

Strona główna / Odpowiedzi eksperta

Odpowiedzi eksperta

Wspólnie z naszymi ekspertami: dr. n. med. Joanną Mazurek oraz dr. n. med. Michałem Poznańskim, przygotowaliśmy zbiór informacji, które pomogą zarówno chorym na POChP oraz ich bliskim w skutecznej walce z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc. Znajdziecie tutaj wiedzę zarówno o czynnikach ryzyka, procesie diagnozy, przebiegu leczenia, stadiach choroby, jak i samej profilaktyki. Zapraszamy do zapoznania się z artykułami ekspertów.

Na pytania odpowiadają



dr n. med. Joanna Mazurek

Specjalista chorób wewnętrznych, chorób płuc, alergologii i immunologii klinicznej.

Wykładowca, autorka wielu publikacji z zakresu diagnostyki i leczenia chorób płuc oraz alergii, lekarz praktyk.



dr n. med. Michał Poznański

Lekarz specjalista chorób płuc i chorób wewnętrznych, nauczyciel akademicki, autor publikacji i współautor podręczników z zakresu diagnostyki i leczenia chorób płuc.

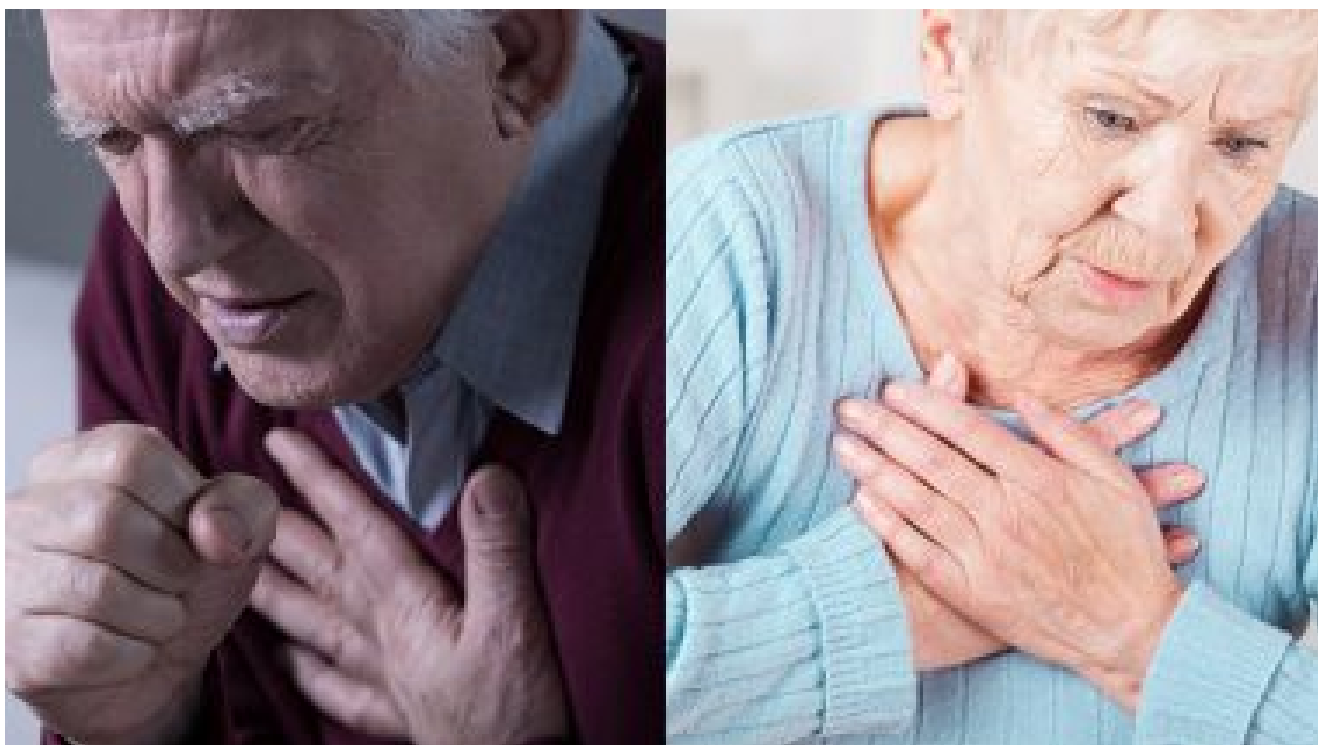


POChP, a lęk i depresja

Częstym problemem dotyczącym chorych jest doświadczanie lęku. Lęk to negatywna emocja – można ją porównać do uczucia jakiegoś towarzyszy ucieczce.



dr n med. Małgorzata Farnik



Czym są zaostrzenia dla chorego na POChP?

Zaostrzenie przewlekłej obturacyjnej choroby płuc występuje, gdy objawy POChP ze strony układu oddechowego ulegają wyraźnemu nasileniu.



lek. med. Igor Perehubka



Higiena w okresie jesiennie-zimowym

Prawidłowo funkcjonujący układ odpornościowy to najlepsza ochrona przed infekcjami w sezonie przeziębień i grypy.



lek. med. Igor Perehubka



POChP, a COVID-19

Brak jest jednoznacznych dowodów, że przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) zwiększa podatność na zakażenie wirusem SARS-CoV-2.



dr n. med. Michał Poznański



Dobre pytania – proste odpowiedzi. Jak przygotować się do wizyty u lekarza?

