

# Artykuły ekspertów

Wspólnie z naszymi ekspertami przygotowaliśmy zbiór informacji, które pomogą zarówno chorym na POChP oraz ich bliskim w skutecznej walce z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc. Znajdziecie tutaj wiedzę zarówno o czynnikach ryzyka, procesie diagnozy, przebiegu leczenia, stadiach choroby, jak i samej profilaktyki. Zapraszamy do zapoznania się z artykułami ekspertów.



## Jak radzić sobie z POChP – 10 wskazówek

Podstawą skutecznego leczenia jest wczesne rozpoznanie. POChP może objawiać się na wiele sposobów, od zmęczenia podczas wysiłku po duszność, kaszel, zwiększenie wytwarzania plwociny.



dr n. med. Michał Szczyrek



### POChP, a choroby współistniejące

Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc (POChP) jest jedną z najczęściej występujących chorób układu oddechowego. Szacuje się, że na POChP może chorować nawet 300 mln ludzi na świecie.



prof. dr hab. n. med. Damian Tworek



### Jak monitorować swój stan zdrowia, gdy choruję na POChP?

Według definicji: POChP to przewlekła choroba układu oddechowego, która charakteryzuje się utrzymującymi się objawami ze strony układu oddechowego oraz trwałym ograniczeniem przepływu powietrza przez drogi oddechowe.



lek. med. Iwona Witkiewicz

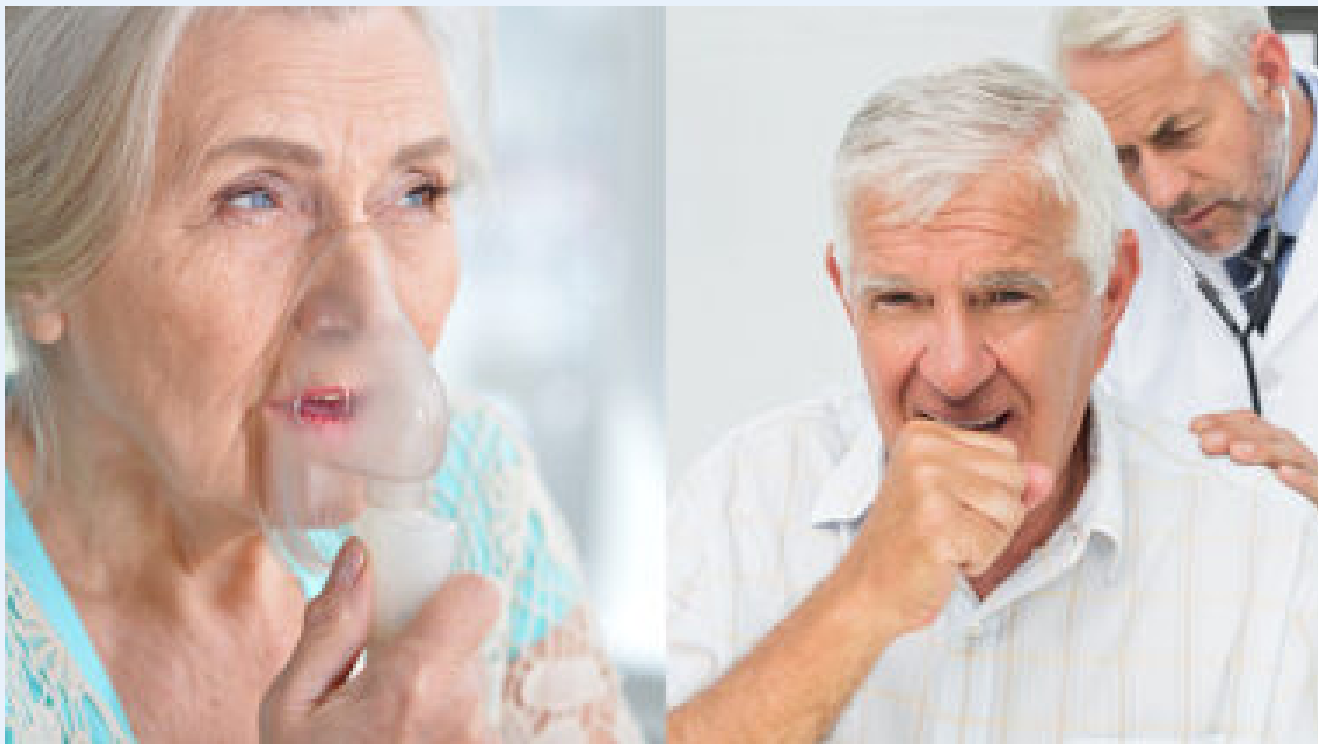


### POCHP a alkohol

Alkohol towarzyszy ludziom od czasów najdawniejszych, a najstarsze ślady fermentowania napojów pochodzą już z epoki kamienia. Dziś, spożywanie alkoholu jest niewątpliwie ważną częścią życia towarzyskiego.



