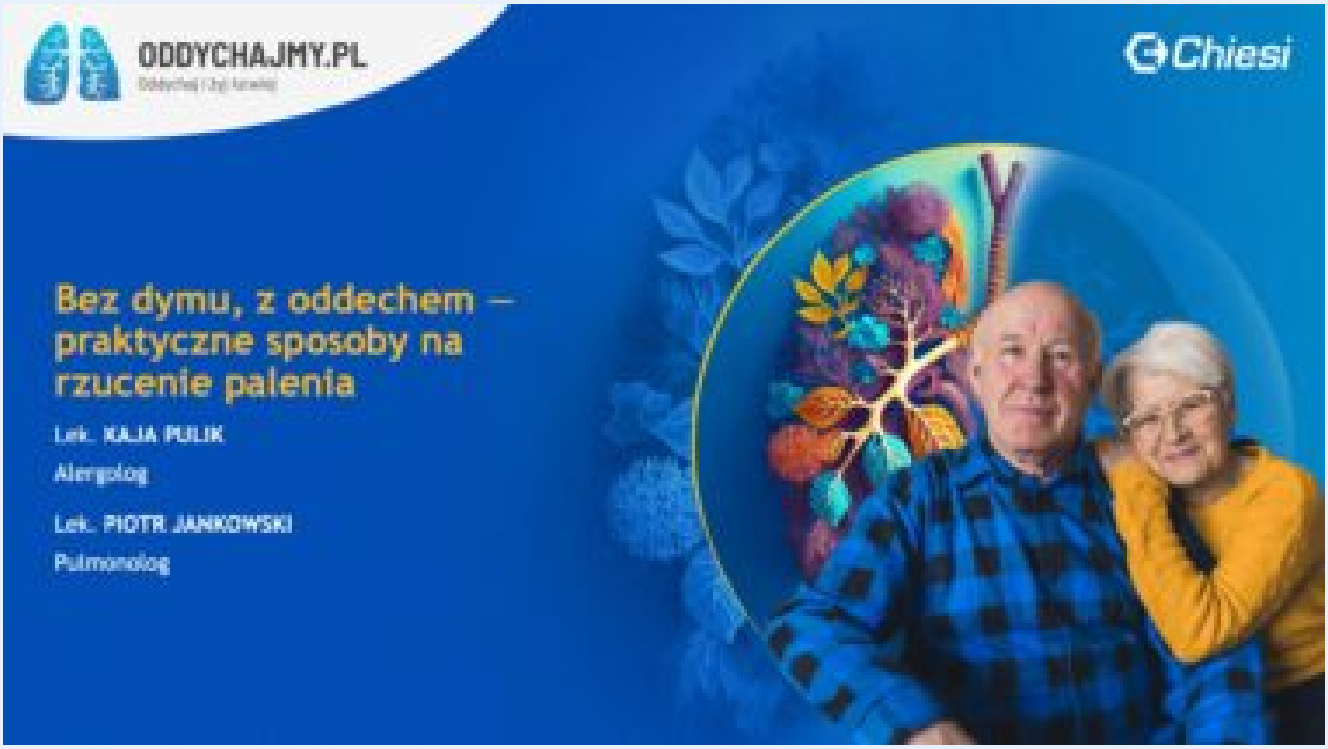
Video informacje

POChP to choroba, której można zapobiegać i którą można skutecznie leczyć[1]. By minimalizować jej skutki ważne jest prawidłowe postępowanie. Specjalnie dla osób zdiagnozowanych w kierunku POChP oraz ich bliskich przygotowaliśmy cykl materiałów informacyjnych w formie video, które skupiają się na praktycznych aspektach choroby.

12:30



Wykład „Bez dymu, z oddechem – praktyczne sposoby na rzucenie palenia”

Palenie tytoniu ma istotny wpływ na stan układu oddechowego i przebieg POChP, przyczyniając się do nasilenia objawów oraz pogorszenia jakości życia pacjentów. Choć rzucenie palenia jest kluczowym elementem leczenia, dla wielu osób stanowi ono duże wyzwanie. W filmie ekspert wyjaśnia, jak palenie wpływa na płuca, jakie korzyści przynosi zaprzestanie nałogu oraz jakie działania mogą pomóc pacjentom zadbać o lepsze oddychanie i codzienne funkcjonowanie.
Video informacje

5:30



Wykład „Nowy dzień, nowe możliwości – motywacja do samoedukacji”

Każdy dzień z POChP może nieść nowe wyzwania, ale także okazje do drobnych zmian na lepsze. Ważne jest, aby uczyć się planować codzienność w sposób, który uwzględnia potrzeby organizmu i pozwala zachować możliwie największy komfort funkcjonowania. Z filmu dowiesz się, jak ważne jest pozytywne nastawienie, regularność leczenia oraz świadome podejście do codziennych aktywności. Poznasz też siłę małych kroków – jak mogą pomóc radzić sobie z chorobą i budować poczucie sprawczości w życiu z POChP.
Video informacje

10:47



Wykład „Spokój w oddechu – jak wyciszyć się bez wychodzenia z domu?”

Stres i napięcie emocjonalne mogą nasilać duszność oraz utrudniać codzienne funkcjonowanie osób z POChP. Umiejętność wyciszenia i świadomego oddychania ma istotne znaczenie dla komfortu życia i lepszego radzenia sobie z objawami choroby. W filmie ekspert wyjaśnia, w jaki sposób stres wpływa na układ oddechowy, dlaczego spokój i równowaga emocjonalna są ważnym elementem terapii oraz jak proste techniki mogą wspierać kontrolę oddechu i poprawę samopoczucia pacjentów.
Video informacje

13:23



Wykład – „Jak radzić sobie z gorszym nastrojem i odnaleźć wsparcie”

Przewlekła choroba, taka jak POChP, wpływa nie tylko na kondycję fizyczną, ale także na samopoczucie psychiczne pacjentów. Duszność, ograniczenia w codziennym funkcjonowaniu oraz zmęczenie mogą sprzyjać obniżeniu nastroju i poczuciu osamotnienia. W filmie ekspert wyjaśnia, jak choroba może oddziaływać na emocje, dlaczego tak ważne jest dbanie o zdrowie psychiczne oraz gdzie i w jaki sposób szukać wsparcia, które pomaga lepiej radzić sobie z codziennymi wyzwaniami związanymi z POChP.
Video informacje

10:04



Rozmowa z pacjentem – część 1

Życie z POChP to codzienne wyzwania, z którymi pacjenci uczą się funkcjonować krok po kroku. Każda historia jest inna, ale wiele doświadczeń i emocji pozostaje wspólnych. W filmie „Rozmowa z pacjentem” poznasz perspektywę osoby chorującej na POChP, która opowiada o swojej codzienności, trudnościach związanych z oddychaniem oraz o tym, jak choroba wpływa na życie osobiste i rodzinne.

Video informacje

11:25



Rozmowa z pacjentem – część 2

POChP to choroba, która wpływa na wiele obszarów codziennego życia — od podstawowych czynności po relacje z bliskimi. Każdy pacjent doświadcza jej inaczej, mierząc się z własnymi ograniczeniami i wyzwaniami. „Rozmowa z pacjentem” przedstawia perspektywę osoby chorej na POChP, która szczerze opowiada o swoich doświadczeniach z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc.

Video informacje

3:26



Wykład „POChP bez tajemnic – reportaż”

POChP to choroba, która wpływa na wiele aspektów życia pacjentów i ich bliskich, a jej zrozumienie wymaga spojrzenia z różnych perspektyw. Objawy, leczenie, codzienne wyzwania oraz emocje towarzyszące chorobie tworzą złożony obraz, który nie zawsze jest widoczny na pierwszy rzut oka. W reportażu zobaczysz doświadczenia pacjentów oraz opinie specjalistów, które pomagają lepiej zrozumieć, czym jest życie z POChP, z jakimi trudnościami mierzą się chorzy oraz jak ważna jest świadomość choroby, odpowiednia terapia i wsparcie w codziennym funkcjonowaniu.

