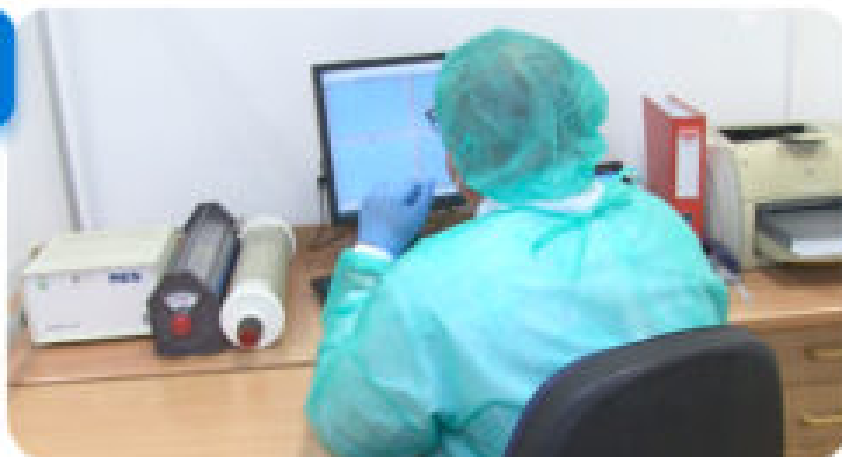
Nie poddawaj się w walce z POChP!

Zobacz, jak w praktyce wygląda terapia POChP. Posłuchaj prawdziwych historii pacjentów zmagających się z Przewlekłą Obturacyjną Chorobą Płuc o tym, jak wygląda leczenie tlenem i jakie efekty daje przy regularnym i prawidłowym stosowaniu tej formy terapii. Dowiesz się także, czym jest tzw. mechanika oddychania, czyli badanie pomagające określić całkowitą pojemność płuc oraz jak zgubne w skutkach jest palenie papierosów.

Video informacje

7:35

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022



CZYM JEST SPIROMETRIA

Czym jest spirometria

Spirometria to podstawowe badanie, która pozwala zdiagnozować POChP w stosunkowo wczesnym stadium. Dowiedz się, na czym polega, jak i gdzie prawidłowo ją przeprowadzić oraz dlaczego warto ją wykonać w przypadku choćby minimalnego podejrzenia Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc. Wysłuchaj historii pacjentów i tego, jak palenie papierosów wpłynęło destrukcyjnie na ich zdrowie oraz komfort oddechu

Video informacje

8:14

TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP 2022



POChP OPIEKA ZINTEGROWANA

POChP opieka zintegrowana

Lekarze, psychologdy, fizjoterapeuci, dietetycy i asystenci chorego – to zespół odpowiedzialny za zintegrowaną opiekę chorego na POChP. Zobacz, na czym polega to innowacyjne podejście do pacjenta i jakie daje korzyści. Wysłuchaj historii chorych, dowiedz się, czym jest tzw. „wsparcie domowe” i jak ono wygląda w trudnym czasie pandemii.

Video informacje

4:51



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

REHABILITACJA ODDECHOWA

Odpowiada dr n. med. Joanna Mazurek

Chiesi
People and Ideas for Innovation in Healthcare

Rehabilitacja oddechowa

Rehabilitacja oddechowa powinna stanowić nieodłączny element całościowego postępowania terapeutycznego u pacjentów z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc. Kto może się jej poddać? Jak powinna wyglądać? Jak często i jak długo należy ćwiczyć? Zobacz wywiad z dr n. med. Joanną Mazurek, w którym opowiada o istocie rehabilitacji oddechowej w terapii POChP.

Video informacje

4:35



Prof. dr hab. n. med. Robert Mróz

CZYM JEST **POChP** I JAKIE SĄ CHOROBY WSPÓŁISTNIEJĄCE?

Czym jest POChP i jakie są choroby współistniejące?

Czym jest POChP? Kto jest w grupie ryzyka? Jakie choroby najczęściej współistnieją z POChP? Jak radzić sobie z chorobą? Posłuchaj, jak Profesor Robert Mróz z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku odpowiada na te oraz inne ważne pytania. Posłuchaj, dlaczego niezwykle ważne jest rzucenie palenia papierosów oraz jak leczyć POChP, a tym samym podnieść komfort życia pacjentów.

