

# Artykuły ekspertów

Wspólnie z naszymi ekspertami przygotowaliśmy zbiór informacji, które pomogą zarówno chorym na POChP oraz ich bliskim w skutecznej walce z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc. Znajdziecie tutaj wiedzę zarówno o czynnikach ryzyka, procesie diagnozy, przebiegu leczenia, stadiach choroby, jak i samej profilaktyki. Zapraszamy do zapoznania się z artykułami ekspertów.



## Stłuszczenie wątroby – co musisz wiedzieć by zadbać o swoje zdrowie?

Częstym problemem dotyczącym chorych jest doświadczanie lęku. Lęk to negatywna emocja – można ją porównać do uczucia jakie towarzyszy ucieczce.



dr Konrad Trela



### Opieka paliatywna u chorych na POChP – zasady postępowania

POChP jest powszechnie stosowanym skrótem, pełna nazwa choroby brzmi: przewlekła obturacyjna choroba płuc. Zgodnie z tą nazwą choroba trwa wiele lat, najczęściej jej przyczyną (ale nie jedyną) jest palenie papierosów, które doprowadza do uszkodzenia błony śluzowej oskrzeli, a także samego mięszu płuc.



prof. dr hab. n. med. Anna Doboszyńska



### Życie z POChP – co powinieneś wiedzieć

Wiedza na temat choroby pozwoli Ci na jej kontrolowanie tak, aby nie zaskakiwały cię nasilenie objawów i że jesteś leczony/a według aktualnych zaleceń, czyli po prostu dobrze.



dr n. med. Elżbieta Puścińska



### Temperatura, a POChP. Jak sobie radzić ze zmienną aurą?

Wyższa temperatura otoczenia w domu, jak i na zewnątrz np. podczas sezonu letniego, może nasilać duszność. Natomiast niska temperatura otoczenia może nasilać kaszel i odkrztuszanie plwociny.



Dr n. med. Amelia Szymanowska-Narloch



### Lęk podczas problemów z oddychaniem – jak sobie z nim radzić

Choroby przewlekłe układu oddechowego, w tym POChP, mogą powodować występowanie różnych negatywnych emocji.



dr n med. Małgorzata Farnik



### Jak radzić sobie z POChP – 10 wskazówek

Podstawą skutecznego leczenia jest wczesne rozpoznanie. POChP może objawiać się na wiele sposobów, od zmęczenia podczas wysiłku po duszność, kaszel, zwiększenie wytwarzania plwociny.



dr n. med. Michał Szczyrek



### POChP, a choroby współistniejące

Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc (POChP) jest jedną z najczęściej występujących chorób układu oddechowego. Szacuje się, że na POChP może chorować nawet 300 mln ludzi na świecie.