Video informacje

14:10

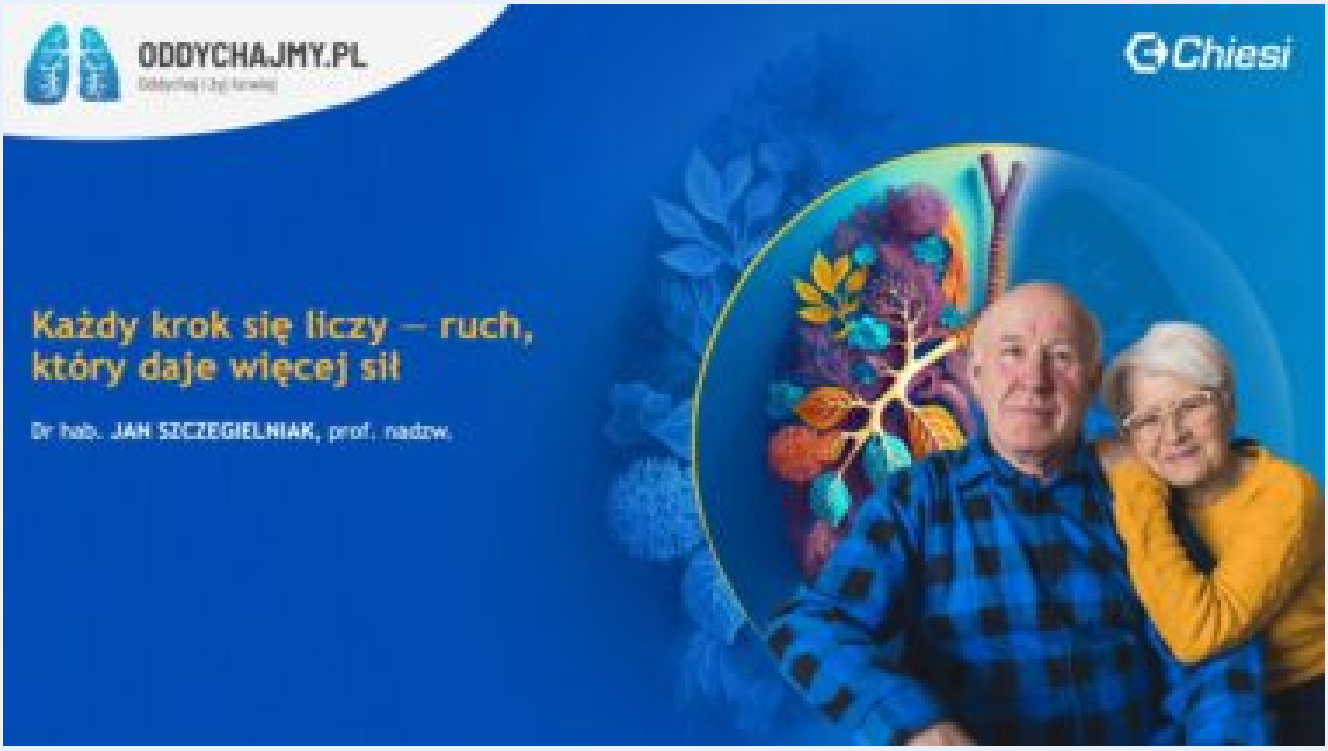


Wykład „Serce silne od oddechu POChP, a ryzyko sercowo-naczyniowe”

Układ oddechowy i sercowo-naczyniowy są ze sobą ściśle powiązane, dlatego POChP może niekorzystnie wpływać nie tylko na oddychanie, ale również na pracę serca. Przewlekłe niedotlenienie i ograniczona wydolność organizmu zwiększają ryzyko chorób sercowo-naczyniowych, co ma istotne znaczenie dla zdrowia pacjentów. Z filmu dowiesz się, w jaki sposób zaburzenia oddychania oddziałują na serce, dlaczego tak ważne jest kompleksowe podejście do leczenia POChP oraz jak właściwa terapia może wspierać zarówno układ oddechowy, jak i sercowo-naczyniowy.

Video informacje

13:34

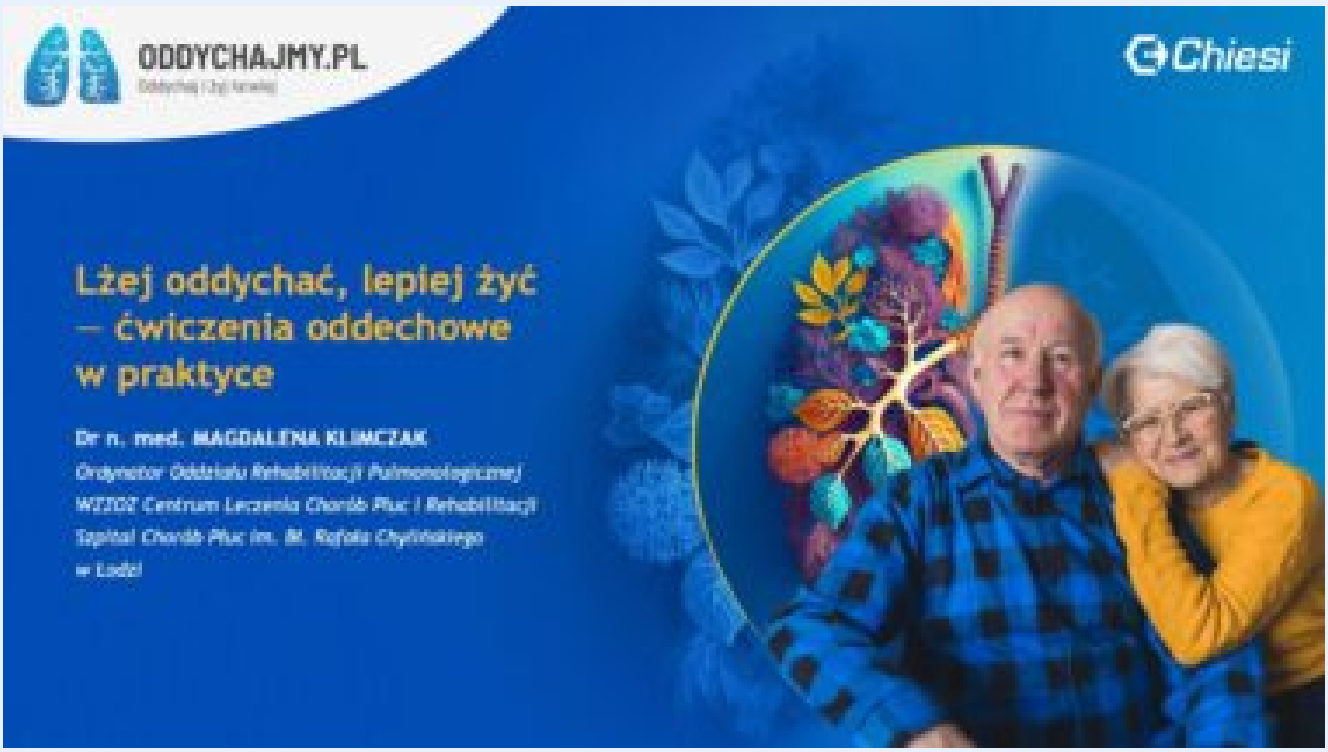


Wykład „Każdy krok się liczy”

Aktywność fizyczna w POChP nie musi oznaczać intensywnego wysiłku. W przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc liczy się systematyczność ruchu i dopasowanie jego formy do własnych możliwości — nawet krótkie, codzienne aktywności mogą przynieść realne korzyści. Z filmu „Każdy krok się liczy” dowiesz się, dlaczego nawet najmniejsza aktywność może wspierać leczenie i poprawiać jakość życia osób z POChP.

Video informacje

13:56



Wykład „Lżej oddychać, lepiej żyć – ćwiczenia oddechowe w praktyce”

Oddychanie ma ogromny wpływ na codzienne funkcjonowanie osób chorujących na POChP oraz na ich jakość życia. Objawy choroby mogą ograniczać aktywność i samodzielność, dlatego tak ważne jest odpowiednie leczenie i świadome podejście do codziennych nawyków. W filmie „Lżej oddychać – lepiej żyć” ekspert wyjaśnia, w jaki sposób właściwa terapia oraz drobne zmiany w codziennym funkcjonowaniu mogą pomóc złagodzić objawy POChP i poprawić komfort życia pacjentów.