Video informacje

9:14



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

DLACZEGO ŹLE ŚPIMY?

 **Chiesi**

Dlaczego źle śpimy?

Czy wiesz, że problemy ze snem mogą wynikać z POChP? Zobacz koniecznie, dlaczego źle śpimy i posłuchaj rozmowy ekspertów prof. dr hab. n. med. Adama Antczaka oraz dr hab. n. med. Adama Białasa prof. nadzw. Jeśli bliska Ci osoba źle sypia – zachęcamy do podzielenia się linkiem do video.

Video informacje

3:10



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

**JAK POPRAWNIE
OBSŁUGIWAĆ INHALATOR?**

Odpowiada dr n. med. Joanna Mazurek

Chiesi

Jak poprawnie obsługiwać inhalator?

Inhalacja to nowoczesna metoda leczenia POChP, a prawidłowa inhalacja ma wpływ na przebieg leczenia. Dr n. med. Joanna Mazurek wyjaśnia, dlaczego warto stosować inhalatory oraz jak poprawnie z nich korzystać, co jest niezwykle ważne dla skutecznej terapii chorego. Dowiesz się również, jakie inhalatory są najczęściej stosowane w leczeniu POChP, czym się charakteryzują oraz jak je pielęgnować.

Video informacje

5:32



Jak chronić się przed zaostrzeniami POChP?

Zaostrzenie POChP – brzmi tajemniczo i brzmi groźnie. Obejrzyj wywiad z profesorem Pawłem Śliwińskim, specjalistą chorób płuc, w którym opowiada o zaostrzeniach POChP – ich rodzajach oraz wpływie na życia pacjentów. Dowiesz się m.in. dlaczego ciężkie zaostrzenia POChP są groźne oraz jakie niosą ze sobą konsekwencje.

Video informacje

6:44



Dlaczego kaszlemy?

Kaszel to jeden z najczęstszych objawów POChP. Zapraszamy do obejrzenia rozmowy prof. dr

hab. n. med. Adama Antczaka oraz dr hab. n. med. Adama Białasa prof. nadzw., w której przybliżą istotę kaszlu szczególnie w kontekście Przewlekłej Obturacyjnej Chorobie Płuc.

Video informacje

4:46



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

**JAK POWINIEN ZACHOWAĆ SIĘ CHORY
NA POChP W PRZYPADKU DUSZNOŚCI?**

Odpowiada dr n. med. Joanna Mazurek

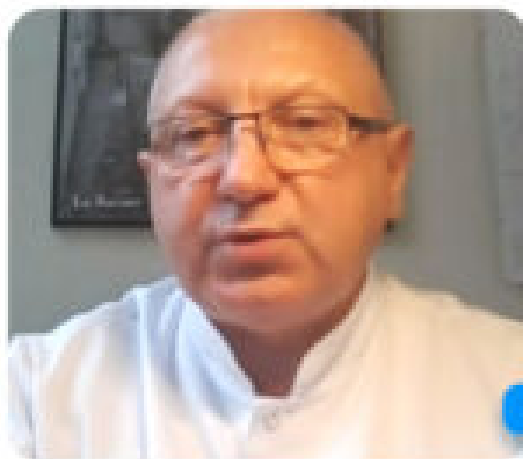
Chiesi

Jak powinien zachować się chory na POChP w przypadku duszności?

Duszność to jeden z najczęstszych objawów POChP. Jest odczuciem bardzo subiektywnym i trudnym do opisanego, ale na pewno niezwykle nieprzyjemnym oraz groźnym prowadzącym czasami do stanów lękowych czy depresyjnych. Dr n. med. Joanna Mazurek opowie m.in. o 5-cio stopniowej skali oceny duszności, jak zaostrzenia wpływają na duszność, a także podpowie, jak radzić sobie z dusznością.

Video informacje

5:39



Prof. dr hab. n. med. Adam Antczak

JAK CHRONIĆ SIĘ PRZED INFEKCJAMI?

Jak chronić się przed infekcjami?

Infekcje u chorych na Przewlekłą Obturacyjną Chorobę Płuc mogą być bardzo niebezpieczne, szczególnie w dobie COVID-19. Profesor Adam Antczak z Łódzkiego Uniwersytetu Medycznego opowie, dlaczego osoby z rozpoznaniem POChP powinny unikać infekcji, Dowiedzie się również, czy POChP zwiększa ryzyko zachorowania na zapalenie płuc.

