

Test oceny ryzyka POChP¹

POChP to choroba cywilizacyjna. W grupie ryzyka jest większość osób po 40 roku życia, które palą tytoń lub narażone są na zanieczyszczenie środowiskowe.

Wypełnij prosty test¹ i sprawdź, czy jesteś w grupie osób zagrożonych zachorowaniem na POChP. Pamiętaj, że POChP można leczyć!

TAKNIE

Czy dokucza Ci przewlekłe uczucie duszności, szczególnie silne podczas wysiłku fizycznego?

Czy duszności towarzyszy przewlekły kaszel, szczególnie z odpluwaniem wydzieliny?

Czy palisz papierosy lub inne wyroby tytoniowe?

Czy w domu lub pracy jesteś narażony(a) na działanie pyłów, dymów lub innych czynników drażniących drogi oddechowe?

Sprawdź wynik

Nie wiesz, czy jesteś w grupie ryzyka? Potrzebujesz zasięgnąć opinii specjalisty?

[Sprawdź gdzie można wykonać badania](#)

1. Na podstawie: https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2020/11/GOLD-REPORT-2021-v1.1-25Nov20_WMV.pdf (11.05.2020)