Video informacje

13:13

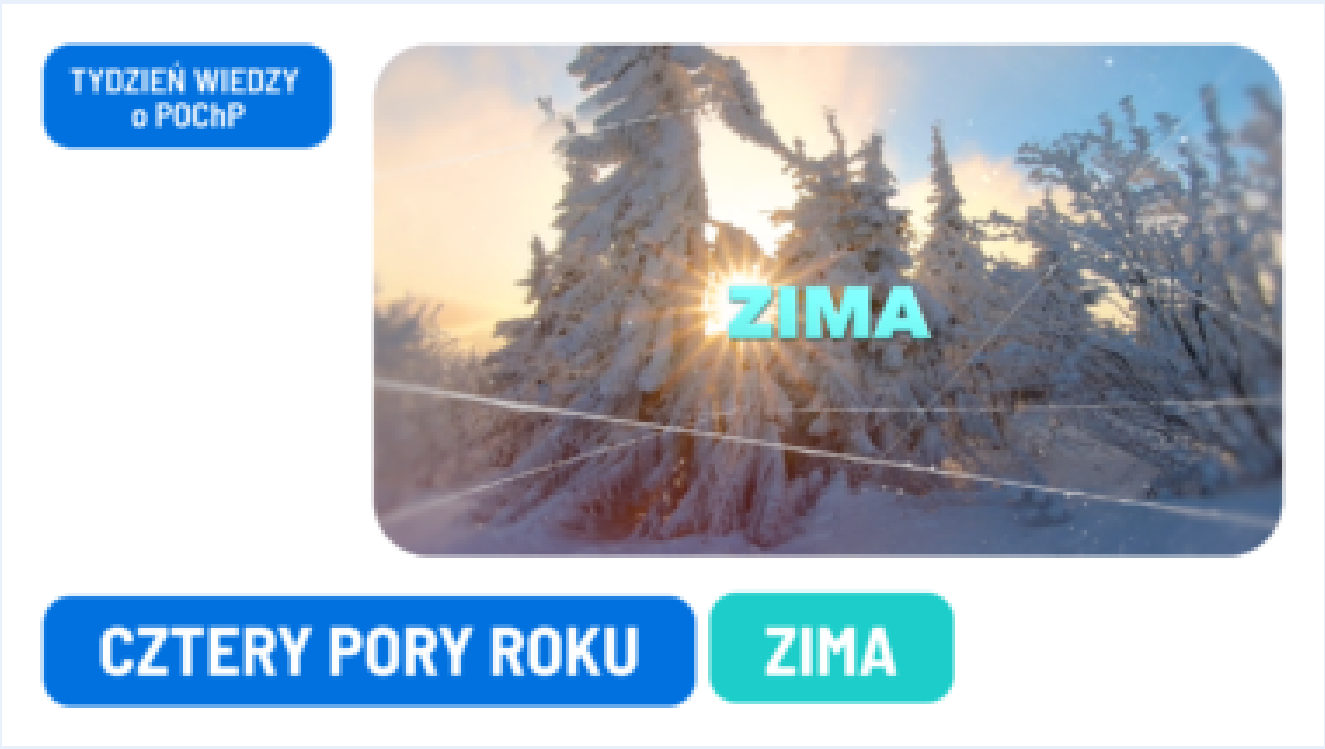


Wykład „Skuteczna inhalacja”

Prawidłowa technika inhalacji ma kluczowe znaczenie w leczeniu POChP i może wpływać na skuteczność terapii wziewnej. Nawet właściwie dobrane leki mogą nie działać optymalnie, jeśli inhalacja jest wykonywana nieprawidłowo. W filmie ekspert wyjaśnia, jakie błędy najczęściej popełniają pacjenci oraz jak prawidłowo stosować inhalatory, aby poprawić komfort oddychania i codzienne funkcjonowanie.

Video informacje

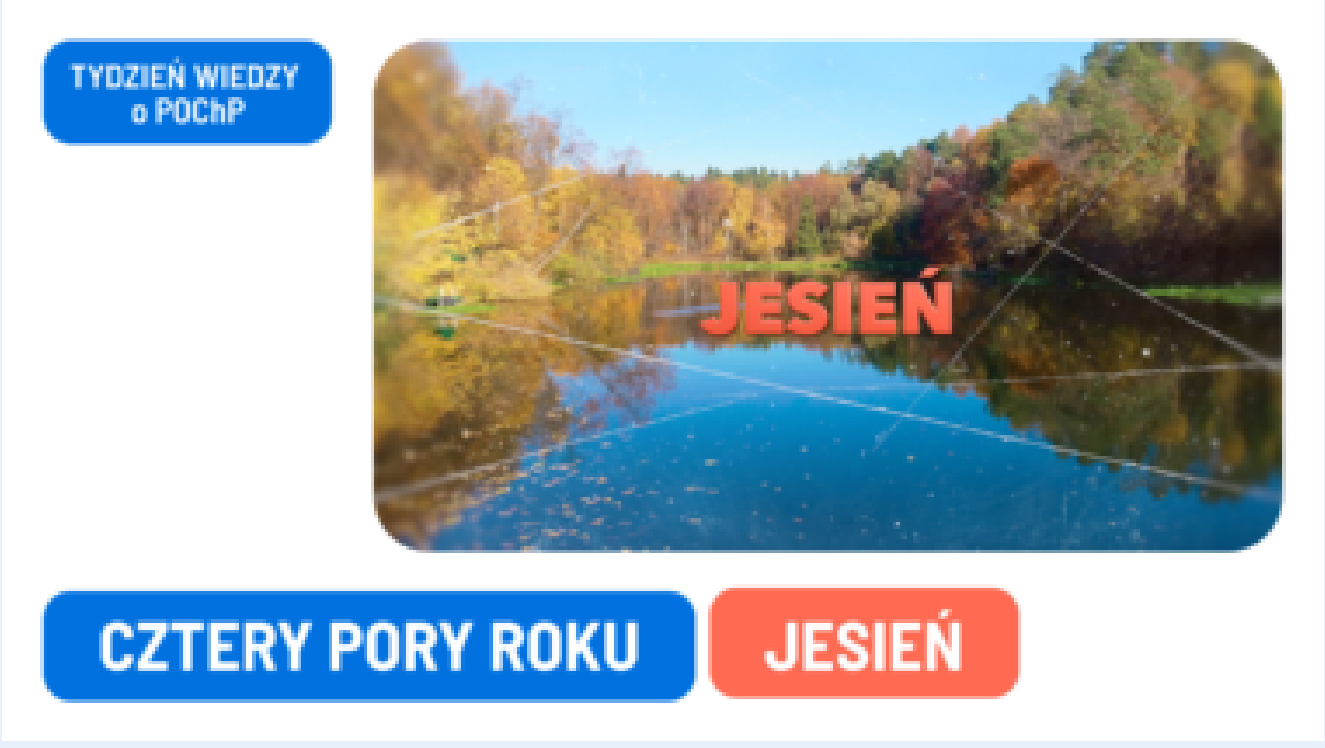
7:12



Cztery pory roku: zima

Krótki poradnik, jak pacjent z POChP powinien przygotować się do zimy, co robić i co jeść.
Video informacje

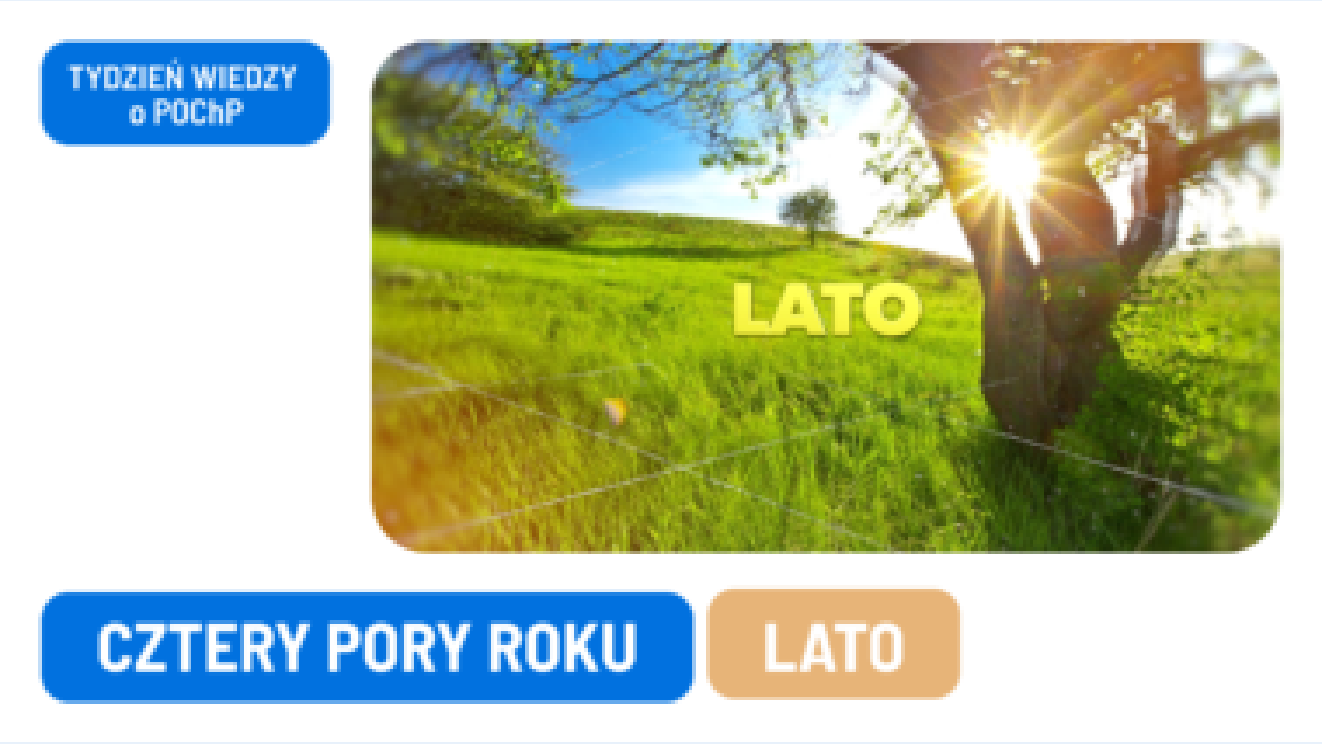
5:40



Cztery pory roku: jesień

Krótki poradnik, jak korzystać z możliwości, jakie daje piękna, złota jesień i jak pozostać aktywnym mimo ograniczeń, jakie stwarza słota. Czas na szczepienia i uważne obserwowanie jakości powietrza.
Video informacje