Video informacje

9:58



ODDYCHAJMY.PL

Oddychaj i żyj łatwiej

DLACZEGO SIĘ MĘCZYMY?

 **Chiesi**

Dlaczego się męczymy?

Męczysz się nawet po krótkim wysiłku? To może być jeden z objawów POChP. Zobacz cały film

„Dlaczego się męczymy” i sprawdź, czy kwestie poruszane przez ekspertów prof. dr hab. n. med. Adama Antczaka oraz dr hab. n. med. Adama Białasa prof. nadzw. dotyczą także Ciebie.

Video informacje

4:26



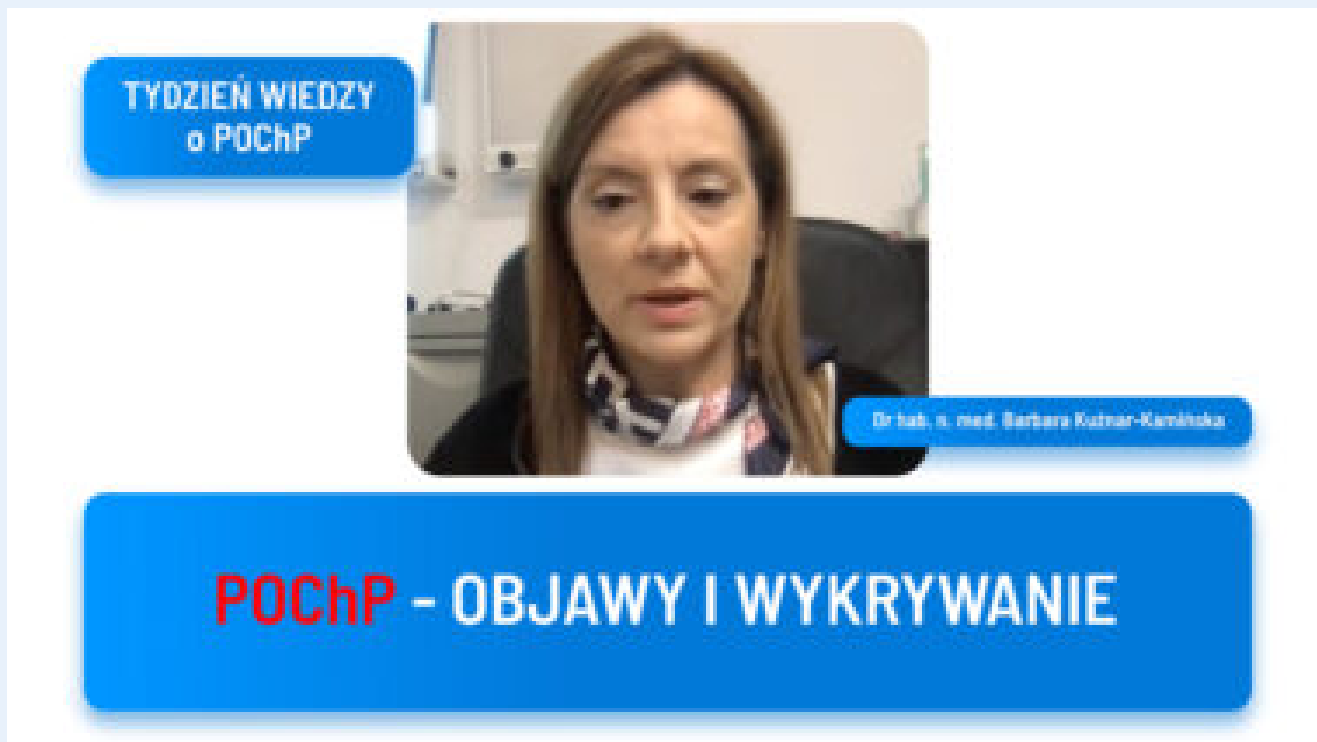
The video thumbnail features a blue background. On the left, there is a stylized illustration of human lungs in a light blue color. To the right of the lungs, the text 'ODDYCHAJMY.PL' is written in white, with the tagline 'Oddychaj i żyj łatwiej' below it. In the center, a white rounded rectangle contains the title 'CZYM JEST POChP?' in bold red letters. Below this rectangle, it says 'Odpowiada dr n. med. Joanna Mazurek'. On the right side of the thumbnail, there is a portrait of Dr. Joanna Mazurek, a woman with short brown hair, wearing a dark top and a necklace. At the bottom of the thumbnail, the 'Chiesi' logo is displayed, consisting of a stylized 'C' icon followed by the word 'Chiesi' in a bold, sans-serif font.