dr hab. n. med. Adam Białas, prof. UM

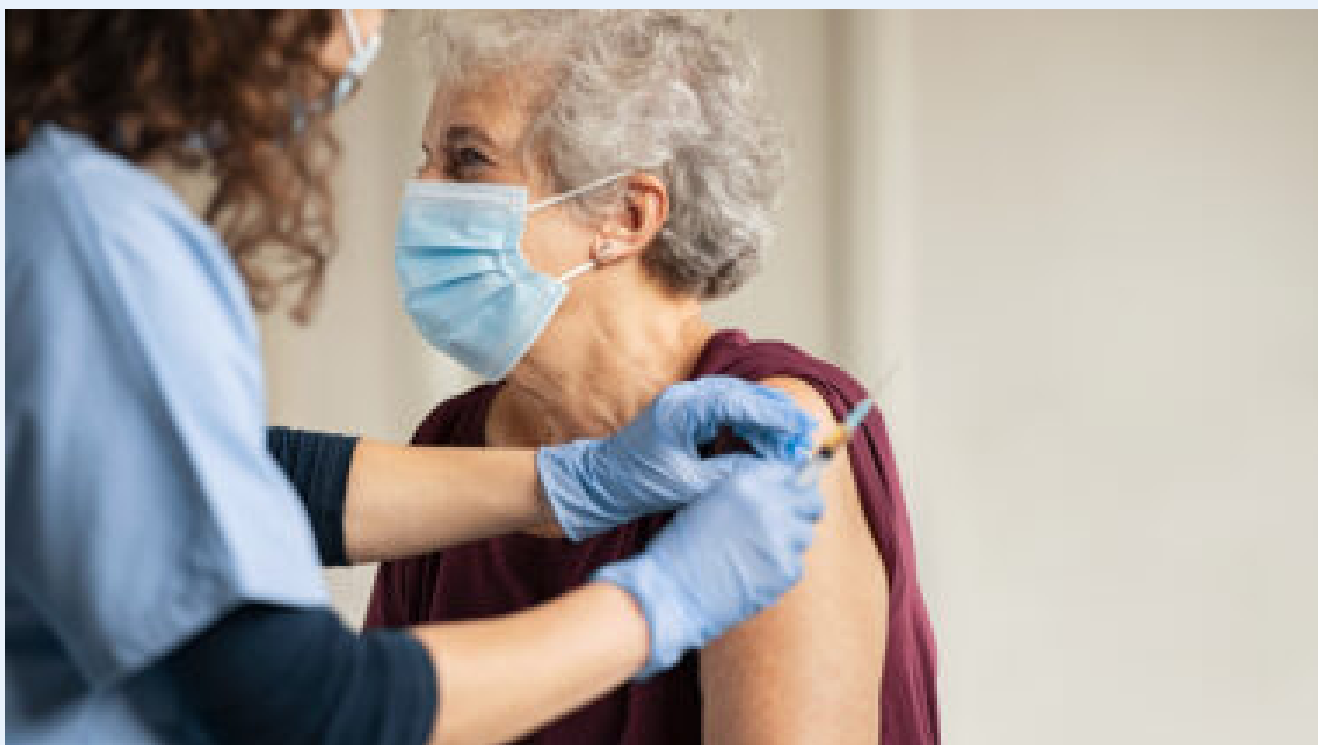


### Stopnie zaawansowania POChP. Czy POChP można wyleczyć?

Aby rozpoznać POChP niezbędne jest wykonanie badania spirometrycznego. Jest to badanie, które pozwala ocenić jak szybko i jaką objętość powietrza chory jest w stanie wydmuchać podczas natężonego wydechu.



dr n. med. Katarzyna Guziejko



### Szczepienia pacjentów z POChP

Choroby obturacyjne płuc, do których zalicza się POChP oraz astmę oskrzelową, mogą dotyczyć nawet 9% Polaków [4]; większość z nich nie zdaje sobie z tego nawet sprawy.



lek. med. Krystian Bartczak



### Jak zapobiegać niedożywieniu w POChP?

POChP jest chorobą ogólnoustrojową, oprócz zmian w układzie oddechowym, obecne są zmiany pozapłucne, takie jak: niedożywienie, kacheksja, osteoporoza, zanik beztłuszczowej masy ciała, depresja, niedokrwistość.



dr inż. Anna Mandecka



Nadwaga i otyłość mogą uniemożliwić Ci oddychanie pełną piersią

Zarówno nadwaga i otyłość oraz POChP są zaliczane obecnie do schorzeń przewlekłych. Polska zajmuje 5 miejsce w Europie pod względem częstości występowania otyłości.



dr inż. Anna Mandecka



Jakie są stopnie zaawansowania POChP?

Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc (POChP) jest chorobą przewlekłą, postępującą, o zmiennych objawach z okresami zaostrzeń jak i stabilnego przebiegu.



lek. med. Iwona Witkiewicz



### Szczepienia, a POChP. Co warto wiedzieć.

Szczepienia – temat w ostatnim czasie pojawiający się bardzo często w mediach, w codziennych rozmowach. Budzi kontrowersje, ma swoich zwolenników i przeciwników.



dr Weronika Stojak

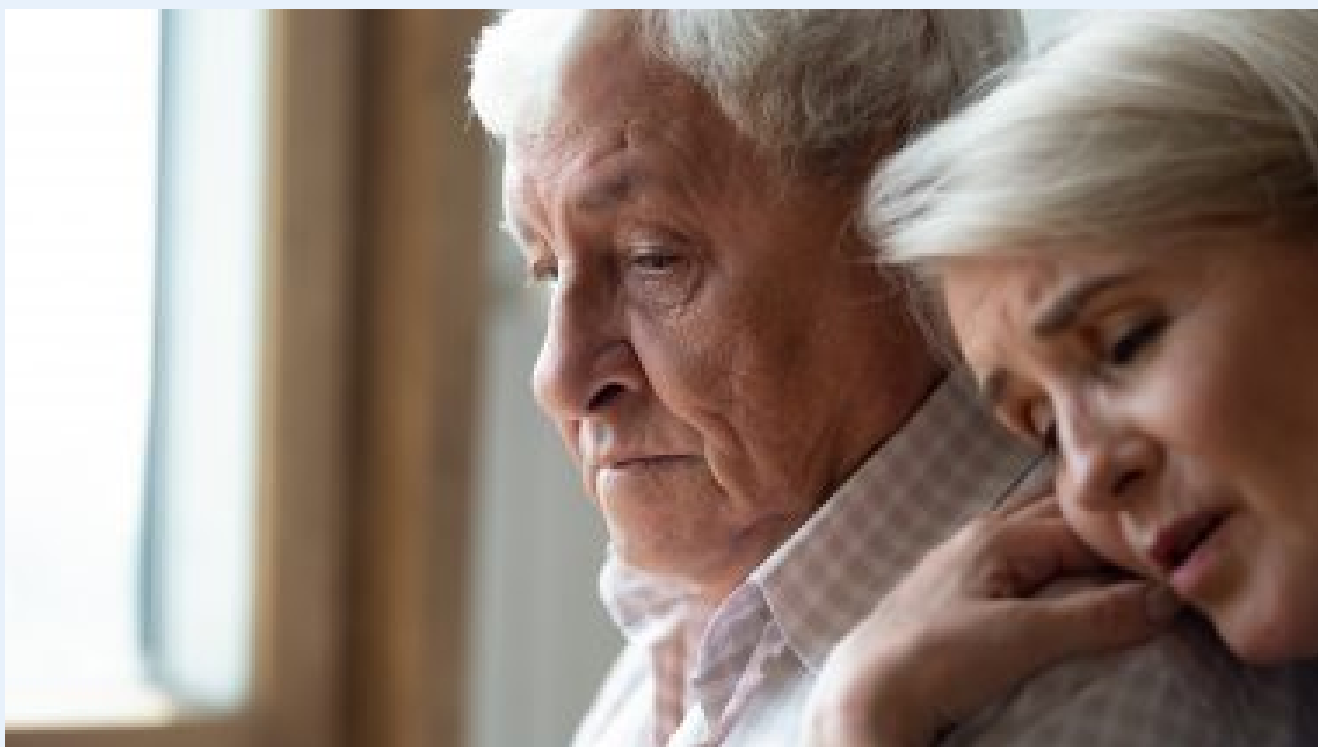


### Rzuć palenie w kilku krokach

Być może już wielokrotnie próbowałeś rzucić palenie? Być może wiesz, że należy to zrobić, ale doświadczenia, które masz sprawiły, że nie wierzysz że może ci się udać? Zachęcamy abyś nie rezygnował i spróbował podjąć jeszcze jedną, a jak trzeba to i kilka prób, gdyż nie warto rezygnować z walki o swoje zdrowie.



mgr Magdalena Cedzyńska



### POCHP, a lęk i depresja

Częstym problemem dotyczącym chorych jest doświadczanie lęku. Lęk to negatywna emocja - można ją porównać do uczucia jakie towarzyszy ucieczce.





dr n med. Małgorzata Farnik



### Czym są zaostrzenia dla chorego na POChP?

Zaostrzenie przewlekłej obturacyjnej choroby płuc występuje, gdy objawy POChP ze strony układu oddechowego ulegają wyraźnemu nasileniu.



lek. med. Igor Perehubka



### Higiena w okresie jesienno-zimowym

Prawidłowo funkcjonujący układ odpornościowy to najlepsza ochrona przed infekcjami w sezonie przeziębień i grypy.



lek. med. Igor Perehubka



### POChP, a COVID-19

Brak jest jednoznacznych dowodów, że przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) zwiększa podatność na zakażenie wirusem SARS-CoV-2.



dr n. med. Michał Poznański

1

2

3

Materiał wewnętrzny Chiesi

Ostatnia aktualizacja strony 22 czerwca 2022

Właściciel serwisu