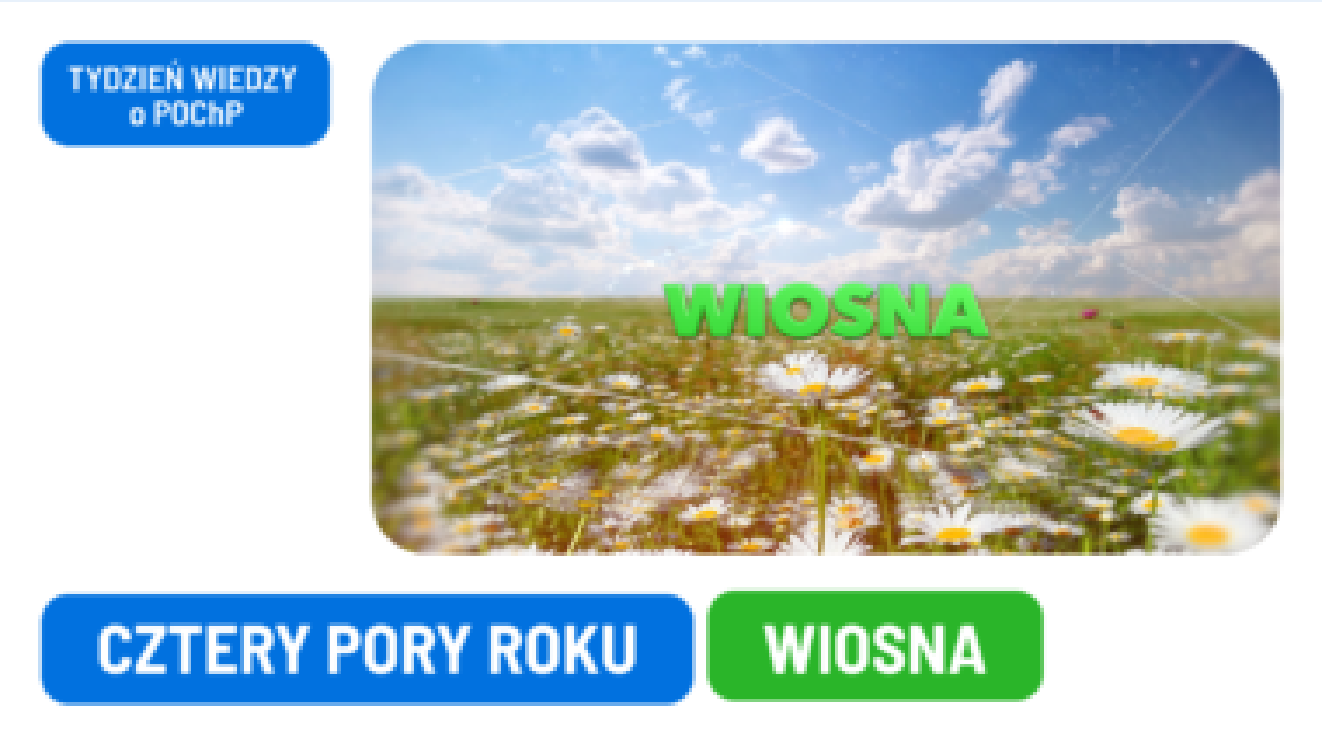
6:08



Cztery pory roku: lato

Krótki poradnik, kiedy i jak korzystać latem z aktywności i słońca, jakie miejsca wybierać na urlop, i dlaczego unikać spotkań z grillem, żeby choroba nie utrudniła życia.
Video informacje

6:13

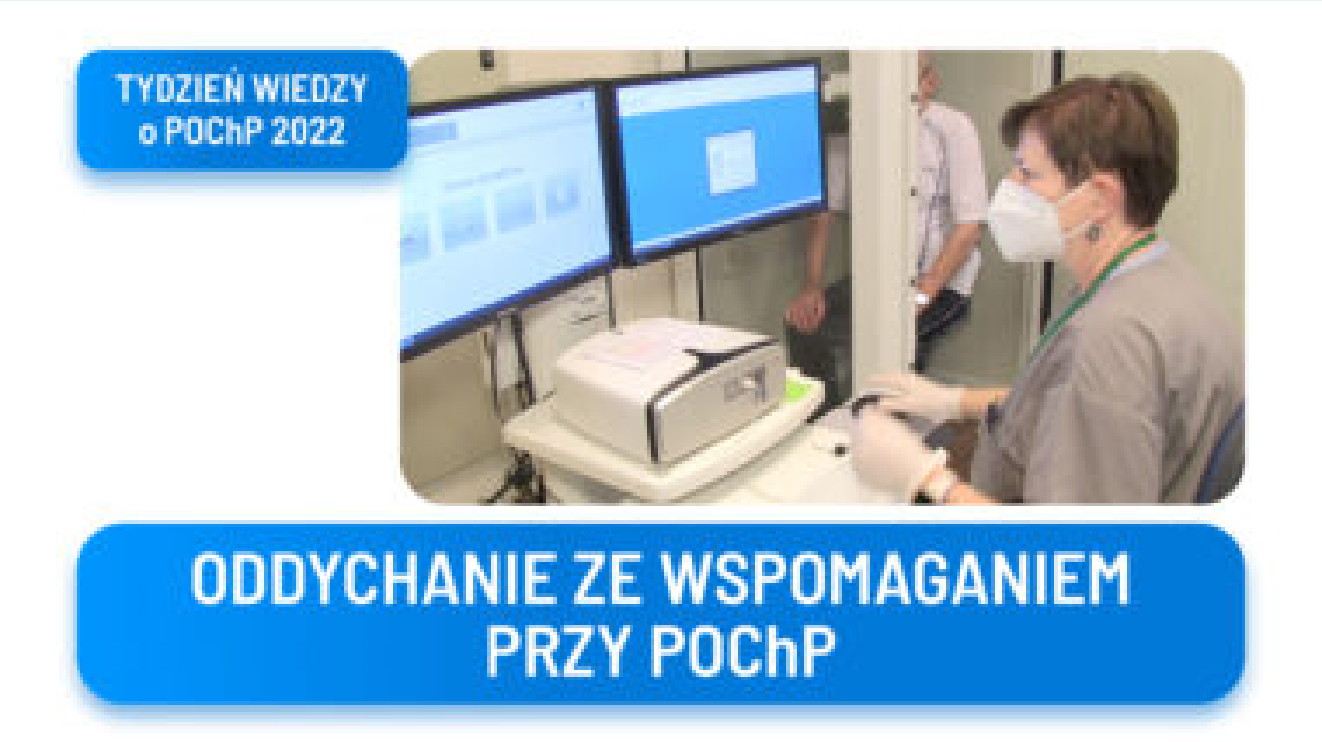


Cztery pory roku: wiosna

Krótki poradnik, na co uważać wiosną, żeby uniknąć narażenia na alergie i infekcje, jak dbać o kondycję fizyczną i psychiczną oraz o nadziei dla pacjentów z POChP.

Video informacje

7:03



Oddychanie ze wspomaganiem przy POChP

Zobacz, jak w praktyce wygląda terapia POChP. Posłuchaj prawdziwych historii pacjentów zmagających się z Przewlekłą Obturacyjną Chorobę Płuc o tym, jak wygląda leczenie tlenem i jakie efekty daje przy regularnym i prawidłowym stosowaniu tej formy terapii. Dowiesz się także, czym jest tzw. mechanika oddychania, czyli badanie pomagające określić całkowitą pojemność płuc oraz jak zgubne w skutkach jest palenie papierosów.

Video informacje

7:43



Znaczenie rehabilitacji w POChP

Rehabilitacja w Przewlekłej Obturacyjnej Chorobie Płuc ma ogromne znaczenie terapeutyczne. Zobacz na przykładzie historii Pana Kazimierza, jak wyglądają ćwiczenia w POChP oraz dlaczego są koniecznością. Wysłuchaj kolejnego świadectwa o tym, jak szkodliwy jest nałóg palenia i przekonaj się, że warto go rzucić w trybie pilnym.
Video informacje