Czym jest POChP?

POChP to choroba, która dotyka około 2 mln Polaków. Przez lata może nie dawać wyraźnych objawów, m. in. dlatego jest tak podstępna i niebezpieczna. Zobacz film, w którym dr n. med. Joanna Mazurek opowiada o Przewlekłej Obturacyjnej Chorobie Płuc i sprawdź, czy Ty lub Twoi bliscy jesteście w grupie ryzyka.

Video informacje

5:39



TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP

Dr hab. n. med. Barbara Kuźnar-Kamińska

POChP - OBJAWY I WYKRYWANIE

POChP – Objawy i wykrywanie

POChP to podstępny i niebezpieczny wróg – może rozwijać się latami bez wyraźnych objawów, równocześnie destrukcyjnie działając na organizm chorego. Dr hab. n. med. Barbara Kuźnar-Kamińska z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu opowie, jakie objawy powinny nakierować nas na potencjalne zagrożenie POChP i rozważenie diagnozy w tym kierunku.

Video informacje

9:00



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

JAK RZUCIĆ PALENIE?

Chiesi

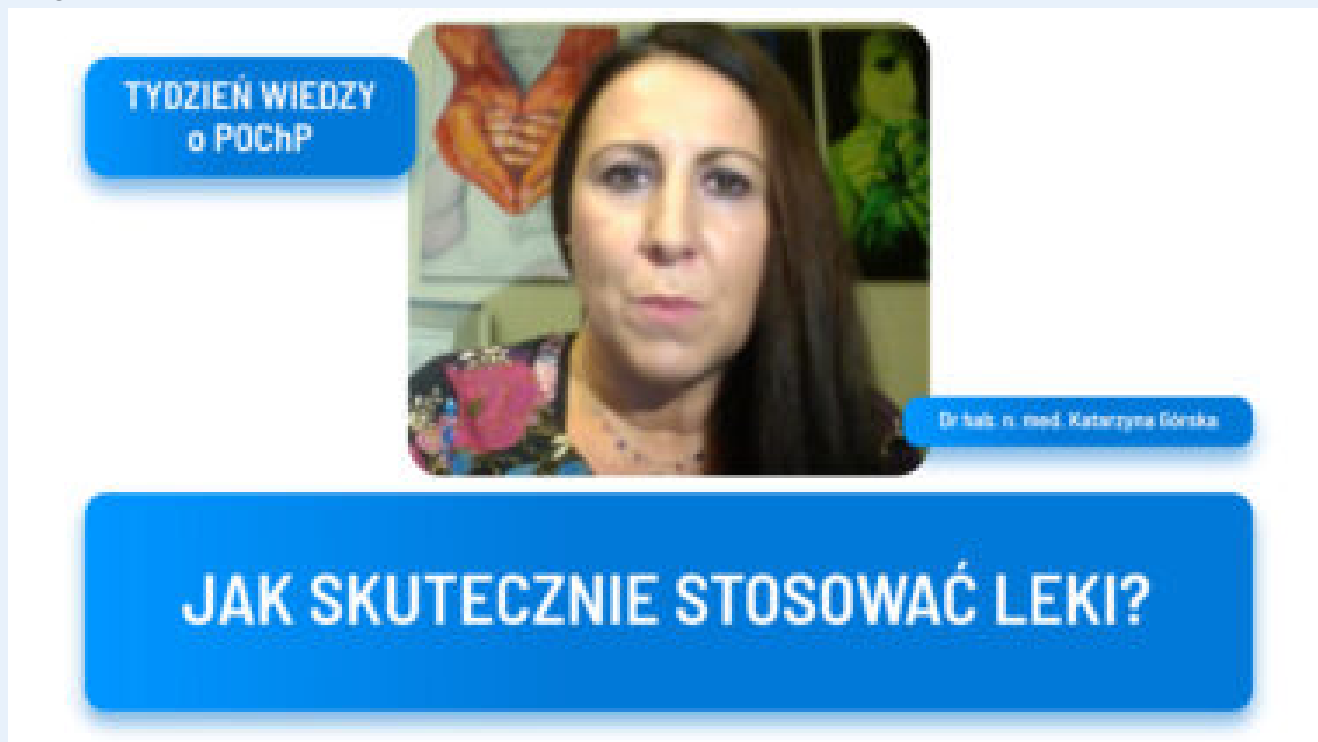
Jak rzucić palenie?