Kiedy oczekiwana wizyta dochodzi do skutku warto się do niej przygotować.



lek. med. Iwona Witkiewicz



Aktywność fizyczna a POChP

Pacjenci leczący się z powodu POChP powinni zachować ostrożność przy podejmowaniu decyzji o rozpoczęciu regularnych ćwiczeń fizycznych.



dr n. med. Michał Poznański



Wspólne wyjazdy z chorym na POChP

Sytuacja epidemiologiczna po trzeciej fali pandemii COVID-19 w Polsce wydaje się napawać optymizmem.



dr n. med. Michał Poznański



Leczenie POChP – poznaj dostępne formy terapii

W leczeniu POChP ważnym jest aby powstrzymać pokusę hamowania kaszlu.



dr n. med. Michał Poznański



Przewlekła obturacyjna choroba płuc – przyczyny, objawy, leczenie

W rozwoju POChP największy ciężar leży po stronie przyczyn modyfikowalnych.



dr n. med. Michał Poznański



Przyczyny POChP – poznaj najważniejsze informacje

Osobom chorującym na POChP mogą towarzyszyć takie objawy jak duszność, przewlekły kaszel, czy też nadmierna ilość wydzieliny w drogach oddechowych.



dr n. med. Michał Poznański



Uwagi dotyczące leczenia chorych na POChP 75+

Wśród ludzi po 60 roku życia znaczący odsetek ma jedną lub kilka chorób przewlekłych. Głównymi problemami są choroby układu krążenia, nowotwory, cukrzyca, schorzenia układu kostnowęzowego, choroby nerek, ale też problemy związane z układem oddechowym.



dr n. med. Joanna Mazurek

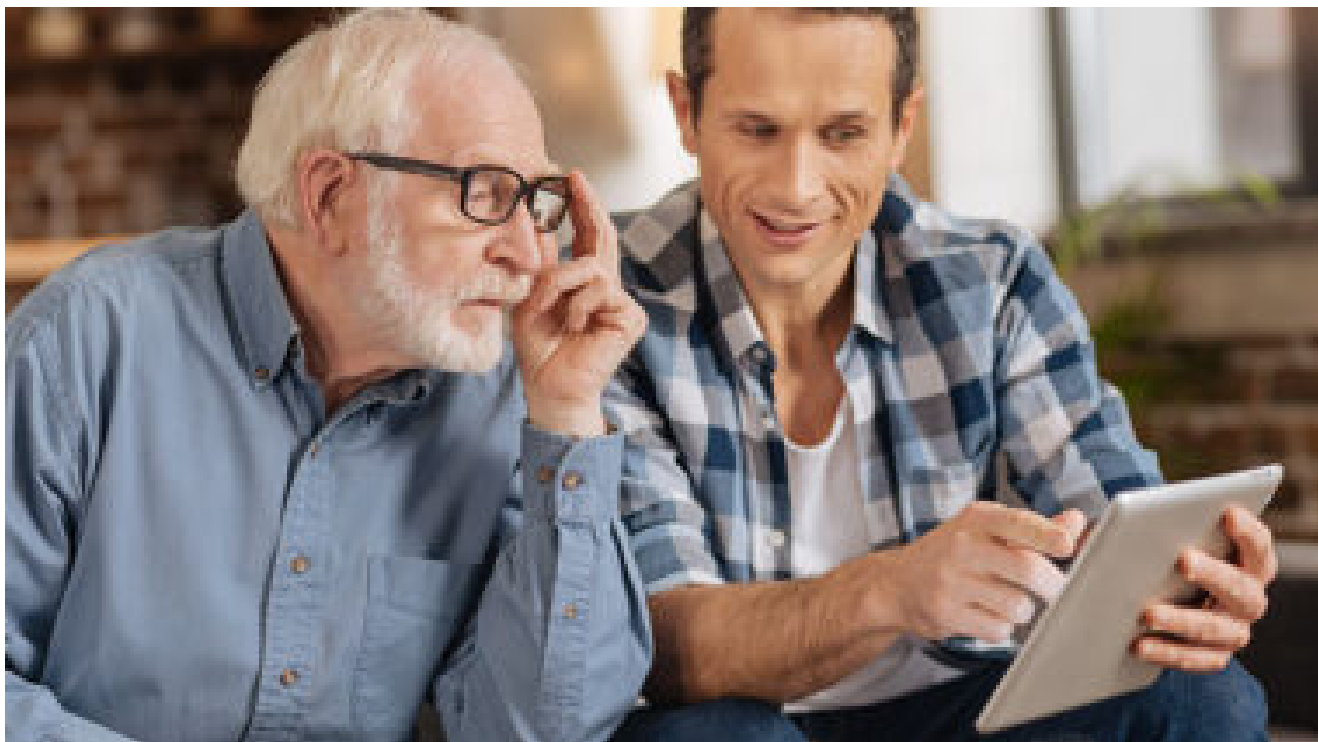


Rodzaje terapii w POChP

Obowiązująca definicja POChP podkreśla, że jest to choroba poddająca się profilaktyce i leczeniu. Metody terapeutyczne u chorych na POChP obejmują zarówno farmakoterapię jak i postępowanie niefarmakologiczne.



dr n. med. Joanna Mazurek



POChP z pozycji osoby bliskiej choremu

Rozpoznanie choroby przewlekłej jest dużym stresem nie tylko dla chorego. Dla osób bliskich oswojenie się z nową sytuacją bywa też nie lada wyzwaniem.



dr n. med. Joanna Mazurek



Złe nawyki u chorych na POChP

Niestety wielu chorych na POChP w chwili rozpoznania nie rezygnuje ze swoich przyzwyczajeń, nałogów i nawyków.



dr n. med. Joanna Mazurek



Błędy popełniane przez chorych na POChP

W naturze człowieka leży popełnianie błędów – jest to prawda znana i powtarzana od wieków. Większość błędów wynika z braku wiedzy na dany temat.



dr n. med. Joanna Mazurek

1

2

Materiał wewnętrzny Chiesi

Ostatnia aktualizacja strony 17 maja 2021