6:12

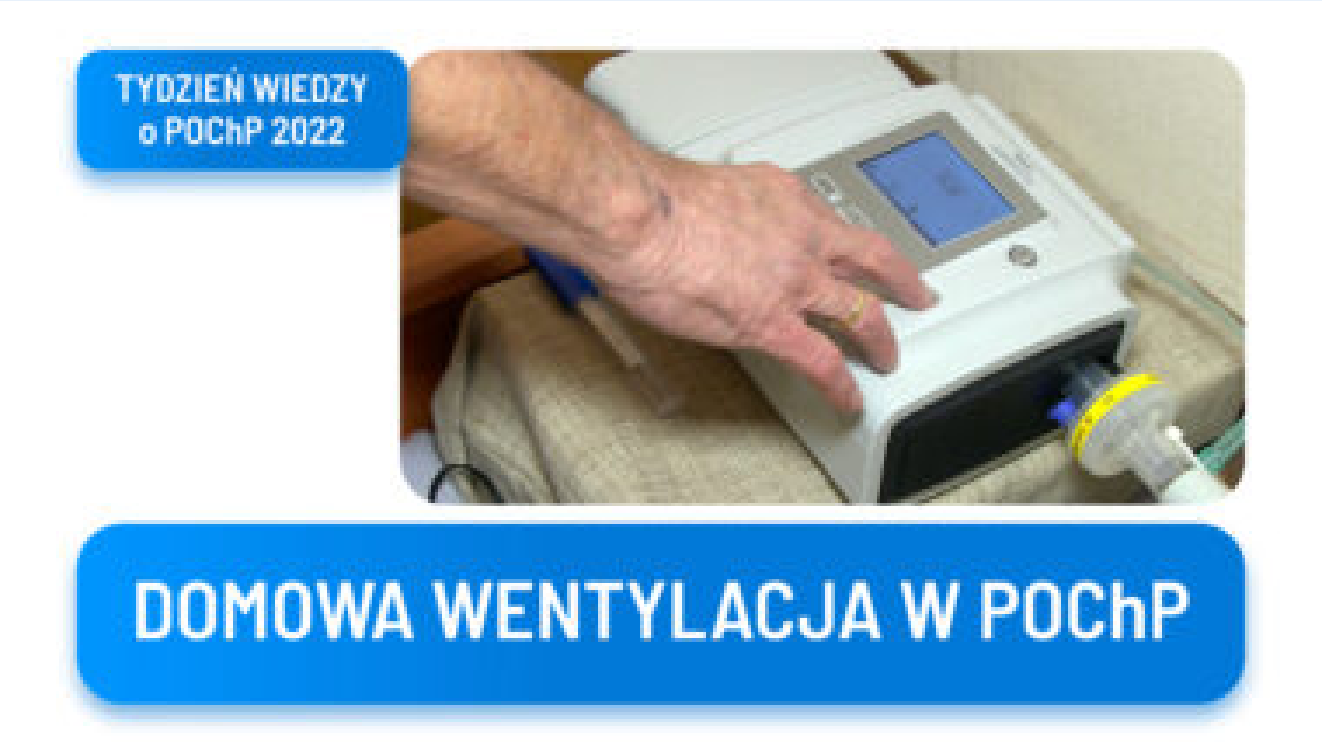


Zaostrzenia POChP

Wiedziałeś, że ciężkie zaostrzenie POChP jest cięższym rokowaniem dla pacjenta niż przebycie

zawału serca? POChP dotyka w ogromnej większości osób, które nałogowo paliły bądź palą papierosy. Zobacz historię Pani Hanny, która regularnie walczy z zaostrzeniami Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc i dowiedz się jak unikać zaostrzeń.
Video informacje

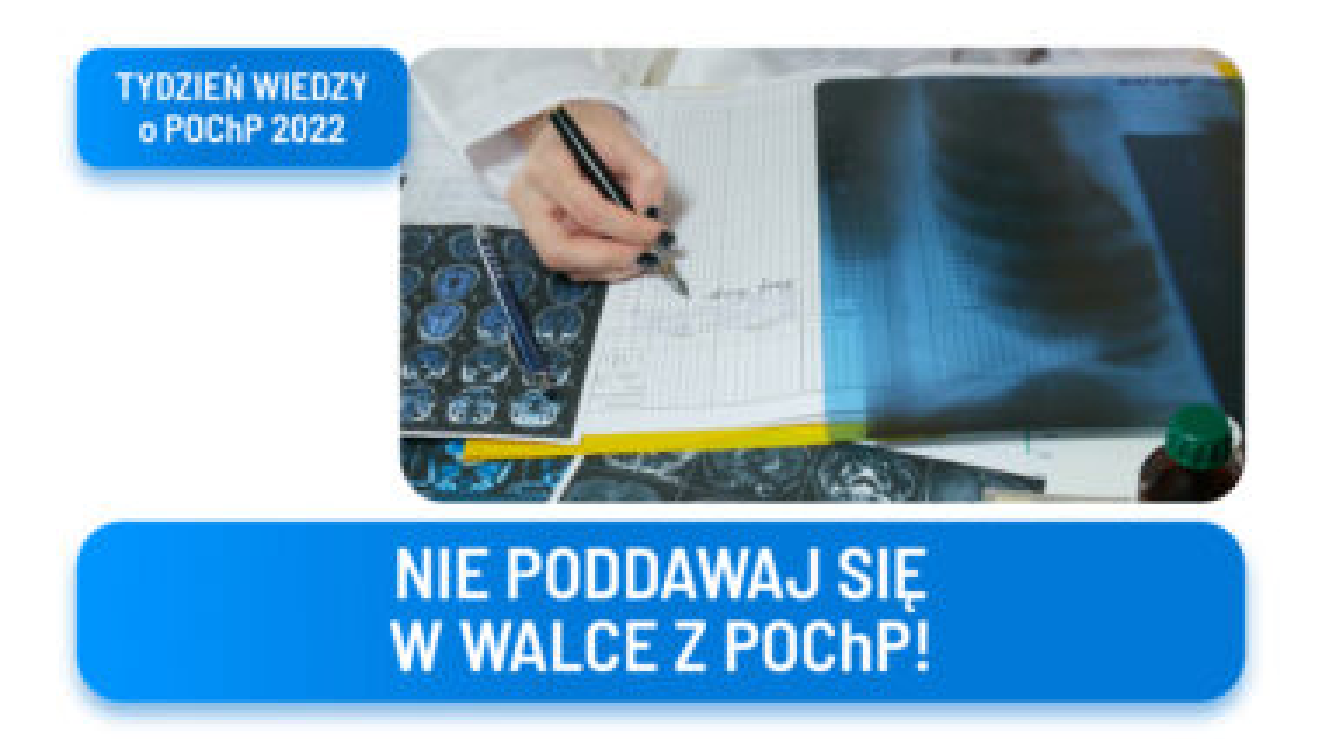
7:40



Domowa wentylacja w POChP

Zobacz historię Pana Andrzeja, który choruje na POChP i systematycznie poddaje się domowej tlenoterapii, zwanej także domową wentylacją mechaniczną. Wysłuchaj, dlaczego nie warto palić papierosów i należy jak najszybciej rzucić ten zdradliwy i szkodliwy nałóg. Sprawdź, jak wygląda opieka nad pacjentem podczas domowej terapii.
Video informacje

7:09



Nie poddawaj się w walce z POChP!

Zobacz, jak w praktyce wygląda terapia POChP. Posłuchaj prawdziwych historii pacjentów zmagających się z Przewlekłą Obturacyjną Chorobę Płuc o tym, jak wygląda leczenie tlenem i jakie efekty daje przy regularnym i prawidłowym stosowaniu tej formy terapii. Dowiesz się także, czym jest tzw. mechanika oddychania, czyli badanie pomagające określić całkowitą pojemność płuc oraz jak zgubne w skutkach jest palenie papierosów.
Video informacje

7:35



Czym jest spirometria

Spirometria to podstawowe badanie, która pozwala zdiagnozować POChP w stosunkowo wczesnym stadium. Dowiedz się, na czym polega, jak i gdzie prawidłowo ją przeprowadzić oraz dlaczego warto ją wykonać w przypadku choćby minimalnego podejrzenia Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc. Wysłuchaj historii pacjentów i tego, jak palenie papierosów wpłynęło destrukcyjnie na ich zdrowie oraz komfort oddechu

Video informacje

8:14



POChP opieka zintegrowana

Lekarze, psycholodzy, fizjoterapeuci, dietetycy i asystenci chorego – to zespół odpowiedzialny za zintegrowaną opiekę chorego na POChP. Zobacz, na czym polega to innowacyjne podejście do pacjenta i jakie daje korzyści. Wysłuchaj historii chorych, dowiedz się, czym jest tzw. „wsparcie domowe” i jak ono wygląda w trudnym czasie pandemii.

Video informacje

4:51



Rehabilitacja oddechowa

Rehabilitacja oddechowa powinna stanowić nieodłączny element całościowego postępowania terapeutycznego u pacjentów z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc. Kto może się jej poddać? Jak powinna wyglądać? Jak często i jak długo należy ćwiczyć? Zobacz wywiad z dr n. med. Joanną Mazurek, w którym opowiada o istocie rehabilitacji oddechowej w terapii POChP.
Video informacje

4:35



Czym jest POChP i jakie są choroby współistniejące?