Palenie tytoniu to najczęstsza przyczyna Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc. Czy

wiedzieliście, że palenie – z punktu widzenia medycyny – to także choroba? Z rozmowy prof. dr hab. n. med. Adama Antczaka oraz dr hab. n. med. Adama Białasa prof. nadzw. dowiesz się, jak i dlaczego należy rzucić palenie. Obejrzyj koniecznie, a jeśli palaczem jest bliska Ci osoba – zaproś ją na wspólny seans.

Video informacje

7:48

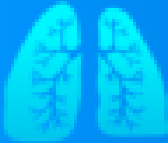


Jak skutecznie stosować leki?

Inhalatory kontra tradycyjne tabletki – brzmi jak zapowiedź walki, natomiast to realny wybór terapii POChP. Podstawą nowoczesnego leczenia POChP jest leczenie wziewne z inhalatorów. Obejrzyj rozmowę z dr hab. n. med. Katarzyną Górską z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, w której wyjaśnia, dlaczego i jak należy ich używać. Jak dbać o czystość samego inhalatora, jak również higienę pacjenta, który z niego korzysta.

Video informacje


4:31



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

JAK DIAGNOZUJE SIĘ POChP?

Odpowiada dr n. med. Joanna Mazurek



Jak diagnozuje się POChP?

Możliwie wczesne zdiagnozowanie POChP jest niezwykle istotne. Zobacz, na jakiej podstawie wysuwa się podejrzenie Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc oraz jakie badania należy wykonać. Dr n. med. Joanna Mazurek opowie szerzej o spirometrii – gdzie, jak i kiedy należy ją wykonać, jak się należy do niego przygotować, a także co należy zrobić po badaniu.