prof. dr hab. n. med. Damian Tworek

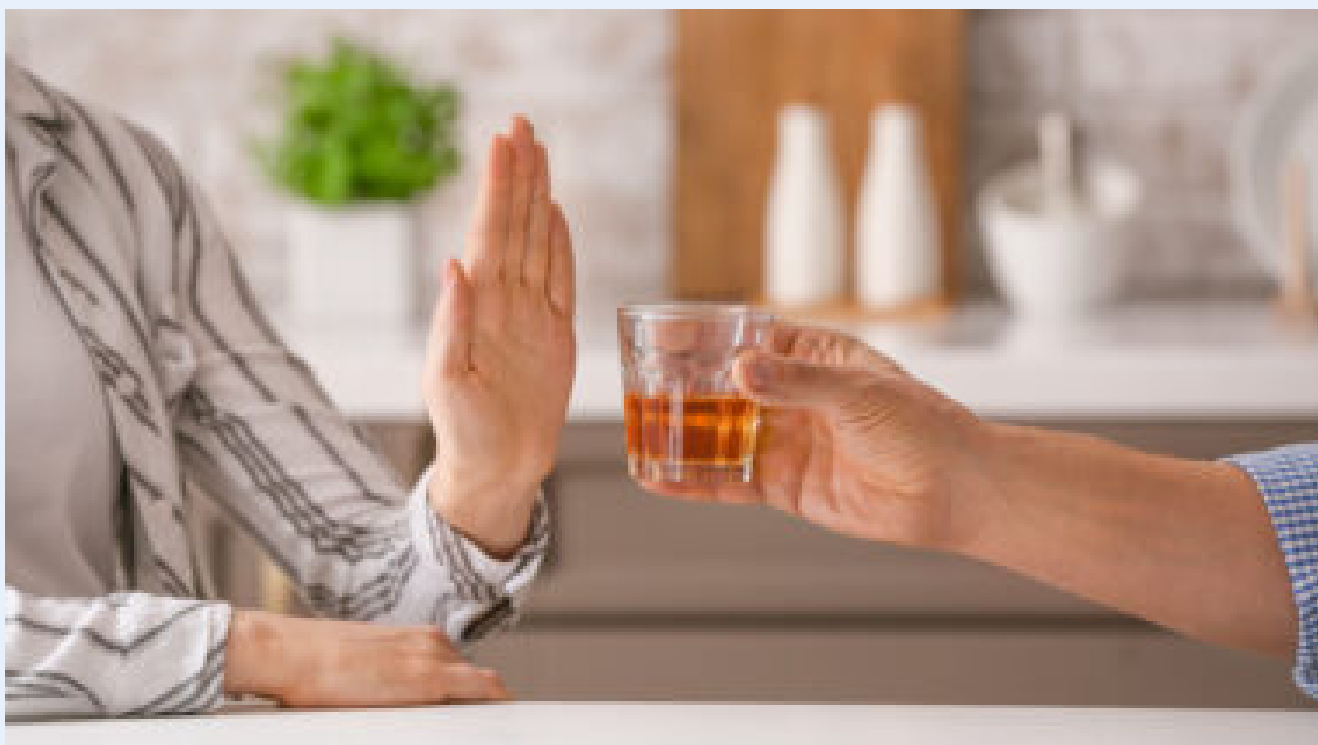


### Jak monitorować swój stan zdrowia, gdy choruję na POChP?

Według definicji: POChP to przewlekła choroba układu oddechowego, która charakteryzuje się utrzymującymi się objawami ze strony układu oddechowego oraz trwałym ograniczeniem przepływu powietrza przez drogi oddechowe.