Czym jest POChP? Kto jest w grupie ryzyka? Jakie choroby najczęściej współistnieją z POChP? Jak

radzić sobie z chorobą? Posłuchaj, jak Profesor Robert Mróz z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku odpowiada na te oraz inne ważne pytania. Posłuchaj, dlaczego niezwykle ważne jest rzucenie palenia papierosów oraz jak leczyć POChP, a tym samym podnieść komfort życia pacjentów.
Video informacje

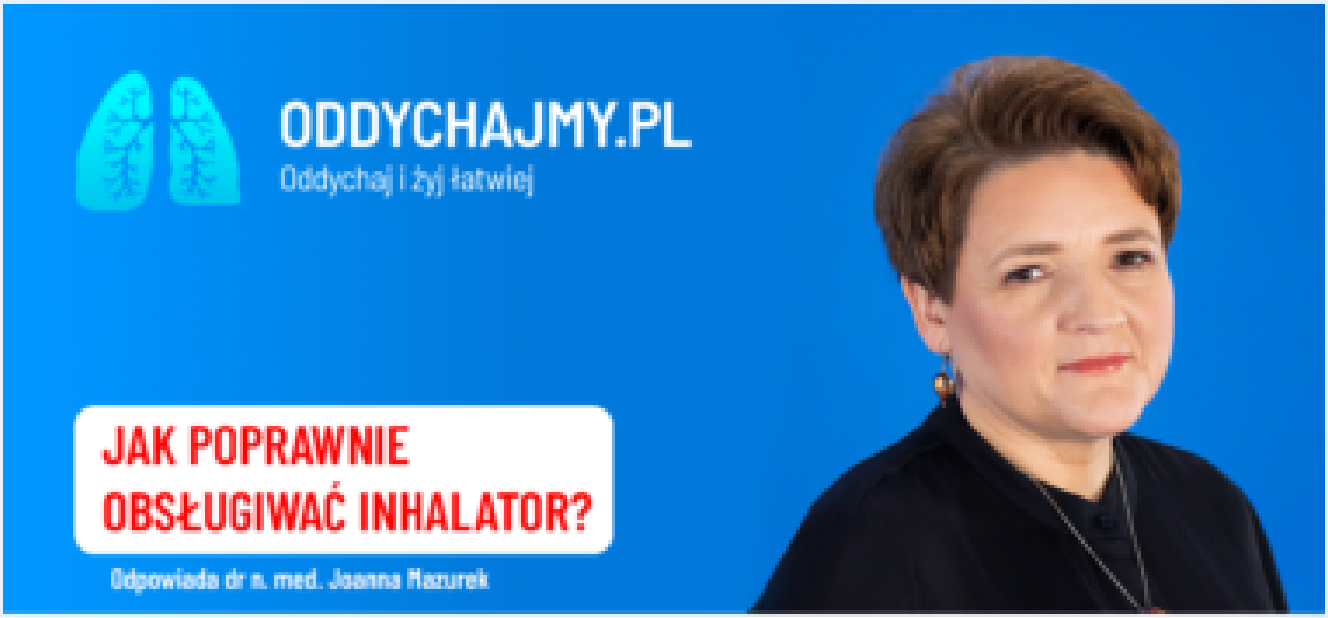
9:14



Dlaczego źle śpimy?

Czy wiesz, że problemy ze snem mogą wynikać z POChP? Zobacz koniecznie, dlaczego źle śpimy i posłuchaj rozmowy ekspertów prof. dr hab. n. med. Adama Antczaka oraz dr hab. n. med. Adama Białasa prof. nadzw. Jeśli bliska Ci osoba źle sypia – zachęcamy do podzielenia się linkiem do video.
Video informacje

3:10



Jak poprawnie obsługiwać inhalator?

Inhalacja to nowoczesna metoda leczenia POChP, a prawidłowa inhalacja ma wpływ na przebieg leczenia. Dr n. med. Joanna Mazurek wyjaśnia, dlaczego warto stosować inhalatory oraz jak poprawnie z nich korzystać, co jest niezwykle ważne dla skutecznej terapii chorego. Dowiesz się również, jakie inhalatory są najczęściej stosowane w leczeniu POChP, czym się charakteryzują oraz jak je pielęgnować.

Video informacje

5:32



Jak chronić się przed zaostrzeniami POChP?

Zaostrzenie POChP – brzmi tajemniczo i brzmi groźnie. Obejrzyj wywiad z profesorem Pawłem Śliwińskim, specjalistą chorób płuc, w którym opowiada o zaostrzeniach POChP – ich rodzajach oraz wpływie na życia pacjentów. Dowiesz się m.in. dlaczego ciężkie zaostrzenia POChP są groźne oraz jakie niosą ze sobą konsekwencje.
Video informacje

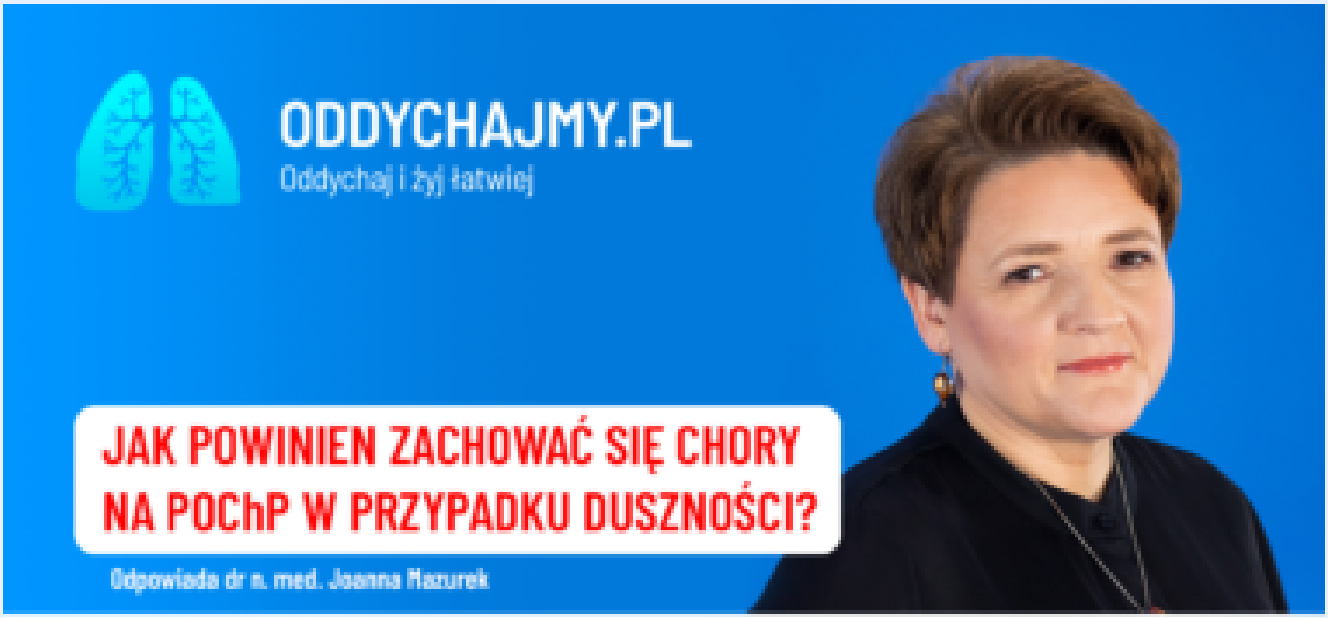
6:44



Dlaczego kaszlemy?

Kaszel to jeden z najczęstszych objawów POChP. Zapraszamy do obejrzenia rozmowy prof. dr hab. n. med. Adama Antczaka oraz dr hab. n. med. Adama Białasa prof. nadzw., w której przybliżą istotę kaszlu szczególnie w kontekście Przewlekłej Obturacyjnej Chorobie Płuc.
Video informacje

4:46



Jak powinien zachować się chory na POChP w przypadku duszności?

Duszność to jeden z najczęstszych objawów POChP. Jest odczuciem bardzo subiektywnym i trudnym do opisania, ale na pewno niezwykle nieprzyjemnym oraz groźnym prowadzącym czasami do stanów lękowych czy depresyjnych. Dr n. med. Joanna Mazurek opowie m.in. o 5cio stopniowej skali oceny duszności, jak zaostrzenia wpływają na duszność, a także podpowie, jak radzić sobie z dusznością.

Video informacje

5:39



Jak chronić się przed infekcjami?

Infekcje u chorych na Przewlekłą Obturacyjną Chorobę Płuc mogą być bardzo niebezpieczne, szczególnie w dobie COVID-19. Profesor Adam Antczak z Łódzkiego Uniwersytetu Medycznego opowie, dlaczego osoby z rozpoznanym POChP powinny unikać infekcji, Dowiecie się również, czy POChP zwiększa ryzyko zachorowania na zapalenie płuc.
Video informacje

9:58



Dlaczego się męczymy?