Video informacje

3:28



**TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP**

**CO WIEDZĄ POLACY?
CO TO JEST **POChP** - SONDA**

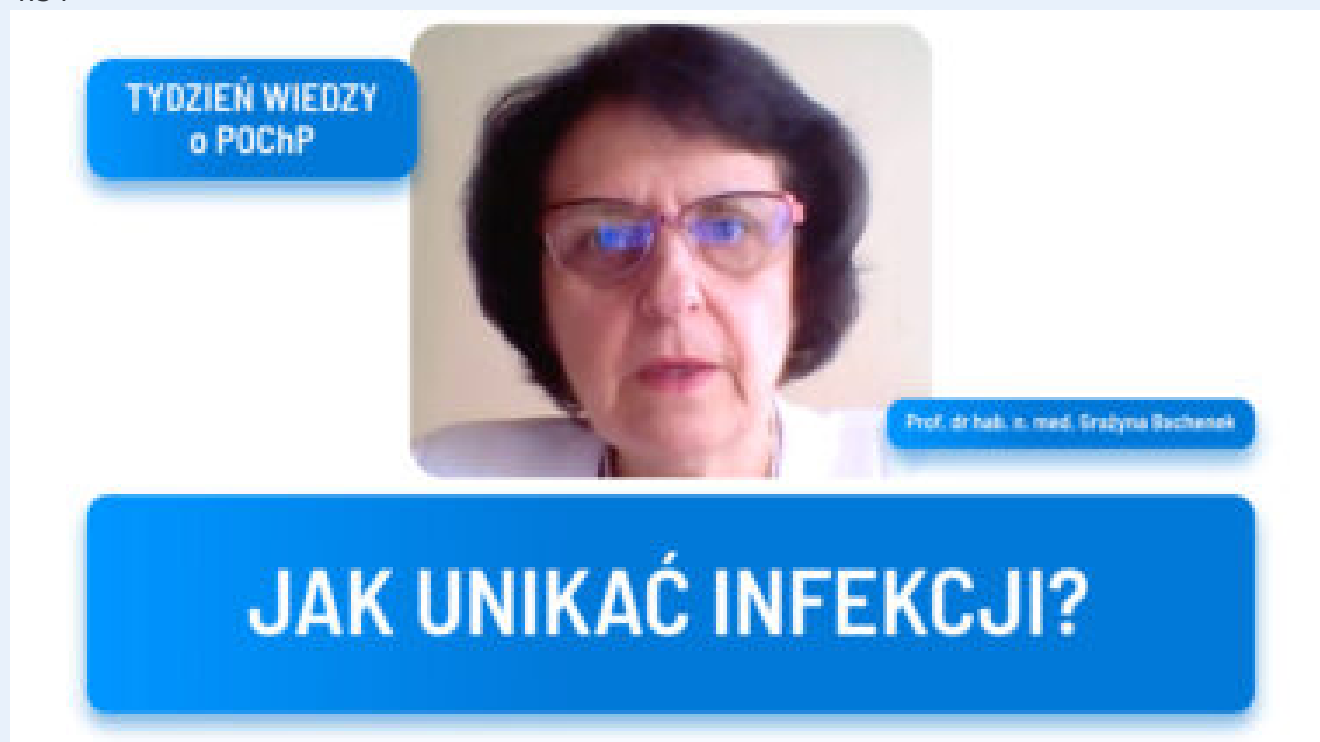
TWoP Sonda uliczna

Zaledwie około 3% Polaków potrafi rozszyfrować poprawnie skrót POChP. A czy Ty wiesz co

oznacza ten skrót? Zobacz sondę uliczną i sprawdź. Pamiętajmy, że budowanie świadomości społecznej o POChP jest niezwykle ważne i może wydatnie pomóc w walce z tą groźną chorobą.

Video informacje

4:34



Jak unikać infekcji?

Okres jesienno-zimowy to czas wzmożonych zachorowań na infekcje górnych dróg oddechowych. Aktualnie do znanych wirusów przeziębienia czy grypy dochodzi dodatkowo COVID-19. Zobacz, jak Prof. Grażyna Bochenek z Kliniki Pulmonologii Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum tłumaczy, dlaczego infekcje są szczególnie niebezpieczne dla chorych na POChP, zwłaszcza w kontekście zaostrzeń oraz czy osoby zdiagnozowane na Przewlekłą Obturacyjną Chorobę Płuc powinny się szczepić. Dowiesz się również czy chorzy na POChP są predysponowani do zarażeń COVID-19 oraz jak przechodzą tę chorobę, jeśli już dojdzie do zarażenia.

Video informacje

4:41



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

JAK WYGLĄDA LECZENIE POChP?