lek. med. Iwona Witkiewicz

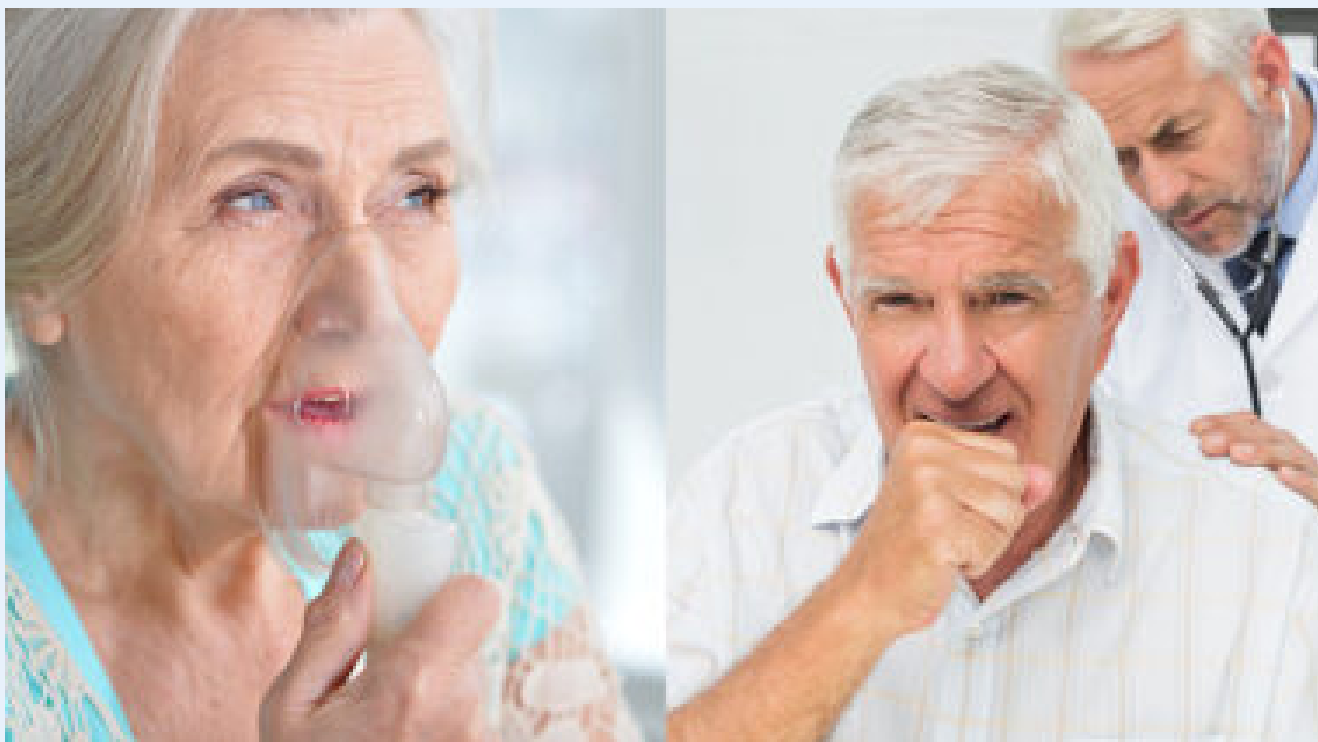


### POChP a alkohol

Alkohol towarzyszy ludziom od czasów najdawniejszych, a najstarsze ślady fermentowania napojów pochodzą już z epoki kamienia. Dziś, spożywanie alkoholu jest niewątpliwie ważną częścią życia towarzyskiego.



dr hab. n. med. Adam Białas, prof. UM



### Stopnie zaawansowania POChP. Czy POChP można wyleczyć?

Aby rozpoznać POChP niezbędne jest wykonanie badania spirometrycznego. Jest to badanie, które pozwala ocenić jak szybko i jaką objętość powietrza chory jest w stanie wydmuchać podczas natężonego wydechu.



dr n. med. Katarzyna Guziejko



### Szczepienia pacjentów z POChP

Choroby obturacyjne płuc, do których zalicza się POChP oraz astmę oskrzelową, mogą dotyczyć nawet 9% Polaków [4]; większość z nich nie zdaje sobie z tego nawet sprawy.



lek. med. Krystian Bartczak



### Jak zapobiegać niedożywieniu w POChP?

POChP jest chorobą ogólnoustrojową, oprócz zmian w układzie oddechowym, obecne są zmiany pozapłucne, takie jak: niedożywienie, kacheksja, osteoporoza, zanik beztłuszczowej masy ciała, depresja, niedokrwistość.



dr inż. Anna Mandecka



Nadwaga i otyłość mogą uniemożliwić Ci oddychanie pełną piersią

Zarówno nadwaga i otyłość oraz POChP są zaliczane obecnie do schorzeń przewlekłych. Polska zajmuje 5 miejsce w Europie pod względem częstości występowania otyłości.



dr inż. Anna Mandecka



### Jakie są stopnie zaawansowania POChP?

Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc (POChP) jest chorobą przewlekłą, postępującą, o zmiennych objawach z okresami zaostrzeń jak i stabilnego przebiegu.



lek. med. Iwona Witkiewicz



### Szczepienia, a POChP. Co warto wiedzieć.

Szczepienia – temat w ostatnim czasie pojawiający się bardzo często w mediach, w codziennych rozmowach. Budzi kontrowersje, ma swoich zwolenników i przeciwników.



dr Weronika Stojak

1

2

3

Materiał wewnętrzny Chiesi

Ostatnia aktualizacja strony 22 czerwca 2022

Właściciel serwisu