Męczysz się nawet po krótkim wysiłku? To może być jeden z objawów POChP. Zobacz cały film „Dlaczego się męczymy” i sprawdź, czy kwestie poruszane przez ekspertów prof. dr hab. n. med. Adama Antczaka oraz dr hab. n. med. Adama Białasa prof. nadzw. dotyczą także Ciebie.
Video informacje

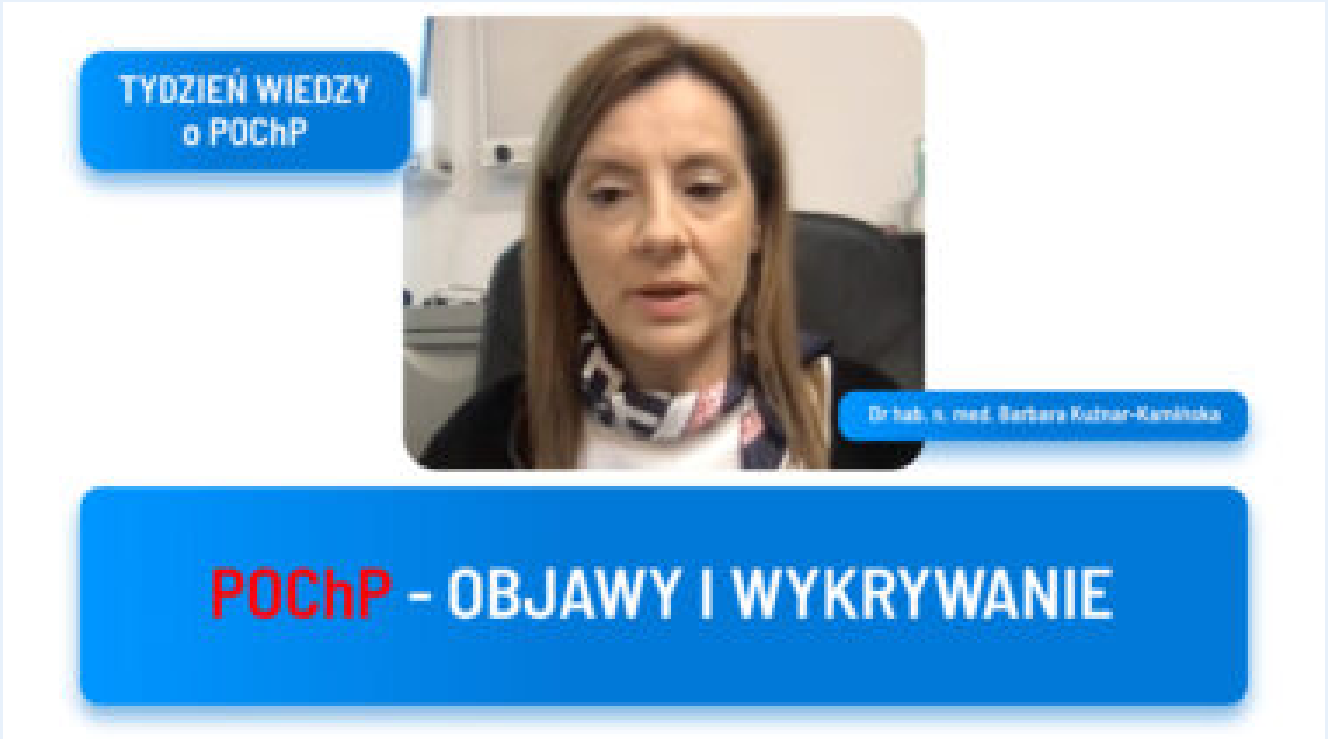
4:26



Czym jest POChP?

POChP to choroba, która dotyka około 2 mln Polaków. Przez lata może nie dawać wyraźnych objawów, m. in. dlatego jest tak podstępna i niebezpieczna. Zobacz film, w którym dr n. med. Joanna Mazurek opowiada o Przewlekłej Obturacyjnej Chorobie Płuc i sprawdź, czy Ty lub Twoi bliscy jesteście w grupie ryzyka.
Video informacje

5:39



POChP – Objawy i wykrywanie

POChP to podstępny i niebezpieczny wróg – może rozwijać się latami bez wyraźnych objawów,

równocześnie destrukcyjnie działając na organizm chorego. Dr hab. n. med. Barbara Kuźnar-Kamińska z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu opowie, jakie objawy powinny nakierować nas na potencjalne zagrożenie POChP i rozważenie diagnozy w tym kierunku.
Video informacje

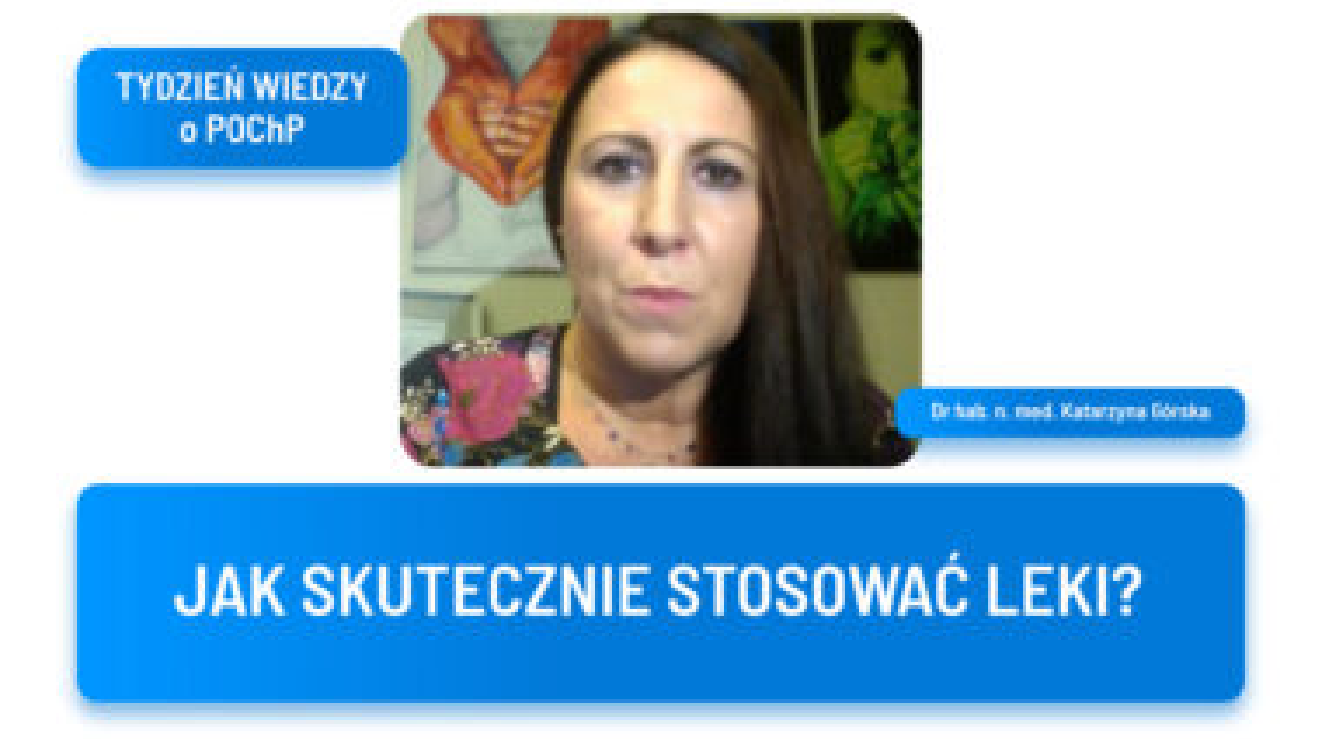
9:00



Jak rzucić palenie?

Palenie tytoniu to najczęstsza przyczyna Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc. Czy wiedzieliście, że palenie – z punktu widzenia medycyny – to także choroba? Z rozmowy prof. dr hab. n. med. Adama Antczaka oraz dr hab. n. med. Adama Białasa prof. nadzw. dowiesz się, jak i dlaczego należy rzucić palenie. Obejrzyj koniecznie, a jeśli palaczem jest bliska Ci osoba – zaproś ją na wspólny seans.
Video informacje

7:48



Jak skutecznie stosować leki?

Inhalatory kontra tradycyjne tabletki – brzmi jak zapowiedź walki, natomiast to realny wybór terapii POChP. Podstawą nowoczesnego leczenia POChP jest leczenie wziewne z inhalatorów. Obejrzyj rozmowę z dr hab. n. med. Katarzyną Górską z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, w której wyjaśnia, dlaczego i jak należy ich używać. jak dbać o czystość samego inhalatora, jak również higienę pacjenta, który z niego korzysta.

Video informacje

4:31



Jak diagnozuje się POChP?