Odpowiada dr n. med. Joanna Mazurek

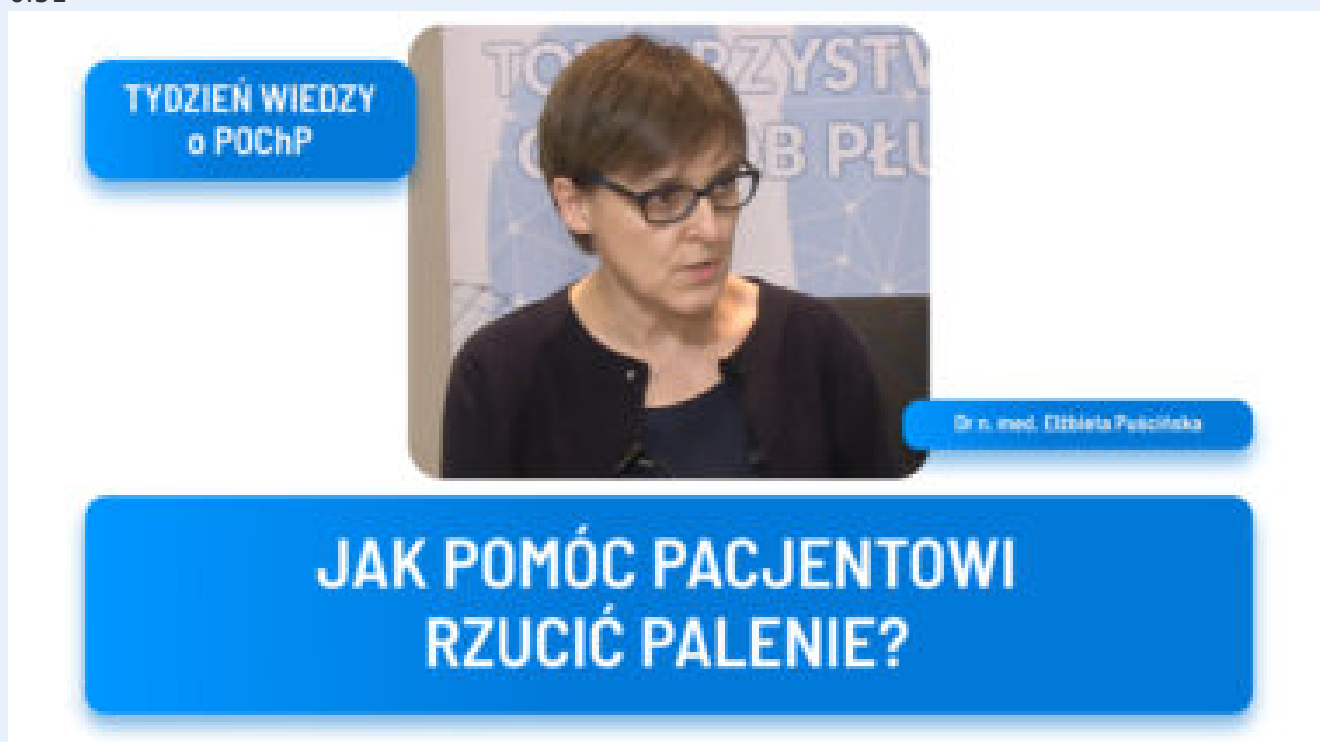
Chiesi

Jak wygląda leczenie POChP?

Czy wiesz, że POChP leczy się nie tylko lekami? O farmakologicznych oraz nefarmakologicznych sposobach radzenia sobie z chorobą opowiada dr n. med. Joanna Mazurek. Dowiedź się jaką rolę w procesie efektywnego leczenia Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc pełnią te dwa sposoby.

Video informacje

6:51



TYDZIEŃ WIEDZY o POChP

Dr n. med. Elżbieta Puścińska

JAK POMÓC PACJENTOWI RZUCIĆ PALENIE?

Jak pomóc pacjentowi rzucić palenie?

Papierosy to podstępny wróg naszego zdrowia! Są też najczęstszą przyczyną Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc. Doktor Elżbieta Puścińska wyjaśnia, jak papierosy przez lata „w

ukryciu” mogą działać destrukcyjnie na układ oddechowy, przyczyniając się tym samym do postępu POChP. Pani Doktor opowie również, dlaczego zawsze, na każdym etapie, warto rzucić palenie.

Video informacje

5:50



ODDYCHAJMY.PL
Oddychaj i żyj łatwiej

CZY POChP TO TYLKO CHOROBA PŁUC?

Chiesi

POChP – co to za choroba?

Jaką chorobą jest POChP? Na pewno złożoną i groźną, co ważne – nie jest tylko i wyłącznie chorobą płuc. Często współistnieje z innymi – także przewlekłymi – chorobami. Zobacz rozmowę prof. dr hab. n. med. Adama Antczaka oraz dr hab. n. med. Adama Białasa prof. nadzw. i dowiedz się więcej o Przewlekłej Obturacyjnej Chorobie Płuc.

Video informacje

6:03



TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP

psycholog Magdalena Cedzyńska

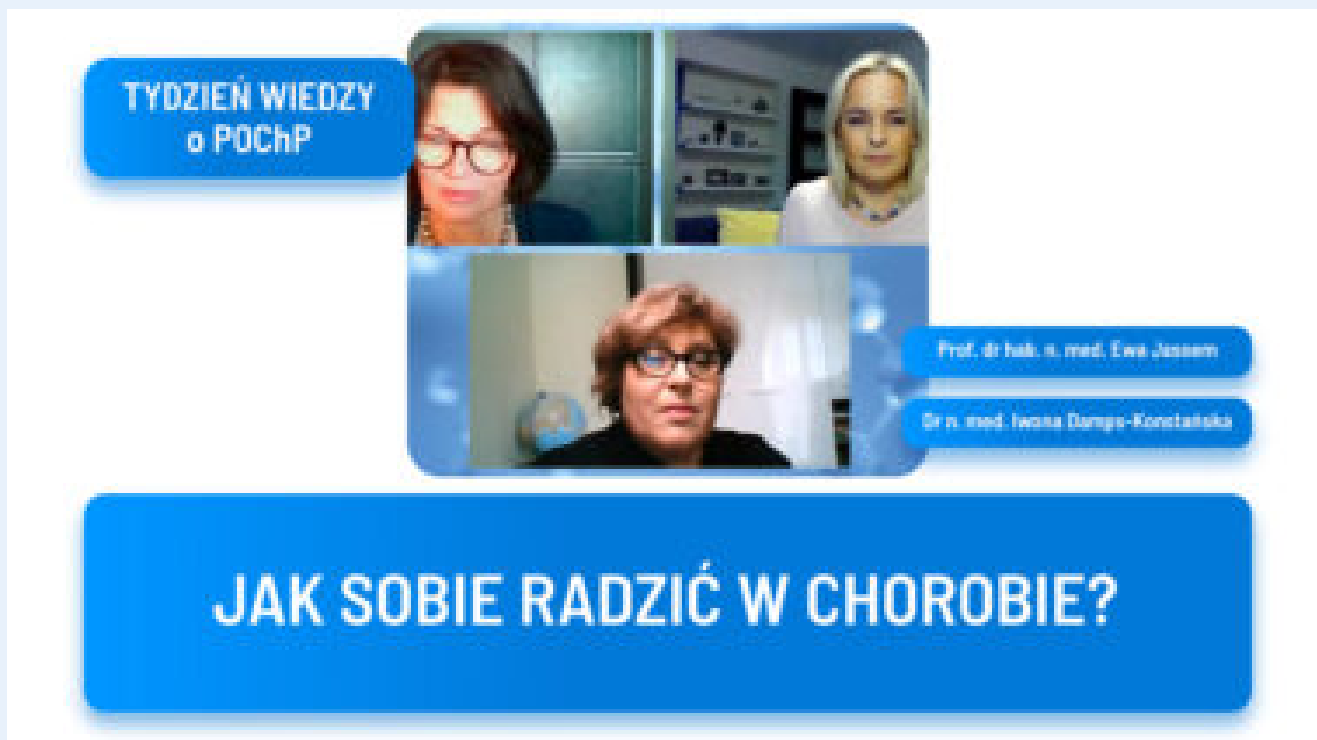
KILKA RAD DLA RZUCAJĄCYCH PALENIE

Kilka rad dla rzucających palenie

Rzuć palenie! – łatwo powiedzieć, trudniej zrobić. Rzucenie palenia jest jednym z kluczowych elementów terapii chorych na POChP. Mgr Magdalena Cedzyńska Kierownik Poradni Pomocy Palącym z Narodowego Instytutu Onkologii opowie, jak łatwiej porzucić nałóg palenia, na czym koncentrować się przy tym trudnym wyzwaniu i gdzie szukać motywacji.

Video informacje

11:12



TYDZIEŃ WIEDZY
o POChP

Prof. dr hab. n. med. Ewa Jassem
Dr n. med. Iwona Damps-Konstańska

JAK SOBIE RADZIĆ W CHOROBIE?

Jak sobie radzić w chorobie?

Prof. Ewa Jassem oraz Dr Iwona Damps-Konstańska z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego od

lat pracują nad najbardziej efektywnym modelem opieki nad chorymi na POChP. Obejrzyj tę niezwykle ciekawą rozmowę – znajdziesz w niej informacje przydatne zarówno chorym, jak i bliskim pacjentów zdiagnozowanych w kierunku Przewlekłej Obturacyjnej Chorobie Płuc. Dowiesz się m.in. jak chory powinien rozmawiać z lekarzem, jak z nim współpracować i czego może od niego oczekiwać.

Video informacje

1. https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2019/12/GOLD-2020-FINAL-ver1.2-03Dec19_WMV.pdf (11.05.2020)

Materiał wewnętrzny Chiesi

Ostatnia aktualizacja strony 22 czerwca 2022