Możliwie wczesne zdiagnozowanie POChP jest niezwykle istotne. Zobacz, na jakiej podstawie wysuwa się podejrzenie Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc oraz jakie badania należy wykonać. Dr n. med. Joanna Mazurek opowie szerzej o spirometrii – gdzie, jak i kiedy należy ją wykonać, jak się należy do niego przygotować, a także co należy zrobić po badaniu.
Video informacje

3:28



TWoP Sonda uliczna

Zaledwie około 3% Polaków potrafi rozszyfrować poprawnie skrót POChP. A czy Ty wiesz co oznacza ten skrót? Zobacz sondę uliczną i sprawdź. Pamiętajmy, że budowanie świadomości społecznej o POChP jest niezwykle ważne i może wydatnie pomóc w walce z tą groźną chorobą.
Video informacje

4:34

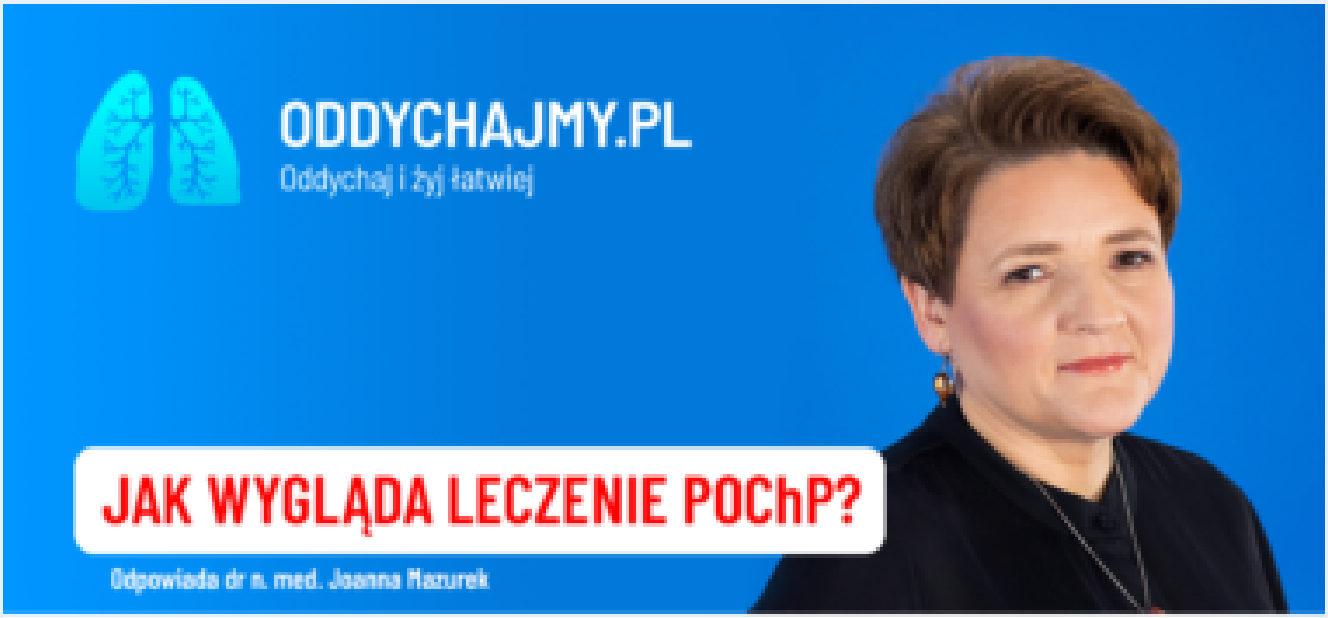


Jak unikać infekcji?

Okres jesienno-zimowy to czas wzmożonych zachorowań na infekcje górnych dróg oddechowych. Aktualnie do znanych wirusów przeziębienia czy grypy dochodzi dodatkowo COVID-19. Zobacz, jak Prof. Grażyna Bochenek z Kliniki Pulmonologii Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum tłumaczy, dlaczego infekcje są szczególnie niebezpieczne dla chorych na POChP, zwłaszcza w kontekście zaostrzeń oraz czy osoby zdiagnozowane na Przewlekłą Obturacyjną Chorobę Płuc powinny się szczepić. Dowiesz się również czy chorzy na POChP są predysponowani do zarażeń COVID-19 oraz jak przechodzą tę chorobę, jeśli już dojdzie do zarażenia.

Video informacje

4:41



Jak wygląda leczenie POChP?

Czy wiesz, że POChP leczy się nie tylko lekami? O farmakologicznych oraz niefarmakologicznych sposobach radzenia sobie z chorobą opowiada dr n. med. Joanna Mazurek. Dowiecie się jaką rolę w procesie efektywnego leczenia Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc pełnią te dwa sposoby.
Video informacje

6:51



Jak pomóc pacjentowi rzucić palenie?

Papierosy to podstępny wróg naszego zdrowia! Są też najczęstszą przyczyną Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc. Doktor Elżbieta Puścińska wyjaśnia, jak papierosy przez lata „w

ukryciu” mogą działać destrukcyjnie na układ oddechowy, przyczyniając się tym samym do postępu POChP. Pani Doktor opowie również, dlaczego zawsze, na każdym etapie, warto rzucić palenie.
Video informacje

5:50



POChP – co to za choroba?

Jaką chorobą jest POChP? Na pewno złożoną i groźną, co ważne – nie jest tylko i wyłącznie chorobą płuc. Często współistnieje z innymi – także przewlekłymi – chorobami. Zobacz rozmowę prof. dr hab. n. med. Adama Antczaka oraz dr hab. n. med. Adama Białasa prof. nadzw. i dowiedz się więcej o Przewlekłej Obturacyjnej Chorobie Płuc.
Video informacje

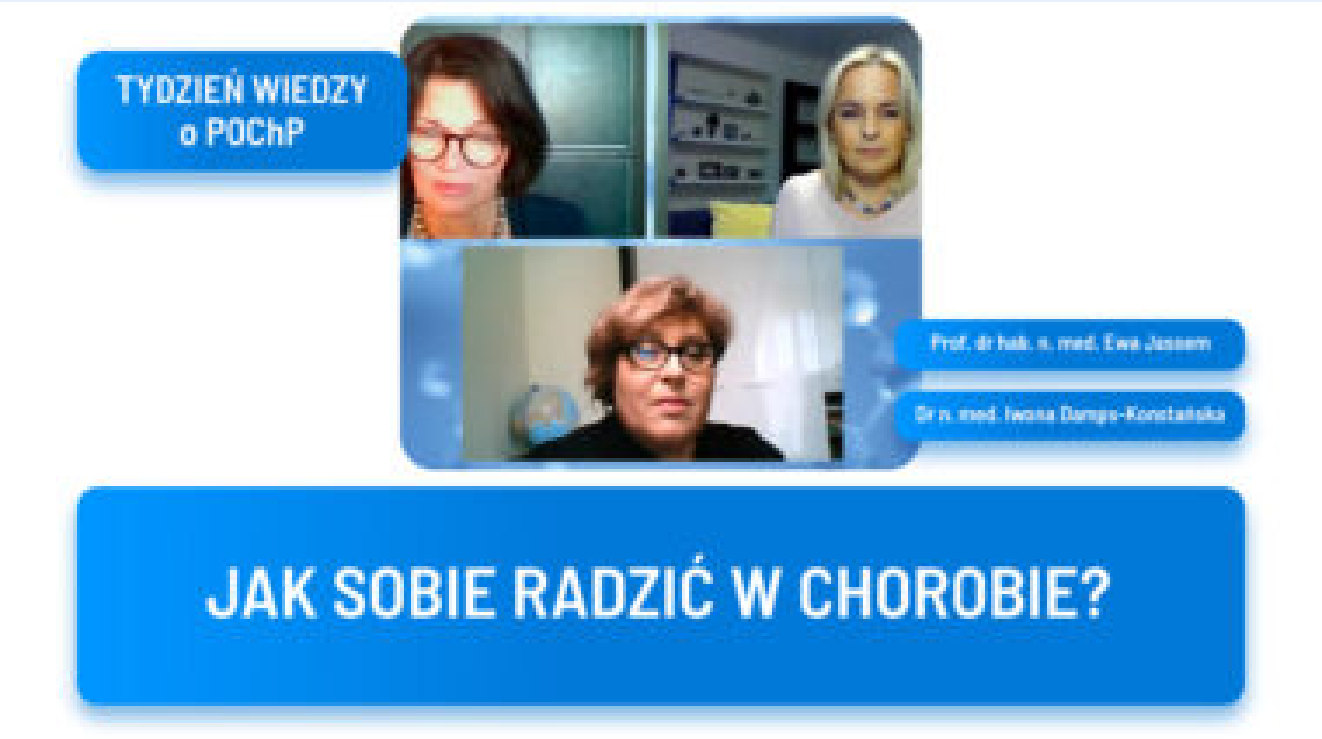
6:03



Kilka rad dla rzucających palenie

Rzuć palenie! – łatwo powiedzieć, trudniej zrobić. Rzucenie palenia jest jednym z kluczowych elementów terapii chorych na POChP. Mgr Magdalena Cedzyńska Kierownik Poradni Pomocy Palącym z Narodowego Instytutu Onkologii opowie, jak łatwiej porzucić nałóg palenia, na czym koncentrować się przy tym trudnym wyzwaniu i gdzie szukać motywacji.
Video informacje

11:12



Jak sobie radzić w chorobie?

Prof. Ewa Jassem oraz Dr Iwona Damps-Konstańska z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego od

lat pracują nad najbardziej efektywnym modelem opieki nad chorymi na POChP. Obejrzyj tę niezwykle ciekawą rozmowę – znajdziesz w niej informacje przydatne zarówno chorym, jak i bliskim pacjentów zdiagnozowanych w kierunku Przewlekłej Obturacyjnej Chorobie Płuc. Dowiesz się m.in. jak chory powinien rozmawiać z lekarzem, jak z nim współpracować i czego może od niego oczekiwać.

Video informacje

1. https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2019/12/GOLD-2020-FINAL-ver1.2-03Dec19_WMV.pdf (11.05.2020)

Materiał wewnętrzny Chiesi

Ostatnia aktualizacja strony 22 czerwca 2022

Właściciel serwisu

Chiesi TOTYLKOASTMA.PL